

		Måndag			Tisdag			Onsdag			Torsdag			Fredag			
		A-plan	B-plan		A-Plan	B-plan		A-plan	B-plan		A-plan	B-plan		A-plan	B-plan		
			Plan 1	Mitten	Plan 2	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2		
kl.	15.45-16.00																kl.
	16.00-16.15																
	16.15-16.30																
	16.30-16.45																
	16.45-17.00																
	17.00-17.15																
	17.15-17.30																
	17.30-17.45																
	17.45-18.00																
	18.00-18.15																
	18.15-18.30																
	18.30-18.45																
	18.45-19.00																
	19.00-19.15																
	19.15-19.30																
	19.30-19.45																
	19.45-20.00																
	20.00-20.15																
	20.15-20.30																
	20.30-20.45																
	20.45-21.00																

		Lördag		Söndag			
		A-plan	B-plan	A-plan	B-plan		
			Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	kl.
kl.	09.00-09.30						09.00-09.30
	09.30-10.00						09.30-10.00
	10.00-10.30						10.00-10.30
	10.30-11.00						10.30-11.00
	11.00-11.30						11.00-11.30
	11.30-12.00						11.30-12.00
	12.00-12.30						12.00-12.30
	12.30-13.00						12.30-13.00
	13.00-13.30						13.00-13.30
	13.30-14.00						13.30-14.00
	14.00-14.30						14.00-14.30
	14.30-15.00						14.30-15.00
	15.00-15.30						15.00-15.30
	15.30-16.00						15.30-16.00
	16.00-16.30						16.00-16.30
	16.30-17.00						16.30-17.00
	17.00-17.30						17.00-17.30
	17.30-18.00						17.30-18.00
	18.00-18.30						18.00-18.30
	18.30-19.00						18.30-19.00
	19.00-19.30						19.00-19.30

Plan 1 = Närmast gölen
Plan 2 = Närmast kastdelen

Herr	Dam
P10/11	F10/11
P12/13	F13
P14	F14/15
P15	F16
P16	F17/P17
F-skolan	Veteraner
F-skolan	Fröidrott

