

# Verksamhetsberättelse LIF 2020

**GLÄDJE GEMENSKAP OCH EN AKTIV FRITID**

## Övergripande

Det gångna året var minst sagt ordinärt med bakgrund av den rådande pandemin. Under hela året har flertalet anpassningar av verksamheten behövts och de har baserats på de riktlinjer som de lokala distriktsförbunden och kommunen beslutat om. Det som är glädjande är ändå att ungdomsverksamheten har kunnat genomföra aktiviteter under hela året. Den verksamhet som har drabbats mest av pandemin är vuxen idrotten som inte haft någon verksamhet under inomhussäsongen. Vi ser med tillförsikt fram emot ett nytt verksamhetsår men inser samtidigt att vi antagligen kommer ha en begränsad verksamhet åtminstone fram till sommaren.

I oktober genomfördes en bytardag i samband med den årliga stängningen av Vretalund. Bytardagen var uppskattad även om uppslutningen hade lite mer att önska. Vi hoppas på att kunna genomföra något liknande även 2021.

Trots pandemin kunde vi både genomföra vår inomhuscup, KåBe-Mattan, och en fotbollsskola. Tyvärr gick inte vår årliga utomhuscup, Folkpool Cup, att genomföra pga av då gällande riktlinjer. Tack vare bidrag från Lekebergs Sparbank och idrottsrörelsen blev den ekonomiska påverkan för fotbollsverksamheten inte lika kännbar.

I början på året tog Johan Gunnarsson och Thomas Lindlöf över som nya ledare i seniorverksamheten. Nytt för året var även att P02/03 och seniorspelarna tillsammans bildade en gemensam seniortrupp där truppen spelade i division fem och en ungdomsserie. Inför säsongen skrevs även ett farmaravtal med Mullhyttans IF som har fallit väl ut. Inriktningen är att fortsätta samarbetet även detta år. Seniorlaget lyckades uppfylla det ställda målet med att etablera sig i division fem. De slutade på en hedersam sjunde plats. P02/03 laget deltog i serien P16-18 Örebro/Västmanland och lyckades gå genom hela serien obesegrade och kunde stolt titulera sig seriesegrare. Man har även under året haft ett lyckat samarbete med Fjugesta IF.

Under året har vi haft tre barngymnastikgrupper igång. Ryggymnastiken har genomfört aktiviteter under våren och hösten när det varit möjligt. Strong By Zumba har i stort sett rullat på som vanligt, två kvällar i veckan varav en kväll i Fjugesta. Träningar har i viss mån hållits utomhus när vädret tillåtit det.

Mycket glädjande kunde vi i maj meddela att Lekebergs kommuns Ungdomsledarpris 2020 tillföll Lekebergs IF och barngymnastikledarna Jenny Wörn-Törebrand och Caroline Wijk. Jenny och Caroline tilldelades ungdomsledarpriset med motiveringen:

*"Dom börjar inte med det svåra, utan det lätta och då lär man sig" (en deltagares motivering).*

Resten av motiveringen löd så här:

*"Jenny och Carolines engagemang och förmåga att se alla barn utifrån var och ens förutsättningar gör att deltagarna längtar till varje träning. Med sitt pedagogiska och outröttliga ledarskap är de två mycket uppskattade ledare av både deltagare och föräldrar. Jenny och Carolines ledarskap kännetecknas också av professionalism och glädje vilket gör att träningen har hög kvalitet och bidrar till en god gemenskap".*



I januari hade barndans i klubbstugan premiär med inriktningen prestationsfri dans vilket innebär att fokus ligger på att ha roligt och röra sig till musik. Barndansen blev populär och genomfördes därför med två grupper både under vår- och höstterminen.

Cykelsektionen rullar vidare med tre stycken grupper och under året har mycket arbete lagts på att underhålla samt utöka teknikbanan vid Lanna badgruva. Den nya sträckan kan utnyttjas av både cyklister, gångare och löpare samt att den även är anpassad för att barnvagnar ska få plats. På grund av pandemin ökade slitaget på banan så pass kraftigt att sektionen beslutade att lägga extra pengar på underhåll av banan istället för att åka på cykelläger. Beslut har även tagits att bygga ut banan ytterligare under 2021. De senaste årens utbyggnader har även visat sig vara bra för den biologiska mångfalden i området kring badgruvan. I slutet av året skrevs ett nytt långsiktigt avtal med kommunen gällande bidrag till underhåll av teknikbanan samt närliggande MTB-led.

## Styrelse

Styrelsen har under året bestått av:

Ordförande:	Robert Kniström
Vice ordförande:	Dennis Karlberg
Sekreterare:	Rullande
Kassör:	Camilla Jarleskog
Ledamöter:	Katarina Berisson Alexander Karlsson Linda Torége Elin Johansson Carsten Kjær Hampus Gustavsson
Suppleant:	Gunnel Torége
Revisorer:	Ann-Charlotte Larsson och Lena Lundberg

Protokollförda sammanträden har genomförts i januari, februari, mars, april, juni, augusti, september, oktober, november, och december..

### Styrelsens mål 2020

Styrelsens mål för 2020 var följande:

- Bygga föreningen med det stora hjärtat! (*målet anses som uppfyllt*)
- Bli en diplomerad förening. (*målet delvis uppfyllt*)
- Handlingsplan för tryggare idrott enligt barnkonventionen. (*målet anses som uppfyllt*)
- Skapa en 5-års strategi för föreningen och för varje sektion för att lägga grunden till en stabil verksamhetsplan och långsiktighet. (*målet ej uppfyllt*)
- Kommunikation! (*målet anses som delvis uppfyllt*)

Under början av 2020 gick idén med ett gemensamt sponsorhjärta för hela föreningen från ett förslag till en verklighet. Tack vare Camilla Jarleskog och engagerade medlemmar i sponsorgruppen kunde nya och befintliga sponsorer knytas till ett nytt sponsorupplägg med möjlighet att bidra med sponsring i olika nivåer. Samtliga sponsorer får en plats i sponsorhjärtat och det trycks på samtliga föreningskläder. Den nya sponsormodellen är framtagen med huvudsyftet att kunna erbjuda attraktivare paket för sponsorer samt för att göra inköp av träningsoverall mer jämlik mellan de olika lagen/sektionerna. Slutresultatet blev väldigt bra och föreningen har fått mycket beröm från kommun, andra föreningar och sponsorer för arbetet kring hjärtat och vad det symboliserar rörande samverkan och jämlikhet.



Under året har arbetet med att bli en diplomerad förening påbörjats. Diplomerad förening är en certifieringsprocess via SVFF som genomförs på frivillig basis. En diplomerad förening ska uppfylla vissa kriterier/målbilder som tillsammans beskriver en bra fotbollsförening. Målet med arbete kring diplomerad förening är att vi vill skapa en föreningsmiljö där barn och ungdomar har roligt, är trygga, mår bra och får lära sig fotboll. Arbetet kring diplomerad förening rör främst fotbollsverksamheten men kan också appliceras på föreningen som helhet.

