# Verksamhetsberättelse LIF 2015

## Övergripande mål

### Lekebergs IF skall erbjuda alla medlemmar tillgång till idrotts- och motionsaktiviteter.

Under året har det erbjudits fotboll från bollkul för 5 åringar ända upp till seniornivå, tyvärr har vi lite svårt att behålla våra tjejer och har därför sökt samarbete med t.ex. Garphyttan och Fjugesta för att hitta bra alternativ för dem som vill spela. Cykling har under året erbjudits både för vuxna och för barn. Intresset verkar öka något, speciellt i de yngre åldrarna. Gymnastiken har fortsatt stort intresse, det har tillkommit barngymnastikgrupper och ryggymnastiken och Zumban har fortsatt som tidigare. Innebandyn har två vuxengrupper som fokuserar på att ha kul och att få motionera tillsammans. Extra roligt detta år är att det startat en Volleybollgrupp för vuxna.

För att nå upp till målet är det viktigt att vi har utåtriktade aktiviteter som gör att vi i föreningen kan fånga upp önskemål och att hitta goda samarbetsformer med andra föreningar för att bredda utbudet av aktiviteter. Därför har styrelsen satt upp ett eget mål om detta, se mer under styrelsepunkten.

## Styrelse

Styrelsen har under året bestått av:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Ordförande  | Charlotta Englund |  |
| Vice ordförande  | Tommy Jonsson | Kontakt med seniorfotbollen |
| Sekreterare | Camilla Jarleskog | Kontakt med Zumban |
| Kassör | Ann-Charlotte Larsson |  |
| Ledamöter | Katarina Berisson | Kontakt med ungdomssektionen, fotboll |
|   | Glen Jarleskog | Kontakt med cykelsektionen |
|   | Ingela Åqvist | Kontakt med gymnastiksektionen |
|   | Göran Bäckström |  |
|   | Veronica Hedgren |  |
| Ersättare | Marina Öhrn |  |

Protokollförda sammanträden har genomförts i mars, april, maj, augusti, september och november

Revisorer: Nils-Olof Gunnarsson och Lars-Erik Gunnarsson

Styrelsens mål:

*Visa upp oss som förening och vara mer utåtriktade för att bli en livskraftig förening med många aktiva.*

En start blev att Veronica Hedgren den 17 maj såg till att vi nu även finns på Facebook. Det är 109 medlemmar idag (31 december 2015). Information om t.ex. fotbollsmatcher, cykelevent, ljusfest och spökvandring har setts och delats av många. Detta är en utåtriktad kanal som har utvecklingspotential.

Inför städdagen under våren fick många brevlådor i Lannaområdet information att man kunde komma med idéer och att det var öppet hus samtidigt som städdagen. Uppslutningen var främst de som redan på ett eller annat sätt är och varit engagerade men att synas i många olika sammanhang gör ändå att vi visar att vi finns och att det händer saker.

Föreningsdagen under skolans invigning var en toppendag! Väldigt många besökte sektionernas olika stationer och både vuxna och barn deltog i aktiviteterna. Det inkom mycket positiv respons från besökare, kommunen och från de som stod på de olika stationerna. En önskan om att upprepa detta evenemang hösten 2016 kom från både medlemmar och från kommunen. Representanter från kommunen tyckte vi organiserat dagen på ett bra sätt. Utdelandet av ett schema där alla våra grupper fanns med var bra reklam för våra olika verksamheter, tack Mikael Karlsson för framtagandet av detta.

Ljusfesten vid Lanna badgruva, som anordnades inom ramen för Lekebergs kommuns 20-årsfirande, genomfördes i gott samarbete med Hidinge/Lanna byalag. Det blev ett välbesökt event med många hundra besökare. Nerikes Allehanda skrev både innan och efter evenemanget. Ett bra och enkelt sätt att synliggöra föreningen och som uppmärksammades, var att vara klädda i kläder som tydligt visade upp att vi tillhörde Lekebergs IF. Svenska kyrkan i Knista församling och Röda korset var också delaktiga i genomförandet av dagen.

