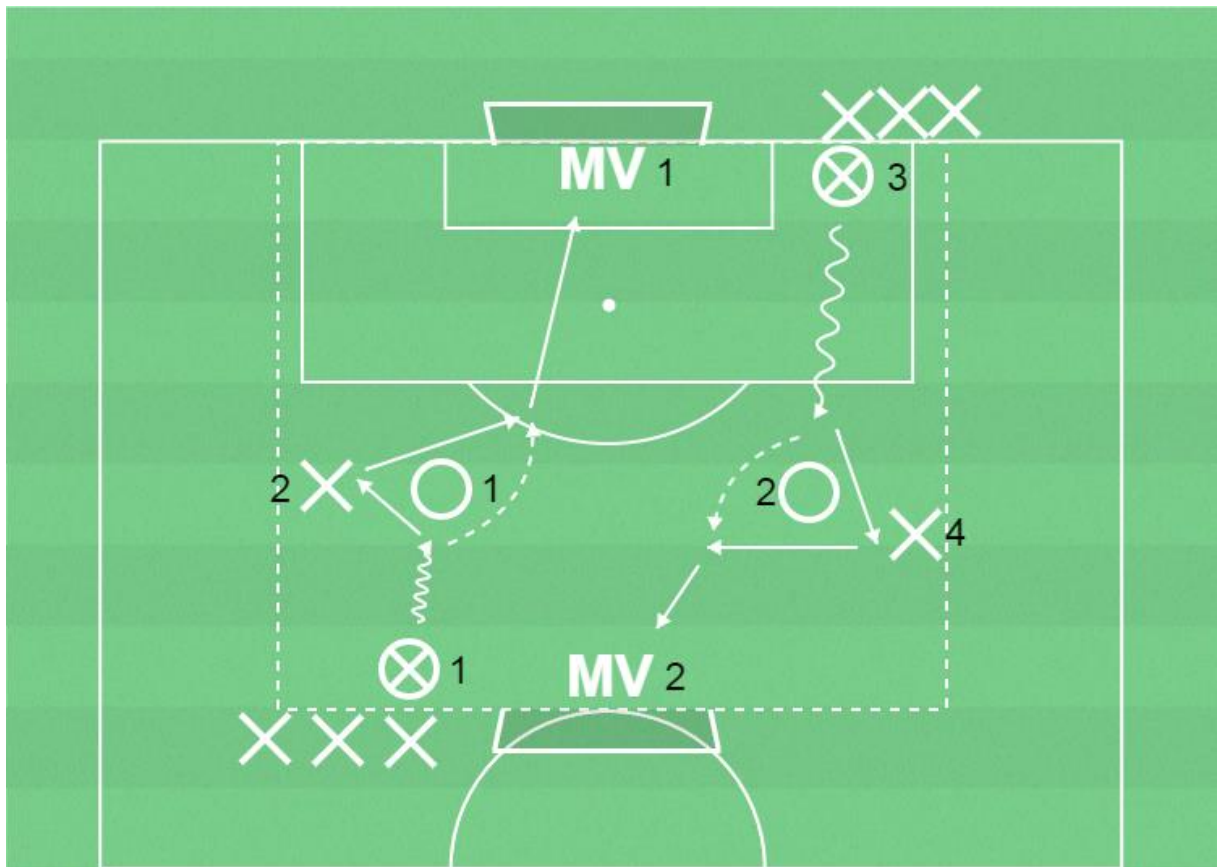


Väggspel



Organisation

2 målvakter, 12 utspelare, yta 40 x 25 meter med 2 mål, bollar, koner och västar.

Anvisningar

X1 utmanar O1, spelar vägg med X2 och avslutar mot Mv1. Övningen genomförs mot båda målen samtidigt. Efter avslut ställer sig spelarna i motsatt led.

Byt försvarsspelare och vägg. Byt så att väggspellet sker åt höger.