# Spelarrådsmöte Dam/Damjunior, Lerkils IF

## Mötesanteckningar 2024-06-27

|  |  |
| --- | --- |
| Närvarande: | Tomas Grönlund, Ida Nilvall, Tindra Asplund, Anja Lundström |

# Information från ledarna

1. **Vägskäl:** Truppen och ledarna står inför ett vägskäl och behöver till hösten ta ett beslut hur vi går vidare. Det avser både:
   1. Inställning på match och träning. Ha roligt men inte flamsa bort övningar på träningar eller uppvärmning innan match.
   2. Träningsnärvaron är generellt alldeles för låg på cirka hälften av truppen. Ibland går det självklart inte att styra men en högre prioritet av träningar måste till.
   3. Hur ska vi ledare lägga upp träningar med en relativt splittrad grupp avseende närvaro och även spelförmåga.
2. **Tränare:** Tomas behöver fundera över nästa års uppdrag efter sista matchen i höst. Flera faktorer påverkar beslutet; hälsa, byte av jobb & jobb rent generellt, tid mm. Tomas lägger mycket tid på att leva och tänka fotboll samt planera träningar etcetera.
3. **Uppflyttning:** Chansens att får spela i division tre nästa år lever fortfarande. Frågan vi får diskutera är om vi är redo att ta steget om möjligheten erbjuds. Förra året gick Böljan upp och de ligger för närvarande sist i tabellen så det är ett relativt stort steg och kommer kräva mer av vår trupp och av oss ledare.
4. **Laget nästa år:** Vi får börja fundera på hur vi ska spela nästa år. En möjlighet är ett damlag i div 3 eller 4, ett utvecklingslag i utvecklingsserien samt ett juniorlag med 08/09. Inget är färdigt men vi vill fortsatt kunna erbjuda alla spelare en möjlighet att utvecklas och utmanas på rätt nivå.
5. **Inför match:** Viktigt att tagga till och peppa varandra innan match. Prioritera matcherna så att vi inte hela tiden behöver planera om och kalla in reserver. Vi har en bred trupp så det brukar lösa sig.
6. **Övrigt:** 
   1. Sköta den egna träningen under sommaren. Ta hjälp av Julias program.
   2. Ha roligt tillsammans.
   3. Tråkigt att juniorerna drabbats av alla avhopp i Gbg-serien vilket lett till få matcher. Utöver det missade F09/09 att söka dispens för alla som var tänkta att spela med dem.

# Spelarnas frågor & feedback

Denna feedback kom upp under spelarmötet. En del punkter kommer från enstaka spelare medan andra har tagits upp av flera.

1. **Tempo på träningar:** Hålla ett högre tempo på träningar. Bra med spel 4–4 & 5–5 men fortsatt sträva efter högre tempo.
2. **På matcherna:** Det är det för många tränare på bänken och det bör räcka med tre. Tränarna ska vara mer positiva och inte fälla negativa kommentarer (gäller inte Tomas som varit positiv under våren).
3. **För seriöst:** Ibland blir för seriöst på träningarna.
4. **Hög press**: För hög press på att vinna i både dam- och juniorserien.
5. **Coachning junior:** otydlig coachning under juniormatcherna, mer konkret feedback önskas. När det går dåligt i en match vill spelarna ha mer konkreta förslag på vad som måste ändras.
6. **Speltid i juniorlaget:** de juniorer som inte spelar i damserien ska få mycket speltid i juniormatcherna. Ibland blir spelare utbytta för tidigt, viktigt att få komma in i matchen.
7. **Träningar:** Träningarna anpassas efter damernas matchschema och det drabbar de juniorer som inte spelar i damserien. Truppen behöver splittas de träningar där en del av truppen ska ta det lite lugnare.