



POLICY FÖR

LILLÅN INNEBANDYKLUBB

Antagen vid årsmötet den 23 juni 2015

1. GRUNDLÄGGANDE VÄRDERINGAR FÖR KLUBBEN

Lillån Innebandyklubb är en ideell förening som vill utgöra en del av samhället och aktivt ta hand om våra spelare, ledare och övriga aktiva samt vara delaktig i att fostra våra aktiva barn och ungdomar till goda innebandyspelare och goda medmänniskor. Vi vill vara en positiv och levande kraft i Örebro, som tillsammans med föräldrar, skolan, andra föreningar och kommunen ger våra barn och ungdomar och övriga medlemmar en bra och meningsfull fritid.

Vi tror att både breddverksamhet och elitverksamhet behövs i vår verksamhet. En bra barn- och ungdomsverksamhet utgör grunden för sportsliga framgångar även på seniornivå. Omvänt inspirerar en framgångsrik seniorverksamhet klubbens barn och ungdomar. De aktiva i klubbens seniorlag är viktiga förebilder för klubbens barn- och ungdomsspelare.

Klubbens verksamhet kännetecknas av följande tre värdeord:

- Glädje
- Resultat
- Socialt ansvarstagande

Lillån Innebandyklubbs verksamhet och denna policy är grundad på Svenska Innebandyförbundets policydokument "Innebandyn Vill" och idrottsrörelsens verksamhetsidé.

Denna policy ska utgöra ett levande dokument och utvecklas kontinuerligt av klubben och dess medlemmar. Styrelsen är ansvarig för policyn och beslutar om ändringar och tillägg i densamma.

2. DROGER OCH DOPING M.M.

Innebandy hör inte samman med alkohol, droger och tobak. Klubben ska stödja och verka för att våra aktiva barn och ungdomar får en framtid fri från droger och tobak och ett ansvarsfullt och hälsosamt förhållningssätt till alkohol.

2.1 Alkohol och tobak

2.1.1 Klubben står bakom och ska arbeta enligt Riksidrottsförbundets policy "Alkohol och tobak inom idrotten". Policyn innebär bl.a.

- att inga alkoholdrycker ska förekomma bland vare sig ledare eller aktiva i samband med idrottsverksamhet för barn och ungdomar - t ex under träningsläger och tävlingar eller resor till och från dessa, och
- att klubbens ledare och aktiva blir medvetna om tobakens och snusets negativa inverkan på individ och miljö och därmed arbetar för att konsumtionen minskar.

2.1.2 Utöver Riksidrottsförbundets policy är vi i klubben eniga om

- att klubbens ledare och spelare i representationslagen är förebilder för särskilt yngre medlemmar och att det är viktigt att dessa personer beaktar detta vid bruk av alkohol och tobak även utanför klubbens verksamhet, och
- att minderåriga medlemmar inte får använda tobak i samband med klubbens verksamhet.

2.2 Andra droger

Användning av narkotika, narkotikaliknande preparat eller andra medel som används i berusningssyfte är självfallet inte acceptabelt vare sig inom eller utanför klubbens verksamhet. Klubben ska verka för att klubbens medlemmar inte hamnar i sådant missbruk och stödja medlemmar som vill komma ur sådant missbruk.

2.3 Doping

Doping är fusk och farligt för hälsan. Klubbens ledare och andra medlemmar ska följa Riksidrottsförbundets policy "Idrottens Antidopingreglemente".

Våra ledare är medvetna om att kosttillskott och mediciner kan innehålla dopingsklassade substanser och ska informera klubbens spelare om detta. Om det föreligger tveksamhet om ett visst medel är tillåtet ska idrottsmedicinsk kompetens konsulteras innan medlet används alternativt medlemmen avstå från deltagande i träning och matchspel.

3. SÄKERHET

3.1 Transporter

Alla transporter i samband med klubbens verksamhet ska ske med trafiksäkra transportmedel och erfarna förare samt följa gällande trafikbestämmelser.

Som huvudregel ansvarar föräldrarna för att deras barn tar sig till träning, match eller annat arrangemang och för att transporten därvid uppfyller de krav som anges i första stycket. Om spelaren är myndig bär spelaren själv detta ansvar.

