

Verksamhetsberättelse LIF 2017

Övergripande

Lekebergs IF skall erbjuda alla medlemmar tillgång till idrotts- och motionsaktiviteter.

Under året har det erbjudits fotboll från bollkul för 5 åringar ända upp till seniornivå och vi har under året startat ett samarbete med Mullhyttans IF och Fjugesta IF för att öka andelen flickor inom fotbollen. Cykling har under året erbjudits både för vuxna och för barn. Intresset är störst bland de yngre åldrarna. Gymnastiken har fortsatt stort intresse, det har tillkommit flera barngymnastikgrupper. Rygggymnastiken och Zumban har fortsatt som tidigare. Innebandyn har två vuxengrupper som fokuserar på att ha kul och att få motionera tillsammans. Vi har även en Volleybollgrupp för vuxna.

Under vår och sommar tog vi emot ett gäng ensamkommande flyktingar och vi utökade flera av våra trupper men tyvärr fick de inte chansen att stanna kvar.

Styrelsens fokus i år har dels varit fortsatt arbete med att sprida vår gemensamma värdegrund med målet att det ska genomsyra vår verksamhet. Vi har också arbetat hårt med att förbättra föreningens system och administration genom att teckna ett guld-abonnemang med Laget.se. Även Klubbhuset och arenan har fått sig ett lyft med nya sponsorpelare, nytt bollnät vid A-plan, ny veranda med trappa samt nya fina avbytarbåsar som vi fick av Hidingebro Såg & Bygghandel.

Föreningen har under året firat 10 år som Lekebergs IF och vi har uppmärksammat detta på olika sätt. Ett sponsoravtal med LeBo gav oss möjligheten att i slutet på året köpa in vattenflaskor att dela ut till alla aktiva i föreningen, dock beslutades att utdelningen sker i samband med årsmötet mars 2018.

Styrelse

Styrelsen har under året bestått av:

Ordförande	Camilla Jarleskog
Vice ordförande	Tommy Ohlsson
Sekreterare	Katarina Berisson
Kassör	Anna Borglund
Ledamöter	Glen Jarleskog
	Ingela Åqvist
	JF Wright
	MO Halvardsson
Suppleant	Gunnel Torége
	David Bergkvist
Vice suppleant	Dennis Karlberg

Valberedningen har bestått av Maria Dommargård och Marianne Andersson med stöd från styrelsen.

Protokollförda sammanträden har genomförts i mars, april, maj, juni, augusti, september, oktober, november, december, januari och februari.

Revisorer: Nils-Olof Gunnarsson och Lars-Erik Gunnarsson

Styrelsens mål:

Skapa struktur och rutiner för att det ska bli lätt att hjälpa till så att vi kan vara fler som gör. Att förenkla ekonomin, medlemshantering och fördela ansvaret i föreningen.

Laget.se har under året införts som föreningens huvudsystem med avseende medlemsregister, fakturering och kommunikation. Att fortsätta marknadsföra föreningen så att alla nyinflyttade hittar till oss.

Vår Facebooksida har 194 medlemmar Dec-2017, jämfört med 139 förra året och 109 året innan. Det är en lite ökning och vi har sett att det är en bra kanal när vi vill nå ut med information.

Detta är en utåtriktad kanal som även fortsättningsvis har utvecklingspotential.

Vi har också vår hemsida på laget.se, där våra olika lag/sektioner lägger upp information om sin verksamhet.

Medlemskap

Antal medlemmar

Ålder	Pojkar/Män	Flickor/Kvinnor	Totalt
0-6 år	62 (40)	37 (27)	99 (67)
6 år	28 (15)	18 (6)	46 (21)
7-12 år	83 (71)	39 (26)	122 (97)
13-16 år	31 (36)	8 (11)	39 (47)
17-20 år	13 (28)	4 (4)	17 (32)
Summa 6-20 år	155 (150)	69 (47)	224 (197)
Antal övriga medlemmar	128 (165)	144 (223)	272 (388)
Totalt antal medlemmar i föreningen	357 (355)	264 (297)	621 (652)

Samarbete

Under året har vi haft samarbete, diskussioner med flera andra föreningar.

