

Välkommen till

LERKILS IF

---



BARN & UNGDOMSSEKTIONEN



## Lerkils IF Barn och Ungdomssektion

Lerkils IF hälsar Dig och Din familj varmt välkommen till föreningen! Barn och ungdomssektionen består av flickor och pojkar mellan 6 och 19 år.

**Föreningens vision är att verksamheten i första hand ska bedrivas med bredd där alla ska känna en tillhörighet och utvecklas i sin takt. Glädjen är en viktig del och skapar en förutsättning för ett livslångt fotbollsintresse. Lerkils IFs överordnade verksamhetsidé är att erbjuda fotbollsspel för så många barn och ungdomar som möjligt, så länge och så bra som möjligt.**

Lerkils IF satsar helhjärtat på delaktighet och inkludering. Anledningen till detta är enkel. Om alla spelare, ledare, föräldrar och övriga ideella är delaktiga, både i praktiken och i hjärtat, blir det bättre fotboll för alla våra spelare. Alla behövs!

Föreningens vision är en barn- och ungdomsverksamhet som i första hand ska bedrivas med bredd, alla ska känna en tillhörighet och utvecklas i sin takt. Alla spelare som tränar skall också beredas tillfälle att delta i matcher. Inom barn och ungdomsidrotten ska ingen form av "Toppning" förekomma.

I en ideell förening som Lerkils IF så är årsmötet en viktig händelse. Som medlem i föreningen har du möjlighet att skriva motioner till årsmötet och påverka verksamheten i föreningen genom din rösträtt. Kom till årsmötet och gör din stämma hörd. Detta är en fantastisk möjlighet att vara med och påverka föreningens utveckling, så glöm inte att bli medlem.

Som medlem i och representant för Lerkils IF är du, hela tiden, en ambassadör för föreningen. I mötet med andra medlemmar och andra utanför föreningen är därför respekt, lyhördhet och hövlighet en självklarhet i alla situationer. Ett gott bemötande är en viktig byggesten i ett gott rykte om vår förening.

## **Vår värdegrund**

Lerkils IF följer FN:s konvention om barns rättigheter, också kallad barnkonventionen, som innehåller bestämmelser om mänskliga rättigheter för barn.

För Lerkils IF innebär detta att alla ska känna sig välkomna, oavsett kön, sexuell läggning, religion, etnicitet eller nationalitet genom att föreningens medlemmar, ledare och spelare tar avstånd från våld, droger, doping, mobbing och rasism.

Alla ska visa respekt för varandra oavsett om det rör spelet, spelarna, domarna, ledarna, förtroendevalda och publiken.

För oss handlar fotboll om:

- Rättvisa, respekt, värdighet, gemenskap och glädje.
- Att fostra spelarna till ansvarstagande människor som visar respekt för regler och normer inom fotbollen och samhället i övrigt.
- Att lära barn och ungdomar att samarbeta i lag och skapa en klubbkänsla där spelarna är stolta över föreningen och agerar på och bredvid planen som goda representanter för föreningen.
- Att följa fotbollens FAIR PLAY.

## **Målsättningar**

Lerkils IF ledstjärnor är att vi är lojala mot samtliga ledare, spelare, styrelsemedlemmar och övriga funktionärer inom föreningen. Vi ska tillsammans vara föredömen för andra både på och utanför fotbollsplanen, arbeta för samma mål, dvs att alla aktiva i Lerkils IF ska få en så bra fotbollsutbildning & fotbollsuppfostran som möjligt. Det ska vara kul att spela fotboll!

## **Social målsättning**

- Att erbjuda så många barn och ungdomar fotbollsspel i Lerkils IF så långt upp i åldrarna som möjligt.

- Att samtliga som har intresse och engagemang ska beredas möjlighet att delta i träning och matcher.
- Att fostra spelarna till ansvarskännande individer.
- Att spelarna ska visa respekt för regler och normer – inom fotbollen och samhället för övrigt.
- Att lära spelarna samarbeta i lag.
- Att föreningens medlemmar, ledare och spelare tar avstånd från våld, droger, doping, mobbing och rasism.
- Att få alla att inse att vi är lika mycket värda oavsett kön, nationalitet eller social bakgrund.

### **Sportslig målsättning**

- Att erbjuda en kvalitativt bra och genomtänkt fotbollsutbildning.
- Att skapa en klubbkänsla där spelarna är stolta över Lerkils IF och agerar på och bredvid planen som goda representanter för föreningen.
- Att utveckla föreningens barn och ungdomar till spelare så att de på längre sikt kvalificerar sig till spel i Lerkils IFs seniorlag.

