

Välkommen till

LERKILS IF



BARN & UNGDOMSSEKTIONEN

Lerkils IF Barn och Ungdomssektion

Lerkils IF hälsar Dig och Din familj varmt välkommen till föreningen! Barn och ungdomssektionen består av flickor och pojkar mellan 6 och 19 år.

Föreningens vision är att verksamheten i första hand ska bedrivas med bredd där alla ska känna en tillhörighet och utvecklas i sin takt. Glädjen är en viktig del och skapar en förutsättning för ett livslångt fotbollsintresse. Lerkils IFs överordnade verksamhetsidé är att erbjuda fotbollsspel för så många barn och ungdomar som möjligt, så länge och så bra som möjligt.

Lerkils IF satsar helhjärtat på delaktighet och inkludering. Anledningen till detta är enkel. Om alla spelare, ledare, föräldrar och övriga ideella är delaktiga, både i praktiken och i hjärtat, blir det bättre fotboll för alla våra spelare. Alla behövs!

Föreningens vision är en barn och ungdomsverksamhet som i första hand ska bedrivas med bredd, alla ska känna en tillhörighet och utvecklas i sin takt. Alla spelare som tränar skall också beredas tillfälle att delta i matcher. Inom barn och ungdomsidrotten ska ingen form av "Toppning" förekomma.

I en ideell förening som Lerkils IF så är årsmötet en viktig händelse. Som medlem i föreningen har du möjlighet att skriva motioner till årsmötet och påverka verksamheten i föreningen genom din rösträtt. Kom till årsmötet och gör din stämma hörd. Detta är en fantastisk möjlighet att vara med och påverka föreningens utveckling, så glöm inte att bli medlem.

Som medlem i och representant för Lerkils IF är du, hela tiden, en ambassadör för föreningen. I mötet med andra medlemmar och andra utanför föreningen är därför respekt, lyhördhet och hövlighet en självklarhet i alla situationer. Ett gott bemötande är en viktig byggsten i ett gott rykte om vår förening.

Vår värdegrund

Alla ska känna sig välkomna, oavsett kön, sexuell läggning, religion, etnicitet eller nationalitet genom att föreningens medlemmar, ledare och spelare tar avstånd från våld, droger, doping, mobbing och rasism.

Alla ska visa respekt för varandra oavsett om det rör spelet, spelarna, domarna, ledarna, förtroendevalda och publiken.

För oss handlar fotboll om rättvisa, respekt, värdighet, gemenskap och glädje.

Att fostra spelarna till ansvarstagande människor som visar respekt för regler och normer både inom fotbollen och samhället i övrigt.

Att lära barn och ungdomar att samarbeta i lag och skapa en klubbkänsla där spelarna är stolta över föreningen och agerar på och bredvid planen som goda representanter för föreningen.

Lerkils IF följer FNs konvention om barns rättigheter, också kallad barnkonventionen, som innehåller bestämmelser om mänskliga rättigheter för barn.

Målsättningar

Social målsättning

- Att erbjuda så många barn och ungdomar fotbollsspel i Lerkils IF så länge som möjligt.
- Att samtliga som har intresse och engagemang skall beredas möjlighet att delta i träning och matcher.
- Att fostra spelarna till ansvarskännande individer.
- De ska visa respekt för regler och normer – både inom fotbollen och samhället för övrigt.
- Att lära spelarna samarbeta i lag.
- Att föreningens medlemmar, ledare och spelare tar avstånd från våld, droger, doping, mobbing och rasism.
- Att få alla att inse att vi är lika mycket värda oavsett kön, nationalitet eller social bakgrund.
- Vi följer fotbollens FAIR PLAY

Sportslig målsättning

- Att erbjuda en kvalitativt bra och genomtänkt fotbollsutbildning.
- Att skapa en klubbkänsla där spelarna är stolta över Lerkils IF och agerar på och bredvid planen som goda representanter för föreningen.
- Att utveckla föreningens barn och ungdomar till spelare så att de kvalificerar sig på längre sikt till spel i Lerkils IFs seniorlag.