Fjugesta IF

- Diskussioner och samarbete inom Ungdomssektionen, flickfotboll.
- Diskussioner och erfarenhetsutbyte mellan ordförandena
- Augustimuller, serveringstålt
- Gemensamma ledarutbildningar
- Boostaveckan

Mullhyttans IF

- Diskussioner och samarbete inom Ungdomssektionen, flickfotboll.
- Gemensamma ledarutbildningar

Hidinge/Lanna byalag

- Barnlöpning vid Lanna badgruva
-

Rekrytering

Ledare har rekryterats på ett bra sätt för de yngre barnen i bollkul och även inom gymnastiken. Vi har sett att en tydlig organisation är viktig för att kunna dela upp ansvaret i våra olika lag och sektioner.

Vretalund, lokaler och idrottsplatser

Vårens städdag slog alla rekord i uppslutning och det blev en utmaning att organisera. Staketet och de gamla båsen vid A-planen revs, nya avbytarbåsar från Hidingebro Bygg & Såg installerades, plattgången som ingen sett på 20 år grävdes fram och en hel del annat blev gjort.

Erik Lannhard har i ett integrationsprojekt ordnat med sommarjobb åt tre nyanlända ensamkommande ungdomar där de arbetar med att röja och snygga till på Vretalunds IP.

Vi har haft kontakt med Lekebergs kommun. Vi har tagit upp problemet med bevattning på Vretalund och vi har nu fått godkänt att via pumphuset ansluta vår bevattning.

Utbildning och ledarträffar

Föreningen firade i september 10 år och bjöd in alla ledare till en jubileumsfest där utmärkelser från förbunden delades ut.

Idrottslig verksamhet

Seniorlag fotboll 2017

Omfattning: Vi har varit tre ledare, en huvudledare Kenneth Carlsten och en matchcoach Nicklas Johansson för reservlaget samt en lagledare Tommy Jonsson.

Vi har haft 141 sammankomster under 2017 fördelat på träningar o matcher. Laget har bestått av ca 25-30 spelare under säsongen. Spelarna är i åldern 16-36 år.

Verksamhet: Laget har under Futsalperioden tränat 3 tillfällen/vecka i Best arena. Under utesäsongen har det varit 2 ggr/vecka plus matcher.

I Futsalserien har vi haft fokus på att spela runt på många spelare, vilket har fungerat bra och vissa matcher har vi haft ett riktigt bra spel.

Vi har under året haft en stor seniortrupp och god närvaro på träningar vilket har gjort att vi kunnat hålla bra kvalite och högt tempo. Några skador på nyckelspelare har gjort att andra har tagit ett större ansvar även roligt att flera yngre spelare imponerar.

Under våren deltog vi i Eksjöhus cup och där vann vi gruppspelet men div 4 laget Eker blev lite för tuffa i slutspelet.

I serien, div 6 presterade vi riktigt bra, speciellt under våren och vi lyckades med att vara bedriften att inte förlora en enda match fram till sommaruppehållet. Efter hårt arbete och många bra matcher lyckades vi komma 2:a i serien och därmed ta en av platserna för avancemang till division 5!!

I Reservlagsserien 1B placerade vi oss 4:a efter 7 vinster och 5 förluster. Vi har under året matchat alla spelare och några spelare från ungdomslaget har varit med och känt på seniorspel.

Utveckling och framtidsplaner: Div 5 spel kommer att kräva att vi fortsätter hålla bra kvalite och hög närvaro på träningar för att vi ska kunna prestera så bra som möjligt. Just nu pågår arbetet med lagbygge för fullt. Vi hoppas kunna utveckla samarbetet med ungdomslaget så att fler unga spelare får chansen att prova seniorspel under 2018.

Fotboll Ungdomssektionen

Bollkul PF-12

Verksamhet: Alla träningar har bestått av Bollkul – lek med mjuka bollar samt rörelseträning med mera.

Omfattning: Gruppen startade i oktober och har haft cirka 10 träningar under året. Det har varit 22 barn som provat på och 17 av dem har deltagit på fler än hälften av tillfällena.