Det blev uppenbart redan vid första uppstartsmötet att det är ett långsiktigt arbete som tar ca 2 år beroende på hur mogen föreningen är. Vi inom Lekebergs IF har en hel del på plats redan för det som krävs för att bli diplomerad men vi har även en del brister som måste åtgärdas. Vi började arbetet med att skicka ut en enkät till alla medlemmar samt vårdnadshavare och utifrån svaren har en handlingsplan tagits fram. Styrelsen tillsammans med de arbetsgrupper som är uppstartade arbetar för fullt med ta fram underlag för de identifierade åtgärderna i handlingsplanen. De stora åtgärderna berör främst områdena spelarutveckling, ledarförsörjning och kommunikation. Arbetet drivs med stöd av ÖLFF, RF-SISU Örebro och det kommer fortsätta under 2021. Förhoppningsvis kan föreningen bli diplomerad under 2021.



I och med att barnkonventionen 1 januari 2020 blev lag i Sverige initierades en arbetsgrupp som fick till uppgift att se över påverkan på föreningen. Slutsatsen från arbetsgruppen blev att den värdegrund som förening har sedan tidigare ger en bra grund att stå på och det som var tvingande på kort sikt var att begära in registerutdrag på alla ledare och funktionärer i föreningen. Detta arbete planerades och genomfördes av arbetsgruppen på ett mycket bra sätt och det finns nu en policy framtagen kring hur registerkontrollen genomförs och inom vilket intervall den skall förnyas.

Målet med att skapa en 5-års strategi för föreningen och för varje sektion för att lägga grunden till en stabil verksamhetsplan och långsiktighet har lagts på is under verksamhetsåret. Grunden till det är delvis att pandemin förhindrat möjligheten till att träffas över sektionerna och även inom sektionerna för att ta fram grunden till 5-års strategin. Arbetet med att bli diplomerad förening har även inneburit att viss del av strategin kommer tas fram i det arbetet istället. Styrelsen föreslår därför att arbetet med att skapa en 5-års strategi inleds efter att arbetet med att bli diplomerad förening slutförts.

Styrelsen har under året försökt att arbeta vidare med kommunikationen utåt och även försökt använda sociala medier i större utsträckning. Styrelsen avser att arbeta vidare med kommunikation både internt och externt även under nästa verksamhetsår. Kommunikation och hur den skall genomföras finns med som åtgärder i handlingsplanen för diplomerad förening. En viktig lärdom som styrelsen tar med sig är hur vi skall bli bättre på att marknadsföra föreningen för att alla nyinflyttade så att de vet att vi finns och vad vi kan erbjuda.

Vår Facebooksida:

2020	316 gillar	2017	194 gillar
2019	262 gillar	2016	139 gillar
2018	234 gillar	2015	109 gillar

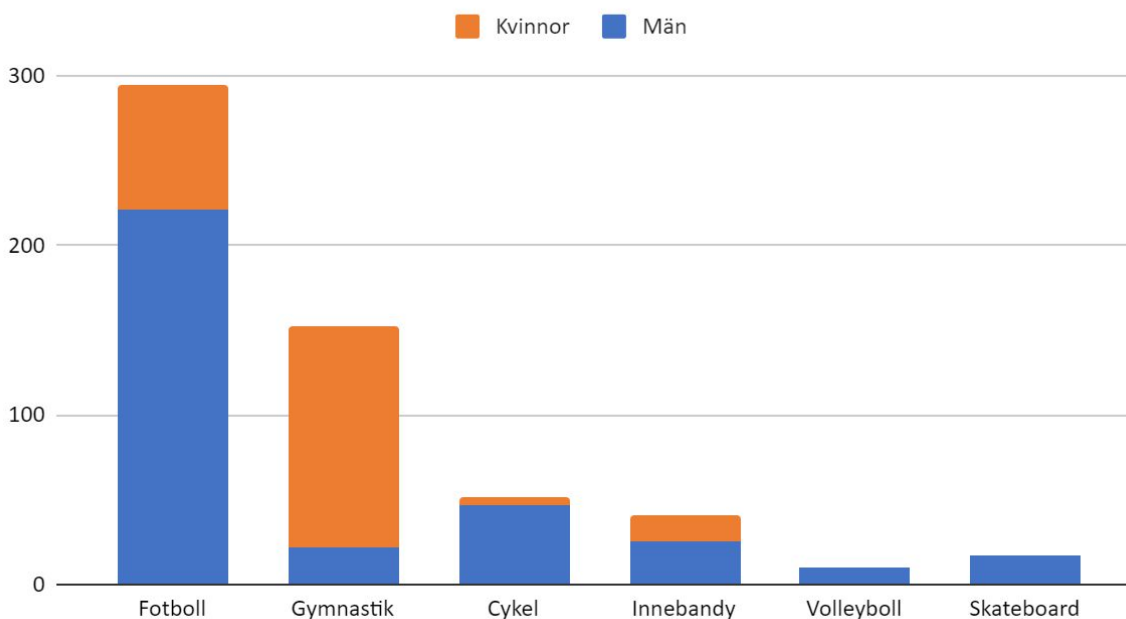
Detta är en utåtriktad kanal som även fortsättningsvis har utvecklingspotential. Vi har också vår hemsida på laget.se, där våra olika lag/sektioner lägger upp information om sin verksamhet.

## Medlemskap

Antal medlemmar

Ålder	Pojkar/Män	Flickor/Kvinnor	Totalt
0-5 år	53	39	92
6 år	32	12	44
7-12 år	149	104	253
13-16 år	24	13	37
17-25 år	49	11	60
Summa 6-20 år	307	179	486
Antal övriga medlemmar	120	130	250
Totalt antal medlemmar i föreningen	427	309	736

### Män och Kvinnor 2020



## Återväxt

Vi har under året startat upp följande aktiviteter och lag:

- Barndans startad för barn 6-10 år.
- Familjegymnastikgrupp för barn f-16.
- Bollkul för barn f-15
- Nybildat flicklag i fotboll för barn f-12/13

## Vretalund och övriga idrottsplatser

Det har hänt en hel del på våra idrottsplatser under året. På Vretalund har kioskarbetet löpt vidare och numera finns både bollförråd och kiosk samlat runt en gemensam yta. Därtill finns det nya cykelställ i anslutning till kiosken och det som kvarstår att ordna är fler bord samt ett plank mellan kiosk och bollförråd.

I samband med säsongstängningen av Vretalund i oktober genomfördes en städdag där styrelsen och arenagruppen deltog. Området kring grusplanen, klubbstugan samt förrådet under klubbstugan fick då en behövlig rensning.

Föreningen har fått hjälp av kommunen med att ta bort de gamla belysningsstolparna på grusplanen då de innebar en säkerhetsrisk. Därtill har ett nytt bollnät har satts upp på A-plan mot det nya bostadsområdet Lanna Valley.

