



Värdegrund i Lerums BK

Styrelsen

2012-04-15



Värdegrund

Ishockeyn i stort engagerar och driver människor mer än någon annan lagidrott och ger samtidigt upphov till både framgångar och motgångar. Den fostrar och utvecklar spelare, ledare och föräldrar såväl fysiskt och psykiskt som socialt.

Lerums BK ställer sig till fullo bakom Riksidrottsförbundets skrivelse "**Bra i idrott och bra idrott**" (se separat dokument). Vi delar den värdegrund som delas gemensamt av Idrotts-Sverige.

Denna värdegrund utgör vår grundpelare för den ishockeyverksamhet vi bedriver från Lek-IS till Veteraner. Därutöver finns för varje åldersgrupp särskilda riktlinjer om hur verksamheten skall bedrivas.

Vi välkomnar dig som spelare, ledare, förälder och anhörig till Lerums BK att dela våra värderingar och engagemang.

Föreningens värderingar

Lerums BK arbetar och står även för följande värderingar i föreningen:

Barns rätt i idrott

Att ha roligt med sin idrott.

Att kunna delta utan krav på skicklighet i unga år.

Att delta i en verksamhet som är anpassad till barnets egen utveckling.

Att få umgås med duktiga och positiva ledare.

Att kunna påverka sitt idrottsutövande efter sin egen mognad.

Att få delta som ett barn och inte som en vuxen.

Att få riktiga förberedelser i sin ishockey.

Att alla får lika möjligheter i sin strävan att lyckas.

Att bli behandlad med värdighet av sin omgivning.



Din roll som förälder i Lerums BK

Som förälder deltar du i föreningen genom att

- Inför varje ny säsong delta i lagets upptaktsträff med föräldrar, spelare och ledare. Ledarna presenterar vid det här tillfället sig själva, säsongsupplägg, lagets organisation och den allmänna inriktningen för den kommande säsongen. Det ges också information om regler, seriespel samt nyheter av allmänna slag.
- Informera Dig om föreningens mål och verksamhet och följ de riktlinjer och värderingar föreningen har. Senaste version av dokument finns på hemsidan www.lerumsbk.com under menyn "Dokument"
- Respektera de regler och beslut som styrelsen fastslagit. Varje lag är en del av föreningen vilket betyder att som medlem även se till hela föreningens bästa utöver det egna lagets.
- Respektera klubbens och ledarnas beslut och riktlinjer för verksamheten. Vid eventuella konflikter/problem, hantera ärendet i och via den instans - lagledning, styrelse - som ärendet avser, i nämnd ordning.
- Respektera tränarnas beslut när det gäller träningar, laguttagningar och matchning med mera. Det är föreningen som tillsätter tränare för lagen.
- Utöva inflytande genom normal föreningsdemokrati. I första hand genom att som medlem närvara och rösta på årsmötet som är föreningens högsta beslutande organ. Inflytande under säsongen sker genom den i gruppen valda lagledaren vidare till Sportrådet och i förekommande fall vidare till styrelsen.
- Delta i olika grupper för mer direkt inflytande och påverkan genom praktiskt arbete.
- Tänker på hur du uppträder i samband med matcher och vid alla andra tillfällen som hör ihop med klubbens verksamhet. Föreningen har rätt att vidta disciplinära åtgärder mot föräldrar och andra som inte respekterar föreningens regler och policy. Detta gäller träningar, matcher, enskilda möten och andra möjliga forum.

Föräldraambition kan lätt bli en fallgrop för barnen.

Ett led i utbildningen som ishockeyspelare är att så tidigt som möjligt klara sina åtaganden på egen hand (kommunikationen med ledarna, skötsel av sin utrustning, dagsplanering m.m.).

- Stötta ditt barn och ledarna i laget.
- Låt barnen (så långt som det är möjligt) uppleva sin ishockey på egen hand.
- Uppfostra barnen så att de i sin idrottsmiljö själva vågar uttrycka och visa sina känslor. Både glädje och besvikelser kan då hanteras på ett respektfullt sätt.
- Stötta domarna i deras svåra och viktiga roll som matchledare.
- Stötta våra ledare som många av dem arbetar ideellt för att ditt och andras barn ska få en positiv och meningsfull fritid. Hetsa aldrig fram Ditt barn för att nå resultat i matcher. Var sak har sin tid! Utbildningen till ishockeyspelare är en lång process. Varje spelare är unik!