## Medlemskap

Antal medlemmar

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Ålder | Pojkar/Män | Flickor/Kvinnor | Totalt |
| 0-6 år | 15 | 5 | 20 |
| 6 år | 15 | 12 | 27 |
| 7-12 år | 86 | 44 | 130 |
| 13-16 år | 34 | 17 | 51 |
| 17-20 år | 25 | 9 | 34 |
| Summa 6-20 år | 160 | 82 | 242 |
| Antal övriga medlemmar | 112 | 296 | 408 |
| Totalt antal medlemmar i föreningen | 272 | 378 | 650 |

Antalet medlemmar har ökat under året från 537 till 650, en ökning med 113 personer d.v.s. en ökning med 21%.

## Samarbete

Under året har vi haft samarbete, diskussioner med flera andra föreningar.

Fjugesta IF

* Samarbete för lag P00/01, träning i både Fjugesta och Vretalund
* Diskussioner och erfarenhetsutbyte mellan ordförandena
* Deltog i föreningsdagen med friidrott och har under hösten haft friidrottsträning i Best arena.

Vintrosa IS

* Diskussion angående samarbete inom innebandy för ungdomar, inget beslut fattat.
* Tränar under hösten i Best arena

Hidinge/Lanna byalag

* Gemensamt styrelsemöte i juni
* Genomförande av Ljusfesten vid Lanna badgruva

## Rekrytering

Styrelsens uppsatta mål att bli mer synliga samt att vara en livskraftig förening är ett led i att även kunna rekrytera fler ledare.

Ledare har rekryterats på ett bra sätt för de yngre barnen i bollkul. Här kan vi dra lärdomar.

## Vretalund, lokaler och idrottsplatser

Vi har under sommarhalvåret haft Mikael Karlsson som praktikant från arbetsförmedlingen. Han har hjälpt till runt vår arena med bl.a. gräsklippning, kritning och målning. Det har varit ett bra tillskott till våra gemensamma ansträngningar att underhålla vår anläggning.

Vi har även haft god hjälp av vår underhållsgrupp med Bengt Torége i spetsen. Bl a har nätet bakom målet blivit uppsatt för att stoppa fotbollar från att komma in på golfbanan.

Gräsklippningen på Vretalund har fungerat bra men däremot har gräsklippningen på Åvallen fungerat mindre bra p.g.a. trasig klippare.

Under våren genomfördes en städdag på Vretalund då bl.a. genomgång av köket gjordes. Utmaningen är att få många aktiva att vara delaktiga under dagen.

## Utbildning och ledarträffar

Styrelsen har haft besök av SISU en gång då vi fick information om vad vi kan få för hjälp. Här kan vi bli bättre och styrelsen har under hösten tillsatt in lite mindre grupp som ska ta fram förslag inför kommande år.

En del lag har kontinuerligt försökt att utbilda sina deltagare, det är något som verkligen bör lyftas fram som goda exempel.

Fotbollsledare var inbjudna till möte i juni för att diskutera framtiden och vilka behov som finns för att få livskraftiga lag.

En ledarfest genomfördes i november då arbete med att fördela ansvar återigen sammanfattades och diskuterades.

## Idrottslig verksamhet

### Fotboll Ungdomssektionen

**FP 10 Bollkul/Idrottskul**

Under hösten 2015 har startat igång en grupp med tjejer och killar födda 10. Träningspassen har varit inomhus.

**FP 09 Bollkul/Idrottskul/Fotboll**

*Omfattning*

Under året har cirka 25 barn varit aktiva, ganska jämnt fördelat mellan flickor och pojkar. På vintern/våren var det Bollkul, först inomhus och sedan utomhus. Mycket lek med mestadels bollen inblandad men även en del rörelselek. Totalt genomfördes 18 träningspass.