Åvallen sköttes ömsint av våra fantastiska pensionärer under hela sommaren vilket innebar såväl gräsklippning som grävlingssjakt. Ett av ungdomslagen hjälpte även till att renovera planen efter grävlingarnas framfart.

Vi har de två senaste åren sett att vi haft en del skadegörelse på klubbstugan samt att det varit skolbarn som smutsat ner fasaden och lekt under krypgrunden. Då vi ansett att detta främst är en säkerhetsrisk har kommunen efter dialog med skolan satt upp ett staket mellan skolgården och klubbstugan. Åtgärden har fallit väl ut. Under kommande året behöver viss renovering ske för att återställa stuprör, grundsocklar och fasad.

Vretalundsområdet Covid-19 anpassades innan genomförande av fotbollsskolan vilket innebar bland annat uppsättning av behållare för handsprit samt uppsättning av skyltar.

Teknikbanan kring Lanna badgruva utökades med en ny sträcka som även är anpassad för gång och löpning. Då många motionärer och föreningar i och utanför kommunen utnyttjar banan blev slitaget mer än förväntat mycket på grund av pandemin. Detta medförde att en extra underhållsinsats sattes in under hösten. Nya långsiktiga avtal med kommunen gällande bidrag till skötseln av de banor som föreningen ansvarar för har tagits fram.

Ett arbete är påbörjat för att säkerställa bevattningsmöjlighet av planer på Vretalund. Planen är att hämta vatten från Garphyttte ån vid Källtorp och sedan pumpa upp det till Vretalund. Fördelen med den lösningen är att vi inte behöver använda oss av kommunalt vatten samt att vi får en naturlig gödning. Föreningen kommer under 2021 söka bidrag för att genomföra investeringen.

Kommunen har initierat ett arbete med att ta fram en ny översiktsplan för Lekebergs kommun och där har styrelsen gett input gällande hur vi ser på de ytor som vi disponerar över samt vad vi ser för utmaningar och möjligheter framöver.

Styrelsen har tagit fram ett nytt bokningsförfarande genom sajten Boka.se som framöver kommer användas för bokning av klubbstuga samt fotbollsplaner på Vretalund och Åvallen. Bokningssystemet kommer lanseras i olika steg under 2021.

Renoveringen av Lekebergsskolan i Fjugesta har medfört att båda gymnastiksalarna där är stängda under HT-2020 och VT-2021. Det har inneburit att vi fått anpassa verksamheten och träningstiderna i BEST Arena eftersom vi behövt ge plats åt de närliggande föreningarna. Det har fungerat bra överlag men vissa sektioner har haft svårt att genomföra sina aktiviteter pga materialbrist. Kommunen har öppnat upp lilla gymnastiksalen i Hidinge skola också vilket har gjort att vissa delar av vår verksamhet har flyttat dit.

## Utbildning och ledarträffar

Ingen ledarträff är genomförd under året då pandemin har satt stopp för det. Nästan hela utbildningsverksamheten har även legat nere större delen av året. Vi gjorde försök att få till ledarutbildningar för fotbollen men då distansutbildningar satte igång sent på året blev det inga genomförda. Nya tag kommer tas under 2021 och ÖLFF har fått igång sina distansutbildningar vilket möjliggör en bra möjlighet att genomföra dem.

## Idrottslig verksamhet

### Fotboll - Ungdomssektionen

#### Bollkul -2015

Vi har under hösten erbjudit spelarna i laget 5 träningstillfällen, för de 24 stycken barn som vi haft i gruppen.

Närvaron på träningstillfällena är hög, medelvärdet ligger på 75%.

Under 2020 har inte föräldrar fått delta, och föräldramötet inför träningsstart fick ställas in pga pågående pandemi och dess riktlinjer. För att ställa om valde vi att gå ut med information digitalt, och har tagit emot barnen i entrén resp. omklädningsrummet.

Vi är 7 stycken ledare, och har roterat vem som agerat huvudledare per pass, så att barnen ska få lära känna oss alla.

Passen har fokuserat på att lära känna sina nya bollkulkompisar, och att prova olika övningar med varsin mjuk boll.

Årets avslutande pass innehöll roligheter i form av ballonger, dansa/pausa och pepparkakor.

Under 2021 kommer vi att fortsätta med diverse bollövningar, för att senare under året gå successivt mot fotbollsövningar. Vi kommer även att försöka behålla såväl som locka fler bollkulkompisar

#### PF-2014

**Omfattning:** Lekebergs IF PF14 riktar sig mot barn födda 2014. Laget bedrev verksamhet enligt principen Bollkul under vintern/våren och gick efter sommaruppehåll helt över till fotbollsverksamhet (3 mot 3). Under året har några få spelare tagit paus eller slutat men det har samtidigt tillkommit nya. Vi har kontinuerligt haft ca 30 st aktiva flickor och pojkar där i princip samtliga är från Hidinge/Lanna området. Vi har tyvärr tappat majoriteten av flickorna och idag är det endast tre flickor kvar i laget. Laget har tränat en gång per vecka både under inomhus- och utesäsongen. Vi har inte medverkat i något poolspel eller matcher eftersom den pågående pandemin har satt stopp för det.

Ledarteamet består av 4 stycken där hälften av ledarna är engagerade i andra lag och styrelsearbete. Lagorganisation, med föräldrar som ansvarar för övriga delar som ekonomi, kiosk, försäljning, sponsring, arena och trivselaktiviteter, är ännu inte uppstartat. Ledarteamet har inte sett något behov att starta upp den organisationen under året som varit pga pandemin. Dock ser vi ett behov nu för 2021 att formalisera en lagorganisation för att stödja ledarna och förbereda för kommande cuper och poolspel samt för att kunna bidra med resurser till ungdomssektionens arbete.

**Verksamhet:** Under hela året har ledordet varit att vi skall ha roligt tillsammans. För fotbollsverksamheten har vi tillsammans med det ledordet byggt in övningar med fokus på



bollkontroll, avslut och passningar. Detta har även varvats med lekar och smålagsspel (3 mot 3). Vissa träningar har vi även provat att spela 5 mot 5. Det har varit god träningsnärvaro och vi är i genomsnitt strax över 20 st/träning. För att kunna upprätthålla barnens fokus under en hel träning har vi börjat dela in barnen i mindre grupper där varje ledare tar varsin grupp när ledarantalet så tillåter. Detta har fungerat bra och det ger stor skillnad i möjligheten att kunna bedriva en fungerande träning. Det är många i laget som är riktigt hängivna samtidigt som vi har några som deltar för att det är kul vilket ibland innebär en viss dynamik. Dock är det mycket glädjande att samtliga vill fortsätta med fotbollen.

**Utveckling och framtidsplaner:** Under nästa år planerar vi att införa de tre ledorden: "Ha kul", "Var en bra kompis", "Gör ditt bästa och kämpa". Tanken är att det är något som vi i laget skall leva efter och att vi tillsammans ska utvärdera ledorden efter träningar och matcher. Vi hoppas år 2021 ger oss möjligheter att delta på cuper och matchspel även om allt sådant just nu är lite osäkert. Vi kommer under året fortsätta träna och utveckla laget enligt fotbollens Spela, Lek och Lär där vi kommer ha fokus på anfallsspelet.