Om transport ordnas av klubben på annat sätt än genom nyttja föräldrars eller spelares egna fordon ansvarar klubben för att kraven i första stycket är uppfyllda

Hyrbilar som hyrs av klubben eller för klubbens räkning ska vara anslutna till biluthyrningsföretagens branschförbund (Biluthyrarna Sverige) och uppfylla dess regler och policys. Bussar som hyrs av klubben eller för klubbens räkning ska vara anslutna till Svenska bussbranschens riksförbund och uppfylla dess regler och policys.

3.2 Väderdirektiv

Svenska Innebandyförbundets väderdirektiv är en vägledning vid ställningstagandet om transport till match kan ske på ett trafiksäkert sätt. Om ledare bedömer att den konkreta vädersituationen inte möjliggör en trafiksäker transport ska dock klubbens ledare besluta att ställa in match och/eller träning även om inte förutsättningarna för detta enligt förbundets väderdirektiv är uppfyllda. Säkerheten är alltid viktigare än seriepoäng.

3.3 Skyddsglasögon

Ögonskador är tyvärr vanliga inom innebandyn. Ett enkelt och effektivt sätt att undvika ögonskador är bära godkända skyddsglasögon. Klubben ska därför verka för att alla spelare använder skyddsglasögon vid träning och match.

Användande av godkända skyddsglasögon vid träning och match är obligatorisk för alla ungdomsspelare till och med den säsong spelaren går ut grundskolan (så länge spelaren har B-licens). Utan skyddsglasögon får sådan ungdomsspelare inte delta i träning eller match.

Även äldre spelare bör använda skyddsglasögon dels för sin egen säkerhet, dels som förebilder för yngre spelare.

4. VÄRDEGRUND I SPORTSLIGA FRÅGOR I UNGDOMSVERKSAMHETEN

4.1 Allmänt

4.1.1 Lillån Innebandyklubb och dess verksamhet finns till för medlemmarna och utövarna. Därmed ska utövarna stå i fokus för verksamheten. När det gäller barn och ungdomar ska FN:s barnkonvention fungera som ett förhållningssätt i föreningen. I konventionen slås bland annat fast att barnets bästa ska vara i fokus och att alla barn har rätt att utvecklas och inte bli utsatta för diskriminering.

4.1.2 Vad som är bäst för ett barn finns det inget generellt svar på. Men varje ledare i Lillån Innebandyklubb bör själv ställa sig frågan samt gärna diskutera den med andra ledare, barn och föräldrar i det lag man är engagerad i. Målsättningen för barn - och ungdomsverksamheten är att kunna behålla så många spelare som möjligt inom ramen för klubbens resurser. Det målet tror vi underlättas av förhållningssättet som beskrivs i barnkonventionen.

4.2 Skolarbete

Vi vill att våra spelare ska prioritera skolan och att innebandyn ska vara ett bra komplement för att höja ambitionsnivån både för skolan och för idrotten.

4.3 Andra idrotter

Allsidigt idrottsutövande är bra så vi ser gärna att våra barn- och ungdomar håller på med flera idrotter. Ledare i Lillån Innebandyklubb ska främja och underlätta för klubbens ungdomar att kombinera olika idrotter.

4.4 Ålderskullar

Varje ålderskull hålls ihop i möjligaste mån men är också öppen för samverkan mellan åldersgrupper.

4.5 Lån och uppflyttning av spelare

I vissa fall kan tidigt utvecklade spelare få delta i en högre åldersgrupp, såväl i träning som på match. Följande gäller dock:

- Spelaren ska ha tränat regelbundet med sin rätta åldersgrupp och ha följt klubbens policys gällande gott uppförande och fair play, samt i övrigt visat allmän mognad att tillhöra den äldre gruppen.
- Ledarna i den rätta åldersgruppen ska kontaktas innan kontakt tas med spelaren eller spelarens föräldrar.
- Vid kollisioner ska den rätta åldersgruppen prioriteras, undantag görs för spelare som spelar i Juniorallsvenskan/Damjunior-SM eller i seniorlaget.
- För barn som har börjat skolan vid sex års ålder ska den åldersgrupp med vilka spelaren går i skolan anses vara den rätta och därmed prioriteras.
- Spelare får inte lånas in för att genomföra en match på bekostnad av spelare i den egna åldersgruppen. För att genomföra en match är det

alltså inte tillåtet att låna spelare från en yngre/äldre åldersgrupp om man har egna spelare tillgängliga i den egna åldersgruppen som därigenom får avstå spel.