### **Ekonomisk målsättning**

Lerkils IF är en ideell idrottsförening där ekonomin bygger på medlems- och träningsavgifter, statliga och kommunala bidrag, sponsorer, intäkter från egna evenemang, försäljning av Bingolotter, granar mm.

Föreningens ekonomiska målsättning är att ha en balanserad ekonomi där inkomsterna styr de kostnader vi kan ha för vår verksamhet. Ekonomin bygger på kostnadsmedvetenhet från samtliga ledare och medlemmar, fritt från riskfyllda spekulationer.

Genom aktivt arbete med föreningens evenemang, försäljning och sponsring, genomfört gemensamt av föreningens medlemmar, kan vi tillsammans se till att den ekonomiska målsättningen uppfylls.

## **Barn och ungdomsledare**

De första ledarna för respektive årsgrupp rekryteras vid varje ny uppstart av fotbollsskolan bland spelarnas föräldrar. För fotbollsskolan, 5 mot 5, 7 mot 7 samt 9 mot 9 är föreningen positivt inställda till att föräldrar är tränare och ledare. Det krävs inga förkunskaper inom fotboll. Föreningen erbjuder alla ledare tillfälle till god utbildning, bl a genom Hallands fotbollsforbunds anordnade ledarkurser och SISU.

För 11 mot 11 bör föreningens mest utbildade och meriterade barn- och ungdomsledare enligt utbildningsstegen bedriva verksamheten. Målsättningen på denna nivå är att rekrytera huvudtränare externt.

Som barn- och ungdomsledare i Lerkils IF ska du ta del av och följa riktlinjer och principer inom Barnkonventionen, Stiftelsen Dunross, FAIR PLAYs grundidé samt Kungsbacka Kommuns Hälso-certifiering.

Det är av stor vikt att alla ledare ska verka för föreningens bästa och inte prioritera "sitt lag" på bekostnad av andra åldersgrupper, ledare eller enskilda spelare. Vi arbetar gemensamt med att alla medlemmar och spelare ska trivas och stannar kvar i föreningen.

Barn- och ungdomssektionen håller flera möten varje år där minst en ledare per åldersgrupp ska delta vid varje tillfälle. Vid dessa möten delas information om vad som är aktuellt i föreningen men också information från externa kanaler så som t ex Hallands fotbollsforbund.

## **Föräldrar**

För att en ideell förening med barn- och ungdomsverksamhet ska fungera krävs engagerade föräldrar. Det är också viktigt hur föräldrar agerar gentemot barnen, andra lag, domare med flera. Följande råd kan anses vara generella.

- Uppmuntra och entusiasmera barnen att regelbundet gå på träningen, men tvinga dem inte.

- Det är föräldrarnas uppgift att förbereda barnen på träning så att de kommer i god tid, mätta och positiva med rätt utrustning.
- Stöd, heja på och uppmuntra barnen i såväl med- som motgång. Fokusera på att ge ditt och andra barn beröm. Fotboll är en lagidrott.
- Hetsa inte eller ställ för höga krav på lagets spelare, alla spelare gör sitt bästa.
- Premiera ej barnen genom ekonomiska eller andra utfästelser.
- Respektera domarens beslut.
- Kritisera/kommentera inte negativt, varken domare, egna laget, motståndarlaget eller motståndarlagets ledare.
- Undvik att ge ledare eller spelarna "goda råd" under match.
- Hjälp gärna ledare före träning/match på det sätt de önskar.
- Allt ledararbete inom barn- och ungdomssektionen är helt ideellt. Ledarna är föräldrar som tar av sin fritid för att göra det möjligt för ditt barn att spela fotboll. Finns det synpunkter på ledarens sätt att leda träning eller matcher, ta gärna upp detta för diskussion, med honom/henne, vid tillfälle som passar ledaren.
- Hjälpa till med diverse uppgifter i samband med föreningens evenemang.
- Vid träning och match placeras publik sig på långsidan motsatt ledare och avbytare.
- Var uppmärksam på mobbing och rasism.
- Som förälder tar du avstånd från våld, droger, doping, mobbing och rasism.
- Se till att själva ha roligt under träningen/matchen, observera att fotboll på denna nivå är en lek.

