



# Träningar och matcher

- Måndagar 17.15-19.00 Ängås 7-manna konstgräs
- Onsdagar 17.15-19.00 Ängås 7-manna naturgräs
- Meddela alltid frånvaro via sms till smsgruppen
- Vi börjar alltid med kuddar och löpteknik inför alla träningar och matcher.
- Två 7-manna lag anmält till poolspel – 12 matcher på våren, 12 matcher på hösten.
- Matcherna ligger i kalendern med start vecka 18. Man kallas till match via laget.se
- Sommaruppehåll v28-31 men träning Ons 3/8 v31 innan Lenhovda för de som är hemma.
- Cuper: Horredscupen 24 april

Lerkilscupen 19 juni

Åsacupen 1-2 juli (OBS! fredag och lördag)

Lenhovda cup 5-7 augusti (barnen sover med ledare, föräldrar på camping)

# Årsplanering

- 2/1 Trettonhelgscup 2 lag
- 9/1 Mölndalscup 2 lag
- 6-7/2 Snickarcupen 2 lag
- 16-17/2 Sportlovs-camp med övernattnig på Ängås
- 29/2 Fotografering Ängås
- 9/4 T-Cup hos Häcken
- 16-17/4 övernattnig Ängås (träning lör och matcher sön)
- 22/4 A-lagskiosken
- 24/4 Horredscupen 1 lag? (14)
- 30/4 Fotbollensdag/mixade lag anmälan via Lerkils IFs utskick
- 19/6 Lerkilscupen 2 lag (15) (inga bilar ner till fotbollsplanen av Lerkilsföräldrar)
- 20-23/6 Sommarfotbollskolan anmälan via Lerkils IFs utskick
- 1-2/7 Åsacupen 2 lag? (12)
- "Sommaruppehåll v28-31 men träning ons 3/8 innan Lenhovda cup"
- 5-7/8 Lenhovda cup (12) 1 lag anmält hittills
- 26/8 A-lagskiosken
- + 1 ytterliggare övernattnig på Ängås under hösten
- "Förutom detta kommer vi spela 12 matcher på våren och 12 matcher på hösten i 7-manna på Hemma och Bortaplan mot lokala lag med 2st 7-manna lag"

# Schema aktiviteter

	22/4* Kiosk A-lags match HERR	2/5 Fika Hemmamatch	4/5 Fika Hemmamatch	11/6 Fika Hemmamatcher	19/6 Lerkils Cupen	21/8 Fika Hemmamatcher	29/8 Fika Hemmamatch	26/8** Kiosk A-lags match DAM	3/9 Fika Hemmamatch	17/9 Fika Hemmamatcher	December Julgrans- försäljning
Föräldrar till:											
Alfons					X		X				X
Alfred			X		X						X
Alve					X	X				X	
Arvid		X			X						
Elliot				X	X			X			
Harald	X				X						X
Hugo	X				X						X
Isak					X			X			
Melker					X			X			
Måns					X				X		X
William	X				X						X

\* Samling 17:15 medtag hembakat. Matchstart 18:30. Övriga bollkallar

\*\* Samling 17:45 medtag hembakat. Matchstart 18:45. Övriga bollkallar

Det är föräldrars ansvar att hitta ersättare om man har förhinder att delta vid tillfällen man är schemalagd

Schema för julgransförsäljningen meddelas i okt/nov.

Tänk på att när man har FIKA gäller det att man har med fikabröd till båda matcherna när det är dubbelmatch.

# Matcher

- Två lag anmälda till poolspel, ca 10 spelare är optimalt per match.
- Samarbete med P07 kommer inledas för att vid behov fylla lagen till matcherna. P07 kommer även sända upp spelare för extra träning.
- Samling 1tim innan med balanskuddar. Killarna duschar efter match.
- 2 – 3 – 1 enligt SvFF riktlinjer.
- Långa hörnor? *Det är helt OK att slå korta om man vill, vilket beslutats på poolspelsmöte.*
- 2x25min
- Positioner? *Vi kommer inte tvinga killar att spela på alla platser även om vi kommer försöka be dem testa.*

