



Årsberättelse

Lerkils IF

2022





Ordförande har ordet

Äntligen!

Så fick vi äntligen en säsong utan restriktioner avseende Corona. Men vi ska ta med oss den lärdom vi fick av viruset och tänka till en extra gång hur vi genomför vår verksamhet.

För herrlaget gick säsongen bra och vi lyckades med det unga laget stanna kvar i div IV. Damlagets serieindelning ändras till säsongen 2023 vilket innebär att vi kommer åka ner en serie från div III till div IV trots om vi inte kom bland dom sista lagen. Vi har för närvarande svårt att attrahera de yngre flickorna som spelar fotboll att stanna kvar och fortsätta som seniorer. Damlaget hänger på en skör tråd och vi söker samarbete med andra föreningar för att få till stånd ett lag på seniorsidan även säsongen 2023.

Våra ideella arrangemang har äntligen kunnat genomföras fullt ut säsongen 2022. På Evenemangssidan genomförde vi tre cuper, Lerkilscupen, Kungsbackaleken och Luciacupen. Marknadsgruppen höll i granförsäljning, bingolotto och gav ut vår fina tidning Lerkilsbladet. Dessutom ordnade Marknad att vi fick in sponsorer. 15-årslagen höll under sommaren i parkeringen på Vallda Sandö. Vi tog även in inträde och hade kioskförsäljning i samband med att våra representationslag spelade.

Arrangemangen inbringar ca 50% av våra intäkter. Övriga intäkter är stats- och kommunbidrag (25%) och träningsavgifter (25%). Syftet med de ideella arrangemangen är att hålla nere träningsavgifterna men även att föräldrar och ledare ska känna gemenskapen att tillhöra en förening där vi tillsammans stöttar barnen att kunna ha en meningsfull fritid. Jag vill tacka alla ni som hjälper till med detta. Fantastiskt bra jobbat! Ni är också många som efter arbetet med cupen säger att detta var fantastiskt upplyftande att se alla barn ha så roligt.

Arbetet med att arrangera detta gör sig dock inte av sig självt. Tyvärr är det fortfarande så att några personer i föreningen får ta ett alldeles för stort lass att planera och organisera ovanstående trots att vi många gånger på olika sätt sökt andra frivilliga som är villiga att ta över. Om vi ska fortsätta med arrangemangen och ha dom låga träningsavgifterna måste vi få fler som ställer upp att leda och organisera ovanstående. Jag tänker då i första hand på evenemangen men även på marknadssidan. Det är inte meningen att de ledare som dessutom är tränare i en åldersgrupp ska behöva arbeta även med detta. Vi är ca 100 st ideella ledare idag som genomför själva fotbollsverksamheten, sitter i styrelsen, är revisor eller är valberedning.

Vi söker nu andra föräldrar att engagera sig framförallt i evenemang och marknad för att avlasta de tränarna /ledare som redan idag gör ett fantastiskt jobb som tränare/ledare för era barn. Jag lovar att vi kommer introducera er noggrant så ni behöver inte vara oroliga att ni själva ska behöva uppfinna hjulet.



Sedan är det inte heller så smart att säga att vi dubblerar träningsavgiften och struntar i arrangemangen. För varför ska då de ledare som tränar era barn eller sitter styrelsen/valberedning/revisor vara ideella om ni andra inte vill ställa upp och hjälpa till? Vidare kan man då undra vad blir det av föreningsidén? Övergång till ett företag med att hämta och lämna barn och betala vad det kostar? I förra årets berättelse visade jag att en rimlig kostnad per barn och år torde då uppgå till ca 15.000kr om vi ska strunta i all ideell verksamhet.

Ni som är villiga att ställa upp med något av ovanstående är välkomna att höra av sig till mig så förklarar jag noggrannare vad behovet är och lotsar er vidare till de som är ansvariga idag.

Sebastian Arby

Ordförande

Verksamhetsberättelse 2022 – Barn- & Ungdomssektionen

Det känns som om att vi under 2022 äntligen kom tillbaka till ett normalt verksamhetsår igen...eller? Vi kunde återigen genomföra allt som vi siktade mot i vår verksamhetsplan. Lerkilsdagen & Lerkilscupen är tillbaka så som vi är vana vid att se dem, Sommarfotbollsskolan, Kungsbackaleken och Luciacupen likaså.

Under pandemins restriktioner var det svårt att genomföra ovanstående, som förutom att de ger ett stort tillskott till ekonomin, även medför att vi skapar gemenskap i vår förening. Vi märker nu tydligt, när restriktionerna har släppt, att det är svårt att få igång "föreningsandan" igen. Många ställer upp när vi ska genomföra våra evenemang mm, men få är villiga att ta på sig till ansvarsfunktioner (ledamöter) eller ingå i kommittéer (t ex marknadsgrupp). För att engagera sig i sin förening är det mycket mer än ledarfunktionen som behövs. Färre deltar på våra föräldramöten och ledarträffar. Några kommer aldrig, struntar i kallelser och uppmaningar. Därför ställer vi oss frågan, vart är Lerkils IF på väg? Vad känner vi för vår förening? Är vi "bara" intresserade av att barnen/ungdomarna erbjuds fotbollsträning, eller vi driva föreningen som en "Förening", dvs att förenas i ett gemensamt intresse att våra barn utvecklas. Dessa frågor kan jag i skrivandets stund inte svara på utan det är alla medlemmar tillsammans som bestämmer riktningen för föreningen och hur verksamheten ska bedrivas.

Ett led i att skapa föreningsanda och att vi alla ska känna att vi är delaktiga i vår förenings väl och mående så ställde vi till med en klubbhusdag i slutet av augusti. Ett fantastiskt gäng av föräldrar, ledare och ungdomar gav vår anläggning välbehövlig omsorg och kärlek. Åren har satt sina spår sedan Ängås IP invigdes 2015 och den insatsen som gjordes var oerhört välbehövlig. Utöver arbetet som gjordes så såg vi glädje, samarbete och en gemensam vilja att värna om vår förening.

Lerkils IF bjöd även in tillsammans med RF SISU till en temadag med Johan Fallby för att belysa hur ledare och föräldrar tillsammans kan bidra till en god idrottsmiljö för våra idrottande barn och ungdomar. Vår förhoppning med föreläsningen var att det skulle starta tankegångar i positiv riktning runt det egna engagemanget i föreningslivet. Alla kan vi fråga oss, vad kan jag bidra med? Prata med ledaren i ditt barns lag vad du kan göra för föreningen.