Ledare har varit Mattias Bergstedt, Per-Erik Domargård och Tommy Ohlsson.

Utveckling/Framtidsplaner: Under våren 2018 kommer vi fortsätta på samma sätt men även prova på lite olika idrotter. Sedan kommer vi växla över till och bli en fotbollsgrupp om intresset är tillräckligt stort.

Fotboll

PF-11

Verksamhet: Bollkul för barn födda 2011 fortsatte under vårterminen 2017. Vi körde ca 10 bollkul pass innan sommaren.

Sedan startade vi igång fotboll för hela slanten i början av september och vid de första tre träningarna var det totalt ca 26 barn vilket var jätteroligt med ett sånt stort intresse för fotboll.

Efter tre träningar bestämde vi att dela upp barnen, ett pojklag och föreningens första flicklag. För att lösa träningstiderna fick vi ytterligare en träningstid på söndagar och har kört träning varannan torsdag/söndag och då turats om att ha halvplan eller helplan.

Omfattning: Det är 15 barn i pojklaget och 13 barn i flicklaget.

Under hösten har det varit 16 träningar och med en hög närvaro i båda lagen.

Utveckling/Framtidsplaner: Vi fortsätter att träna och utveckla våra förmågor med fotbollen. Vi tränar även på mycket samarbete och att driva med bollen. Under året som kommer hoppas vi att det drar igång med fotbollsmatcher där vi kan delta i både poolspel och eventuellt någon cup.

PF10

Omfattning: Lekebergs IF PF10 riktar sig mot barn som är födda 2010 (7 år), där vi idag är 17 spelare varav 10 pojkar och 7 flickor. Vi har under året haft 2 träningar per vecka, där vi under inomhussäsongen sett ett lite svagare deltagande. Barnen är i en ålder där deras intresse går mycket upp och ner, och vi månar därför mer om att barnen ska vara kvar i laget, än att ställa krav på dess träningsnärvaro. Vi inledde året med 2 tränare och 1 lagledare, men har under slutet av året en grupp om 6 föräldrar som delar på träning och lagledning.

Verksamhet: Laget har under året växt, både i deltagarantal och i mognad. Vilket har lett till att vi börjat spela träningsmatcher och deltagit i ett poolspel. Barnen är motiverade och stolta när de får ta på sig sina fina nya matchställ. Vi har verkligen sett en utveckling hos barnen under året, både i deras lag gemenskap och i deras fotbollskunskaper. Trots att de många gånger mött motstånd som har kommit längre i sin utveckling så har de kämpat på tappert.

Utveckling och framtidsplaner: Vi kommer under året fortsätta vårt arbete, där målet är att barnen ska ha roligt och utvecklas som spelare. Nu när vi är en stabil trupp vill vi öka antalet match-tillfällen och delta i ett antal cuper och poolspel. Vi kommer under året jobba med att bygga upp en tydligare struktur i lagorganisation och för att få fler föräldrar aktiva i våra olika sektioner.

PF-09

Omfattning: 18 spelare och 5 ledare. Daniel har tillkommit som ny ledare under året och Jens B har minskat sitt deltagande något.

Verksamhet: Laget har tränat 1 gång i veckan inomhus och 2 gånger i veckan utomhus. Vi har deltagit i en inomhuscup, vår egen KåBe Mattan Cup. Utomhus har vi deltagit i 6 poolspel samt i 3 utomhuscuper, BeMå-Lyft Cup, Karl-Lars minnescup i Laxå och Transtencupen i Hallsberg. Vi har också haft ett antal träningsmatcher på träningstid både inomhus och utomhus. Under sommaren fick vi också möjlighet att prova på en 7-manna match mot Karlslunds F07/08 som hade läger på Vretalund. Det tyckte barnen var väldigt roligt. Övriga aktiviteter under året har varit en resa till Friends Arena på våren för att se Sverige-Vitryssland, en gemensam ungdomsavslutning före sommaren samt en julavslutning i december med bowling.