### **Föräldrarepresentanter**

Barn- och ungdomssektionens egna cuper och andra evenemang som är viktiga inkomstkällor för föreningen bygger på föräldramedverkan. Som förälder blir det dessutom betydligt mer givande om man aktivt kan ta del i våra barn och ungdomars idrottande. Ju mer stöd och hjälp våra ledare får med det praktiska "runt omkring" träning, ju mer kan de koncentrera sig på det rent idrottsliga. Målsättningen är att minst två föräldrar per åldersgrupp

som representanter för alla föräldrar i laget ska hjälpa till med att samordna allmänna sysslor som går utanför själva träningen och matcherna.

Föreningen rekommenderar att varje lag genomför två informationsträffar/föräldramöten årligen, där det ges information om verksamheten, men också om möjligheter och önskemål om vad man kan hjälpa till med i laget eller inom andra poster inom föreningen. Exempel på uppgifter för föräldrarepresentanter kan vara:

- **Kassaansvarig** för det egna laget som kan innebära samordning av fikaförsäljning eller annan typ av försäljning till förmån för lagkassan.
- **Administrativt ansvarig** – hantera närvarolistor och matchprotokoll, delge information, körschema till matcher, agera matchvärd, hjälpa domare och bortalag vid hemmamatcher.
- **Materiel ansvarig** – pumpa bollar, fylla vattenflaskor, hålla ordning i träningsväska som innehåller västar & koner, hantering och tvätt av matchställ, hantering av lagets sjukvårdsväskor.
- **Evenemangsansvarig** – arrangerar i samråd med ledare sommar och vinteravslutning samt eventuella läger. Fordelar uppgifter bland föräldrarna vid Lerkils IFs evenemang.
- **Styrelseuppdrag** – bli ledamot i föreningens styrelse eller projekt som styrelsen driver för föreningens räkning.



## Verksamhet i olika åldersgrupper

Svenska Fotbollsförbundet delar in i sin verksamhet i barnverksamhet t o m 12 år och ungdomsverksamhet för åldrarna 13-19 år. Därefter räknas spelarna som seniorer.

### Verksamheten är vidare organiserad i 5 nivåer:

**3 mot 3 (6-7 år) – Fotbollsskolan** - Här prioriteras lek och skoj med eller utan boll. En introduktion till lag- och bollsport.

**5 mot 5 (8-9 år)** - Fortfarande stort inslag av lek med stor andel bollhantering på olika sätt. Introduktion till spel på olika positioner.

**7 mot 7 (10-12 år)** - Allsidig och grundläggande träning med stor andel bollhantering på ett glädjefyllt sätt. Vidareutvecklad introduktion till spel på olika positioner.

**9 mot 9 (13-14 år)** – Allsidig och grundläggande träning som inriktas på bollkontroll och spelförståelse.

**11 mot 11 (15-19 år)** – Här startar förberedelsen för seniorfotboll och successivt övergår leken till mer allvar, utan att förlora glädjen och den sociala aspekten.

Träningsmoment anpassade till respektive åldersgrupp framgår av Svenska Fotbollsförbundets spelarutbildningsplan som Lerkils IF följer. Föreningen förordar att inte specialisera barnen i för ung ålder på bestämda spelarpositioner utan att de ska få alternera. Vi väver även in målvaktsträning tidigt men låter alla spelare som vill prova på.

Nedan är en översiktlig beskrivning för att spelare, ledare och föräldrar skall veta i vilken omfattning de olika åldersgrupperna deltar i seriespel, cuper samt vilken ansvarsfördelning som tilldelas respektive åldersgrupp.

## **Samtliga**

Alla lag skall efter varje träningspass snygga upp efter sig. Bollar skall samlas in och låsas in på avsedd plats alternativt lämnas över till nästa ledare. Medtag ej bollar till bortamatcher. Lämna tillbaka bollar som tagits med på cuper. Fotbollsmålen skall ställas tillbaka på avsedd plats efter träning.

Alla lag har veckor under året då de är ansvariga för att hålla extra ordning i föreningens förråd. Information finns uppsatt på insidan av dörren till förrådet.

Lagets matchställ hämtas ut av ledare innan säsongen hos föreningens materialansvarig och lämnas in efter säsongens slut. Respektive åldersgrupps materialansvarig hanterar matchställena under säsongen. Matchställ delas ut till spelare i samband med varje match och återlämnas därefter. Ersättning för förlorade matchställ betalas av respektive lagkassa.

Alla inköp av materiel till laget görs via föreningens materialansvarig. Lerkil IFs träningskläder och artiklar köper ni via Stanno. Länk till klubbshoppen finns på Lerkil IFs lagsida på laget.se.