En ideell förening är en icke vinstdrivande föreningsform som samlar ett antal människor med ett gemensamt intresse i organiserad form. Vi har haft föreningar sedan slutet av 1700 talet i Sverige där den äldsta ännu existerande idrottsföreningen bildades redan 1882. Ofta framställs det föreningsliv vi har i Sverige som något unikt där en övervägande stor andel av Sveriges invånare är medlem i någon av de 200,000 ideella föreningar som finns registrerade. Tyvärr har föreningslivet minskat avsevärt på olika sätt. En trend inom föreningarna som sägs påverka detta är att verksamheten allt oftare sköts av anställda funktionärer och där medlemmarna allt oftare ser sig som konsumenter. Vill vi betala oss fria eller vill vi vara med och bidra på det sätt vi kan? Om vi i Lerkils IF ska arvoda våra ca 100 ledare, ej hålla i våra olika cuper, evenemang, granförsäljning och bingolottoförsäljning skulle vi behöva höja vår avgift till 15.000kr/individ för att gå runt. Föredrar vi att betala oss fria från engagemanget?

Vad som också utmärker en ideell förening är att den i stor utsträckning är en del av vår vardag som en mötesplats för att utveckla sociala relationer och social kompetens där vi samarbetar med andra och bygger förtroende i medmänskliga relationer. Nils van der Poel framhöll i sitt tacktal när han tilldelades Jerringpriset, att engagemanget runt omkring en idrottare för att förverkliga dennes drömmar och glädje, är helt avgörande. Vi nu vill forma våra barn och ungdomar till hälsosamma individer både fysiskt och mentalt så har alla chansen att bidra. Vem vill inte vara med på den fantastiska resan? Allt börjar i en förening någonstans i Sverige med goda ledare på alla nivåer som vägleder, peppar, fostrar och agerar förebilder. Så som socialminister Jakob Forssmed framhöll vid idrottsgalan tidigare i år, det handlar om gemenskap, hälsa, och om vilka vi vill vara. Alla föreningar genom sina ledare bidrar till ett bättre samhälle. Föreningen är vi tillsammans, där vi ska vara stolta över vad vi alla kan bidra med. Svaret på frågorna har vi tillsammans. Ingen kan göra allt men alla kan göra något.

Susanna Vennerstrand

Ordförande Barn- & Ungdomssektionen

Styrelse:

Sebastian Arby, Ordförande
Christina Grähs, Ledamot, Kassör
Christoffer Danehed, Ledamot
Susanna Vennerstrand, Ledamot
Christer Gustavsson, Ledamot
Joel Tagesson, Ledamot
Mats Johansson, Ledamot
Christer Millheim, Suppleant (1)
Matilda Culjak, Suppleant (2)
Håkan Ågren Adjungerad

Revisorer:

Cecilia Wallin, Fredrik Hansson Suppleant

Valberedning:

Robert Persson(kallande) och VAKANT

Uppdrag:

Representant för Lerkils IF på KGFS(NHFA) årsmöte



Håkan Ågren och Sebastian Arby
Lerkils IF:s styrelserepresentant i KGFS
Sebastian Arby som ordförande och Håkan Ågren som Kassör
Representanter för Lerkils IF på Hallands FF:s Årsmöte
Sebastian Arby
Hallands FF:s Representationskap
Sebastian Arby

Senior:

Fotbollsektion(Sportråd):

Christer Gustavsson, Marcus Widengård

Herr

Tränare: Jan Franzén

Ass tränare: Martin Norman, Marcus Widengård, Marcus Lindgren

Lagledare: Tommy Sand

Dam

Tränare: Tobias Ekström

Tränare Ass: Danny Berg

Ledare: Mikael Nilvall

Herr C

Lagledare: Jonas Ericsson

Ungdom:

Ungdomsordförande Susanna Vennerstrand,

Ungdomsledare:

Junior Herr Jörgen Ryno, Niklas Terner, Stefan Hagman, Hans Bleckert, Matz Strömberg

Pojklag Eric Eldholm, Daniel Paulsson, Henric Hansson, Johan Tholinsson, Kristoffer Kling, Robert Lilke, Pontus Ask

P 2008 Magnus Svensson, Mats Johansson, Martin Vallin, Daniel Klintbäck, Joel Tagesson, Anna-Karin Siösten,

P 2009 Rune Eskeland, Arash Noori, Tobias Ericsson

P 2010 Peter Söderbom, Susanna Vennestrand, Oscar Foo, Rolf Sjösvärd, Per Wallin, Pär Vilén

P 2011 Martin Holgersson, Magnus Buregård, Jesper Andersson, Magnus Dahlgren, Camilla Johansson, Jonas Roosberg, André Linder, Robert Persson

P 2012 Freddie Törnkvist, Kristian Winsnes, Mathias Holmgren, Jens Nord

P2013 Marcus Widengård, Sophie Laine, Oscar Foo, Christian Bangsgaard, Christoffer Danehed

P2014 Daniel Klintbäck, Christian Eek, Josefina Magnusson, Anders Johansson, Mattias Vilhav, Marcus Nikola

P2015 Marcus Lindegren, Pontus Leijon, Tina Lindström, Jonas Wäingelin, Mathias Karlsson, Alexander Lundgren Mena, Christian Lundin, Fredrik Landqvist

Flicklaget Johan Malmborg, Henrik Malmborg, Mikael Sjövall, Teresia Lagus, Monica Huzum



- F 2008** Simone Thörnqvist, Christian Lundin, Mikael Hven,
F 2009 Karin Sjösvärd
F 2010 Henrik Klasson, Johan Frisé, Helena Nilsson, Lotta Brygge
F 2011 Stefan Andersson, Joel Djerf, Stina Petersson, Christian Bangsgaard
F 2012 Christer Millheim, Eric Thelander,
F 2013 Mats Ahxner, Josefine Pemberton, Annika Dahlgren
F 2014 Martin Jonason, Adam Svensson, Josefine Svensson, Sofia Arvidsson,
F2015 Christian Abaji, Mikael Thor, Erik Wässing, Marcus Bergén,

Statistik: Kim Andersson

Förbund vilket föreningen är anslutna till:

Riksidrottsförbundet, Svenska Fotbollsförbundet och underliggande distrikt.

