



Verksamhetsberättelse LIF 2022

GLÄDJE GEMENSKAP OCH EN AKTIV FRITID



Övergripande

Diplomerad Förening

Som första helt ideellt drivna förening i Örebro län och som andra ideella föreningen i Sverige blev Lekebergs IF under 2022 diplomerad under Svenska Fotbollsförbundets utvecklingsprocess "Diplomerad Förening. Arbetet har tagit drygt två år att genomföra och arbetet har drivits med stort engagemang från flera inom föreningen. Föreningen är väldigt tacksamma för det arbetet som genomförts och väldigt stolta över att ha slutfört diplomeringen.

Kort om processen – Diplomerad förening:

I 2020 skickades det ut anonyma enkäter för att ta reda på vad barnen, ungdomarna, vårdnadshavarna och ledare tyckte om fotbollsverksamheten i Lekebergs IF. När respondenterna hade besvarat enkäten gjordes en sammanställning över resultaten som sedan låg till grund för att utveckla föreningens verksamhet.

Lanseringen av diplomeringen av Lekebergs IF gjordes under årets fotbollsskola. SR P4 och Nerikes Allehanda var på plats. Alla partiledare i de politiska partierna som har mandat i Lekebergs kommunfullmäktige var inbjudna, Moderaterna var representerat under lanseringen. En föredragning hölls av LIF ordförande Robert Kniström för ytterligare tre politiska partier i kommunen under sensommaren baserat på inbjudan till lanseringen. Alla medlemmar i föreningen var välkomna till lanseringen för att höra mer och för att möta politikerna.

Som ett led i den fortsatta utvecklingen av fotbollsverksamheten bjöd föreningen tillsammans med RF-SISU in till en ledarkväll med representant från Degerfors IF. Under ytterligare en kväll genomfördes en process kväll med tema senior, barn, ungdomsfotboll som leddes av RF-SISU konsulent Zack Lekensjö.

Under senhösten blev Lekebergs IF inbjuden att vara med i en utvecklingsgrupp med 12 andra föreningar i Örebro län för att jobba vidare med spelarutbildning och tränarutveckling bland annat som en fortsättning på diplomering. En person utsågs men hoppade av i januari 2023. Jobbet fortsätter med ny utvecklare och i nya former hösten 2023.

Föreningen deltog även på ÖLFFs årliga konferens för att där hjälpa till med att informera andra föreningar inom distriktet om diplomerad förening och hur vi inom Lekebergs IF bedrivit arbetet.

Valet 2022

Lekebergs IF har arbetat strategiskt mot valet 2022 för att lyfta de frågor som står föreningen närmast. Bland annat genomfördes följande aktiviteter:

- LIF styrelse skickade synpunkter på översiktsplanen för kommunen
- LIF styrelse bjöd in alla politiker till lanseringen av diplomerad förening
- Ordförande deltog på ÖLFFs konferens där även förbundets strategi inför valet 2022 var med på agendan.
- LIF styrelse har under flera tillfällen varit tydlig till politiker i olika forum med oro för träningsytor både på Vretalund och på Åvallen.
- Kommunstyrelseordförande Johan Niklasson var ordförande på årsmötet + dialog kring föreningens behov och Centerns strategi föreningsverksamhet.
- Besök av socialdemokraterna för dialog kring föreningsverksamhet.

Bevattningsprojekt

Under året genomfördes första etappen av bevattningsprojektet som innebar inkoppling av vatten och el mellan klubblokalen och kiosken vid mötesplats Vretalund. Målet med projektet är säkerställa bevattningsmöjlighet av planer på Vretalund. Det ska ske genom att hämta vatten från Garphyttte ån vid Källtorp och sedan pumpa upp det till Vretalund. Fördelen med den lösningen är att vi inte behöver använda oss av kommunalt vatten samt att vi får en naturlig gödning. Tyvärr hanns inte inkoppling av sugledningen vid Källtorp och installation av nya pumpar med i tidsplanen. Planen är att den sista etappen skall genomföras under 2023 istället.