## **Fotbollsskolan 3 mot 3 (6-7 år) – Fotbollsglädje**

**Målsättning:** I denna ålder är lek med bollen viktigast och det är nu som grunden för barnens motoriska utveckling läggs. Grunderna i fotbollsteknik och en försiktig introduktion i spelets idé. Samtidigt med träningen övar vi barnen på att lyssna, att se sig själv som fotbollsspelare och lagkamrater.

**Träningsstillfällen:** Lördagar kl 10:00 – 11:00 i maj till och med september med uppehåll för sommarsemester.

**Cuper/Matcher/Resor:** År 2 i fotbollsskolan deltagande i KBA-leken som arrangeras av KGFS med totalt sex tillfällen, tre på våren & tre på hösten, med poolspel som inkluderar minst tre matcher per tillfälle. Arrangeras på olika platser i kommunen. Lag anmäls till Lerkils IFs kansli.

**Ledare:** En generell riktlinje är en ledare per 8 barn men gärna minst 3 per lag. Alla ledare ska genomföra HFFs grundutbildning Leda laget 3 mot 3.

**Övrigt:** Under år 2 i fotbollsskolan, då barnen är 7 år, ansvarar föräldrarna för fikaförsäljning under träningen för att starta en grundplåt till lagkassan. Föräldrar för flick- respektive pojklag turas om varannan helg.

Föräldradeltagande vid Lerkilscupen i Juni samt de tillfällen Lerkils IF arrangerar KBA-leken. Föreningens evenemangsansvarige ledamot fördelar uppgifter till respektive lag och föräldrarepresentanten fördelar uppgifter inom respektive lag. Inköp av kioskvaror till Lerkilscupen sköts av föreningen, men lagens föräldrar ska bidra med hembakta bullar/kakor till försäljning samt bidra med vinster till lotteriet på Lerkilscupen.

### **5 mot 5 (8 - 9år) – Fotbollsglädje**

**Målsättning:** Spelet fotboll ska fortsatt upptäckas på ett naturligt och lekfullt sätt. Leken är överordnad regelrätt träning som inlärningsmetod. Viktigaste uppgiften är att skapa ett positivt och utvecklande klimat som främjar passion och glädje. Kroppskontroll och inläring av fotbollslika rörelsemönster ska skapa en grund för långsiktig utveckling.

**Träningstillfällen:** En till två gånger per vecka under utomhus säsong samt möjlighet till inomhusträning under vintersäsong.

**Cuper/Matchspel/Resor:** Deltagande i KBA-leken som arrangeras av KGFS med totalt sex tillfällen, tre på våren & tre på hösten, med poolspel som inkluderar minst tre matcher per tillfälle. Arrangeras på olika platser i kommunen. Lag anmäls till Lerkils IFs kansli. Upp till tre utomhuscuper, inklusive Lerkilscupen, och två inomhuscuper, beroende på intresse, i Kungsbacka kommun med omnejd utan övernattnig. Anmäls av lagets ledare.

**Ledare:** En generell riktlinje är en ledare per 8 barn men gärna minst 3 per lag. Alla ledare ska genomföra HFFs utbildning Leda laget 5 mot 5. Minst två ledare bör genomföra HFFs ledarutbildning C.

**Övrigt:** Kiosk- & bollkalletjänst till Dam & Herr senior matcher 2 ggr per säsong per flick- & pojklag per åldersgrupp.

Föräldradeltagande vid Lerkilscupen i juni samt om Lerkils IF arrangerar KBA-leken. Föreningens evenemangsansvarige ledamot fördelar uppgifter till respektive åldersgrupp och föräldrarepresentant fördelar uppgifter inom respektive lag. Inköp av kioskvaror till Lerkilscupen sköts av föreningen, men lagens föräldrar skall bidra med hembakta bullar/kakor till försäljning till båda evenemang samt bidra med vinster till lotteriet på Lerkilscupen.

Föräldradeltagande vid granförsäljning i december, normalt två pass per lag samt försäljning av Bingolotto vid påsk och jul.

## **7 mot 7 (10 - 12 år) - Lära för att träna**

**Målsättning:** Leken med bollen är fortsatt väsentlig men det börjar också bli viktigt att spelarna känner en sportslig utveckling. Målet är fortsatt att skapa glädje och lust att spela fotboll och fokus skall läggas på grundläggande färdigheter som passningar, mottagningar, skott, finter etc. Taktik och spelförståelse börjar nu också bli viktiga inslag i träningen. Smålagsspel skall dominera träningen. Träningsvilja och ansträngning uppmuntras mer än "talang" och resultat.