Ekonomisk målsättning

Lerkils IF är en ideell idrottsförening där ekonomin bygger på medlems & träningsavgifter, statliga & kommunala bidrag, sponsorer, intäkter från egna evenemang, försäljning av Bingolotter, granar mm.

Föreningens ekonomiska målsättning är att ha en balanserad ekonomi där inkomsterna styr de kostnader vi kan ha för vår verksamhet. Ekonomin bygger på kostnadsmedvetenhet från samtliga ledare och medlemmar fritt från riskfyllda spekulationer.

Genom aktivt arbete med föreningens evenemang, försäljning och sponsring, genomfört gemensamt av föreningens medlemmar, kan vi tillsammans se till att den ekonomiska målsättningen uppfylls.

Barn och ungdomsledare

Kraven på våra ledare är höga. Lerkils IF sörjer för att varje ledare får tillfälle till god utbildning, bl a genom att de får gå av Hallands fotbollsförbunds anordnade ledarkurser.

Lerkils IF ledare skall genom sitt uppträdande vara ett gott föredöme och visa spelare, föräldrar, matchfunktionärer och publik att de tagit del av Barnkonventionen samt fotbollens FAIR PLAY grundidé.

Barn och ungdomsledare i Lerkils IF skall ta del av och följa riktlinjer och principer inom Barnkonventionen, Stiftelsen Dunross samt Kungsbacka Kommuns Hälsocertifiering.

Lerkils ifs barn och ungdomsledare skall verka för klubbens bästa och inte prioritera "sitt lag" på bekostnad av andra åldersgrupper, ledare eller enskilda spelare.

Lerkils IF skall genom uppmuntran och stöd till de ledare och föräldrar som engagerar sig se till att de trivs och stannar kvar i föreningen.

Ungdomssektionen håller flera möten varje år där minst en ledare per åldersgrupp skall delta.

Föräldrar

Ni föräldrar är en viktig del i att föreningen ska fungera. Föräldrar ansvarar för att spelarna kommer i god tid till träningar och matcher med rätt utrustning. När ni lämnar eller hämtar barnen, hör gärna med ledarna om det är något ni kan hjälpa till med efter träningen/matchen. Följ de regler som föreningen satt upp.

- Hjälp gärna ledare före träning/match på det sätt de önskar.
- Stötta laget/föreningen i såväl med – som motgång.
- Hetsa inte eller ställ för höga krav på lagets spelare.
- Respektera domarens beslut.
- Undvik att ge ledare "goda råd" under match.
- Publik placeras bäst på långsidan motsatt ledare och avbytare.
- Respektera ledarna som lägger ner oerhört mycket jobb, helt ideellt, för att ge era barn en så bra utbildning som möjligt. Eventuella konflikter löser vi i första hand med den ansvarige ledaren.
- Stöd, heja på och uppmuntra era barn att spela fotboll. Det vinner alla på.
- Inse att alla spelare gör sitt bästa och att laget består av fler spelare än ditt eget barn.
- Var uppmärksam på mobbing och rasism.
- Som förälder tar du avstånd från våld, droger, doping, mobbing och rasism.

Föräldrarepresentanter

För att en ideell förening med barn och ungdomsverksamhet skall fungera krävs engagerade föräldrar. Barn och ungdomssektionens egna cuper och andra evenemang som är viktiga inkomstkällor för föreningen bygger på föräldramedverkan. Som förälder blir det dessutom betydligt mer givande om man aktivt kan ta del i våra barn och ungdomars idrottande. Det finns alltid saker som man kan hjälpa till med. Ju mer stöd och hjälp våra ledare får med det praktiska "runt omkring" träning, ju mer kan de koncentrera sig på det rent idrottsliga. Målsättningen är att minst två föräldrar per åldersgrupp skall hjälpa till med allmänna sysslor som går utanför själva träningen och matcherna.