- Ledarna i respektive lag avgör i samförstånd vilka spelare som ska delta, men det utlånande laget har alltid rätt att säga nej.
- Permanent uppflyttning får ske först när man är överens mellan ledarna i respektive åldersgrupp, samt med spelare och förälder och ungdomskommittén.

4.6 Nya spelare

Lagen bestämmer själva hur stor spelartrupp man kan ha. Truppen bör bestå av minst 15 spelare för att kunna bedriva en funktionell verksamhet. (Lokalens storlek och antal ledare är avgörande). Före 14 års ålder ska det ges utrymme för alla som vill delta förutsatt att det finns plats i truppen.

4.7 Ledarutbildning

Alla ledare i Lillån IBK ska arbeta utifrån Svenska Innebandyförbundets SIU-modell och genomgå de träningssteg som är framtagna för respektive ålder.

4.8 Säsongspanering

Inför varje säsong ska lagledarna/tränarna göra en övergripande planering. Planeringen ska täcka in följande punkter:

- föräldramöten
- träningar
- cuper, antal, var mm
- matcher
- andra aktiviteter
- ekonomi
- fadderskap

4.9 Laguttagning/ matchning

Ålder	Laguttagning/matchning	Aktivitet	Agerande
6-9 år: (motsv lågstadiet)	<ul style="list-style-type: none"> Alla ska tas ut till match Alla spelare uttagna till match ska få spela Ingen matchning¹ får förekomma 	Träningsmatch	Alla ska få vara med
		Serie	Alla ska få vara med
		Cuper	Alla ska få vara med
9-12 år (motsv mellanstadiet)	<ul style="list-style-type: none"> Alla som tränar regelbundet och som följer klubbens policy angående gott uppförande ska tas ut till match Alla spelare uttagna till match ska få spela Ingen matchning får förekomma 	Träningsmatch	Alla ska få vara med
		Serie	Alla ska få vara med
		DM	Alla ska få vara med
		Cuper	Alla ska få vara med
12-16 år: (motsv högstadiet)	<ul style="list-style-type: none"> Alla som tränar regelbundet och som följer klubbens policy angående gott uppförande ska tas ut till match Alla spelare uttagna till match ska få spela Matchning får förekomma (dock tidigast från och med den säsong där spelarna går i årskurs 8). 	Träningsmatch	Alla ska få vara med
		Serie	Alla ska få vara med
		DM	Alla ska få vara med
		SIBF:s cuper och motsv.	Alla ska få vara med
		Cuper	Alla ska få vara med
16 år-: (motsv gymnasiet/ A-licens)	<ul style="list-style-type: none"> Den övergripande målsättningen för denna åldersgrupp är att spelarna antingen ska kunna avancera till klubbens A-lag eller annars fortsätta i ett lag på en annan nivå i klubben. Laguttagning och matchning ska anpassas så att den övergripande målsättningen uppnås. 	Träningsmatch	Alla ska få vara med
		Serie	Bästa laget
		DM	Bästa laget
		SIBF:s cuper och motsv.	Bästa laget
		Cuper	Alla ska få vara med/bästa laget

Matchning ska diskuteras och förankras mellan spelare, ledare och föräldrar. Som ledare ska man alltid ställa sig frågan om det är viktigast att vinna en match eller att alla spelare får samma chans att träna, utvecklas och vara en del av laget.

Att alla ska få vara med innebär att de som tränat lika mycket ska tas ut till match lika ofta. Vid seriespel gäller att uttagningen ska vara rättvis sett över säsongen.

Om alla spelare inte kan tas ut på grund av regler om högsta antal tillåtna spelare (t.ex. i DM) ska träningsflit avgöra vilka som tas ut.