Utveckling/Framtidsplaner: Vi fortsätter ha en bra gemenskap i gruppen och kommer framöver att fortsätta utveckla laget och spelarna med glädje och gemenskap i centrum. Vi kommer spela 5-manna en säsong till och fortsätta att anmäla 2 st lag till poolspel även under 2018. Planen är att fortsätta med 2 st träningstider/vecka under utomhussäsongen och delta på 1-2 inomhuscuper samt 2-3 utomhuscuper. Vad gäller antalet träningar på inomhussäsongen till hösten utvärderas efter sommaren.

PF 07/08

Omfattning: Vårt lag består i skrivande stund av 19 duktiga spelare, två tränare och en lagledare. Utöver detta har vi en föräldraorganisation där alla föräldrar medverkar på ett eller annat sätt. Under året har vi som flest varit 21 spelare och ytterligare en tränare. Två spelare har valt att sluta eller ta paus, en tränare likaså. En knapp majoritet av spelarna är födda 2008, en är född 2006 och övriga 2007. I laget spelar både killar och tjejer.

Verksamhet: Sammanlagd har vi under 2017 träffats vid 120 tillfällen varav 75 träningar. Vi har deltagit i poolspel med två anmälda lag samt seriespel med ett anmält lag. Vi har även genomfört ett tiotal träningsmatcher samt en handfull cuper, både egna och externa. Vi premiärspelade i Örebrocupen som första riktigt stora cup. Utöver detta har vi även träffats för att leka på Lustiga landet samt anordnat spontanträffar/matcher där även andra lag i föreningen samt syskon kunnat delta. Närvaron på träningar har varit bra. Majoriteten av alla träningar har genomförts med minst två tränare och 12 barn men vid flera tillfällen har vi varit tre vuxna och över 17 barn. Vi har även genomfört fyra föräldramöten, främst i syfte att kunna ge bra information men även för att få ett medbestämmande och en bättre sammanhållning i föräldragruppen. Då våra spelare kommer från tre olika skolklasser får vi arbeta lite extra med att få en bra gemenskap bland föräldrarna vilket i bästa fall leder till mer deltagande vid matcher och cuper.

Laget har gjort stora framsteg. Förutom en bättre sammanhållning upplevs även en utvecklad förmåga att hålla humöret uppe även när det inte går som vi tänkt. Spelarna har utvecklats på många olika plan, några mer mentalt med förbättrad speluppfattning och några mer fysiskt med bättre kropps kontroll och teknik. Tränarna har ett mycket tydligare träningsupplägg i år som är direkt kopplat till matchsituationer med ett extra fokus på att agera utan boll. Det har slagit väl ut och varit en viktig del i träningarna eftersom vi övergått från fem- till sju manna utomhus samt bytt spelsystem från 2-2 till 1-2-1 inomhus. Vi har även under året tydliggjort målvaktsrollen och börjat rikta in denna på en mindre grupp spelare än tidigare. Till påbörjad inomhussäsong ställer vi upp med ett lag i Futsalserie.

Utveckling/Framtidsplaner: Till kommande utomhussäsong är grundtanken att ställa upp med ett lag i seriespel men spelarunderlaget i vår får avgöra antalet lag som anmäls. Under våren kommer vi fortsätta arbeta med övningar kopplade till spelförståelse vid match. Inför utomhussäsongen är det även dags att börja med enklare fysträning där fokus flyttas från boll till kropp. Vi kommer fortsätta att initiera träningsmatcher och även medverka i cuper som passar oss. Ett mål i sommar är även att genomföra en övernattnings med laget hemmavid, för att prova hur vi skulle kunna klara att medverka vid cuper längre bort.

Vårt gemensamma framtidsmål är att få med så många spelare som möjligt tills när vi ska börja spela niomanna. För att lyckas med det försöker vi att variera träningarna, göra spelarindelningar som syftar till att alla ska utvecklas och ha roligt samt fortsätta träffas även i sammanhang där bollen inte är i fokus.

P04-06

Omfattning: Laget består av 12 st killar som är födda 04,05,06. Vi har tränat 2 gånger i vecka både inomhus och utomhus plus matcher. Jens och Per har delat på tränarrollen under större delen av

säsongen. Under inomhussäsongen på slutet av året startade vi igång ett samarbete med Fjugesta IF s p 05/06.