- Variera ditt barns idrottande under hela ungdomsperioden. Låt dem utföra flera andra idrotter. VARIATION GER BÄTTRE INLÄRNING!
- Tänk på att Ditt barn idrottar för att få uppleva:
 - Gemenskap/social förmåga
 - Utveckla sin skicklighet
 - Spänning
 - Tävling/framgång
 - Fysisk form
 - Få utlopp för energi
- Övervärdera aldrig matchens betydelse under barndomsåren. Under träning lär man sig nya saker. Under match praktiserar spelarna kunskapen.
- Älska Ditt barn som det är. Utan krav på prestation.
- Var positiv och lyssna på funderingar om spelet, kamraterna och ledarna. Barn vill ha något att berätta om när de kommer hem.
- Se till att Ditt barn äter rätt och vilar i tillräcklig mängd. Stötta Ditt barn både i skolan, och idrottandet.



Din roll som Ledare i Lerums BK

Många av tränarna och ledarna har själva varit aktiva som spelare i föreningen. Inte sällan har de själva varit duktiga spelare.

Föreningen arbetar aktivt för att även i fortsättningen rekrytera ledare på samma sätt. Inslaget av föräldrar är naturligtvis också stort. Klubbens mål är att ge alla tränare en så gedigen utbildning och ledning som möjligt. Klubbens arbetar för att samtliga tränare ska genomgå Svenska Ishockeyförbundets olika stegutbildningar. Utöver detta erbjuder klubben internutbildning och kompetensutveckling via ledarträffar, studiecirkel o liknande arrangerade av specialförbunden SISU med flera.

Utbildning och kompetensutveckling är en prioriterad del i klubbens verksamhet. Vi är många som är engagerade och arbetar i huvudsak ideellt i verksamheten, alla med olika bakgrund, kunskap och utbildning. Ibland gör vi rätt och ibland gör vi fel, det är mänskligt - med hjälp av varandra och utbildning kan vi höja kvaliteten och förhoppningsvis minska felen.

Att vara ledare i Lerums BK innebär

- att visa gott omdöme och föregå som ett gott exempel
- att beslut av styrelse/kommitté verkställs
- att följa de regelverk som finns inom Lerums BK och Svenska Ishockeyförbundet
- att genomgå de utbildningar klubben erbjuder
- att aktivt verka för klubbkänslan
- att vår anläggning hålls ren och snygg
- att du som ledare fokuserar på utbildning av spelare och människor (och inte på att samla pokaler)
- att du ser varje spelare som individ i laget (jaget i laget)
- att du som ledare lyssnar på spelarna för att skapa gemenskap och VI-känsla.



Viktiga punkter om attityd

Ett barn som...

- behandlas med tolerans, lär sig tålamod.
- får uppmuntran, lär sig att hysa förtroende.
- har roligt, utvecklar ett livsintresse.
- blir respekterad, lär sig att respektera.
- får uppleva Fair Play, har nytta av det hela livet.

Ett barn som...

- får mycket kritik, lär sig att fördöma.
- får uppleva fientlighet, lär sig slåss.
- görs till åtlöje, utvecklar blyghet.

En bra kompis...

- Visar respekt!
- Sprider positiv energi!
- Ger beröm, stöttar och hjälper!
- Behandlar alla lika!
- Lyssnar på andras åsikter!

Vårt språk:

- Vi hånar eller hotar inte motståndarlagets spelare!
- Vi använder inga rasistiska uttalanden!
- Vi använder inte svordomar eller könsord för att uttrycka oss!
- När man är ute på cuper och matcher så representerar man hela föreningen och visar det genom ett vårdat språkbruk!
- Endast lagkapten/huvudtränare diskuterar med domaren och gör det i lugn ton!

Alkohol och droger:

I samband med barn och ungdomsishockey gäller nolltolerans mot all alkohol och droger för ledare och föräldrar.

Som ledare dricker man inte alkohol under eller i nära anslutning till matcher eller cuper.