¹ Matchning innebär inom ramen för denna policy att ledaren får använda de spelare ledaren tycker är bäst för dagen i följande situationer: Powerplay, boxplay och i slutminuterna av match. I Svenska Innebandyförbundets rikstäckande cuper och serier. (motsvarande NewBodyCup) får matchning förekomma i större utsträckning men målet är även där att använda alla uttagna spelare vid match. Matchning får tidigast förekomma det år spelarna går i grundskolans årskurs 8.

5. LILLÅN INNEBANDYKLUBB PÅ SOCIALA MEDIER OCH INTERNET I ÖVRIGT

5.1 Allmänna riktlinjer

Med sociala medier avses till exempel bloggar, Twitter, Facebook, Instagram, Kik, LinkedIn, Youtube och diskussionsforum.

Sociala medier är en utmärkt möjlighet att kommunicera, skapa kontakter och informera om klubbens verksamhet.

Genom den stora och snabba spridning som kommunikation över internet innebär måste dock sociala medier användas med särskilt omdöme.

Utgångspunkten är att klubben ser positivt på användandet av sociala medier. Tänk på att din medverkan i sociala medier inte bara påverkar bilden av dig själv utan också bilden av Lillån Innebandyklubb. Som ledare i klubben eller som spelare i klubbens representationslag är det ofrånkomligt att ditt agerande på sociala medier associeras med klubben. Du är alltid personligt ansvarig för sådant du publicerar på eget initiativ oavsett om publiceringen skett i egenskap som ledare/spelare eller privat.

Styrelsen eller de som styrelsen utser ansvarar för klubbens officiella hemsidor, Facebook-sidor, Twitter, och övriga officiella kanaler på sociala medier.

5.2 Förhållningsregler vid användande av klubbens sociala medier

Visa respekt. Kommentera aldrig någon annan person eller annat lag/förening nedsättande. Debatter på sociala medier ska ha högt i tak men personliga påhopp, mobbning, ryktesspridning, spekulationer eller medveten publicering av felaktig information får inte förekomma.

Var alltid korrekt och använd sunt förnuft. Även om ditt svar är riktat till en viss person kommer det att läsas av många. Överväg också om sociala medier är rätt forum för att diskutera vissa frågor. Frågor som endast berör några personer eller som innebär kritik mot viss person bör exempelvis inte behandlas via sociala media.

Använd aldrig andras material utan tillåtelse och ange källan och följ de upphovsrättsliga regler som gäller.

Var noga med vem och vad du länkar till och visa tydligt att det är en extern länk.

Hashtaggar och andra liknande kopplingar som på något sätt kopplar till klubben eller dess spelare måste användas med omdöme. Om det "taggade" materialet (t.ex. bild eller inlägg) inte är förenligt med klubbens policy eller annars ger en negativ bild av klubben får "tagg" med koppling till klubben inte användas.

5.3 Hemsidor

Klubbens officiella hemsida är www.lillanibk.se. Alla lag ska ha en egen hemsida på www.laget.se som är kopplad till klubbens officiella hemsida.

I varje lag ska det finnas en webmaster som är ansvarig för lagets hemsida. Ytterst ansvarig för lagens hemsidor är emellertid styrelsen och lagen är därför skyldiga att följa styrelsens anvisningar om innehållet på lagens hemsidor. Lagets webmaster ska tillse att klubbens styrelse, eller person som styrelsen utser, har full administratörsrättighet till lagets hemsida.

Lagens hemsidor ska vara utformade så att de ger bra information såväl för spelare, föräldrar som utomstående. Innehållet ska förmedla en korrekt och positiv bild av klubben och vara förenligt med klubbens policy och övriga grundvärderingar.

6. ATT VARA FÖRÄLDER I LILLÅN INNEBANDYKLUBB

Klubbens styrelse uppmuntrar föräldrar att aktivt delta i klubbens verksamhet liksom att vara med och påverka former, ledning och styrning av verksamheten. Klubben förväntar sig att föräldrar positivt stöttar sitt barn utifrån målsättningen att innebandy är roligt! Som Lillåförälder sätter vi såväl egna som andra barns utveckling främst. Detta tror vi är en del av vår strävan att barnet/tonåringen stannar inom innebandyn långt upp i åldern och därmed utövar innebandy under lång tid. Genom ovanstående föräldraengagemang tror vi det är möjligt att bedriva en bra innebandyverksamhet byggd på glädje, resultat och socialt ansvarstagande.

