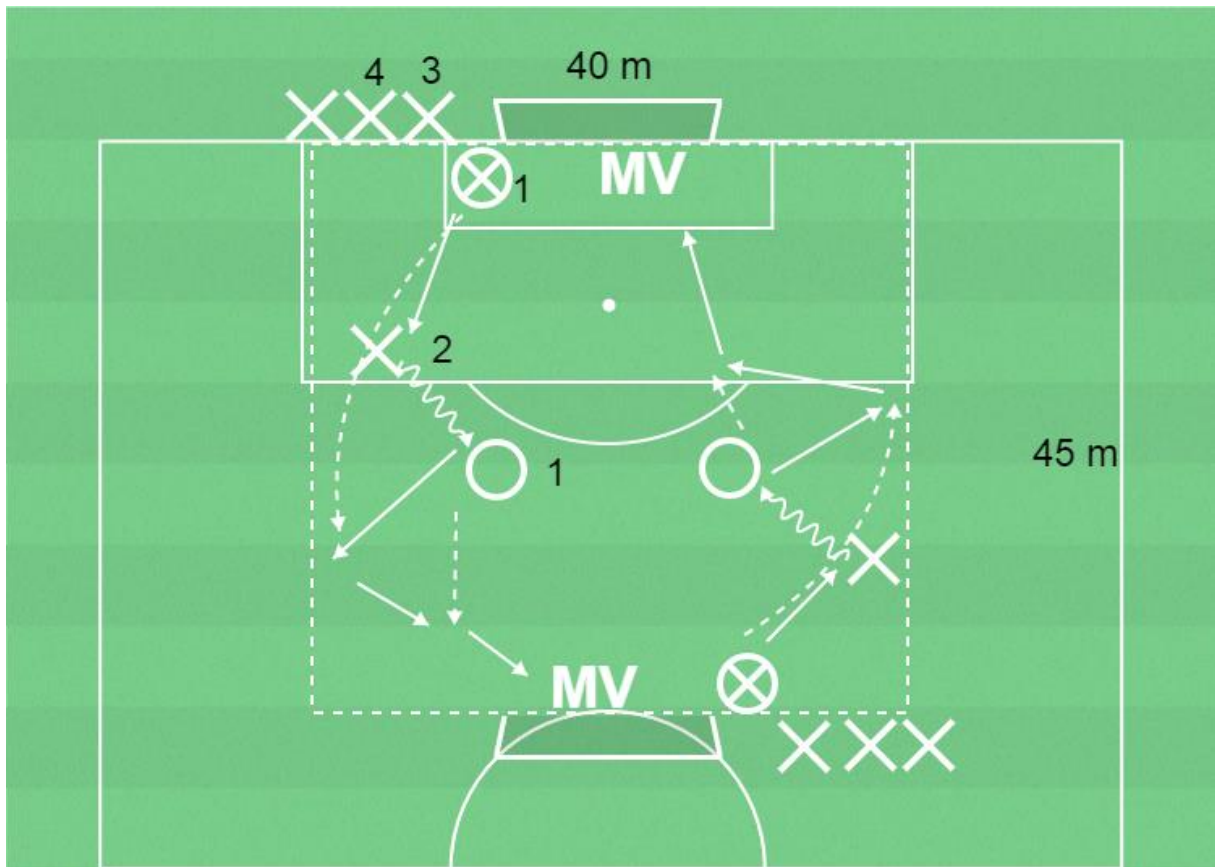


Överlappning



Organisation

2 målvakter, 12 utspelare, yta 45 x 40 meter med 2 mål, bollar, koner och västar.

Anvisningar

X1 passar till X2 som utmanar O1. X1 gör överlappning och får en passning från X2.

X1 passar till X2 som avslutar mot Mv1. X1 och X2 ställer sig sist i motsatt led.

X3 tar X2:s utgångsposition, och X4 passar till X3.

Övningen körs parallellt mot 2 mål.

Byt försvarsspelare.