**Träningsstillfällen:** En till två gånger per vecka under utomhus säsong samt möjlighet till utomhus och/eller inomhusträning under vintersäsong.

**Cuper/Matchspel/Resor:** Seriespel 7 mot 7, deltagande i upp till 3 utomhuscuper, inklusive Lerkilscupen och inomhuscuper i Västsverige, eventuellt någon övernattning. Anmäls av laget ledare.

**Ledare:** En generell riktlinje är en ledare per 8 barn men gärna minst 3 per lag. Alla ledare ska genomföra HFFs utbildning Leda laget 7 mot 7. Minst två ledare bör ha genomfört HFFs ledarutbildning C.

**Övrigt:** Ledare & spelare från F & P 12 år ansvarar för att starta upp och agera hjälplezare för fotbollsskolan under tre tillfällen i maj tills verksamheten lever vidare med föräldrar från respektive åldersgrupp som ledare.

Kiosk- & bollkalletjänst till Dam & Herr senior matcher 2 ggr per säsong per flick- & pojklag per åldersgrupp.

Föräldradeltagande vid Lerkilscupen i juni. Föreningens evenemangsansvarige ledamot fördelar uppgifter till respektive åldersgrupp och föräldrarepresentant fördelar uppgifter inom respektive lag. Inköp av kioskvaror till Lerkilscupen sköts av föreningen, men lagens föräldrar skall bidra med hembakta bullar/kakor till försäljning samt bidra med vinster till lotteriet på Lerkilscupen.

Föräldradeltagande vid granförsäljning i december, normalt två pass per lag samt försäljning av Bingolotto vid påsk och jul.

Möjlighet till övernattningsläger på Ängås. Bokas hos kansliet och arrangeras av ledare tillsammans med föräldrarepresentanter.

## **9 mot 9 (13 - 14 år) – Träna för att lära**

**Målsättning:** De grundläggande målen är alltjämt att skapa glädje och lust att spela fotboll. Fokus skall fortfarande läggas på grundläggande färdigheter såsom passningar, mottagning, skott, finter etc, men spelidé, taktik och spelförståelse är nu väsentliga beståndsdelar i träningen. Träningen utvecklas successivt mot övergång till spel 11 mot 11.

**Träningstillfällen:** Två till tre gånger per vecka under utomhus säsong samt möjlighet till utomhus och/eller inomhusträning under vintersäsong.

**Cuper/Matchspel/Resor:** Seriespel 9 mot 9, deltagande i upp till fyra utomhuscuper, inklusive Lerkilscupen och två inomhus i Sverige, eventuellt någon övernattning. Anmäls av lagets ledare.

**Ledare:** En generell riktlinje är en ledare per 8 ungdomar men gärna minst 3 per lag. Alla ledare ska genomföra HFFs utbildning Leda laget 9 mot 9. Minst två ledare bör ha genomfört HFFs ledarutbildning B.

**Övrigt:** Ledare & spelare från F & P 13 år ansvarar för att arrangera Fotbollens dag i slutet av april/början av maj.

Föräldradeltagande från åldersgruppen 14 år vid Luciacupen. Föreningens evenemangsansvarige ledamot fördelar uppgifter till respektive åldersgrupp och föräldrerepresentant fördelar uppgifter inom respektive lag. Inköp av kiosksvaror sköts av föreningen, men lagens föräldrar skall bidra med hembakta bullar/kakor till försäljning.

Föräldradeltagande vid granförsäljning i december, normalt två pass per lag samt försäljning av Bingolotto vid påsk och jul.

### **11 mot 11 (15 - 19) – Träna för att lära**

**Målsättning:** Det grundläggande målet är alltjämt att skapa glädje och lust att spela fotboll. Fokus skall fortfarande läggas på grundläggande färdigheter såsom passningar, mottagning, skott, finter etc, men spelidé taktik och spelförståelse är nu väsentliga beståndsdelar i träningen.

**Träningsstillfällen:** Två till tre gånger per vecka under utomhus säsong samt möjlighet till utomhus och/eller inomhusträning under vintersäsong.

**Cuper/Matchspel/Resor:** Seriespel 11 mot 11. Möjlighet till spel i DM från 17 år. Deltagande i cuper enligt lagets önskemål. Anmäls av lagets ledare.

