

## Tränings­tider Ängås Sommar 2024

Plan & Tid	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
11-Konst 17.30 - 19.00	P2014/F2013	P2010/P2009	P2015/P2013	F2010/P2009	F08-09 (17:00-18:30)	P2018 (10:00-11:00)	
11-konst 19.00 - 20.30	HerrJun /	Matchdag	Matchdag	Matchdag/P2008		F2018 (10:00-11:00)	
7-Konst 17.30 - 19.00	P2016	F2012	F2015	F2014		P2017 (10:00-11:30)	
7-Konst 19.00 - 20.30		P2012	F08/09	P2011			
9-Gräs 17.30 - 19.00	P2013/	HerrJun	P2014/F2013	F2011/P2012		P2015 (09:00)-10:30)	P2009 (10:30)
9-Gräs 19.00 - 20.30	F08-09 / P2011	F2010/P2008	C lag Herr (19:30)	P2010/HerrJun			
7-Gräs 17.30 - 19.00	F2015	F2014	F2016	P2016		F2017 (10:00-11:30)	F2016 11:30
7-Gräs 19.00 - 20.30		F2011	MV-träning	F2012			

Glöm inte att sätta undan målen i de uppritade zonerna så att Roboten kan göra sitt jobb.

Flicklag byter om i omklädningsrum till vänster i första hand dvs omkl rum 5, 6, 7 och 8

7-Gräs är bortanför 7-manna konst

P2009 Gräs Söndagar kolla själva om 11-konst är ledigt ofta matcher

OBS se MV-träning onsdag gräsytan vid gräsklipparen

P2008 har själva koll på torsdagsmatcher det är dock få