Funderingar finns även kring om man borde prova att starta upp ett ytterligare ett flicklag med barn födda 2014 och 2015 för att kunna locka tillbaka de flickor som har slutat under året. Många av dessa har slutat på grund av att de inte har lika stort fotbollsfokus som de flesta av pojkarna. Att samla flickorna i ett eget lag och bedriva fotbollsverksamheten mer på deras villkor borde kunna göra att de känner större samhörighet och att de får ett ökat fotbollsintresse. Det har vi sett för de två äldre tjejlagen som finns i ungdomssektionen. Detta borde genomföras i huvudsyftet att kunna fortsätta erbjuda flickfotboll för barn i närområdet.

### **PF-2013**

**Omfattning och verksamhet:** Vi har under året varit ca 20 spelare, men under november startades det ett tjejlag för flickor födda 12/13 i LIF. Så numera är vi ett lag bestående av enbart killar, 14-15 stycken. Vi har under året erbjudit spelarna i laget 52 träningstillfällen, både utomhus och inomhus.

Detta konstiga år blev det mindre matcher än det var tänkt, men vi hade två lyckade matchdagar mot IFK Kumla, först i Kumla i juni och sen i september på Vretalund. Vi var även med på Örebrocupen i början av oktober där vi fick testa på 5-mannamatcher.

Barnen har haft en imponerande utveckling under året, mycket på grund av att närvaron på träningarna är hög. Dock kan vi kanske sakna lite matchträning, något vi hoppas ska bli bättre under 2021.

### **PF-2012**

**Verksamhet och omfattning:** När året avslutades så fanns 14 barn på laglistan, endast pojkar, så laget har blivit ett par fler under året. Under året har laget tillsammans genomfört cirka 83 aktiviteter. Generellt sett fram till och med mars med 1 träning / vecka och därefter 2 träningar / vecka. Flera träningsmatcher och flera seriematcher samt cuperna KåBe-mattan och Thomas Nordahl. De flesta spelarna i laget har haft väldigt hög närvaro. Tränare för laget har varit Mattias Bergstedt och Tommy Ohlsson. Laget har utvecklats såväl individuellt som lagmässigt och spelet och prestationen har varit bra i de flesta av matcherna.

**Utveckling och framtidsplaner:** Inför 2021 så hoppas vi på att bli några fler spelare och ledare samt att det vore önskvärt att föreningen öppnar upp för samarbete med laget som är 1 år äldre än oss. Detta ser vi som viktigt för att laget skall överleva samt för att kunna fortsätta utvecklas.

Under året skall övergång från 5 mot 5 spel till 7 mot 7 spel börja implementeras.

## **P-2011**

**Omfattning:** Vi är i dagsläget 19 stycken spelare i laget. Vi har haft totalt 62 träningar under året. Närvaron på träningar har varit lite blandat men överlag har närvaron varit bra. Vi är fyra ledare i laget. Markus Stolth har klivit av och ersatts av Mattias Edwardsson. Markus är med och tränar grabbarna vid behov om det behövs. Utöver det så är det Sara Stolth, Jörgen Lundblad samt Lasse Skoglund.

**Verksamhet:** På grund av rådande situation med pandemin så har det inte blivit så många turneringar tyvärr. I februari månad spelade vi en miniturnering i futsal i Lillån där vi mötte flera andra lag. Vi spelade även vår hemma cup KåBe-Mattan och det blev en lyckad dag. Vi ställde upp med två lag. Vi spelade Thomas Nordahl cup på ÖSK:s hemmaarena under oktober månad och där spelade vi för första gången på 7 manna plan. Grabbarna gjorde otroligt bra ifrån sig och var supertaggade för 7 manna spel.

När träningen körde igång utomhus under våren började vi träna två gånger i veckan. Vi har istället för poolspel spelat enskilda matcher vid olika tillfällen vilket har fungerat bra. Vi har haft två lag och spelat i två olika grupper.

**Utveckling/framtidsplaner:** Vi har en härlig gemenskap i gruppen och kommer fortsätta försöka utveckla laget och spelarna så mycket som möjligt. Vi har under hösten 2020 tränat en gång i veckan på 7 manna plan. Under kommande år, 2021, kommer vi fortsätta att träna och utveckla vårt 7 manna spel. Vi kommer att träna på positioner och tänket kring 7 manna spel som skiljer sig en del från 5 manna fotbollen. Beroende på hur restriktionerna kommer se ut under nästa år så vet vi ännu inte om vi kommer att kunna spela några cuper men det är självklart vår förhoppning. Tanken var att vi skulle genomföra vår första övernattningscup under 2021.

## **F-2010/2011**

**Omfattning:** Lekebergs IF F10/11 riktar sig mot flickor födda 2010 och 2011. När året startade var gruppen ca. 25 flickor stor med merparten födda 2011. Under året har några få flyttat, slutat eller tagit en paus men ännu fler har tillkommit som nya. Vid årets slut var gruppen 31 flickor stor och lika många födda 2011 som 2010. Av dessa är merparten från Hidinge/Lanna området men även ett gäng från Fjugesta och Latorp är med. Vi tränat två gånger per vecka under både ute- som inomhussäsongen. Utöver träningar har vi medverkat i poolspel för både 5 mot 5 och 7 mot 7. På grund av pandemin så genomfördes i år inga poolspel utan matcher mot ett lag i taget spelades och dessutom utan publik. Vi har dessutom haft två tillfällen av rena trivselaktiviteter.

Under året har ledarteamet vuxit från fem till sex i antal. Därtill finns en organisation med föräldrar som ansvarar för övriga delar som ekonomi, kiosk, försäljning, sponsring, arena och trivselaktiviteter. Roligt att se hur gruppen lyckats att till och med växa något i storlek och att så många vill vara med.

**Verksamhet:** Under året som gått har laget och tjejerna fortsatt att utvecklas. Detta var första året med spel 7 mot 7 vilket också har betytt lite extra fokus på den spelformen och vikten av att spela som ett lag och utnyttja varandra och planens storlek. För både ledare och spelare är fokus fortsatt på att ha roligt tillsammans i laget så har året också visat att det finns en ökad vilja och också förmåga att jobba mer fokuserat med det fotbollsmässiga. Tyngdpunkten har legat på bolltrygghet, passningar och avslut men relativt stort fokus i år har också legat på positionering på planen vid såväl anfall som försvar samt alternativ i uppspelsfasen.

Året har i och med pandemin varit speciell då cuper och poolspel inte kunnat spelas eller spelats på annorlunda sätt och utan publik. Under året har vi också haft glädjen att få välkomna ett antal nya

tjejer till laget vilket också har inneburit att visst fokus legat på att få dessa nya tjejer att komma in i laget och lära sig grunderna i fotbollen.