Medlemsavgift: 400:- för ledare och stödmedlem 200:-
Medlemsantalet var vid årets slut 752st

Glenn Strömbergs U-fond: Pojklaget 5.000 hjälp till träningsläger

Fotbollsverksamheten 2022

A-laget har spelat i Div 4 Halland.

Årets seriespel får godkänt trots att laget har varit mycket unga. En mycket jämn serie i år.
DM-spelet blev bra med flera segrar. 1/16 del Seger över Tölö 3-2. 1/8 del Förlust mot Kungsbacka City FC med 4-5 på Tingberget efter förlängning.
Matchstatistik: 22 6 6 10 29-38 24 Spelade i Div 4 Halland. Plac. 9:a.

Tränare har varit H-Tränare Jan Franzen, Ass-Tränare Tommy Sand, M-Tränare Stefan Johansson och lagledare Lars Henriksson.

Spelaromsättning:

DM: Deltog

Kungsbacka IF Trettondagscupen 2022: Deltog

B-laget spelade i år Klass 2:

C-laget spelade i Nivå 3 Norra Nord:

Damlaget: Har spelat i Div 3



Föreningen: Har genomfört Fotbollsskolan, Sommarfotbollsskolan, Lerkilscupen 39:e gången.

Luciacupen 26:e upplagan

Föreningen är hälsocertifierade.

I Maratontabellen: Stig Nilsson (802). Christer Carlsson (703) matcher,
och i mål Martin Skoglund (355). A-4 st, B12 st, C-318 st, U-21 st mål.
Och Kim Andersson (327) A-126, B-201 st mål.

Dam: Elisabeth Liffner (378), Therese Skantze (263), Sara Liffner (219).
Kala Gullman(128), Susanna Malm (82), Sofia Terner (78).



Ungdomslagen

Pojklaget

Om förra säsongen...

Vi inledde januari 2022 med planering av säsongen med såväl cuper, som träningsläger och val av seriespel i Halland och Göteborg. Bara någon vecka efter vårt planeringsmöte nåddes vi av det fruktansvärda beskedet att vår fantastiska och älskade tränare Daniel Magnusson tragiskt omkommit i en lavinolycka. Alla som någon gång träffat Daniel vet att han hade en sagolikt positiv energi och ett ständigt stort leende som smittade av sig på alla runt omkring. Saknaden är enorm, men i Daniels anda har alla spelare och ledare hållit ihop, kämpat på och vi genomförde tillsammans säsongen 2022 på precis det sätt som Daniel hade önskat och planerat.

Inför säsongen hade det även pågått en dialog med klubben om att förstärka på ledarsidan för att få in ytterligare fotbollskompetens i teamet. Som svar på detta behov anslöt Eric Eldholm som huvudtränare för laget. Eric kom in i laget i en mycket svår tid, men blev omgående väldigt omtyckt och ett uppskattat och efterlängtat tillskott. Det är särskilt kul att det var just Eric som anslöt till laget, då han har en lång historik i klubben både som spelare och engagerad i föreningen.

Vår trupp bestod under 2022 av drygt 20 spelare och 6 ledare. Vi inledde säsongens matchspel med träningsmatcher och cup i Ulricehamn för att inför seriestart åka på träningsläger i Danmark. Samtliga spelare och ledare i laget var med i Danmark där vi också spelade en träningsmatch i de danska stormvindarna.

Seriespelet inleddes i april och vi fick en rivstart i såväl Göteborg som Halland med flertalet vinster och några mycket jämna uddamålsförluster. I augusti deltog vi traditionsenligt i Eskilscupen där vi efter 8 matcher fick med en pokal hem efter storvinst i finalen i C-slutspelet. När seriespelet drog i gång var det en något sargad trupp efter en intensiv Eskilscup. Genom att visa otrolig kämpaglöd lyckades killarna trots hårt matchande under hösten hänga med i tabelltoppen i Halland och på ett övertygande sätt ta hem seriesegern i Göteborg.

När vi summerar säsongen kan vi se att vi haft en väldigt hög tränings närvaro i hela truppen. Vi har genomfört över 100 träningar och spelat över 50 matcher (cuper inräknat). Vi kan också stoltsera med fina resultat i form av en serievinst, en C-finalvinst i Eskilscupen samt både första och andra plats i Luciacupen i futsal. Vi kan med andra ord summera en väldigt fin säsong av killarna. En säsong som hade gjort Daniel både stolt och glad!

Om spelåret framför oss...



Under 2023 ser vi fram emot att vidareutbilda killarna och ta vårt spel till nästa nivå samtidigt som vi drar fördel av och bygger vidare på vår fina sammanhållning i laget. Tävlings säsongen startar vi upp med cup i Kristinehamn i mars och fortsätter sedan med seriespel i både Halland och Göteborg fr.o.m. april. I år har vi även valt att anmäla oss till Gothia cup och ser redan nu fram emot att vara del av denna fotbolls fest till sommaren.

Vi ses på Ängås!

Flicklaget

P2008

Under säsongen har vi haft ca 22 spelare och 6 ledare engagerade. Två träningar per vecka med i snitt 15 deltagare per gång och två 9 manna-lag i seriespel, varav ett ihop med P2009. Under våren spelades tre träningsmatcher samt en miniturnering i Anneberg förutom deltagandet i ordinarie seriespel. I serien gick det resultatmässigt mycket bra på våren då båda lagen hamnade topp 3 varav det ena laget vann serien. Superkul och inspirerande för alla inblandade i och runt laget. Inför hösten lottades serien om och vi hamnade mot betydligt tuffare motstånd. Kul men resultatmässigt dippade vi en hel del tillsammans med att motivationen tröt på vissa håll på grund av flitigt matchande. I augusti deltog vi i Eskilscupen med ett lag vilket blivit ett återkommande uppskattat inslag inom laget. Senare på hösten påbörjades övergången till 11-manna då vi var med i Quality-cup i Vänersborg. Kanonbra boende ihop med ett i övrigt bra upplägg gjorde detta till en trevlig och minnesvärd upplevelse för alla. Inför kommande säsong kommer vi spela 11-manna med ett lag i seriespel och försöka samträna och ev spela ihop med närliggande åldersgrupper. Vi har även förhoppningen om att kunna knyta till oss en yngre ny ledarförmåga som kommer kunna ge nya infallsvinklar till träning och match samt bidra med och vara en ny röst i gruppen. Vi ses på Ängås 2023. Ledarna P2008

F2008/09

Vi har haft en stabil trupp under året på 20 st spelare. Vi har deltagit i två 9-9 serier division 8 och 9 vilket har inneburit ett relativt intensivt spelschema både vår och höst. På ledarsidan har vi under året varit tre ledare som har delat på ansvaret. Under hösten deltog vi i Quality cup där vi fick möjlighet att känna på 11-11 spel. Under året som gått har vi emellanåt fått låna spelare av både yngre F10 laget och äldre Flicklaget.