Mottot är: "Ingen kan göra allt men alla bör göra något".

6.1 Vilket ansvar har vi som föräldrar?

Att vara förälder innebär alltid att ta ansvar. Detta gäller även när barnen/ungdomarna – oavsett ålder – är aktiva inom föreningen. Att vara en ansvarstagande förälder i Lillån Innebandyklubb innebär bland annat att:

- Du som förälder på ett positivt sätt bidrar till klubben genom att komma på föräldramöten minst två gånger per år.
- Du som förälder på ett positivt kommunicerar med andra ledare/spelare/föräldrar inom laget/klubben.
- Du som förälder stöttar andra medlemmar genom att frikostigt dela med dig av dina kunskaper och erfarenheter.
- Du som förälder i alla sammanhang (matcher, träningar, cuper) eller då man på andra sätt representerar klubben, verkar och uppträder i enlighet med klubbens policy och värderingar och som ett föredöme för andra..
- Du som förälder hjälper barnet att utveckla eget ansvarstagande för träningar, matcher, material liksom att äta rätt inför aktiviteterna.
- Du som förälder uppmuntrar barnet att hitta en balans mellan skolarbete, träning och vila.
- Du som förälder visar respekt för de beslut vi gemensamt fattar på styrelse-, ledar- och föräldramöten.

6.2 Vad ställer vi upp på?

Under säsongen anordnas ett antal föreningsgemensamma arrangemang/aktiviteter liksom lagaktiviteter som är viktiga för verksamheten. Dessa är:

Föreningsgemensamma aktiviteter

- Nattlandbandyn
- Sargvakt åt A-lag herr och A-lag dam
- Diverse föreningsgemensamma försäljningar
- Eventuella arrangemang av DM

Laggemensamma aktiviteter

- Matcharrangemang (sekretariat, kiosk)
- Material
- Aktiviteter som stärker lagets ekonomi
- Skjuts till matcher

Klubben vill att alla ska orka för att kontinuitet ska uppnås. Innebandyglada föräldrar sprider också positiva "innebandyvibbar". Det är därför önskvärt att en föräldragrupp bildas inom alla lag som kan stötta ledare och tränare. Göromål att dela på kan t ex. vara SISU-rapportering, hemsidan, scheman av olika slag samt ekonomi men även sekretariat, kiosk och material.

6.3 Hur agerar vi vid sidan av planen?

Tillsammans med våra barn är vi också klubbens ansikte ut mot resten av innebandyn i länet och i Sverige liksom mot andra sporter och resten av samhället. Det krävs av oss att vi uppträder på ett sätt som är i linje med klubbens övergripande värderingar och målsättningar. Detta innebär bland annat att:

- vi pratar på ett positivt sätt om och till barnen i det egna laget/klubben men även till andra spelare i andra lag/föreningar
- vi respekterar domarbeslut
- vi respekterar de regler som föreningen och laget gemensamt kommit överens om
- vi alltid försöker vara inkluderande till nya barn och föräldrar i klubben

6.4 Lathund för föräldramöten

Följande punkter är förslag på vad som bör tas upp på ett föräldramöte. Innehållet får givetvis anpassas till tidpunkten då mötet hålls:

- 1) Klubbnyheter såsom t ex policyn och gemensamma försäljningsaktiviteter
- 2) Planering/läget/uppföljning för säsongen
- 3) Roller i laget/ledare/föräldrar
- 4) Stämningen i laget
- 5) Vad gäller vid träning/match?
- 6) Riktlinjer för laguttagningar
- 7) Matcharrangemang
- 8) Lagekonomi och ev. försäljningsaktiviteter
- 9) Sociala medier/godkännande av bilder
- 10) Gemensamma föräldraaktiviteter

7. EKONOMI OCH ADMINISTRATION

[Under utarbetande]

8. KLUBBKÄNNETECKEN OCH PROFIL

[Under utarbetande]