Vi ledare är mycket stolta över tjejerna och det är verkligen ett härligt gäng som fortsätter utvecklas och är fina kompisar. Sedan starten av laget har vi haft tre ledord i gruppen som vi utvärderar tillsammans efter träningar och matcher och dessa är: Ha kul, Var en bra kompis, Gör ditt bästa och kämpa. Dessa är fortsatt viktiga för oss och något vi försöker leva efter.

**Utveckling och framtidsplaner:** Även under nästa år kommer fokus vara att alla i laget ska ha kul, vara en bra kompis och göra sitt bästa. Med huvudsyfte att kunna fortsätta erbjuda flickfotboll för barn i närområdet.

Under nästa år kommer vi endast spela 7 mot 7 och med tanke på att vi i dagsläget är ungefär lika många i de två åldersgrupperna kunna spela matcher och cuper med relativt rena ålderslag. Dock kommer vi fortsatt att vara ett lag på träningar och hjälpas åt på alla sätt som behövs även i match sammanhang. Vi hoppas att året ger oss möjligheter att delta på cuper och matchspel även om allt sådant just nu är lite osäkert. Vi kommer under året fortsätta utbildningen av tjejerna och vi ser framför oss att än mer fokus under året kommer ligga på lagspelet fotboll och hur vi tillsammans som lag spelar.

#### **P-2010**

**Omfattning:** Vårt lag består för tillfället av 12 spelare, 2 tränare och 1 lagledare samt övrigt stöd från föräldrar med bl.a kiosk och arenagrupp.

**Verksamhet:** Laget har tränat 2 gånger i veckan större delen av året, både inomhus och utomhus. Vi har deltagit i KåBe-Mattan cup samt i seriespel utomhus. Pga covid-19 har mycket ställts in. Vi har ett gott deltagande på träningarna.

**Utveckling/Framtidsplaner:** Vårt framtida mål är att ha roligt och utvecklas tillsammans. Vi hoppas självklart också att få behålla de spelare vi har och förhoppningsvis kanske kunna få in några nya spelare. Vi har ett samarbete med P-11 kring både träningar och matcher då vi har en liten trupp. Vi hoppas att pandemin ska ge med sig så att vi kan delta i cuper och serier framöver. Vi har föräldrar som genomfört fys i form av jogging tillsammans med laget före träning. Det planerar vi att fortsätta med. Vi har även som mål att göra laget ännu mer sammansvetsat genom olika aktiviteter som inte behöver vara fotbollsrelaterade. I dessa aktiviteter hoppas vi även få med oss föräldrarna för att få än mer engagerade föräldrar.

#### **PF-2009**

**Omfattning:** Antalet spelare har under året varierat mellan 18 och 22 och i nuläget är gruppen 18-20 spelare. Laget har 5 st ledare.

**Verksamhet:** Laget har tränat 2gg/vecka inomhus och 2gg/vecka utomhus och har deltagit i 2 st inomhuscuper, Norlanders cup samt vår egna KåBe-Mattan Cup. Utomhus har vi deltagit med två lag i ÖLFF seriespel 7-mot-7 fotboll för pojkar 11 år samt i Thomas Nordahl Cup. Vi hade för avsikt att delta på Sunne Sommarland Cup men då den blev inställd så genomförde vi ett sommarläger under två dagar i Sixtorps Friluftsanläggning istället. Det var mycket uppskattat med fotboll, bad, lekar och gemenskap.

Spelare & ledare har fortsatt hög närvaro och föräldraengagemanget är bra där vi bl.a. ansvarade för att iordningställa Å-vallen inför öppning på våren. Föräldramöte under våren samt hösten har genomförts samt kontinuerlig uppföljning med spelarna om trivsel.

**Utveckling/Framtidsplaner:** Glädje, gemenskap samt att göra sitt bästa är grunden i det vi gör. I kommande års stegring av spelarnas och lagets utveckling planerar vi att arbeta in mer uthållighet, styrka, snabbhet, rörlighet, balans och koordination. Vi kommer fortsätta utveckla spelarna på sin nivå både genom individuell feedback och i grupp. Vi kommer lägga mer energi på spelförståelse och till hösten påbörja förberedelser för spelformen 9 mot 9.

## **PF 2007-08**

**Omfattning:** Laget hade under året 2020 9 spelare och tre ledare/tränare, som sedan blev två ledare. Ledare/Tränare: David Bergkvist och Carsten Kjaer (Pär Källman avsade sig uppdraget under hösten).

### **Verksamhet under året:**

- Två träningar i veckan har varit standard.
- Laget deltog i seriespel 7 mot 7, spelade några träningsmatcher och var med i en cup i Odensbacken.

Samarbete med annat lag. På grund av ett för litet antal spelare har laget fått öka sitt samarbete med ett lag i en annan förening, Fjugesta IF's P07. Även de har ett lågt deltagande och vi kan tillsammans få till ordentliga matchlika träningar. Detta samarbete var i början först på prov för att se om det var något att bygga vidare på. Under året har båda lagen lånat spelare av varandra för att kunna få ihop tillräckligt för matcher och det har till största del varit av den frivilliga karaktären. Vi har även känt att gemensamma träningar gett spelarna mycket i form av högre kvalitet och ett roligare innehåll. Först hade vi en gemensam träning i veckan till att det blev två (av två). Sedan dess har alltså båda lagen haft gemensamma träningar och ledare och tränare har hjälp till från båda lagen för att få till det så bra som möjligt. En träning på Latorps konstgräsplan har vi fått till innan snön satte stopp för detta och vi tog beslutet att vänta med uteträning till mars för att få färre avbrott i träningstillfällena.

Övrigt: Laget har inte gjort någon egen driven försäljning av den anledning att vi inte visste om laget ens skulle överleva detta år.

**Framtiden:** Planen är att fortsätta arbetet med Fjugesta IF's P07, träna två gånger i veckan inne i Best och genomföra de seriematcher som finns kvar. Till sommaren är det seriespel 9 mot 9 och då eventuellt anmäla två lag i två olika nivåer.

## **P 2002-03**

Tränare Johan Gunnarsson och Thomas Lindlöf Hjälptränare Kristoffer Jidemyr (under våren) 19st spelare (9 st 2003 och 10 st 2002)

**Målsättning 2020:** Att hålla ihop laget då man bildar en gemensam träningstrupp med seniorerna. Att tillhöra den övre halvan i serien, och samtidigt få in majoriteten av spelarna i seniorspel under säsongen.

**Omfattning:** 103 st sammankomster (85 st träningar, 17 st matcher och 6 st övriga aktiviteter) Träningsmatcher, Seriespel i P16-18 Örebro/Västmanland grupp 2.

**Verksamhet:** Under året har laget bildat en gemensam träningstrupp med seniorlaget. Under februari-mars tränade vi på konstgräs i Örebro och genomförde en del träningsmatcher, Blå spelade vi mot Kumla, Adolfsberg, Köping och Karlskoga. Många av spelarna spelade också matcher med seniorlaget. Det blev sedan några träningar på Åvallen under april. Vi spelade en träningsserie under våren med gott resultat.

