



VI ÄR IGÅNG...



**8 årslaget**



**±1år**

**MER INFO OM TRÄNINGSTIDER  
HITTAR NI PÅ LAGET.SE i Kalender**

<https://www.laget.se/LIGA06PF13>

*GLÖM INTE: Vattenflaska, kläder efter väder, gympaskor/fotbollsskor  
& en timmes energi, lämna och hämta i tid.*

(EJ träning under lovveckor)

**Vi når ut med information till våra medlemmar via laget.se så anmäl dig till  
Marianne 0739 099288 via sms**

Medlemsavgift 400kr/år

**HJÄRTLIGT VÄLKOMNA!**

**Marianne 0739 099288**

- Svenska Fotbollsförbundet har uppdaterat sina riktlinjer.  
Här följer en uppdaterad lista med riktlinjer och rekommendationer.*
- Bara friska och symtomfria ungdomar och ledare är välkomna till träning/match.
  - Vi undanber oss publik på våra träningar och matcher.
  - Undvik samåkning i möjligaste mån.
  - Tvätta händerna innan och efter träning och match.
  - Kom ombytt till träning och match.- Undvik handskakningar, high fives och grupp-målfirande.
  - Håll avstånd från varandra. Det är endast i spel som spelarna behöver ha närkontakt.