Verksamhet: Vi har deltagit i seriespel för P-05. Utöver det så har laget deltagit i Sportlovscupen, Kåbemattan cup, Bemålyftet, Sunne vattenland cup och McDonalds cup.

Vi har lagt stort fokus på den individuella utveckling samt att öka förståelsen för sin roll i laget. Vi har jobbat mycket med processmål i spelet och utvärderat dessa tillsammans med spelarna. Laget har varit och tittat på en VM-kval match och en ÖSK match. Vi har dessutom gjort en del aktiviteter utanför fotbollen för att bygga lagkänsla.

Utveckling och framtidsplaner: Laget kommer under 2018 att fortsätta samarbetet med Fjugesta IF. Vi kommer ha två lag i seriespel. Fokus på träning kommer vara individuell och lagutveckling samt att bygga in ett spelsystem.

Vi kommer fortsätta jobba hårt med att utveckla spelarnas fysiska förmåga.

Vi kommer att delta i ett flertal cuper. Både inomhus och utomhus.

Vi kommer aktivt jobba med vår lagorganisation, i och med sammanslagningen, mellan tränare, spelare och föräldrar.

P 02/03

Omfattning: Under året har 22 spelare ingått i truppen med tre tränare vid rodet. Totalt har det varit 142 sammankomster fördelat på träningar, matcher och övriga aktiviteter.

Verksamhet: Året började med att laget gick till slutspel i futsal-DM via en andraplats i futsalserien. I slutspelet blev det förlust i semifinalen. I Sportlovscupen i Askersund deltog laget i två klasser, p02 och p03 med mycket bra resultat. P02 slutade tvåa och p03 vann hela cupen.

Utomhus deltog vi serien P14/15 Kompisligan grupp 2 med totalt nio lag. På vårsäsongen slutade laget på 4:e plats. Till höstsäsongen gjordes serien om och det blev då totalt åtta lag i serien. Laget slutade åter på en fin 4:e plats.

Under sommaren deltog laget i Örebrocupen och gick där till B-slutspel. Utomhussäsongen avslutades med deltagande i Thomas Nordahl- Cup och även där gick vi till B-slutspel. Året avslutades med ATEA jullovscup i Linköping med deltagande i två klasser: p02 och p03. Båda lagen gick till final i respektive klass men fick se sig besegrade där. Två andraplatser var ändå ett mycket bra facit.

Utveckling/Framtidsplaner: Inför 2018 ser vi ut att behålla i stort sett samma trupp och ledare. En cup är inplanerad: Skiljebo futsal cup som spelas 13-14 januari.

Laget åker på ett fem dagar långt träningsläger till Spanien i slutet på mars. Vi kommer delta i seriespel som vanligt men i skrivande stund är det inte klart hur det kommer se ut.

Gymnastiksektionen

Barngymnastiken

Omfattning: Barngymnastiken har under 2017 genomfört 117 träningspass för 109 Barn i åldern 4-9 år fördelat på 6 grupper.

Verksamhet

Barngrupp födda 2013-2014 Söndagar: Vi drog igång termin 2 efter sommaren 2017. Barnen är fortfarande så unga att vi inte ökade nivån på passen speciellt mycket. Vår ambition var att få barnen att känna sig trygga med oss och gymnastiken. I denna ålder har vi märkt att rutiner är viktigt så vi har kört i princip samma typ av upplägg varje söndag. Vi börjar med närvaro och hälsar alla välkomna. Därefter körde vi uppvärmning där barnen med sina föräldrar sprang runt i salen och när musiken stannade skulle de exempelvis stå på ett ben, sätta sig ner, hoppa som en groda etc. Sedan är det dags för hinderbana där vi har haft mellan 10-13 hinder. Varje söndag ändrade vi några hinder och behöll ca 4-6 hinder så att barnen skulle känna igen något. Vi avslutar med en lek följt av avslappning och gympadansen!

Barngrupp födda 2013-2014 Torsdagar - Traditionell barngymnastik 1g/v med upplägg enl följande: Uppvärmning, bana med redskap, organiserad lek, avslutning med avslappning.