Under hösten deltog vi i P16-18 serien Örebro/Västmanland där vi blev seriesegrare efter att gått obesegrade genom serien.

Flera av spelarna har spelat seniormatcher på olika nivåer under året, både i div VII med Mullhyttans IF och i Lekebergs a-lag i träningsmatcher, cupmatcher och matcher i div 5. Många av 03:orna har också varit med Fjugesta IF P05 i seriematcher och även några spelare från Fjugesta har varit med under våra seriematcher.

Futsalsäsongen blev tyvärr inställd och endast en match hann spelas i serien div 4 där vi hade ett lag med. Det blev vinst över Kosovo och då endast den matchen hann genomföras innan serien ställdes in så "vann" vi även den serien.

**Utveckling/framtidsplaner:** Vi har under året fått in många spelare i seniorspel och har siktet inställt på att flera av spelarna under 2021 spelar seniormatcher för att utvecklas. Vi kommer fortsätta samarbetet med Fjugesta IF P05 och farmaravtalet med Mullhyttans IF, samt delta i seriespel i U17-19 serie. Men framförallt så ska vi fortsätta ha bra fokus på träningarna med hög närvaro och kvalitet.

**Framgångsfaktorer:** Hög träningsnärvaro, många träningar och matcher. Kvalité på träningar med rutinerade seniorspelare. Samarbete med Fjugesta IF P05 vilket innebär att vid behov kunna låna spelare i match för att hålla fulla lag i respektive förening. Farmaravtal med Mullhyttans IF där man har möjlighet att spela seniorspel i div VII. Många av spelarna har tagit klivet in i seniorlaget och får erfarenheter och rutin från matcher med seniorer vilket förs tillbaka och stärker P0203 laget i matchspel.

## Lekebergs IF Senior

Tränare Johan Gunnarsson och Thomas Lindlöf

33st spelare (19 st från P0203)

**Målsättningen 2020:** Som nykomlingar etablera en plats i div V även inför kommande säsong. Att ha hög kvalitet med god närvaro på träningar. Att få till en bra sammanhållning i truppen som under året utökas med spelare från P0203 i en gemensam träningstrupp.

**Omfattning:** 103 sammankomster (76st träningar, 21st matcher, 6st övriga aktiviteter) träningsmatcher, tävlingsspel i Myresjöhus Cup och i div V, farmaravtal med Mullhyttans IF div VII.

**Verksamhet:** Träningsnärvaron under året har varit bra. Det har varit runt 18-22 spelare de flesta träningarna. Främst spelare från 0203 laget men också kontinuerligt 6-7 seniorspelare. Under försäsongen, feb-mars, tränade vi på konstgräs 2 gånger / vecka. Vi spelade träningsmatcher mot Karlskoga SK, Bråtens IK, Laxå IF. Många yngre spelare spelades in i seniorspelet under våren. De rutinerade spelarna bidrog med sina erfarenheter medan de nya tränarna införde ett nytt spelsystem som föll väl ut. Det blev vinst i premiären mot Östansjö i Myresjöhus cup och avancemang till slutspel där Rynninge IK väntade. Där blev det dock förlust med 4-3.

Våren var annars fylld av träningar men inget matchspel då serien sköts på och blev till slut enkelrondig under hösten.

Ett ungt lag ställdes på benen i matcherna och gjorde fina prestationer. Till slut så hamnade vi på en 7:e plats i div 5 och målsättningen var uppfylld. Såklart är vi nöjda med det men ska samtidigt inte glömma att vi med lite mer skärpa och flyt kunnat hamna högre upp i serie sammanställningen.

Inför säsongen skrevs ett farmaravtal med Mullhyttans IF och det har fallit väl ut. Flera av våra spelare har spelat med Mullhyttan i div VII och även vårt lag har haft spelare med från Mullhyttan vid behov.

Futsalsäsongen blev tyvärr inställd och endast en match hann spelas i serien div 4 där vi hade ett lag med. Det blev vinst över Kosovo och då endast den matchen hann genomföras innan serien ställdes in så "vann" vi serien. Vi skulle också spelat med ett lag i div 3 men den serien hann aldrig komma igång.

**Utveckling/framtidsplaner:** Många yngre spelare har verkligen visat att de vill och klarar av att spela seniorfotboll i div 5. De tillsammans med de mer rutinerade seniorspelarna har nu fått ett år tillsammans och det ser bra ut inför kommande säsong.

**Inför 2021 så är siktet inställt på den högre halvan av div V.**

## Motionsfotboll

Under 2020 hade det blivit bra spridning på att vi körde motionsfotboll i Lekebergs IF. Vi var ett stort gäng som träffades på onsdagskvällar under våren. Ambitionen har varit att köra 1 pass/vecka från maj -sept. Det har även funnits en del intresse för att köra motionsfutsal så tid för det bokades i hallen söndagskvällar kl 19-20, tyvärr pga pandemin så har vi fått ställa in all den verksamheten under vintern. Vi hoppas att kunna återuppta verksamheten utomhus under våren 2021.

## Gymnastiksektionen

### Familjegymna 2020

Barngympa har hållits på onsdagar under HT med totalt 10 träningstillfällen. Dock uteblev de två sista tillfällena relaterat till Covid.

Vi har initialt haft upprop där barnen fått berätta sitt namn och ibland favoritfärg, måltid, leksak. Uppvärmningen har bestått av två uppvärmningsdanser där vi har gjort rörelser för att komma igång. Därefter har vi tränat på grundrörelserna genom olika stationer med hjälp av befintliga redskap, och därefter avslutat med en enkel lek. Vi har även tränat rörelse med hjälp av ramsor. Avslappningsmusik och en hejdåramsa är det vi har avslutat med.

Vi planerar att fortsätta med samma upplägg framöver och siktar på att starta upp igen när pandemin är hanterbar.

### Barngrupp gymnastik f 15

**Omfattning:** Vi har haft 13 träningstillfällen på våren och hann med 9 på hösten innan corona gjorde det omöjligt att fortsätta.

Vi har haft en hög närvaro, närmare 90 procent på de flesta träningar med en dipp när corona slog till i första vågen i slutet på mars.

**Verksamhet:** Vi startar passet med upprop där alla får berätta sitt eget namn och någon favoritsak, tex favoritmat, färg eller djur därefter har vi uppvärmning med musik där barnen ska lyssna efter olika uppmaningar när musiken stannar, tex sitt ner, stå på ett ben, hoppa eller dyligt.

Efter uppvärmning har vi satt ihop hinderbanor med övningar som tränar på kordination, rörlighet, balans, handstående, klättring och sedan avslutat med en lek och avslappningsövning. Vi har anpassat hinderbanor och lekar för att minska fysisk kontakt och även varit ute ett par gånger. Vuxna har efter sommaren inte närvarat på träningarna. Vi brukar byta hinderbana och lekar efter 3 gånger.

**Framtidsplaner:** Vi hoppas kunna fortsätta 2021 med att höja svårighetsgraden utefter att barnen blir äldre och motorisk klarar mer avancerade övningar. Vi hoppas även kunna ha en uppvisning för föräldrar som avslutning.

