



Namn: 3vs3 vägg

Nr:

Typ av övning:

Spelövning/spelvariation

Svårighetsgrad:

3/5

Syfte med övningen:

Många beslut

Många aktioner

Aktiva väggar

Instruktion:

Grunden handlar om att man måste vända spelet via väggarna för att få göra mål.

3vs3 mot ett mål där fokus är man-man spel utan boll då vi vill ha mycket dueller.

Vinn bollen och aktivera väggarna så ofta som möjligt för och skapa bra mönster i anfallsspelet.

Väggarna får sluta för ytterligare en dimension