*Verksamhet*

På hösten/vintern har det varit två separata grupper med dels Idrottskul (mycket lek med tanke på att få prova på flera olika idrotter) och dels Fotboll (fokus på fotboll). Idrottskul och Fotboll har genomfört 11 träningspass för vardera aktiviteten.

Ledare för de olika verksamheterna har varit Jens Berisson, Ola Lindskog, Tommy Ohlsson & Markus Stolth. En del andra föräldrar har hjälpt till som hjälptränare eller gästinstruktörer vid vissa träningspass.

*Framtidsplaner*

Under 2016 är tanken att Bollkul/Idrottskul kommer utgå som träningsgrupp då målsättningen med den aktiviteten varit att på ett roligt och tryggt sätt skola in/ intressera barnen för någon idrott. Fotbollen kommer fortsätta som grupp och börja spela poolspelsmatcher. Förhoppningsvis öka antalet barn i verksamheten genom bra verksamhet samt info till alla barn i närområdet. Fotbollen har i stort sett bara pojkar så även om det blir tufft så hoppas vi på att många fler flickor skall komma med.

**P 07/08**

*Omfattning*

I p08/07 har totalt 20 spelare varit aktiva under året. På ledarsidan har 5 föräldrar varit aktiva varav Christian och Thomas tagit ett huvudansvar för träningarna. Vi har under året haft 48 träningstillfällen vilka renderat 554 deltagartillfällen för spelare och totalt 131 deltagartillfällen för tränare/ledare.

*Verksamhet*

Utöver de träningar som genomförts har vi deltagit i fyra poolspel.

Höjdpunkten under året var (som vanligt) KåBe-mattan Cup var mycket uppskattad av gästande lag såväl som av vårt gäng.

Vi har under hösten också provat på att arrangera en egen "träningsturnering" där vi bjöd in tre lag till vår nya idrottshall.

*Utåtriktade aktiviteter*

Genom att bedriva en verksamhet där barnen har roligt och med sunda värderingar så ska vi vara det självklara valet för de killar i åldersgruppen 08/07 i närområdet som vill spela fotboll.

Via utbyte med andra föreningar/träningsmatcher ser vi till att Lekebergs IF syns och att de föreningar som har kontakt med oss gärna samarbetar framöver/återkommer på cuper.

*Framtidsplaner*

Vi ser att våra killar har utvecklats i snabb takt under året. En utmaning för tränare/ledare/föräldrar är att hålla jämna steg/utvecklas med killarna. Vi tänker att det innebär att vi håller i nuvarande ledar-/tränarstab och till denna får in fler föräldrar i organisationen runt laget.

Rent sportsligt så ser vi fram mot ett år där vi har fortsatt utbyte med andra klubbar via poolspel och att bjuda in/bli inbjudna till matcher.

**P 04/05/06**

*Omfattning*

Fotbollslaget består av pojkar födda 2004,2005 och 2006. Huvudtränare under året har varit Oskar Söderman. Under året har cirka 17 spelare deltagit i träning. Laget har under året tränat vid 72 tillfällen och totalt antal deltagare vid dessa träningar är 1162.

Verksamhet/Utåtriktade aktiviteter

Laget har deltagit i Örebro läns fotbollsförbunds poolspel. Det har sammanlagt varit 7 tillfällen med två matcher varje tillfälle från maj till september. Två av dessa omgångar arrangerades på Vretalund.

Under inomhussäsongen var vi med och arrangerade och spelade i Kåbemattancup i Fjugesta bollhall. Vi har under året spelat 5 träningsmatcher mot lag i närheten och även två föräldramatcher som avslutning inför sommaren och på hösten. Vi spelade i augusti Transtenscupen i Hallsberg, en cup vi gärna spelar igen.

På höstavslutningen gick vi tillsammans på Behrn arena och tittade på en allsvensk fotbollsmatch och åt pizza tillsammans.

*Framtidsplaner*

Inför 2016 så fortsätter Oskar som tränare och laget fortsätter utvecklas. Vi har med ny idrottshall i Lanna fått mycket fina träningsmöjligheter under vinterhalvåret. Vi kommer delta i förbundets poolspel/seriespel och även ett par cuper i närområdet.