Under hösten fick vi även möjligheten att vara med på en inspirationsdag hos BK Häcken damer. Vi fick träffa spelare, vara med på del av en träning mm. En inspirerande dag som även ledde till att vi såg BK Häcken-PSG i champions league kvalet.

Vi har haft två träningar i veckan. Vi kommer fortsätta kontinuerligt även under vintern. Vi kommer att träna både inomhus och utomhus och har även ett träningsstillfälle under vintern som vi samarbetar med F10 där fokus är spel.

Vi planerar ett träningsläger på Ekerum i början på nästa år samt deltagande i Giff cupen, Gothia och Quality. Vi står därmed inför en intensiv säsong och kommer därmed träningsmässigt också växla upp något.



P2009

P2010

Vi har haft ett fantastiskt år med ett P2010 som verkligen har mognat mycket under säsongen. Första året efter corona utan begränsningar i cuper eller matchspel har gett oss bättre förutsättningar för detta.

Vi inledde 2022 med vinterträning och försäsongscup i Ulricehamn där vi fick uppleva alla årstider under en dag som avslutades med snöstorm. Oavsett väder var det en väldigt nyttig erfarenhet och gav oss en god grund att stå på inför seriespelet. Truppen har deltagit i två serier samt spelat sitt sista år i Lerkilscupen och fick årets höjdpunkt i form av Eskilscupen i Augusti. Att spendera flera dagar, och nätter, tillsammans gav en fantastisk lagkänsla. Oerhört roligt och viktigt för framtiden. Vi avslutade cupspelet med att delta i Höstcupen i spelformen 9mot9 vilket killarna gjorde väldigt bra samt med en träningsmatch mot ett gästande Göteborgslag som fick sätta punkt för matchspel 2022.

Under 2022 höll vi oss till två träningstillfällen i veckan hela vägen fram till December med möjligheten att delta på extra träningar med P2009 och P2011 vilket har varit väldigt värdefullt. Vi avslutade året med några frostiga träningar i December med en liten men tapper skara.

Truppen har tyvärr ytterligare krympt lite totalt sett från året innan till drygt 20 spelare vilket är tråkigt men vikande antal är tyvärr en generell trend bland idrottande barn i denna ålder. Nästa år blir det fokus på att fortsätta stärka lagsammanhållningen samt vänja oss vid en ny spelform. Vårt mål är att behålla hela vår fina trupp även detta år & så länge som möjligt.

Vi ser fram emot 2023 med första året med spelformen 9mot9, där vi kommer att se till att det blir så mycket matchspel som möjligt inte minst genom samarbete med P2009 som kommer att utvecklas mer under året men också fortsätta ge möjlighet till killar från P2011 att spela upp. I skrivandets stund så siktar vi på att delta i en P2010 serie samt ytterligare en serie i samarbete med P2009. Samarbete mellan lagen tidigt är en förutsättning för att lagen & föreningen ska fungera även uppåt i åldrarna.

Vi inleder året med att vara med på Öbollen vinter för att samla killarna och hålla dem igång som lag. Utöver denna cup är vi anmälda till Giffcupen i Tidaholm i April och Eskilscupen i Helsingborg i Augusti. Det kommer sannolikt att bli fler cuper inbokade under året, en under vår/sommar och en senare i höst.

Tack till alla föräldrar och anhöriga som har gjort vad de har kunnat för att stötta killarna, laget, oss ledare och inte minst föreningen under 2022. Stort tack till alla som engagerar sig på olika sätt för att göra det vi gör möjligt!

Oscar, Per, Peter, Pär, Rolf & Susanna

F2010

Säsongen, den tredje och sista med 7 plans fotboll för detta lag, startades med en träning i veckan i slutet på januari och närvaron var hög och stämningen på topp. Redan i februari genomfördes två träningar i veckan på vardera 90 minuter för detta glada och spralliga tjejjgäng. Den 20e mars hade vi en uppskattad cup på Ängås med inbjudna lag från flera olika kommuner. Första helgen i april hade vi



ett läger på hemmaplan som inkluderade bowling på fredagskvällen och träningsmatcher mot Jitex på söndag eftermiddag. Det som tjejerna gillar mest är att spela matcher och den 1a maj spelades säsongens första seriematch där tjejerna som vanligt visade en underbar inställning till att kämpa och ha roligt tillsammans.

Under maj och juni fortsatte seriespelet med två lag där tjejerna fortsatte att hjälpas åt både på och utanför plan på ett underbart sätt. I slutet av juni fick tjejerna äntligen åka på cup, Öbollen, efter alla inställda cuper under åren med covid-19 restriktioner. Vi hade en fantastisk helg ute på Öckerö med två lag i spel och även utanför plan genomfördes många aktiviteter som bad, kortspel och disco.

Positionsspelet med- och utan boll är något som varit ett genomgående träningsfokus under säsongen och inom detta har tjejerna tagit enorma kliv i utvecklingen. Andra saker vi arbetat mycket med under året är att få en bra första touch och att aktivt arbeta med fötterna för att snabbt kunna ta sig till rätt yta. En annan sak som vi haft fokus på under året är bollträffen och det har resulterat i att samtliga tjejer har förbättrat sina skott avsevärt. Målvakterna har drillats i mycket som exempelvis fallteknik, positionsspel och att vara delaktiga i speluppbyggnaden.

I slutet av september avslutade vi seriespelet men laget var sugna på mer matcher och i oktober genomfördes tre cuper; Quality, Höstcupen och Jitex. Samtliga dessa cuper var i den för laget nya spelformen 9 vs 9 med tillhörande offside som tjejerna lärde sig mycket snabbt. Det blev en intensiv men mycket rolig oktober med alla cuper och på Quality fick tjejerna för första gången bo på hotell tillsammans.

