



# Bordtennissektionen inbjuder till

# TeknikBOOST 2020

## Sommarträning för barn/ungdomar 15/6-5/7

Alla kommer få köra 4 st ca 2 timmars pass i veckan. Vardag tränar vi på eftermiddag/kväll och på helgerna på förmiddagen. Mycket av fokuset kommer ligga på teknikträning. Vi kommer ha olika temadagar så vi kan lägga mycket tid på att finslipa på olika tekniska detaljer. Exempelvis fotarbete/rörelseschema/serve/retur/första öppning m.m. Alla kommer få köra bollåda som vi filmar och skickar ut till alla spelare efter lägret.

**Anmälan senast 12/6**, maila anmälan till [bordtennis@lekstorsif.se](mailto:bordtennis@lekstorsif.se) och swisha 700 kr till 123 434 96 84, bifoga dump på betalningen i mailet.

## Fem fantastiska tränare - för maximal spelarutveckling



**Ellen Lann**

Spelar i Lekstorps B-lag på damsidan i division 1 västra och i herrarnas D-lag i division 5. Ambitiös spelare med mycket pingiskunskap. Har tidigare varit en uppskattad ungdomstränare i Alingsås PP.



**Anders Karlsson**

Spelat pingis på elitnivå. Den viktigaste kuggen i Lekstorps A-lag sedan snart 10 år tillbaka. En av Sveriges bästa ungdomstränare, fostrat fram flera landslagsspelare här i Lekstorps IF.



**Jennifer Jonsson**

Lekstorpsfostrad Gråbotjef med flertalet SM-guld på ungdomssidan och senior-sm guld i både singel och dubbel. Jennifer är även med i seniorlandslaget. Är proffs i Frankrike. Som ni hör har denna dam säkert mycket pingiskunskap att dela med sig av till oss.



**Kjell Jonsson**

Både rutinerad spelare och ledare i Lekstorps IF. Varit barn/ungdomstränare här i många år, hållit i allt från pingisskolor till elitgrupper.



**Emil Pettersson**

Spelar i Lekstorps A-lag i division 1. Varit huvudtränare för Lekstorps barn/ungdomar i drygt 3 år. Även haft lite tränaruppdrag hos Göteborgs Bordtennisförbund.