Varje lag genomför minst två informationsträffar årligen, där det ges information om verksamheten, men också om möjligheter och önskemål om vad man kan hjälpa till med i laget eller inom andra poster inom föreningen. Exempel på uppgifter för föräldrarepresentanter kan vara:

- **Kassaansvarig** för det egna laget som kan innebära samordning av fikaförsäljning eller annan typ av försäljning till förmån för lagkassan.
- **Administrativt ansvarig** – hantera närvarolistor och matchprotokoll, delge information, körschema till matcher, hjälpa domare och bortalag vid hemmamatcher.
- **Materiel ansvarig** – pumpa bollar, fylla vattenflaskor, hålla ordning i träningsväska som innehåller västar & koner, hantering och tvätt av matchställ, hantering av lagets sjukvårdsväskor.
- **Evenemangsansvarig** – arrangerar i samråd med ledare sommar och vinteravslutning samt eventuella läger. Fördelar uppgifter bland föräldrarna vid Lerkils IFs evenemang.
- **Styrelseuppdrag** – bli ledamot i föreningens styrelse eller projekt som styrelsen driver för föreningens räkning.

Eftersom det är viktigt hur föräldrar agerar gentemot barnen, andra lag, domare m flera kommer varje ledare att ge råd och anvisningar för hur klubbens målsättning bäst skall kunna genomdrivas. Följande råd kan anses vara generella:

- Heja på och uppmuntra barnen, ge ditt eget och även andra barn beröm, stirra er ej blinda på era egna barn, fotboll är en lagidrott.
- Tala ej om för barnen hur de ska spela, det sköter ledarna.
- Kritisera inte domslut.
- Kritisera/kommentera inte negativt, varken domare, egna laget, motståndarlaget eller motståndarlagets ledare.
- Premiera ej barnen genom ekonomiska eller andra utfästelser.
- Har ni synpunkter på ledarens sätt att leda träningen eller matcherna, ta gärna upp det till diskussion med honom/henne, vid tillfälle då det passar ledaren. Allt ledararbete inom barn och ungdomssektionen är ideellt. Ledarna är föräldrar som tar tid av sin fritid att göra det möjligt för ditt barn att spela fotboll.
- Uppmuntra och entusiasmera barnen att regelbundet gå på träningen, men tvinga dem inte.
- Det är föräldrarnas uppgift att förbereda barnen på träning så att de kommer i god tid, mätta och positiva med rätt utrustning.
- Se till att själva ha roligt under träningen/matchen, observera att fotboll på denna nivå är en lek.

Verksamhet i olika åldersgrupper

Svenska Fotbollsförbundet delar in i sin verksamhet i barnverksamhet t o m 12 år och ungdomsverksamhet för åldrarna 13-19 år. Därefter räknas spelarna som seniorer.

Verksamheten är vidare organiserad i 5 nivåer:

3 mot 3 (6-7 år) – Fotbollsskolan - Här prioriteras lek och skoj med eller utan boll. En introduktion till lag- och bollsport.

5 mot 5 (8-9 år) - Fortfarande stort inslag av lek med stor andel bollhantering på olika sätt. Introduktion till spel på olika positioner.

7 mot 7 (10-12 år) - Allsidig och grundläggande träning med stor andel bollhantering på ett glädjefyllt sätt. Vidareutvecklad introduktion till spel på olika positioner.

9 mot 9 (13-14 år) – Allsidig och grundläggande träning som inriktas på bollkontroll och spelförståelse.

11 mot 11 (15-19 år) – Här startar förberedelsen för seniorfotboll och successivt övergår leken till mer allvar, utan att förlora glädjen och den sociala aspekten.