Uthyrning klubblokal som fritids

Klubblokalen har under verksamhetsåret varit uthyrd till Hidinge skolas fritidsverksamhet då fritids nuvarande lokaler har rivits i samband med att skolan byggs ut. Klubblokalen kommer fortsatt vara uthyrd under VT-2023. Uthyrningen har fungerat bra och föreningen har kunnat driva sin verksamhet ändå då t.ex. omklädningsrummen inte är uthyrda. Dock har uthyrningen inneburit viss begränsning gällande tillgång till de allmänna samlingsytorna.

Utbildning och ledarträffar

En ledarträff med 19 ledare genomfördes under hösten på Lannalodge, Degerfors IF inspirerade och utmanade förenings ledare.. Ungdomssektionen hade 6 möten under året? flera ledare har utbildat sig, x inom fotbollens spela lek och lär och 3 stycken inom RF-SISUs grundtränarutbildning.

Seniorlag Damer

Lekebergs damlag i fotboll startade november 2021 och lades ner juni 2022 pga ett för litet underlag för att bedriva damlagsverksamhet. Vi genomförde 14 träningar med ca 5-6 spelare per träning.

Trots reklam och upprepad information på sociala medier om uppstartande av damlag från Lekebergs IF så fick damlagstränare Elin Johansson och styrelsen ta beslutet att lägga ner damlagsverksamhet då underlaget för både träning och seriespel var för litet. Det finns fortfarande en ambition att i framtiden starta upp ett damlag i Lekebergs IF.

Seniorlag Herrar

Under året samarbetade Lekebergs IF seniorer med Fjugesta IF genom ett farmaravtal. Tränare var Johan Gunnarsson och William Gunnarsson. Tillsammans med Fjugesta IF var truppen vid uppstart under vintern 35 spelare varav 15 spelare på pappret från Lekebergs IF. Under försommaren var det flera spelare i Lekebergs truppen som var skadade, några flyttade och några tappade lusten att delta. Tränarna och spelar-representanten i styrelsen ringde alla spelare för att motivera till träning och match under höstsäsongen. Genom samarbetet med Fjugesta kunde Lekebergs IF genomföra alla matcher enligt serien. Laget ramlade tyvärr ur division 5. Efter intervjuer, enkäter med spelare och tränare var det ett mycket litet intresse för att fortsätta seniorlagsverksamheten. Styrelsen tog därför beslut om att avveckla herrfotbollens seniorverksamhet på styrelsemötet i november 2022. Det finns fortfarande en ambition att i framtiden starta upp ett herrlag i fotboll i Lekebergs IF.

Tilldelning av utmärkelser

Föreningen är mycket stolta över att ledare inom vår verksamhet har tilldelats två olika utmärkelser från Lekebergs kommun. Det visar att föreningen arbetar i rätt riktning och har många ideella krafter.

Marianne Andersson och Ingela Åqvist tilldelades årets frivilliginsats och priset delades ut med följande motivering: "Marianne och Ingela har sedan 1980 respektive 1985 varit ledare för ryggymnastiken vid Hidinge skola, tidigare i Hidinge IF:s regi numera Lekebergs IF. Marianne och Ingela har med entusiasm och glädje stärkt deltagarnas ryggar och balans på ett bra sätt. Under åren har de genomfört över 900 pass".

Robert Kniström tilldelades årets ungdomsledare och priset delades ut med följande motivering: "Robert har ett brinnande intresse för barn och ungdom. Han tränar två fotbollslag där hans egna döttrar spelar. Dessutom är han ordförande i föreningen där han med stort intresse driver utvecklingen framåt. Föreningen har under hans ordförandeskap blivit certifierad. Hans ledstjärna är att barn och ungdom ska ha kul när de har sina fritidsaktiviteter inom Lekebergs IF."