### **Gymnastikgrupp PF 09-11**

**Omfattning:** Vi tränar 70 min en gång i veckan. En blandad grupp födda 2009 och 2011, killar och tjejer. Vi är två ledare.

**Verksamhet:** Börjar med uppvärmning som två av barnen håller i, innan upprop, stretch och genomgång. Träningen är Gymnastikinriktad. Under våren har vi arbetat mycket med airtrack och trampett. Vi fick vara ute och köra banor och styrka i slutet på vårterminen pga Corona. Under höstterminen har vi haft svårt att bedriva vår verksamhet pga brist på redskap när vi fick flytta från best arena till gamla salen. Sedan fick vi ställa in helt och hållet pga Corona och restriktioner från gymnastikförbundet.

### **Ryggymnastik**

Ryggymnastiken har bara kört 8 gånger i Best Arena på vårterminen, sen kom Coronapandemin. Ingen avslutning. Hösten började i Hidinge skolans gamla gymnasial den 7 september till 2 november 9 gånger. Med försiktighet, handsprit, inga kvastskäft, alla hade egna mattor samt avstånd det fungerade bra. Men sedan blev det hårdare restriktioner igen för pandemin. C:a 15 deltagare vid varje tillfälle. Troligtvis ingen ryggymnastik i vår.

### **STRONG By Zumba**

Under 2020 har vi kört Strong Nation på söndagar i Hidinge och onsdagar i Fjugesta med Camilla och Emmy. Vi har under året haft ~45 aktiva deltagare. Vi har under året kört 80 st träningspass. Trots Covid har vi ändå genomfört många aktiviteter, vi anpassade och körde utomhus när vädret tillät men vi har stundtals haft väldigt låg närvaro pga att många inte vågar träna i grupp trots anpassningar.

### **Barndans**

Barndans i klubbstugan för barn 6-12år har genomförts av Emmy Jarleskog & Evelina Nilsson. Två grupper under vårterminen och två grupper även under hösten. 12 ggr per termin och grupp och 6-10 barn per grupp.

### **Cykel**

Utomhussäsongen pågick mellan april och oktober. Sommaruppehåll som till stora delar sammanföll med sommarlovet.

På grund av hallbrist i kommunen och covid-19 under 20/21 beslutades att inte bedriva inomhusträning för att låta andra sporter få mer halltid.

From utomhussäsongen 2019 har vi 3 st cykel grupper.

**Grön grupp:** Barn från ca 6 år och har en cykel med minst 20 tum, Antalet barn i gruppen är 14 st.

**Blå grupp:** Barn som har varit med oss förut och har en cykel med minst 24 tum. Man kan även börja i denna grupp som nybörjare men ska ha god cykel vana. Antalet barn i gruppen är 16 st.

**Röd grupp:** Blandat från yngre ungdomar till vuxna. Här orkar man cykla 1,5 tim eller mer. Vi delar ofta den här gruppen i olika fartgrupper efter förmåga el svårighetsgrad. Antalet deltagare i gruppen är 14 st

Det är 7 personer som delar på ledarskapet för träningarna i de olika grupperna. Träningen för Grön grupp förlades till största delen vid och omkring Teknikbanan vid Lanna badgruva. Träningen för Röd och Blå grupp utgick från Lanna badgruva och genomfördes på Teknikbanan samt långkörningar i området Lanna/Vintrosa/Ånnaboda. Träningar förlades även i Kvarntorp, Hjulsjö och Villingsberg.

Cykelsektionen har under året underhållit MTB-leder inom Lekebergs kommun. Teknikbanan vid Lanna badgruva har under året 2020 byggts ut med en ny del där gångare och löpare är välkomna nyttja den nya banan. Den nya bandelen har även en anpassad bredd för barnvagn. På grund av covid 19 så ökade slitaget på banan kraftigt så pass att sektionen besluta att lägga pengar som var tänkt till cykelläger för barnen på underhåll av banan under hösten. Det har även beslutats att bygga ut banan 2021. Sektionen har även haft möten med Örebro län samt Lekebergskommun om utökat samarbete mellan föreningar och kommun.

## **Volleyboll**

Volleybollen har under året haft halltid varje söndagar 20.00 - 21.00. Antalet utövare har varit mellan 4-12 personer, oftast mindre än 10.

## **Innebandy**

### **Innebandy Herrar**

Vår grupp består av 26, varav 20 kan anses aktiva, motionärer i åldrarna 20-50 år. Vi har under 2020 träffats en gång i veckan för att spela fyra mot fyra med sarg och medelstora mål i BEST Arena och en gång i veckan i Hidingeskolans lilla gymnastiksal. Vanligtvis är vi mellan 8-12 deltagare varje pass. Vi välkomnar alla över 15 år som är medlemmar i föreningen. Målet är att träffas och ha roligt. Tyvärr blev det inte så många träningstillfällen 2020 pga Covid-19. Nya tag 2021.

### **Innebandy Damer**

På grund av hallbrist för våra motionslag så var tanken att damerna skulle träna i Hidingeskolans lilla gymnastiksal. Under året blev det tyvärr inte så många träningar pga Covid-19. Vi hoppas på ett bättre 2021.

## **Lekeberg skate**

Skateboarden har fortsatt med träningar en gång i veckan under hela säsongen. Under sensommaren byggdes stora rampen ut med en ny del.



## EKONOMI

Bokföringen och föreningens löpande räkningar/utbetalningar har under året skötts av Camilla Jarleskog.

