

# Grundschemat B-plan - träningstider

Dag	Mån			Tis			Ons			Tor			Fre		
	B-plan			B-plan			B-plan			B-plan			B-plan		
Tid	Plan 1 (7 mot 7)	Mitten (5 mot 5)	Plan 2 (7 mot 7)	Plan 1 (7 mot 7)	Mitten (5 mot 5)	Plan 2 (7 mot 7)	Plan 1 (7 mot 7)	Mitten (5 mot 5)	Plan 2 (7 mot 7)	Plan 1 (7 mot 7)	Mitten (5 mot 5)	Plan 2 (7 mot 7)	Plan 1 (7 mot 7)	Mitten (5 mot 5)	Plan 2 (7 mot 7)
17:00-17:15															
17:15-17:30	Vakant	8 år	12 år	11 år	9 år	Vakant	10 år	8 år	8 år	Vakant	9 år	11 år	Veteranerna	Vakant	Vakant
17:30-17:45	F10 år	P17	F13	P14	F16		P15	F17	P17	F10 år	P16	F14/15	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30
17:45-18:00	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30
18:00-18:15															
18:15-18:30															
18:30-18:45	Vakant	8 år	10 år	11 år	9 år	Vakant	Vakant	Vakant	12 år	10 år	9 år	11 år	Vakant	Vakant	Vakant
18:45-19:00	P12 år	F17	P15	F14/15	P16		P12 år		F13	Vakant	F16	P14	18.30-20.00	18.30-20.00	18.30-20.00
19:00-19:15	18.30-20.00	18.30-20.00	18.30-20.00	18.30-20.00	18.30-20.00	18.30-20.00	18.30-20.00	18.30-20.00	18.30-20.00	18.30-20.00	18.30-20.00	18.30-20.00	18.30-20.00	18.30-20.00	18.30-20.00
19:15-19:30															
19:30-19:45															
19:45-20:00															

Plan 1 - mot gölen

Plan 2 - mot kastringen

5 mot 5	8 år	mån/ons	P17	F17	mån/ons	8 år	5 mot 5
	9 år	tis/tors	P16	F16	tis/tors	9 år	
	10 år	mån/ons	P15		mån/ons	10 år	
7 mot 7	11 år	tis/tors	P14	F14/15	tis/tors	11 år	7 mot 7
	12 år	mån/ons		F13	mån/ons	12 år	

Alla ungdomslag har samma fördelning med två träningstider i veckan. Tiderna är satta efter ålder så exempelvis kommer pojkar 8 år att träna måndag och onsdag säsongen 2025. Nästa år kommer de att träna på tiderna för pojkar 9 år, tisdag och torsdag.

Det är fritt att lägga sin träning som man vill inom avsatt tid för tidigt respektive sent pass. Tex kan ett lag med tidigt pass välja att börja 17.30 och träna 1h. Tidigt pass kan starta tidigare än 17.00 och sent pass kan fortsätta senare än 20.00.

Passar inte tilldelad tid går det bra att byta tid med annat lag. Det går också bra att lämna in önskemål till ansvarig för träningstider om att träna på vakanta tider. Vid fall där flera lag önskar samma vakanta tid kommer det äldsta laget att gå först. Vid fall där både pojk- och flicklag i samma ålder önskar samma vakanta tid kommer det att dras lott om tiden.

Lag som spelar 5 mot 5 kan önska träna på lediga tider på planerna för 7 mot 7.