Fotbollscuper

Lekebergs IF kunde glädjande genomföra båda fotbollscuperna under 2022. Det var stort deltagande i både Kåbe-mattan Cup och Folkpool Cup. Framförallt var det roligt att se alla inspirerade och glada fotbollsspelare i allt från futsal, 3mot3 spel upp till 7mot7 för de äldsta lagen. Det var fullt med publik både i Hidinge Sporthall samt på Vretalund. Föreningen håller tummarna för lika bra deltagande under 2023.

Vretalund och övriga idrottsplatser

Föreningen fick under 2022 hjälp av kommunens arbetsmarknadsenhet med gräsklippning av ytor runt planerna och kiosken. Det var glädjande att se så välskötta delar av Vretalund som oftast annars blir undersatta då det inte riktigt hinns med inom arenagruppen. Det var ett samarbete som båda parterna tyckte fungerade bra och förhoppningen är att fortsätta samarbetet även under 2023.

En välförtjänt städning av utrymmena i klubblokalen genomfördes som en aktivitet med styrelsen inför att fritids skulle hyra lokalen. En hel del sorterades ut och det blev ordning och reda i källaren. På våren renoverades även domarnas omklädningsrum med ny inredning och färg genom Elin Johansson. Resultatet höjde trivselnivån avsevärt och gjorde rummet till en trevlig plats för våra domare.

Gällande mötesplats Vretalund är det som kvarstår att ordna fler bord samt ett plank mellan kiosk och bollförråd.

Åvallen användes inte för träning eller match under året men planen sköttes som vanligt av dedikerade pensionärer.

Medlemskap 2022

Antal medlemmar

Ålder	Pojkar/Män	Flickor/Kvinnor	Totalt
0-5 år	23	17	40
6 år	22	10	32
7-12 år	121	62	183
13-16 år	27	9	36
17-25 år	9	3	12
Antal övriga medlemmar	75	94	169
Totalt antal medlemmar i föreningen	277	195	472

Kommunikation

Vår Facebook sida:

2022	517 följer	2018	234 gillar
2021	392 gillar 411 följer	2017	194 gillar
2020	316 gillar	2016	139 gillar
2019	262 gillar	2015	109 gillar

Detta är en utåtriktad kanal som även fortsättningsvis har utvecklingspotential. Vi har också vår hemsida på laget.se, där våra olika lag/sektioner lägger upp information om sin verksamhet.

Styrelse

Styrelsen har under året bestått av:

Ordförande:	Robert Kniström
Vice ordförande:	Linda Torége
Sekreterare:	Rullande
Kassör:	Camilla Jarleskog
Ledamöter:	Sofie Dahl Gediz Alexander Karlsson Patrik Lysell Elin Johansson Jonatan Viktorsson Jenny Hallberg
Suppleant:	Gunnel Torége
Revisorer:	Albin Lannhard och Tomas Wikman

Protokollförda sammanträden har genomförts i januari, februari, april, maj, augusti, oktober och november.

Styrelsens mål 2022

Styrelsens mål för 2022 var följande:

- Slutför arbetet med att diplomera föreningen. *(målet uppfyllt)*
- Slutför projekt bevakning Vretalund. *(målet delvis uppfyllt)*
- Slutför kioskprojektet Vretalund. *(målet ej uppfyllt)*
- Arbeta strategisk mot valet 2022 för att förmedla Lekebergs IFs intressen. *(målet uppfyllt)*
- Ta fram en plan för nödvändiga framtida investeringar. *(målet uppfyllt)*
- Starta upp arbetet med att skapa en 5-års strategi för föreningen och för varje sektion för att lägga grunden till en stabil verksamhetsplan och långsiktighet. *(målet delvis uppfyllt)*
- Starta upp en E-sport sektion. *(målet ej uppfyllt)*

Huvuddelen av styrelsens mål för 2022 har blivit uppfyllda. Några av målen har fått prioriterats ner till fördel för arbetet med genomförande av diplomeringen. Styrelsens arbete bedrivs ideellt vilket också återspeglar sig delvis när arbetet med diplomeringen varit arbetsamt. Uppstart av en E-sport sektion har lagts på is under tiden som klubblokalen är uthyrd till fritids. Arbetet med att skapa en långsiktig strategi för föreningen har gjorts för fotbollsverksamheten i samband med diplomeringen. Styrelsen hade som mål att liknande arbete skulle påbörjas för övriga sektioner dock har det inte hunnits med.