Träningsmoment anpassade till respektive åldersgrupp framgår av Svenska Fotbollsförbundets spelarutbildningsplan som Lerkils IF följer. Föreningen förordar att inte specialisera barnen i för ung ålder på bestämda spelarpositioner utan att de ska få alternera. Vi väver även in målvaktsträning tidigt men låter alla spelare som vill prova på.

Nedan är en översiktlig beskrivning för att spelare, ledare och föräldrar skall veta i vilken omfattning de olika åldersgrupperna deltar i seriespel, cuper samt vilken ansvarsfördelning som tilldelas respektive åldersgrupp.

Samtliga

Alla lag skall efter varje träningspass snygga upp efter sig. Bollar skall samlas in och låsas in på avsedd plats alternativt lämnas över till nästa ledare. Medtag ej bollar till bortamatcher. Lämnna tillbaka bollar som tagits med på cuper. Fotbollsmålen skall ställas tillbaka på avsedd plats efter träning.

Alla lag har veckor under året då de är ansvariga för att hålla extra ordning i föreningens förråd. Dessa veckor anges av materialansvariga. Information finns uppsatt på insidan av dörren till förrådet.

Lagets matchställ hämtas ut av ledare innan säsongen hos föreningens materialansvarig och lämnas in efter säsongens slut. Respektive åldersgrupps materialansvarig hanterar matchställena under säsongen. Matchställ delas ut till spelare i samband med varje match och återlämnas därefter. Förlorade matchställ ersätts och betalas av respektive lagkassa.

Alla inköp av materiel till laget görs via föreningens materialansvarig. Lerkil IFs träningskläder och artiklar köper ni via Intersport. Länk finns på Lerkil IFs lagsida på laget.se.

Fotbollsskolan 3 mot 3 (6-7 år) – Fotbollsglädje

Målsättning: I denna ålder är lek med bollen viktigast och det är nu som grunden för barnens motoriska utveckling läggs. Grunderna i fotbollsteknik och en försiktig introduktion i spelets idé. Samtidigt med träningen övar vi barnen på att lyssna, att se sig själv som fotbollsspelare och lagkamrater.

Träningstillfällen: Lördagar kl 10:00 – 11:00 maj till och med september med uppehåll för sommarsemester.

Cuper/Matcher/Resor: År 2 i fotbollsskolan deltagande i KBA-leken som arrangeras av KGFS med totalt sex tillfällen, tre på våren & tre på hösten, med poolspel som inkluderar minst tre matcher per tillfälle. Arrangeras på olika platser i kommunen. Lag anmäls till Lerkils IFs kansli.

Ledare: En generell riktlinje är en ledare per 8 barn men gärna minst 3 per lag. Alla ledare ska genomföra HFFs grundutbildning Leda laget 3 mot 3.

Övrigt: Under år 2 i fotbollsskolan, då barnen är 7 år, ansvarar föräldrarna för fikaförsäljning under träningen för att starta en grundplåt till lagkassan. Föräldrar för flick- respektive pojklag turas om varannan helg.

Föräldradeltagande vid de tillfällen Lerkils IF arrangerar KBA-leken. Föreningens evenemangsansvarige ledamot fördelar uppgifter till respektive lag och föräldrarepresentanten fördelar uppgifter inom respektive lag. Inköp av kioskvaror sköts av föreningen, men lagens föräldrar ska bidra med hembakta bullar/kakor till försäljning.

5 mot 5 (8 - 9år) – Fotbollsglädje

Målsättning: Spelet fotboll ska fortsatt upptäckas på ett naturligt och lekfullt sätt. Leken är överordnad regelrätt träning som inlärningsmetod. Viktigaste uppgiften är att skapa ett positivt och utvecklande klimat som främjar passion och glädje. Kroppskontroll och inlärnin g av fotbollslika rörelsemönster ska skapa en grund för långsiktig utveckling.

Träningsstillfällen: En till två gånger per vecka under utomhus säsong samt möjlighet till inomhusträning under vintersäsong.