**P 02**

*Omfattning*

Vår trupp har under året bestått av 14 spelare och två ledare. Lagom till inomhussäsongen drog igång i november fick vi ett tillskott på sju spelare som kom från Fjugesta och Mullhyttan. Vi har haft 88 sammankomster fördelat på : 61 träningar, 11 cup/futsal matcher och 16 seriematcher.

*Verksamhet*

De cuper vi deltog i under året var: Kåbe-mattan cup (futsal) och Vattenlandet cup i Sunne (7-manna).

Seriespelet var i en p13- serie, 11-manna, där vi slutade strax under mitten i tabellen.

*Framtidsplaner*

Som en start på säsongen 2016 spelar vi i en p14 futsalserie som startade i nov 15 och fortsätter till feb 16. Vi ser fram emot den nya säsongen med en bredare trupp och planerar att delta i en p14 serie och några cuper.

**P 99-00-01**

*Omfattning*

15 Barn har varit aktiva under året, 94 sammankomster med 814 deltagartillfällen. 3 ledare har varit aktiva med träning. Niklas, Per och Erik

Verksamhet

Seriespel:

Laget har under året deltagit i seriespel P15. Spelmässigt så gjorde vi en riktigt bra säsong och bjöd upp till bra motstånd, speciellt i åtanke att truppen blev försvagad, pga. avhopp, och vi lånade in spelare födda 2002, som kämpade riktigt bra.

Samarbetet med Fjugesta P01/02 har utvecklats under året.

Många spelare fick möjlighet att spela i flera lag och i olika konstellationer, vilket har lyft dem som spelare och lagkamrater.

I somras så åkte laget tillsammans med Fjugesta P01/P02 till Danmark på träningsläger, se separat redogörelse.

Höstsäsongen avslutades med Pizza, samt att se när ÖSK vann mot FFF.

Tre spelare har tagit domarkort.

Laget anordnade dessutom den första mincupen i nya fina BEST arena där vi mötte Västerås BSK och Dingtuna. LIF gick segrande ut ur denna träningscup.

Laget anordnade Bemålyft Cup under 2 dagar, intäkterna finansierade delvist träningslägret.

Cuper:

Kåbemattan (Arrangör)

Bemålyftcup (Arrangör)

Minifutsalcup (Arrangör)

*Framtid*

Laget upplöstes under hösten då vi endast är 9 aktiva spelare. Dessa slussas nu in i seniorverksamheten

### Fotboll Seniorlag, A-lag och B-lag

Tränare/Ledare Tommy Jonsson

Vi har haft en trupp på ca 25 personer, men på träningarna så har vi snittat runt 16st

Personer, mycket pga skiftarbeten av olika slag. Försäsongen bestod av inomhusträning i Fjugesta Bollhall 2 ggr i veckan och sedan gick vi ut på konstgräset i Örebro under slutet på februari fram till att Åvallen var i bruk i månadsskiftet Mars/April.

Vi har deltagit i distriktscupen som spelas i mars/april med ett gruppspel uppdelat på 3 matcher och därifrån gick vi vidare till nästa omgång där vi inte räckte till riktigt mot Vretstorp div 4 utan förlorade hemma på Vretalund.

I Serien (div 6 södra) hade vi 2 olika liv för våren präglades mest av uddamålsförluster och mycket funderande bland många spelare för att sedan på hösten mer eller mindre vinna alla matcher och ha ett härligt go i laget!

Vi har även haft ett reservlag i seriespel där vi har gjort det jättebra! Det har blivit en del dubbleringar med matcher i både div 6 och reservlaget för några som själv velat det, men det sliter på spelarna vare sig man är 17 eller 35 år så det skall vi försöka undvika under 2016 då vi förhoppningsvis kan använda oss av lite spelare från 00 laget.