Ekonomi 2022

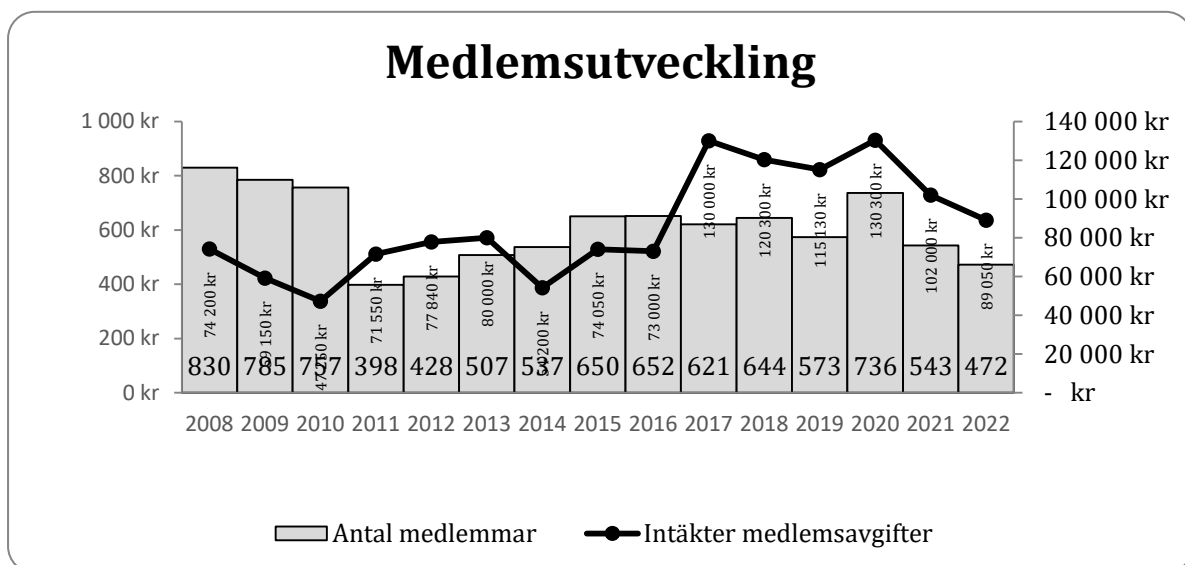
Bokföringen och föreningens löpande räkningar/utbetalningar har under året skötts av Camilla Jarleskog.

