



Träningsvakt Lidköpings MCK

1. Nycklar finns på anvisad plats.
2. Ta på dig en gul väst, för att synliggöras.
3. Lås upp grinden ut till banan
4. Öppna den svarta lådan i busskuren i depån med gula flaggor.
5. Öppna kioskluckan, nycklarna hänger på sidan av skåpet.
6. Om det är väldigt tort, starta bevattningen, är du osäker ta hjälp av en eventuell förare. Fjärrkontrollen har kort räckvidd så gå ut i depån för att starta bevattningen. OBS! Startar inte bevattningen tryck på knapp 4 "från" för att förhindra att pumpen går tort.
7. Plocka fram en ny närvarolista, fyll i datum och träningsvaktens namn.
8. Eventuellt träningskort ska visas upp för träningsvakt. Serienumret ska skrivas i kolumnen årskort.
9. Har medlem betalt med inte fått något träningskort finns det att hämta ut i kiosken
Övriga priser står på närvarolistan.
10. 65cc-85cc tränar första 25 minuterna första hel timme.
125 cc och uppåt rastrerande 35 minuter. T.ex. 65cc-85cc kör 10.00-10.25, övriga 10.25-11-00. Är det väldigt många (ca 60 eller fler) kan man behöva dela upp i 3 grupper a 20 minuter var.
11. Du som träningsvakt flaggar av förarna vid respektive tider.
12. Vid eventuell olycka ska olycksfallsblankett fyllas i (finns i kiosken) och anmäl till:
Jonbjörn Hafsteinsson 0730569469 eller
Jan Manitski 07387543544
13. När träningen är slut: Se till att gulflaggen ligger i svarta lådan i depån.
14. Stäng och lås grinden
15. Stäng och lås kiosken
16. Kontrollera att toaletter och omklädningsrum är låsta
17. Lämna tillbaka nyckeln

Lycka till!