



FÖRSLAG TILL VERKSAMHETSPLAN FÖR SKID-& ORIENTERINGSSEKTIONEN LSSK 2020

Månad	Verksamhet
Januari	-Skidträning (i mån av snötillgång) 3 ggr/vecka (må, on, sö), -Deltagande i skidtävling
Februari	-Skidträning (i mån av snötillgång) 3 ggr/vecka (må, on, sö), -Deltagande i skidtävling -Arrangera KM+Barnens Vasalopp
Mars	-Skidträning (i mån av snötillgång) 3 ggr/vecka (må, on, sö), -Deltagande i skidtävling
April	-OL/löp-träning 3 ggr/vecka (må, on, sö) -Deltagande i OL-tävl
Maj	-OL/löp-träning 2 ggr/vecka (må, sö) -Deltagande i OL-tävl
Juni	-OL/löp-träning 2 ggr/vecka (må, sö) -Deltagande i OL-sprinttävl
Juli	-Träningsuppehåll -Hjälpa till med en station vid IronMan tävl -Deltagande i sommar OL (Höglandet+Vätterbygden)
Augusti	-OL/löp-träning 2 ggr/vecka (må, sö) -Deltagande i OL-tävl
September	-OL/löp-träning 2 ggr/vecka (må, sö) -Deltagande i OL-tävl
Oktober	-OL/löp/barmarks-träning 3 ggr/vecka (må, on, sö) -Deltagande i OL-tävl
November	-OL/löp/barmarks -träning 3 ggr/vecka (må, on, sö) -Arrangera LSSK-Reflexen
December	-Skidträning (i mån av snötillgång) 3 ggr/vecka (må, on, sö), -Deltagande i skidtävling