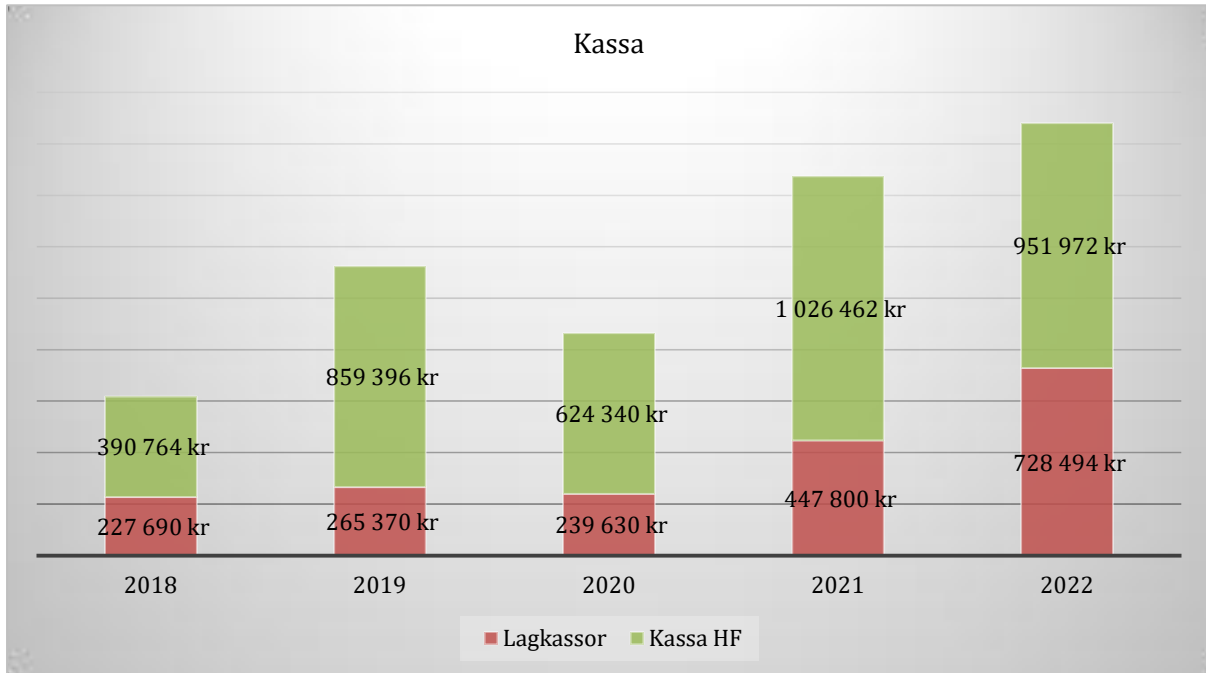
Verksamheten under året har påverkats lite av att klubbstugan varit uthyrd och vissa renoveringsbehov ligger pausade i väntan på att skolan ska flytta ut.

Totalt för 2022 så gjorde föreningen ett resultat på drygt 200.000:-

Kassan är stark och av totalen på dryga 1,6 miljoner så ligger ca 730.000:- i sektion och lagkassor.

Vi ser dock att investeringsbehoven långsiktigt för föreningen är stora. Bevattning är på gång till Vretalund, köket ska fräschas upp, fönster behöver renoveras, Åvallen behöver omsorg och gräsklippare m.m. sjunger på sin sista vers. Närområdet kryper allt närmare och att säkra upp våra gräsytor mot grannar är kostsamt.





BOKSLUT

	2022	2021
INTÄKTER		
Verksamhetsintäkter	1 020 285	803 882
Övriga intäkter	304 486	445 524
Summa intäkter	1 324 771	1 249 406
KOSTNADER		
Verksamhetskostnader	-1 003 856	-800 279
Övriga externa kostnader	-117 507	-114 673
Summa kostnader	-1 121 362	-914 952
Verksamhetens över-/underskott	203 408	334 453
Över-/underskott efter finansiella poster	203 408	334 453
Årets över-/underskott	-203 408	-334 453
BERÄKNAT RESULTAT	0	0

Idrottslig verksamhet

Återväxt

Vi har under året startat upp följande aktiviteter och lag:

- Barngymnastik födda -19.
- Familjegymnastikgrupper för barn 2017/2018.
- Bollkul för barn 2017.

Fotboll - Ungdomssektionen

Bollkul (2017)

Omfattning

I dagsläget 28 barn och vi är ca 17 barn per träningstillfälle. Vi är tre ledare för tillfället och söker en fjärde.

Verksamhet

Har fram till idag haft elva träningstillfällen. Där kör vi en timmes bollkul.

Utveckling/framtidsplaner

Forsatt inriktning på lek med boll och framåt sommaren/hösten växla in med mer fotboll och lagsammanhållning!

F16

Omfattning

Laget: 14 tjejer, 3 ledare.

Antal träningar: 25 st.

Fotbollsskola: En dag.

Cup: 1 st

Poolspel: 2 st.