Cuper/Matchspel/Resor: Deltagande i KBA-leken som arrangeras av KGFS med totalt sex tillfällen, tre på våren & tre på hösten, med poolspel som inkluderar minst tre matcher per tillfälle. Arrangeras på olika platser i kommunen. Lag anmäls till Lerkils IFs kansli. Upp till tre utomhuscuper, inklusive Lerkilscupen, och två inomhuscuper, beroende på intresse, i Kungsbacka kommun med omnejd utan övernattnig. Anmäls av lagets ledare.

Ledare: En generell riktlinje är en ledare per 8 barn men gärna minst 3 per lag. Alla ledare ska genomföra HFFs utbildning Leda laget 5 mot 5. Minst två ledare bör genomföra HFFs ledarutbildning C.

Övrigt: Kiosk- & bollkalletjänst till Dam & Herr senior matcher 2 ggr per säsong per flick- & pojklag per åldersgrupp.

Föräldradeltagande vid Lerkilscupen i juni samt om Lerkils IF arrangerar KBA-leken. Föreningens evenemangsansvarige ledamot fördelar uppgifter till respektive åldersgrupp och föräldrarepresentant fördelar uppgifter inom respektive lag. Inköp av kioskvaror sköts av föreningen, men lagens föräldrar skall bidra med hembakta bullar/kakor till försäljning till båda evenemang samt bidra med vinster till lotteriet på Lerkilscupen.

Föräldradeltagande vid granförsäljning i december, normalt två pass per lag.

7 mot 7 (10 - 12 år) - Lära för att träna

Målsättning: Leken med bollen är fortsatt väsentlig men det börjar också bli viktigt att spelarna känner en sportslig utveckling. Målet är fortsatt att skapa glädje och lust att spela fotboll och fokus skall läggas på grundläggande färdigheter som passningar, mottagningar, skott, finter etc. Taktik och spelförståelse börjar nu också bli viktiga inslag i träningen. Smålagsspel skall dominera träningen. Träningsvilja och ansträngning uppmuntras mer än "talang" och resultat.

Träningsstillfällen: En till två gånger per vecka under utomhus säsong samt möjlighet till utomhus och/eller inomhusträning under vintersäsong.

Cuper/Matchspel/Resor: Seriespel 7 mot 7, deltagande i upp till 3 utomhuscuper, inklusive Lerkilscupen och inomhuscuper i Västsverige, eventuellt någon övernattnig. Anmäls av lagets ledare.

Ledare: En generell riktlinje är en ledare per 8 barn men gärna minst 3 per lag. Alla ledare ska genomföra HFFs utbildning Leda laget 7 mot 7. Minst två ledare bör ha genomfört HFFs ledarutbildning C.

Övrigt: Ledare & spelare från F & P 12 år ansvarar för att starta upp och agera hjälpledare för fotbollsskolan under tre tillfällen i maj tills verksamheten lever vidare med föräldrar från respektive åldersgrupp som ledare.

Kiosk- & bollkalletjänst till Dam & Herr senior matcher 2 ggr per säsong per flick- & pojklag per åldersgrupp.

Föräldradedeltagande vid Lerkilscupen i juni. Föreningens evenemangsansvarige ledamot fördelar uppgifter till respektive åldersgrupp och föräldrarepresentant fördelar uppgifter inom respektive lag. Inköp av kioskvaror sköts av föreningen, men lagens föräldrar skall bidra med hembakta bullar/kakor till försäljning samt bidra med vinster till lotteriet på Lerkilscupen.

Föräldradedeltagande vid granförsäljning i december, normalt två pass per lag.

Möjlighet till övernattningsläger på Ängås. Bokas hos kansliet och arrangeras av ledare tillsammans med föräldrarepresentanter.

