



Namn: DubbelPass

Nr:

Typ av övning:

Skott

Svårighetsgrad:

2/5

Syfte med övningen:

Direktskott i rörelse

Lära sig kontrollera

Kroppen vid direktskott

**Instruktion:**

Passning 1 stillastående

Passning 2 bakvändes

Förste spelare börjar med ryggen mot målet, får passning från andre spelaren, spelar tillbaka.

Samtidigt backar spelare 1 och gör sig skottberedd och får passning tillbaka och skjuter

Glärna väggpass