Vi började tillsammans med P16, efter ett antal träningar delade vi på oss och vi blev ett tjejgäng. Vilket resulterade i fler tjejer till laget. Vi tränade på gräs ute och styrde ihop ett litet poolspel på hemmaplan i mitten av september. Ett bra avslut på utesäsongen samt att det var mycket uppskattat av både spelare, föräldrar och lagen som närvarade. Vi tog ett litet uppehåll på tre veckor innan vi fortsatte träningarna inomhus. Vi avslutade med en liten julavslutning där tjejerna mötte föräldrarna i en match. Efter ett litet uppehåll över jul och nyår har vi fortsatt träningarna inomhus. Vi har spelat en cup i Laxå och ett eget poolspel. Närvaron har varit bra och vi har haft en härlig energi på träningarna.

P16

Omfattning

Vi började som ett gemensamt bollkul 2016 hösten 2021 men delade oss till våren till P16 och F16. Det har varit bortfall av barn men även tillkommit nya till laget. Vi är för nuvarande tre tränare och vi har 17 pojkar i laget, snittar omkring 13 deltagande varje träning.

Verksamhet

Vi har tränat enligt principen 3 mot 3 utefter spelarutbildningsplanen. Vi försöker få in att "vi är ett lag" och samspelar med varandra. Vi tränade 1 dag i veckan, inomhusträning till början av maj som övergick i träning ute. Vi deltog i fotbollsskolan en helgdag. Vi har varit med i en cup, Laxå-cup, samt spelat träningsmatch mot Adolfsbergs IK. Detta var mycket uppskattat av killarna och även hos oss ledare.



Verksamhetsberättelse LIF 2022

GLÄDJE GEMENSKAP OCH EN AKTIV FRITID



Utveckling/framtidsplaner

Killarna har utvecklats enormt sedan hösten 2022 och de har god gemenskap och sammanhållning. Vi har planer på fler träningsmatcher och cuper. Vi vill att vi alla ledare går ledarutbildning och SvFF-D.

PF-2015

Laget 2022: 15-20 barn

Antal träningar 2022: 35 st

Fotbollsskola 2022: Ja, genomfördes i juni.

Antal matcher 2022: Folkpool cup, genomfördes under våren.

Antal ledare 2022: 3 ledare har vi varit under året.

Vi började året med träningar inomhus i Hidinge sporthall. Två ledare blev snart 3 ledare innan vi gick ut på konstgräs i Latorp och tog sikte på Folkpool cup hemma på Vretalunds IP. Folkpool cup blev en lyckad fotbollsdag.

Därefter fortsatte säsongen fylld med roliga träningar och en fotbollsskola i juni under sommaruppehållet.

Träningarna fortsatte på sensommaren tills vi gick tillbaka inomhus ända fram till julavslutningen i december, som vi valde att spela bowling och kåka korv med bröd på Lanna action lodge.

Aktiva barn i laget har varierat, några av barnen har tagit en paus för att sedan komma tillbaka och träna igen, men generellt har vi haft god närvaro och fin utveckling.

Vi är glada med 2022, och 2023 har börjat fint med 5 mot 5 spel och Kåbe-mattan.

P-2014

Omfattning

Antal spelare: 24-25 st

Antal ledare: 6 st

Träningspass: 40 st

Poolspel: 5 st

Cuper: 2 st

Fotbollsskola: 3 dgr.

Träningsmatcher: 2 st

Verksamhet

Vi har under året delat upp PF14-laget i ett renodlat pojk- respektive flicklag. Under utomhussäsongen hade vi samma träningstid och genomförde då vissa träningar gemensamt. Det har dock gradvis blivit mer och mer uppdelat och sedan utomhussäsongen avslutades har vi haft helt åtskilda verksamheter.

Ett fåtal spelare i pojklaget har slutat och några nya har tillkommit men i stort har truppens storlek varit stabil under året. Vi har genomgående haft en god träningsnärvaro med ca 16-20 spelare vid varje tillfälle. Under träningarna har bollbehandling och passningar varit högst prioriterat men vi har även försökt jobba lite med positionsspel i försvar och anfall. En utökad ledargrupp har gjort att vi har kunnat dela upp barnen i mindre grupper och få bättre fokus och ordning på träningarna. Intresse och engagemang varierar stort inom spelargruppen men vi upplever att alla barn deltar med energi och glädje.