# Träningar

- Kom i tid
- Kissade och klara
- Vattenpauser **viktigt att tränarna inte glömmer**
- Skadad? **Stanna hemma alt. ta din kudde och kom ner. Viktigt att man i såfall håller sig lugn på sidan.**
- Kondition? **Vi kommer möjligen hålla någon typ av konditionsträning utan boll För att de skall känna tt det inte är farligt att ta ut sig. Vi utgår dock från att man använder bollen i alla övningar.**
- Balanskuddar och löpteknik
- Bikupa, Barca och Cobra
- Roligt men ordning och reda
- Våra motto
  - Eget ansvar - Bidra till en bra träning (lyssna, gör ditt bästa, våga utmana dig själv)
  - Fokuserade - På träningarna håller vi på med fotboll
  - Respekt mot varandra, ledare, motståndare och domare
  - Nolltollerans gällande svordomar, könsord eller annat nedlåtande

# Övrigt

- Lerkils IF Träningskläder **Man beställ genom länk på vår hemsidan, provkläder på Ängås**
- Föräldragrupp? **Ingen föräldragrupp utsågs**
  - Pengar i Lagkassan 18.200kr (31/12 2015)
  - Aktiviteter till lagkassan, **Sara(Alfred) med hjälp av Petra(Alfons) ser över möjlighet till en försäljningsaktivitet. Det beslutades att alla i såfall skall vara med vid en sådan. Sara håller kontakt med Håkan om förslag till en sådan.**
  - Målklubben
  - Sponsorer, **frågan är ställd i vanlig ordning.**
  - Bingolottos julkalendrar? **Vi kommer fortsätta med att sälja dessa.**
- Anmälningar via laget.se man svarar "**Deltar**" eller "**Deltar EJ**" på alla aktiviteter man kallas till.
- Betalning balanskuddar mm.. **På mötet togs beslutet att alla betalar de 480:- vi tidigare annonserat ut. Håkan fick i uppgift att sända inbetalningsuppgifter till de som ej betalt.**
- Insamling lotteripriser ca 10st per kille (Lerkils –och Luciacupen) **Bli inte överraskade utan tänk till hela året och lägg undan. Det går jättebra med t ex reklamartiklar. Meddela om någon förälder kan fixa alla priser.**
- Övriga frågor
- **Är det inte lite väl mycket cuper och matcher?** **Det blev kanske någon cup för mycket i år men samtidigt behöver man inte vara med på allt.**
- **Vid samarbete med yngre lag vill föräldrarna att det är viktigt att påpeka vår Nolltollerans även för dessa barn. Tränarna kommer att informera vad som gäller för att kunna extraträna hos P06.**

# Målklubben

Stöd Lerkils IF och eget valt lag i föreningen samtidigt som du deltar i en tävling med fina priser.



Vi hoppas du vill vara med!

Som tack för din medverkan kan du vinna följande fina priser!

1:a pris 5.000 kr presentkort hos Resia

2:a pris 1.000 kr presentkort ICA Oasen

3:e pris 500 kr presentkort ICA Oasen

Vinnor: Vinnarna utses genom närmast resultat, vid lika resultat dräppas lotning. Mer info på [www.lerkils.se](http://www.lerkils.se)

**Ja tack, jag vill hjälpa till!**  
( - Fyll i steg 1, 2 och 3)

Jag tror Herrlagets målskillnad i Div 3 (22 omgångar) blir:

①  -   
gjorda mål      insläppta mål

Namn:  ③  
Adress   
Postnummer   
Ort   
Mobil (SMS)   
E-Post

Jag godkänner härmed att direkt efter serieavslut 2016 bli fakturerad ett belopp motsvarande 10 kr x antal gjorda mål.

Underskrift:

Vi tackar Lerkils IF:s duktige representant som sät dit denna "Målkubbslott"

Sänd av:  Datum:

Välj ett lag!

②

- Herrlaget
- Damlaget
- Herr C-lag
- Pojklaget
- Flicklaget
- Flickor 02
- Pojkar 03
- Flickor 03
- Pojkar 04
- Flickor 04
- Pojkar 05
- Flickor 05
- Pojkar 06
- Flickor 06
- Pojkar 07
- Flickor 07
- Pojkar 08
- Flickor 08
- Pojkar 09
- Flickor 09