Vi tränade två dagar i veckan fram till Lucia och under de sista veckorna samkörde vi en träning i veckan med F08/09. Vi har ett gott samarbete och även F11 tjejer har varit med på vissa träningar och matcher under säsongen. Att laget, som består av 20 tjejer, har kul tillsammans visar sig bl a genom en hög närvaro under året. Totalt under år 2023 genomfördes över 70 träningar och med två lag i seriespel samt även två lag på de flesta cuper så blev det totalt nästan 80 matcher. Vi är sex ledare kring laget och även två personer som administrerar det som föräldrarna fixar för detta goa tjejgäng.

Säsongen 2023 ser alla fram emot att fortsätta ha kul tillsammans och att utvecklas. Vi vill skaffa oss nya erfarenheter och kunskaper tillsammans, både på fotbollsplanen och vid sidan av. Under 2023 kommer vi att delta med två lag i seriespel och vara med i ett antal cuper, bl a Eskilscupen i Helsingborg som spelas första helgen i augusti.

Fotbollshälsningar,

Ledarna för F2010 i Lerkils IF

P2011

Fotbollsåret 2022 har präglats av mycket träningar, matcher och cuper. Truppen har växt från cirka 25 killar till att vara över 30 i slutet av året.

Under vinterhalvåret har vi tränat både inomhus och utomhus för att sedan ha tränat cirka 2-3 dagar i veckan under säsong. På träningarna fokuserar vi mycket på teknikträning, spel 1mot1 samt possessionspel.



Seriespelet har gått väldigt bra och vårt lag kännetecknas av bra passningsspel och stort engagemang från killarna. Utveckling går ständigt framåt och vi ser framemot vad killarna kan göra på planen under 2023.

Vi deltog i ett flertal cuper under året, både inomhus och utomhus där vi kan lyfta fram GIFF-cupen i Tidaholm som en mycket bra försäsongscup. Även vår egen Lerkils Cup blev lyckad där vi hade ett stort deltagande i vår åldersgrupp.

Nu blickar vi framåt och hoppas på en ny spännande säsong med nya utmaningar och med roliga matcher och cuper. Cuper som vi hittills planerar för är GIFF-cupen, CUP Halmstad, Lerkilscupen, Gothia Cup samt Eskilscupen.

Vi kommer 2023 fortsätta vårt arbete med att utveckla våra killar till bättre fotbollsspelare samt bygga en positiv laganda samt vara ett lag där alla killar känner sig välkomna och delaktiga.

/Ledarna för pojkar 2011

F2011

Vi startade året 2022 med en del inomhusträningar. Vi fokuserade på styrka och rörlighetsträning. Ett mycket roligt och uppskattat träningspass var när vi fick ett träningspass på Kungsbacka Brottarklubb. Alexander Johansson som nu kommit med i seniorlandslaget coachade tjejerna och även vi tränare deltog. Det var ett riktigt tufft pass men oj vad alla kämpade och hade roligt. Vi har använt en hel del av de olika övningarna vi fick göra där. Som uppvärmning men också för att träna uthållighet, styrka och rörelse. Utomhusträningen körde vi igång i mars. Säsongen 2022 var andra säsongen med 7 mot 7 och vilken härlig säsong det blev! Under första delen av säsongen hamnade vi i en serie med f-12 lag och det blev matcher där vi inte mötte tillräckligt motstånd. När vi efter midsommar hamnade i rätt serie blev det mycket bättre. Tjejerna mötte på motstånd och kämpade på riktigt bra. De visade prov på fina passningar och breddat spel vilket var en njutning att se. Det var ett fint kvitto på att träningar och allt hårt arbete som tjejerna lägger ner ger utdelning.

Vi är nu 28 spelare och 6 ledare i laget. Det är alltid hög närvaro på träningar och matcher och tjejerna har trotsat både väder och vind på Ängås. Vi har även haft en del målvaktsträningar där det varit ett stort intresse att delta.

I september deltog vi i Tiffunny cup i Tvååker. Det var roligt att möta nya lag och efter en helg med tidiga morgnar, mycket fotboll en hel del regn så var det mycket nöjda tjejer som tog emot medaljer. Våra sponsorer hade köpt in ett fint tält som kom väl till pass i regnet också vilket vi tackar för.

I oktober åkte vi in till Ullevi och tittade på Damlandslaget när de mötte Frankrike. Vilken fotbollsfest det blev. Som avslutning på säsongen hade vi ännu en lyckad fredagskväll på Ängås med tacos, marängsviss och lekar. Det blev en härlig avslutning med gott samarbete.

Under hösten har vi haft en del utomhusträning och under vintern några inomhusträningar. Många av våra tjejer har andra idrotter och fritidsintressen så närvaron har självklart inte varit lika hög som under säsongen. Vi uppmuntrar andra intressen så det ser vi inte som några problem.

I november fick vi också möjlighet att delta i Torslanda Futsal Cup då det fattades lag. Vi kunde delta med ett lag det var roligt att även där möta nya lag.



Det råder en bra stämning och kamratskap i laget. På träningarna är det fullt fokus och det är tydligt vilka stora framsteg tjejerna har gjort under detta år.

De tar stort ansvar för varandra och laget både på och utanför fotbollsplanen. På planen är det många skratt men också full koncentration och stor kämpaglöd.

Vi ser framemot kommande säsong med träning och nya matcher. Vi kommer också anmäla laget till olika cuper och fortsätta med målvaktsträningar. Vi fortsätter även att ha stort fokus på sammanhållning och kamratskap. Tillsammans är vi ett starkt lag.

Vi hoppas på ett roligt och givande fotbollsår 2023 med ett starkt och energifyllt lag redo för nya mål.

/ Ledarna F-11

Joel, Stefan, Olof, Freddie, Christian och Stina

P2012

Ännu ett fotbollsår att lägga till handlingarna och vilket år vi har haft tillsammans med P2012!

Vi genomförde inomhusträningar innan vi gick ut på konstgräset i mars. Tanken var att vi skulle spela lite futsalcuper under vintern, men dessa blev tyvärr inställda för Covid-19.

Istället blev det full satsning på att sätta ett spelsystem och lära sig de olika rollerna i spelet 7 mot 7. Försäsongen är lång innan serien drar igång i maj, speciellt för oss som gjorde 2 träningar i veckan utomhus redan från mars månad. Lösningen blev att spela diverse träningsmatcher samt ställa upp i BK Astrios cup i april.