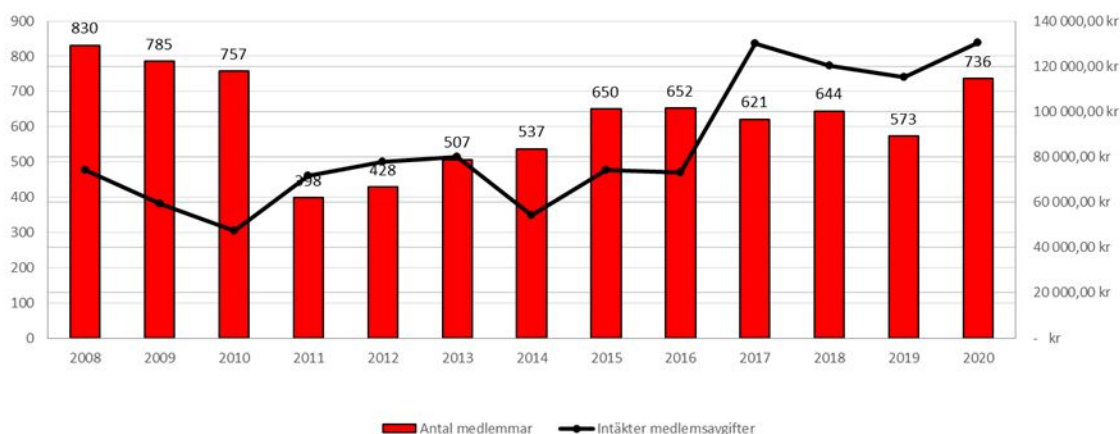
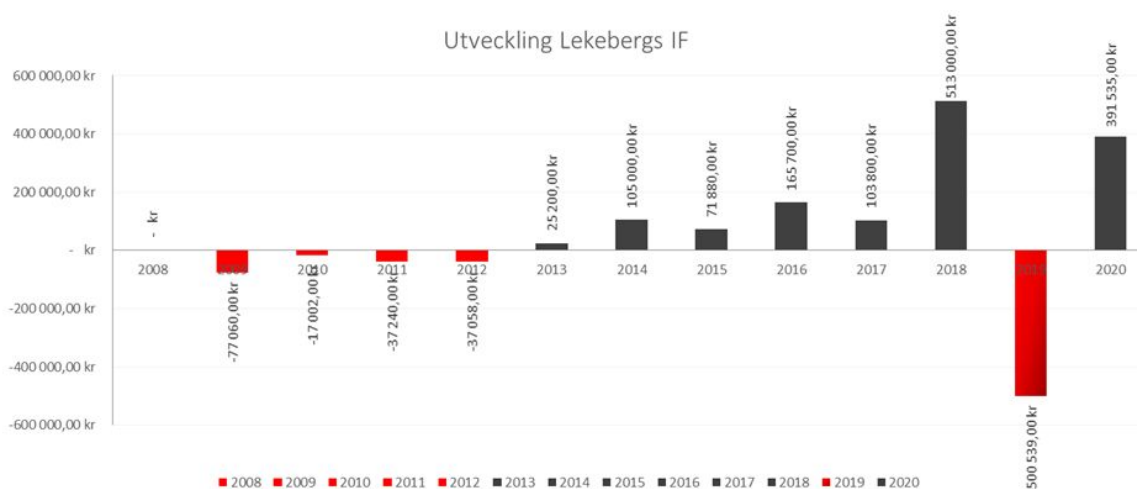
Året har pga Covid restriktionerna innebart att de idrottsrelaterade kostnaderna varit betydligt lägre. På intäktssidan har vi genom ett antal olika bidrag kunnat kompensera för de uteblivna CUP-intäkterna och även Sponsorintäkter har ökat mot föregående år.

På försäljningssidan byttes höstens föreningsförsäljning av Restaurangchansen ut mot New Body som genererade en bra intäkt till föreningen. Även bingolotto försäljningen har ökat för året.

Totalt för 2020 så gjorde föreningen ett resultat på drygt 390.000:-

Kassan är stark och av totalen på dryga miljonen så ligger 450.000:- i sektion och lagkassor.

Vi ser dock att investeringsbehoven för föreningen är stora. Bevattningsbehövs till Vretalund, köket behöver fräschas upp, Åvallen behöver omsorg och gräsklippare mm sjunger på sin sista vers. Närområdet kryper allt närmare och att säkra upp våra gräsytor mot grannar är kostsamt.



## UTFALL 2020

### INTÄKTER

Intäkter		Budget 2020	Utfall 2020	
Intäkter	3900 Medlemsavgifter	120 000 kr	130 307 kr	
	3911 Uthyrning av klubbstugan	5 000 kr	2 310 kr	
	3980	Kommunalt LOK HT	15 000 kr	15 030 kr
		Kommunalt LOK VT	18 000 kr	26 195 kr
		Kommunalt Medlemsbidrag	9 000 kr	11 950 kr
		Kommunalt skötselbidrag	60 000 kr	68 767 kr
	3980	Statligt LOK-HT	30 000 kr	46 134 kr
		Statligt LOK-VT	40 000 kr	54 550 kr
	3070 Sponsring	80 000 kr	148 000 kr	
	3051 Föreningsförsäljning	25 000 kr	52 819 kr	
	3320 Försäljning bingolotter 50%	25 000 kr	36 904 kr	
	3080 Sannamarken	0 kr	0 kr	
	3050	Bingoalliansen	5 000 kr	0 kr
		Sverigelotten	5 000 kr	5 148 kr
	3980 Övriga bidrag	3 000 kr	8 000 kr	
	3014 Utdelning Swedbank aktier	300 kr	0 kr	
	3110 Seniorfotboll	40 000 kr	35 323 kr	
	<b>TOTALT INTÄKTER</b>		<b>480 300 kr</b>	<b>641 437 kr</b>
		3013 Gymnastiken	37 200 kr	57 281 kr
		3112 Ungdomssektionen fotboll	205 000 kr	251 622 kr
	3130 Cykelsektionen	36 000 kr	51 960 kr	

## KOSTNADER

<u>Kostnader</u>	<u>Budget 2020</u>	<u>Utfall 2020</u>
4001 Förbundsavgifter Gymnastik	8 500 kr	7 208 kr
4001 Förbundsavgift Cykel (svenska + Örebro läns)	3 000 kr	3 000 kr
4001 Inköp Matchställ	50 000 kr	52 245 kr
4001 Förbundsavgift Fotboll	5 500 kr	3 500 kr
4001 Övriga föreningskostnader	20 000 kr	6 107 kr
4002 Sjukvård & förstahjälpen material (ej fotboll)	4 000 kr	0 kr
4071 Föreningskläder (subvention av overaller+tryck)	85 000 kr	42 487 kr
4006 Plankostnader (gräs, staket, klippning, kritning)	95 000 kr	90 636 kr
5020 El	15 000 kr	6 503 kr
5030 Värme Vatten och sopor	45 000 kr	35 389 kr
5070 Renovering	20 000 kr	0 kr
5090 Fastighetskostnader övrigt	5 000 kr	80 kr
5460 Förbrukningsmaterial	5 000 kr	0 kr
6071 Möteskostnader och uppskattning	10 000 kr	3 708 kr
6110 Kontorsmaterial +porto 6250	1 000 kr	2 133 kr
6150 Marknadsföring	3 000 kr	0 kr
6230 Telefon & bredband	10 000 kr	4 740 kr
6310 Försäkringar	23 000 kr	18 021 kr
6530 Ekonomitjänster	20 000 kr	1 187 kr
6570 Bankkostnader + 6569 fakturakostnader	8 000 kr	12 754 kr
4111 Seniorfotboll	167 000 kr	142 589 kr
<b>TOTAL KOSTNADER</b>	<b>603 000 kr</b>	<b>432 287 kr</b>
4013 Gymnastiken	38 000 kr	30 671 kr
4112 Ungdomssektionen fotboll	197 800 kr	118 669 kr
4130 Cykelsektionen	79 000 kr	76 750 kr

## RESULTAT

	Budget 2020	Utfall 2020
<b>HUVUDFÖRENINGEN</b>	-122 700 kr	<b>209 150 kr</b>
Ungdomssektionen fotboll	7 200 kr	<b>132 953 kr</b>
Gymnastiken	-800 kr	<b>26 610 kr</b>
Cykelsektionen	-43 000 kr	<b>-24 790 kr</b>