**Ledare:** En generell riktlinje är en ledare per 8 ungdomar men gärna minst 3 per lag. Alla ledare ska genomföra HFFs utbildning Leda laget 11 mot 11. Minst två ledare bör ha genomfört HFFs ledarutbildning B.

**Övrigt:** Föreningen har som mål vara självförsörjande av domare inom ungdomssektionen, upp till året då spelarna är 15 år då distriktsdomare krävs, och erbjuder alla spelare gratis domarutbildning från 15 års ålder.

Föräldradeltagande från åldersgrupperna 15 & 16 år vid Luciacupen. Föreningens evenemangsansvarige ledamot fördelar uppgifter till respektive åldersgrupp och föräldrerepresentant fördelar uppgifter inom respektive lag.

Inköp av kioskvaror sköts av föreningen, men lagens föräldrar skall bidra med hembakta bullar/kakor till försäljning.

Föräldraderlagande vid granförsäljning i december, normalt två pass per lag samt försäljning av Bingolotto vid påsk och jul.

## **Ledare**

De första ledarna för respektive årsgrupp rekryteras vid varje ny uppstart av fotbollsskolan bland spelarnas föräldrar. För fotbollsskolan, 5 mot 5, 7 mot 7 samt 9 mot 9 är föreningen positivt inställda till att föräldrar är tränare och ledare. Det krävs inga förkunskaper inom fotboll. Föreningen erbjuder alla ledare tillfälle till god utbildning, bl a genom Hallands fotbollsforbunds anordnade ledarkurser och SISU.

För 11 mot 11 bör föreningens mest utbildade och meriterade barn- och ungdomsledare enligt utbildningsstegen bedriva verksamheten. Målsättningen på denna nivå är att rekrytera huvudtränare externt.

Som barn- och ungdomsledare i Lerkils IF ska du ta del av och följa riktlinjer och principer inom Barnkonventionen, Stiftelsen Dunross, FAIR PLAYs grundidé samt Kungsbacka Kommuns Hälso-certifiering.

Det är av stor vikt att alla ledare ska verka för föreningens bästa och inte prioritera "sitt lag" på bekostnad av andra åldersgrupper, ledare eller enskilda spelare. Vi arbetar gemensamt med att alla medlemmar och spelare ska trivas och stannar kvar i föreningen.

Barn- och ungdomssektionen håller flera möten varje år där minst en ledare per åldersgrupp ska delta vid varje tillfälle. Vid dessa möten delas information om vad som är aktuellt i föreningen men också information från externa kanaler så som t ex Hallands fotbollsforbund.

För att du som ledare ska få möjlighet att utvecklas inom ovanstående områden kommer du att erbjudas utbildning inom Svenska Fotbollsforbundets utbildningsstege samt andra utbildningar/föreläsningar inom eller utanför

Lerkils IF:s regi. Utbildningsstegen kan du läsa mer om på Hallands fotbollsförbunds hemsida eller genom att ta kontakt med föreningens utbildningsansvarige. Anmälningar till utbildningar kan göras direkt på Hallands fotbollsförbunds hemsida eller via föreningens utbildningsansvarige. Utbildningarna samordnas inom Lerkils IF eller med närliggande föreningar och bekostas av föreningen.

### **Sjukdom/skador/rehab**

Vid sjukdom eller skador kontaktas primärt vårdcentral, specialistsjukvård eller fysioterapeut. Idrottsskador ska anmälas både till Lerkils IF samt Folksam av spelarens föräldrar. För detaljer om vad Folsams försäkring inkluderar och innefattar läs mer på [www.folksam.se](http://www.folksam.se)

För idrottsmedicinsk rådgivning och skadeanmälan kontakta Spelklar 020-44 11 11 Vardagar 8:00-17:00. Du kommer till Folksam via Spelklar.

Vi rekommenderar även alla föräldrar att teckna en separat barnförsäkring till sina spelande barn och ungdomar.

### **Sponsring**

Föreningen är öppen för att ta emot sponsring både ifrån företag och privatpersoner. För sponsorer som önskar exponering på matchställ, skyltar eller i Lerkilsbladet finns sponsoravtal i olika former att ta del av. För mer information kontakta kansliet eller marknadsansvarig.



---

Kontaktuppgifter till Lerkils IF´s kansli:

Tel: 0760-83 38 12

Email: [lerkilsif@lerkilsif.se](mailto:lerkilsif@lerkilsif.se)

Adress: Ledets IP, 434 93 Vallda

---