Under våren fick vi välkomna tillbaka några killar som tidigare spelat med oss men tagit en paus, vi har dessvärre också tappat några som vi hoppas ska hitta tillbaka. I skrivande stund är vi 26 barn och 6 ledare i truppen.

Seriespelet där vi ställde upp med 2 lag i lätt serie gick överraskande bra. Vi spelade fin fotboll med ett bra passningsspel och vi vann de flesta matcher som vi spelade. Killarna var på gott humör med ambitionen att få tilldelat det gröna kortet av motståndarlaget.

Under sommaren åkte vi till Helsingborg och spelade Eskilscupen, det blev en grym boost för laget. Vi lärde oss massor av våra motståndare och fick efter cupen en ännu bättre lagkänsla och sammanhållning. Spelmässigt så kan vi stolt säga att vi kunde mäta oss med lagen från Skåne.

Säsongen 2022/2023 så börjar vi med att gå in och spela futsal med 1 träning i veckan. Vi kommer spela Helmia cup i Halmstad i januari och Öbollen i februari innan vi går ut på konstgräset i mars. Planeringen som ligger är att fortsätta med 2 lag i samma serie. Vi kommer att åka tillbaka till Helsingborg för att spela Eskilscupen i augusti men vi kommer också ställa upp i Gothia Cup i juli.

Vi ser fram emot ett härligt fotbollsår tillsammans där vi hoppas kunna utveckla gruppen ytterligare i kamratskap och fotbollskunskap. Kom gärna och heja på oss när vi spelar match!

// Ledarna i P2012

F2012

P2013



F2013

Om förra säsongen... I vår grupp med tjejer födda 2013 är vi 15 spelare och 5 tränare. Det är ett härligt gäng med mycket glädje och energi. Vi har under året tränat två gånger i veckan och i år valt att fortsätta träna utomhus hela året. Vi har bra närvaro på träningarna och efter sommaren fokuserat mer på spelformen 7 mot 7 för att förbereda oss inför nästa år. Både spelare och ledare ser fram emot kommande säsong med träningar och matcher på större ytor.

I år har vi varit med i både Kungsbackaleken och i Lerkilscupen. Vi har även under året haft aktiviteter som bl.a. match mot föräldrar och syskon samt Guldfest i klubbhuset för att fira säsongen.

Om spelåret framför oss... Inför 2023 ser vi framemot seriespel 7 mot 7 och fler cuper. Vi hoppas på ett nytt roligt år tillsammans med våra goa tjejer och hoppas även på några nytillskott under året.

Hälsningar,

Annika, Mats, Glenn, Marcus och Josefine

P2014

Vi startade vårsäsongen 2022 i april med ett gäng mycket spelsugna killar. Truppen har under året bestått av 36st spelare med ett snitt på 25st killar per träning. Träningen har för första gången förlagts på vardag efter skolan för att undvika att sammandrag och träningar skall sammanfalla.

Killarna har trots skolan haft ett bra fokus på träningarna och utvecklingen i år är fantastisk att ta del av.

Under året har vi deltagit i Kungsbackaleken samt Lerkilscupen vilket i denna åldern har inneburit 5-manna med målvakt och stora mål. Tack vare vår stora trupp och våra 6 fasta tränare har vi haft förmånen att kunna delta med 4 lag och därmed kunna ge alla spelare mycket speltid.

Vårsäsongen avslutade vi med föräldramatch och därefter grill och bad i Vallda sandö. Något våran fantastiska föräldragrupp ordnade. Vi fick en magisk avslutning med mycket spring, skratt, sol och salta bad.

Under sommaren deltog flertal av spelarna i Lerkils sommarfotbollsskola vilket var ett positivt inslag och en rolig vecka för killarna.

Förhoppningen är att vi under nästa år kan behålla och kanske till och med utöka våran stora härliga grupp. Funderingar kring ytterligare en tärning i veckan och fler cuper har diskuterats men det återstår att se vad vi beslutar.

Vi ledare vill passa på att tacka alla er fantastiska föräldrar som hjälper till, kör och hejar på grabbarna. Ett extra stort tack till Malin, Ida, Lotta och Pagge för det jobb ni gör i föräldragruppen, ni är verkligen guld värda!

Vi ser fram emot en ny spännande säsong 2023 där vi hoppas utvecklas vidare i vårat spel, bygger vidare på vår laganda och skapar ett gäng där alla killar har kul och känner sig välkomna och sedda.

Ledarna

F2014



P2015

2022 var första året som eget lag för pojkar födda 2015 i Lerkils IF. Vi har 37 killar i träning med hög närvaro på träningarna. Vi har tränat en gång i veckan och spelade i Kungsbackaleken med flera lag i spelformen 3 mot 3.

Under hösten så deltog vi i Kullavik Onsalas Höstcup med 3 lag där vi provade på nästa års spelform 5-5.

Vi har under hösten/vintern haft möjlighet att hålla igång fotbollen med inomhusträning på söndagseftermiddagar i Furulidshallen. Tiden är vald för att inte konkurrera med andra idrotter så att killarna får möjlighet att hålla på med flera idrotter i ung ålder.

Vid Lucia deltog vi med två lag i Fässbergs Luciacup i Mölndal. I och med det stora intresset från killarna att delta anmälde vi 4 lag att delta i Kullaviks Trettondagscup.

F2015

2022 har varit ett härligt fotbollsår med många positiva erfarenheter och minnen.

Säsongen inleddes i januari då vi tränade inomhusfotboll i Furulidskolan och i slutet på mars gick vi ut på konstgräset för att under senare delen av våren gå över till naturgräs.

Utöver träningar har vi deltagit i Kungsbackaleken vid sex tillfällen. Där ställde vi upp med fyra lag i klassen F2015 (spel tre mot tre), och i ett lag klassen F2014 (spel fem mot fem). Säsongen avslutades i slutet på oktober med en rafflande match mot föräldrarna, därefter hade föräldragruppen ordnat med prisutdelning och fika inne i Ängås klubbstuga.

Utöver träningar och matcher har det ordnats lagaktiviteter där vi vid två tillfällen åkte till Gamla Ullevi och hejade på damlandslaget i deras matcher mot Irland respektive Frankrike.

Laget har alltså bestått av en sammanslagning av flickor födda 2014 och flickor födda 2015 där vi delat träningstider och även samkört många av våra träningar.