Planerat för 12 pass under vt-18. Förhoppning: Att barnen fortsätter att tycka det är roligt att röra på sig, så att de vill fortsätta att delta i gymnastiken. Stegning av övningarna allt eftersom.

Barngrupp födda 2010-2012 Söndagar: Vi har under året arbetat med att utveckla barnens motoriska färdigheter, självförtroende genom redskapsbanor och varierande övningar. Svårigheter anpassas till individuell nivå för att alla ska utmanas och utvecklas i sin egen takt. Vi har varit tre ledare

Barngrupp onsdagar födda 2011: Har vi mest hinderbanor, där vi fått med de olika motoriska grundformerna. - vi har arbetat mycket med trampett. - vi har infört airtrack. - vi har alltid en liten uppvisning vid terminsavslutning.

Barngrupp onsdagar födda 2008-2009:

Med denna grupp är träningen mer Gymnastikinriktad. Vi har infört airtrack, vi har arbetat mycket med trampett. Har vi haft blandad träning. Vi har haft banor, stationer eller ibland koncentrerat oss på ett visst redskap. - vi har alltid en liten uppvisning vid terminsavslutning.

Ryggymnastik och Zumba

Har under året genomfört 85 träningspass i form av Ryggymnastik med Ingela på måndagar, Zumba på torsdagar med Camilla Jarleskog och Strong på söndagar med Camilla. Träningstiden för Zumban på torsdagar 20:00 gör att vi tappat många deltagare som upplever det vara för sent. Däremot växer Strong då detta pass ligger på betydligt bättre tid för många.

Ryggymnastikens ledare Ingela Åqvist och Marianne Andersson gick under våren på en inspirationsutbildning där man fick lyssna till föreläsaren Stig Larsson "fotdoktor" som visade på

vikten att hålla sina fötter i god form.
Kvastskaft som träningsredskap har introducerats på höstterminens pass.

Stig Larsson bjöds även in och höll en mycket uppskattad föreläsning om fötter. Ca.50 personer deltog, medlemmarna fick gå gratis och utomstående betalade 100:-. Vi bjöd alla på fika.

Utveckling och framtidsplaner för gymnastiken:

Antalet aktiva i gymnastiken 2017 var totalt 201. Det finns nu ett stort behov av att gymnastiken organiserar sig runt hur verksamheten ska planeras och utföras för en långsiktig kontinuerlig tillväxt. Så målet för 2018 blir att skapa en plan/policy för gymnastikverksamheten.

Cykelsektionen

Under 2017 har vi haft träningar enligt plan med god uppslutning, både cykling och inomhusträning.

Verksamhet

Vi har vidareutvecklat vår bana och anlagt två nya MTB leder i kommunen. Ett nyttjanderättsavtal är upprättat angående badgruvan.

Framtid

Fortsatt verksamhet och invigning av nya cykelleder samt utveckling av banan. Invigning av de nya cykellederna i maj-18

Volleyboll

Det finns inte mycket att säga om volleybollen. Vi har haft träning varje tisdag mellan 20.30-22.00, det har varit vuxna över 18 år som varit med. Ett fåtal gånger har vi varit 10- 12 personer. Oftast 4-8 personer. Det är för få personer närvarande för att köra normal volleyboll, dvs med 6st i ett lag. Hur framtiden blir, kommer att visa sig under våren.

Föreningens utvecklingsarbete

Även fortsättningsvis behöver klubben verka för att bli en livskraftig förening, där många är aktiva och känner sig delaktiga. Att tydligt fördela ansvaret för definierade uppgifter är även fortsättningsvis ett led i detta.

Att förenkla ekonomin, medlemshanteringen och fördela ansvar är ett fortsatt utvecklingsområde. Ambitionen är att styrelsen blir ett beslutande forum som stötts av olika arbetsgrupper. Vi kommer också att arbeta för att:

- Strukturera upp Sponsring samt öka sponsorintäkter till föreningen.
- Öka kommunikationen ut till medlemmarna för ökad föreningskänsla
- Skapa en renoveringsplan för Vretalundsstugan och söka ekonomiska medel för detta.
- Skapa en social mötesplats under sommaren för familjer, barn och vuxna.