Under året har vi medverkat med två lag i poolspel samt i våra egna cuper (Kåbe-Mattan Cup och Folkpool Cup). Vi har även spelat ett par träningsmatcher. Efter inställda cuper och poolspel

p.g.a. pandemin 2021 har det varit extra roligt att nu få spela "riktiga" matcher. Barnen har varit supertaggade och vi ledare gläds åt att se hur barnen utvecklas både som spelare och som lagkamrater.

Utveckling och framtidsplaner

Under 2023 planerar vi att utöka träningsmängden till två träningar per vecka. Liksom förra året kommer vi att ha två lag i poolspel och planen är att anmäla oss till några fler cuper, både inomhus och utomhus. Träningsmässigt är det fortfarande bollbehandling och passningsspel som kommer att stå i fokus. Vi har även tankar på att väva in mer koordinationsövningar i träningarna.

F-2014

Omfattning

Antal spelare: 13 st

Antal ledare: 3 st

Träningspass: ca 40 st

Poolspel: 4 st

Fotbollsskola: 3 dgr.

Cuper: 2 st

Träningsmatcher: 1 st

Vi har under året tränat en gång i veckan med lite uppehåll under sommarlov och jullov. Vi var från början 9 st spelare men några nya har kommit under året och vi är nu 13 st spelare i laget.

Verksamhet

Vi har under året delat upp PF14-laget i ett renodlat pojk- respektive flicklag då vi hade fått ett tillräckligt spelarunderlag så att flickorna kunde klara sig själva. Under utomhussäsongen hade vi samma träningsstid och genomförde då vissa träningar gemensamt. Det har dock gradvis blivit mer och mer uppdelat och sedan utomhussäsongen avslutades har vi haft helt åtskilda verksamheter. Inför 2023 har vi även helt separerat lagen med egna sidor på laget.se inklusive lagkassor. Uppdelningen har visat sig fungera bra och spelarna har fått ökat självförtroende och ökad glädje i både matcher och träningar. Det återspeglar sig även genom att vi fått nya spelare till oss.

Tränningarna har haft fokus på bollkontroll och spel med närmsta lagspelare samt att vi har vävt in snabb återerövring av boll vid försvarsspel då de varit lite hämmade av att ha spelat tillsammans med killarna. Det har gett stor skillnad på planen vid matcher och det är kul att se att de även tar för sig och vågar utmana motståndarna.

Vi har tyvärr endast varit två ledare vilket ibland gör det svårt att genomföra bra träningar när en ledare är borta. Intresse och engagemang varierar inom spelargruppen men alla barn deltar med energi och glädje.

Under året har vi medverkat i poolspel samt i våra egna cuper (Kåbe-Mattan Cup och Folkpool Cup). Vi har även spelat en träningsmatch i Karlskoga. Vi har klarat oss hyfsat bra med de egna spelare men har ibland haft hjälp av några 2013 tjejer vilket har fungerat bra.

Vi genomförde även en lyckad lagaktivitet under hösten tillsammans med killarna där vi genomförde ett träningspass på Berhn Arena, rundtur i spelarnas omklädningsrum och samlingslokal samt avslutande mat och bowling.

Utveckling och framtidsplaner

Under 2023 planerar vi att eventuell utöka träningsmängden till två träningar per vecka. Vi har

redan smygstartat genom att träna tillsammans med F12/13 laget. Vi kommer spela poolspel samt delta på våra egna cuper. Målet är att även delta i någon lokal inom- och utomhuscup. Träningsmässigt är det fortfarande bollbehandling och passningsspel som kommer att stå i fokus. Fokus kommer även gå mer och mer mot positionsspel, speldjup och spelbredd. Ambitionen är att även försöka utöka med åtminstone en ledare till.