Vi är i skrivande stund (december 2022) 40st tjejer i laget och under året har vi haft en stabil närvaro med minst 20st varje träning vilket varit väldigt skoj.

Utan att överdriva har det varit en ren fröjd att se tjejernas kämpaglöd och härliga inställning både på och utanför planen. Vi ser mycket fram emot säsongen 2023 där vi hoppas kunna fortsätta utvecklas i samma positiva riktning och skapa härliga fotbollsminnen tillsammans.



Hälsocertifiering

Idrotts- och hälsocertifiering: Lerkils IF

Lerkils IF har en policy i samstämmighet med Kungsbacka kommuns krav för att bli en idrotts- och hälsocertifierad förening. Innehållet i denna policy är något som föreningen i sin helhet står bakom. Föreningen eftersträvar att förmedla och informera innehållet i denna policy till alla medlemmar samt göra den lättillgänglig för övriga som är intresserade av föreningens verksamhet. Målet är att kunna erbjuda våra medlemmar en såväl sportsligt attraktiv som god social verksamhet. Särskilt skall barn och ungdomar ges en trygg och uppbyggande miljö inom föreningens alla verksamhetsgrenar.

1. Utveckla det drogförebyggande arbetet

LIF vill ta ansvar för sina medlemmar och i första hand för de ungdomar vi är med och fostrar. Vi vill bidra till bästa möjliga start i livet för dem och vara goda föredömen för våra

ungdomar. Missbruk drabbar inte bara missbrukaren utan även anhöriga, kamrater och ledare. Det har en avgörande negativ inverkan på hälsa, sportprestation, närvaro, olycksfallsrisk och trivsel i föreningen.

Följande gäller i föreningens aktiviteter och inkluderar såväl träningar, träningsläger som matcher samt resor till och från match:

- Användning av tobak, alkohol, narkotika och/eller dopningspreparat är inte tillåten. Tobak innefattar snusning och rökning.
- Sniffning är inte tillåten.
- Det är inte tillåtet att komma till föreningens aktiviteter påverkad av alkohol och/eller droger.
- Smärtstillande läkemedel som Alvedon, Ipren och Panodil delas endast ut i undantagsfall till ungdomar och aldrig utan att föräldrarna tillfrågas och informeras.
- Användning av otillåtna kosttillskott är ej tillåtet. Dessa klassas ofta som dopningspreparat. Lerkils IF avråder starkt ungdomar från att använda olika former av andra kosttillskott. Generellt sett behöver idrottsutövare inte några tillskott, förutsatt att de äter allsidigt.

Handlingsplan för föreningens drogpolicy.

Föreningens ledare och tränare informeras om policy och handlingsplan för det drogförebyggande arbetet i samband med föreningens kick-off i början på varje säsong samt vid tränarmöten (hålls en gång i månaden under sommarhalvåret). Styrelsen ansvarar för att detta blir gjort.



Handlingsplan vid överträdelse av föreningens drogpolicy.

Vuxna medlemmar, seniorer, ledare och tränare

Åtgärd	Ansvarig
Enskilt samtal med spelare/tränare/ledare för att reda ut situationen samt erbjuda stöd och hjälp	Utförs av ledare för spelare. Utförs av ordförande för ledare/tränare
Rapport till styrelsen	Utförs av ordförande
Vid misstanke om dopning – kontakt med Riksidrottsförbundets anadopningsgrupp	Utförs av ordförande eller av ordförande utsedd person
Vid misstanke om missbruk – förtroendesamtal för att ge underlag för beslut om vidare åtgärder	Utförs av ordförande eller av ordförande utsedd person
Upptäckt av narkotika eller langning av alkohol – kontakt med polis	Utförs av ordförande eller av ordförande utsedd person
Vid upprepade allvarliga överträdelser – uteslutning ur föreningen	Beslut av styrelsen

Medlemmar, barn och ungdomar

Åtgärd	Ansvarig
Enskilt samtal med ledare	Utförs av ledare/tränare
Kontakt med föräldrar	Utförs av ledare/tränare
Samtal mellan spelare, föräldrar och ledare	Utförs av ledare/tränare
Vid misstanke om missbruk – förtroendesamtal för att ge underlag för beslut om vidare åtgärder	Utförs av ordförande eller av ordförande utsedd person
Upptäck av narkotika eller langning av alkohol – kontakt med polis	Utförs av ordförande eller av ordförande utsedd person
Vid misstanke om dopning – kontakt med Riksidrottsförbundets anadopningsgrupp	Utförs av ordförande eller av ordförande utsedd person
Vid upprepade allvarliga överträdelser – uteslutning ur föreningen	Beslut av styrelsen

2. Nolltolerans för psykiskt och fysiskt våld

Föreningens verksamhet skall präglas av respekt och tolerans för den enskilde individen. Alla ska behandlas lika. Ingen diskriminering eller annan form av negativ utpekning får ske på grund av kön, etnicitet, religionstillhörighet, ålder eller sexuell läggning. Ledare, tränare och andra vuxna i föreningen har ett ansvar att förebygga och motverka mobbning och annan kränkande särbehandling. LIF skall vara en förening där alla känner sig välkomna och trygga.



Lerkils IF har nolltolerans mot all form av psykiskt eller fysiskt våld.

Med psykiskt våld menas en handling som är avsedd att göra någon ledsen, att såra någon eller få någon att känna sig mindre värd. Exempel på psykiskt våld är

- Mobbing
- Uteslutning ur grupp
- Ge nedsättande/kränkande kommentarer
- Utsätta någon för tvång eller hot
- Använda obscena gester mot någon
- Tala förnedrande till eller om någon
- Gömma eller förstöra personliga tillhörigheter
- Använda könsord eller svordomar i tilltal mot någon

Med fysiskt våld menas kroppsligt våld som är avsedd att skada eller vålla smärta. Exempel på fysiskt våld är

- Knuffar
- Sparkar
- Slag
- Fällningar
- Efterslängar
- Skallningar
- Stämplingar
- Regelvidriga tacklingar

Inget av detta eller andra liknande företeelser får förekomma under träning eller match och inte i andra sammanhang heller.

Handlingsplan för föreningens policy för psykiskt och fysiskt våld.

Ledare och tränare informeras om föreningens policy och handlingsplan för nolltolerans mot psykiskt och fysiskt våld i samband med föreningens kick-off i början på varje säsong samt vid tränarmöten (hålls en gång i månaden under sommarhalvåret). Styrelsen ansvarar för att detta blir gjort.

