

# Motion

## **Förslag om möjlighet att välja svarta shorts för pojklag inom Lekstorps IF (fotboll)**

Robert Olsson (P15 och P17), Angelica Larsson (P15)

Som ledare i några av våra pojklag inom Lekstorps IF vill vi lyfta ett förslag som vi tror starkt skulle gynna inte bara våra lag, utan hela föreningen. Det handlar om att ge möjlighet till alla fotbollslag, inklusive pojklag, i föreningen att välja svarta shorts istället för de traditionellt vita.

För det första märker vi att vita shorts lätt blir smutsiga, speciellt under de dagar då vissa matcher och träningar äger rum på blöta planer och leriga miljöer kring anläggningarna. Speciellt yngre barn tar ogärna en omväg runt en lerpöl. Detta leder till ökad tvätt och slitage, vilket inte är hållbart i längden. Vita shorts förblir tyvärr sällan vita särskilt länge.

För det andra har tjejlagen inom föreningen redan anammat svarta shorts som ett alternativ för att hantera menstruationsrelaterade frågor. Detta visar på en flexibilitet och anpassningsförmåga som bör utvidgas till att inkludera pojklagen, för att främja jämlikhet och inkludering inom föreningen.

Ett ytterligare argument för införandet av svarta shorts i pojklagens matchdräkt kan inkludera hantering av urininkontinens, en fråga som kan påverka barn i alla åldrar. Cirka 2-5% procent [1] av alla barn mellan 5-17 år lider av daginkontinens (återkommande urinläckage under vaken tid). Det motsvarar upp mot 100 st barn i Gråbo. Barn som upplever urinläckage, vilket kan ske under fysisk aktivitet såsom fotboll, kan känna sig mer självsäkra och mindre oroliga för synliga fläckar om de bär svarta shorts. Detta bidrar inte bara till barnens välmående och självkänsla utan främjar även en mer inkluderande och stödjande miljö inom idrottsföreningen. Att erbjuda svarta shorts som ett alternativ kan alltså ses som ett steg mot att tillgodose alla barns behov och minska eventuell stress eller ångest relaterad till urininkontinens.

Vi är medvetna om att införandet av möjligheten att välja svarta shorts, initialt kan komma att medföra merkostnader för föreningen, då flera lag som nyligen köpt in vita shorts, kan behöva köpa in nya svarta shorts. Detta rör sig dock om en relativt begränsad kostnad under något enstaka år.

De yngsta lagen, födda 2017, fick förra sommaren svarta träningsställ med svarta shorts och kommer få låna matchställ framöver. De svarta träningsshortsen skulle då kunna fortsätta att användas vid match och då uppstår ingen merkostnad för dessa lag, tvärtom minskas kostnaden framöver om man slipper köpa in vita matchshorts.

Slutligen är det värt att notera att bordtennisektionen redan verka använda svarta shorts för både flickor och pojkar. Detta visar på en föreningsövergripande acceptans för svarta shorts och underlättar en enhetlig utstyrsel för alla sektioner.

Med anledning av ovanstående yrkar vi på:

**Att1** Lekstorps IF överväger att tillåta alla fotbollslag, inklusive pojklagen, att officiellt kunna välja svarta shorts som en del av sin matchdräkt.

**Att2** Lekstorps IF genomför denna förändring med start från nuvarande alternativt kommande säsong, för att säkerställa enhetlighet och inkludering inom föreningen.

**Att3** Lekstorps IF ser över och vid behov anpassar föreningens riktlinjer för lagutrustning, för att spegla denna nya policy.

Vi tror starkt att detta förslag inte bara kommer att förenkla för våra lagledare, föräldrar och spelare utan också stärka vår förenings image som en inkluderande och modern organisation.

**Referenser:**

1. SVENSK UROLOGISK FÖRENING, Störningar av de nedre urinvägarnas funktioner, State of the Art 2015,  
[https://urologi.org/wp-content/uploads/2016/12/Sota\\_NU\\_funktion\\_150629.pdf](https://urologi.org/wp-content/uploads/2016/12/Sota_NU_funktion_150629.pdf)