Efter att serien tagit slut i oktober så tog vi det lugnt ett par veckor innan vi drog igång inför 2016 i den nya fina Best Arena, där vi lyckades vinna den futsalgrupp som vi var med i (div 2 södra) vilket var både överraskande och starkt då vi ej varit med i någon futsalserie på 3-4 år. Tyvärr räckte vi inte riktigt till i slutspelets 16-dels final då vi förlorade mot Sturehov inne i Idrottshuset.

Sammanfattat så har det varit ett slitsamt år att dra runt en seniorgrupp själv, men som det ser ut så har vi en plan inför 2016 som skall lätta lite på arbetsbelastningen.

Tommy Jonsson

Tränare/Lagledare Seniorlaget

### Gymnastiken, Barngymnastiken, ryggymnastik och Zumba

**Zumban**: har under året haft totalt 20st träningstillfällen och 34st aktiva under vårterminen samt 26st träningstillfällen och 61st aktiva under hösten.

Under våren kördes endast Zumba Fitness på torsdagskvällar. Hösten arrangerades Zumba in the Circuit på torsdagar och Zumba Fitness på Söndagskvällar. Zumba in the Circuit är en mix av cirkelträning (styrka) och vanlig zumba fitness. Ledare Camilla Jarleskog.

**Ryggymnastiken:** har under året haft totalt 27 träningstillfällen och 25 st deltagare både vår och höst. De sista 2 gångerna på våren var Hidinges gympasal avstängd då blev det Tulpanen i Fjugesta och Mässen i Lanna. Avslutningen för våren var i Ånnaboda med promenad runt sjön och korvgrillning. Gympan är hopplös vi tränar styrka, balans och smidighet.

Gymnastiken var också med vid invigningen den 19 september av gymnastiksalen med olika stationer inne i hallen samt hade hand om cafeterian där summan blev 2477 kr i vinst. Ljuskvällen i Badgruvan med en station där deltagarna kunde testa ljusbollar. Deltog också på spökkvällen den 6 november. Försäljning av restaurangchansen, lotter och toapapper har också gjorts under året.

**Barngymnastiken:** Har haft en grupp under hösten på söndagar 9:00 med barn f.2010-2012. Gruppen har haft 16st aktiva barn och haft verksamhet 10ggr. Ledare Camilla Jarleskog
söndagar 16:00 har vid några tillfällen en liten grupp för 2012:or haft verksamhet. Ledare Linda Hedlund.
Onsdagar har vi haft två barngrupper för barn födda 2011 och 22 st aktiva samt 16 st barn födda 08/09 det blev 11 gånger på hösten och 12 gånger på våren. Ledare Caroline Wijk, Jenny Wärn och Sara Stolth.

### Cykel

Cykelsektionen har under 2015 haft 41 aktiva vuxna o barn. Sektionen består av två grupper. Gröna gruppen är barn födda mellan 2006 till 2009. Röda gruppen är barn som är födda 2006 och äldre.

Vi har haft aktiviteter med båda grupperna tillsammans med korvgrillning som avslut. Båda grupperna har haft mörkerkväll. Med reflexjakt för att demonstrera vikten av att bära reflex.

Röda gruppen har haft cykling i Kumla/kvarntorp och Hjulsö i Hällefors.

Cykelsektionen har under hösten/vintern haft möte med Almby IK för utökat samarbete under 2016 där vi har ambitionen att få anordna en av tävlingarna i Närke serien.

### Innebandy

En grupp damer och en grupp herrar har under året bedrivit motions innebandy.

### Volleyboll

En ny sektion för volleyboll för vuxna har startat under hösten.

## Utvecklingsarbete

Även fortsättningsvis behöver klubben verka för att bli en livskraftig förening, där många är aktiva och känner sig delaktiga. Att tydligt fördela ansvaret för definierade uppgifter är ett led i detta.

Att förenkla ekonomin, medlemshanteringen och fördela ansvar är ett fortsatt utvecklingsområde.

Styrelsen föreslår även att värdegrundsarbetet är i fokus under kommande år.