9 mot 9 (13 - 14 år) – Träna för att lära

Målsättning: De grundläggande målen är alltså att skapa glädje och lust att spela fotboll. Fokus skall fortfarande läggas på grundläggande färdigheter såsom passningar, mottagning, skott, finter etc, men spelidé, taktik och spelförståelse är nu väsentliga beståndsdelar i träningen. Träningen utvecklas successivt mot övergång till spel 11 mot 11.

Träningstillfällen: Två till tre gånger per vecka under utomhus säsong samt möjlighet till utomhus och/eller inomhusträning under vintersäsong.

Cuper/Matchspel/Resor: Seriespel 9 mot 9, deltagande i upp till fyra utomhuscuper, inklusive Lerkilscupen och två inomhus i Sverige, eventuellt någon övernattnig. Anmäls av lagets ledare.

Ledare: En generell riktlinje är en ledare per 8 ungdomar men gärna minst 3 per lag. Alla ledare ska genomföra HFFs utbildning Leda laget 9 mot 9. Minst två ledare bör ha genomfört HFFs ledarutbildning B.

Övrigt: Ledare & spelare från F & P 13 år ansvarar för att arrangera Fotbollens dag i slutet av april/början av maj.

Föräldradeltagande vid Lerkilscupen i juni. Föreningens evenemangsansvarige ledamot fördelar uppgifter till respektive åldersgrupp och föräldrarepresentant fördelar uppgifter inom respektive lag. Inköp av kioskvaror sköts av föreningen, men lagens föräldrar skall bidra med hembakta bullar/kakor till försäljning samt bidra med vinster till lotteriet på Lerkilscupen.

Föräldradeltagande från åldersgruppen 14 år vid Luciacupen. Föreningens evenemangsansvarige ledamot fördelar uppgifter till respektive åldersgrupp och föräldrarepresentant fördelar uppgifter inom respektive lag. Inköp av kioskvaror sköts av föreningen, men lagens föräldrar skall bidra med hembakta bullar/kakor till försäljning.

Föräldradeltagande vid granförsäljning i december, normalt två pass per lag.

11 mot 11 (15 - 19) – Träna för att lära

Målsättning: Det grundläggande målet är alltså att skapa glädje och lust att spela fotboll. Fokus skall fortfarande läggas på grundläggande färdigheter såsom passningar, mottagning, skott, finter etc, men spelidé taktik och spelförståelse är nu väsentliga beståndsdelar i träningen.

Träningsstillfällen: Två till tre gånger per vecka under utomhus säsong samt möjlighet till utomhus och/eller inomhusträning under vintersäsong.

Cuper/Matchspel/Resor: Seriespel 11 mot 11. Möjlighet till spel i DM från 17 år. Deltagande i cuper enligt lagets önskemål. Anmäls av lagets ledare.

Ledare: En generell riktlinje är en ledare per 8 ungdomar men gärna minst 3 per lag. Alla ledare ska genomföra HFFs utbildning Leda laget 11 mot 11. Minst två ledare bör ha genomfört HFFs ledarutbildning B.

Övrigt: Föreningen har som mål vara självförsörjande av domare inom ungdomssektionen, upp till året då spelarna är 15 år då distriktsdomare krävs, och erbjuder alla spelare gratis domarutbildning från 15 års ålder.

Spelare från åldersgruppen 15 år ansvarar för försäljning av parkeringsbiljetter på parkeringen på Sandö sommartid.

Föräldradeltagande från åldersgrupperna 15 & 16 år vid Luciacupen. Föreningens evenemangsansvarige ledamot fördelar uppgifter till respektive åldersgrupp och föräldrarepresentant fördelar uppgifter inom respektive lag. Inköp av kioskvaror sköts av föreningen, men lagens föräldrar skall bidra med hembakta bullar/kakor till försäljning.

Föräldradeltagande vid granförsäljning i december, normalt två pass per lag.

Kontaktuppgifter till Lerkils IF's kansli:

Tel: 0760-83 38 12

Email: lerkils.if@telia.com

Adress: Ledets IP, 434 93 Vallda