Handlingsplan vid överträdelse av föreningens policy för psykiskt och fysiskt våld.

Åtgärd	Ansvarig
Direkt tillsägelse	Utförs av ledare/tränare
Enskilt samtal med förövare	Utförs av ledare/tränare
Stödsamtal med utsatt	Utförs av ledare/tränare
Samtal mellan spelare, föräldrar och ledare	Utförs av ledare/tränare
Alla insatser rapporteras till ansvarig i styrelsen	Utförs av ledare/tränare
Vid upprepade allvarliga överträdelser – uteslutning ur föreningen	Beslut av styrelsen

Sexuella övergrepp är alla sexuella handlingar som görs mot någon , inför någon eller som en person får någon annan att göra mot den utsatta peronens vilja. Det är en handling där



någon går över gränsen och kränker en annan person på ett sexuellt sätt. LIF har självklart nolltolerans mot alla former av sexuella övergrepp.

Exempel på sexuella övergrepp ges av Riksidrottsförbundet enligt följande:

- Att någon tar på ens kropp med händerna, munnen eller könet på ett obehagligt sätt eller så att man blir rädd.
- Att någon pratar med en och tittar på en på ett sexuellt sätt som man upplever obehagligt.
- Att tvingas ha sex fast man inte vill, till exempel att tvingas ha samlag med någon eller tvingas stimulera någon sexuellt.
- Att tvingas se på när någon gör något sexuellt, till exempel att någon visar sitt kön.
- Att någon gör något sexuellt mot en när man inte kan uttrycka sin vilja eller kan skydda sig. Till exempel för att man sover, är sjuk, är full, drogpåverkad eller har någon funktionsnedsättning
- Att någon utnyttjar att han eller hon har ett överläge och får en att känna att man måste ställa upp på sex.
- Att bli fotograferad eller filmad med eller utan kläder i ett sexuellt syfte om det är emot ens vilja eller om man är under 15 år.
- Att någon försöker köpa eller byta till sig sex med hjälp av till exempel pengar, alkohol, presenter eller tjänster

Handlingsplan vid överträdelse av föreningens policy mot sexuella övergrepp.

Åtgärd	Ansvarig
Samtal med förövare	Ordförande utser lämplig person eller grupp av personer
Samtal med utsatt	Ordförande utser lämplig person eller grupp av personer
Vid varje fall som inträffar skall styrelsen informeras som i sin tur samråder och överväger vilka åtgärder som skall vidtas	Styrelsen
Då misstanke om överträdelse kvarstår kontaktas polis	Utförs av ordförande, styrelsen beslutar
Vid en allvarliga överträdelse – uteslutning ur föreningen	Beslut av styrelsen

3. Ökad jämställdhet och mångfald

Idrotten är lika viktig för kvinnor som för män, för flickor som för pojkar. Och alla är lika viktiga för idrotten. Lerkils IF strävar därför mot jämställdhet mellan könen. Vidare så skall alla i föreningen



behandlas lika och ges samma förutsättningar, efter sin förmåga, att delta i träningar och utvecklas efter sina möjligheter. Kön, religion, etniskt ursprung, sexuell läggning, ålder eller funktionshinder får

aldrig vara ett hinder för att delta i träningar och övriga föreningsaktiviteter. Alla ska ha samma möjligheter, rättigheter och skyldigheter på alla nivåer inom föreningen.

Handlingsplan

Med Alla avses här att medlemmar behandlas lika oberoende av kön, religion, etniskt ursprung, sexuell läggning, ålder eller funktionshinder

- Inom LIF ges Alla lika möjligheter att utöva sin idrott efter sin förmåga.
- Allas idrottsutövningar värderas lika och prioriteras lika.
- Alla skall ha lika möjligheter att medverka i föreningens beslutande organ samt då ges lika stort inflytande.

4. Ökad demokrati och delaktighet

Föreningsverksamheten i Lerkils IF bygger på ideell bas. Målsättningen är att kunna erbjuda medlemmarna en såväl sportsligt attraktiv som god social verksamhet. Det är viktigt att föreningens medlemmar och föräldrar vet hur Lerkils IF fungerar. Verksamheten bygger på delaktighet och engagemang från sina egna medlemmar.

Handlingsplan

- Ledare eller annan i föreningen ska genomgå handledarutbildningen "Föreningslära".
- Handledarna genomför årligen kursen "Föreningslära" med ungdomar 14 år.

5. Höjd utbildningsnivå på barn- och ungdomsledare

Lerkils IF vill ge en grundläggande idrottslig utbildning till barn och ungdomar som vill träna och spela fotboll. Verksamheten skall bedrivas i en socialt trygg miljö och utvecklingen av fotbollskunnandet skall anpassas till varje individs förutsättningar. Alla ledare skall ges möjlighet att utbilda sig till den nivå som utbildningsplanen föreskriver.

Handlingsplan

- Föreningen skall ta fram en utbildningsplan för samtliga ledare i barnverksamheten.
- Ledare för barn upp till 12 år ska regelbundet prata om kost och kostvanor i samband med fysisk aktivitet.
- Två ledare i föreningen kommer årligen att genomgå Riksidrottsförbundets barnledarutbildning "Plattformen" (arrangeras av SISU). Varje år utses två ledare som tidigare inte genomgått utbildningen.



Lerkils IF tackar för 2020 och för allt stöd från våra sponsorer

AB Backalyckan Service AB
Andreassons Tryck
Einarssons Bil AB
G Håkansson Fastighetsbyrå
Henrikssons Stenhuggeri
ICA Oasen Vallda
Sandö Rör
Kungsbacka Oljecenter AB
LB-måleri
Onsala Bygg & El
Rolf Andersson EL
Sandö Tak & Entreprenad
Svensk Armering och Betong AB
Vallda & Släp Församling
Naturgården
Specialkarosser AB
Västra Bemanning AB

B&O Värmeservice
Dunross & Co
Eksta Bostads AB
Brixly
Holmens Transport AB
Kenneth Johnson Bygg

Christells handelsträdgård
Lerkilsbaren
Peter Wallins Rör AB
Rörtjänst i Vallda AB
Kling Foto
Terner förvaltnings AB
Walter Hansson AB
Lindome Flyttningsbyrå
Alanya Pizzeria
Fastighetsförmedlingen KBA