P-2013

Omfattning

Laget består vid årets slut av 13 spelare. Tre nya spelare har tillkommit. Vi har under året erbjudit spelarna i laget 90 träningar fördelat på två träningar i veckan, utomhus fram till oktober, resterande del av året inomhus. Vi är fyra ledare inom laget som hjälps åt för att genomföra verksamheten.

Verksamhet

Träningsnärvaron har även detta år varit oerhört hög. Utvecklingen av pojkarna i laget håller fortsatt hög takt. Framför allt samspelet och spelförståelse om hur man spelar som ett lag har gått fram något enormt den senaste tiden. Vi har genomfört matcher, där det flesta har varit förlagda utomhus. Två träningsmatcher har vi spelat inomhus. Vi har varit med på tre cuper under året som gått. Två av cuperna har vi som förening varit ansvariga för. En cup inomhus och en utomhus. Vi har även deltagit i Forwardcupen som var i augusti. En väldigt rolig cup för hela laget, där motståndet var högt. Där mötte vi vårt första utländska lag. Laget kom från Åland.

Vi har även lagt energi på att uppdatera och påminna om lagets organisation och föräldrars ansvarsområden, då vi såg ett behov av detta när tre nya spelare hade anslutit sig till laget.

Utveckling framtidsplaner

Vi hoppas på att möjligheten finns att genomföra fler matcher samt delta i fler cuper nästa år då detta efterfrågas inom laget. Viktigt är även att behålla den höga motivationen och träningsnärvaron för att växa som lag. Glädjen och fotbollsintresset värderar vi inom laget högt och vi vill att träningarna ska genomsyras av detta.

Alla ska känna sig välkomna och tycka det är roligt att snöra på sig skorna för ännu en träning med vårt lag.

P-2012

Omfattning

Antal spelare: 13 st

Antal ledare: 3 st

Träningspass: 80 st

Matcher: 19 st

Cuper: 4 st

Verksamhet

Stort fokus under året har varit att samarbeta som ett lag och bygga en laganda som inkluderar alla i laget. Det har gett en stor skillnad och alla kämpar med tillsammans inom laget vilket är mycket glädjande. Vi har fortsatt att utveckla spelet i enlighet med spelarutbildningsplanen och vi spelade första året i spelformen 7 mot 7.

F 2012/2013

Omfattning

Vi har tränat en gång i veckan med lite uppehåll några veckor på sommaren.

Verksamhet

Vi tränar en gång i veckan och har spelat första året med matchspel 7mot7. Vi har haft 2 lagträffar och tjejerna har kommit ihop som lag. Har ibland varit lite svårt att få ihop tillräckligt många spelare till matcherna. Under höst/vintern 2022 har laget växt med nya spelare vilket vi ser som mycket positivt.

Utveckling/Framtidsplaner

Fortsätta träna och spela matcher 7mot7. Målsättningen är att fortsätta utveckla spelarna i enlighet med spelarutbildningsplanen.

P-2011

Omfattning:

Vi har under året 2022 varit 17-18 stycken spelare i laget. Vi har haft totalt 92 träningar under året. Närvaron på träningar har varit väldigt bra. Vi är fyra ledare i laget. Det är Sara Stolth, Jörgen Lundblad, Mattias Edwardsson samt Lasse Skoglund.

Verksamhet:

Vi har spelat matcher under våren och hösten två lag i två olika grupper. Killarna har varit taggade och haft en stor kämpaglöd vid match. Vi hade totalt 30 sammankomster med olika typer av matcher. En höjdpunkt var när vi var med i Aros cuppen och fick möte flera olika lag från Stockholmstrakten och sova tre hela nätter tillsammans!

Utveckling/framtidsplaner

Vi har en fortsatt härlig gemenskap i gruppen och kommer fortsätta försöka utveckla laget och spelarna så mycket som möjligt. Vi har under året samarbetat med P10 och det kommer vi att fortsätta utveckla under 2023. Vi har utvecklat vårt 7 manna spel och även vårt spel i futsal.

F-2010/2011

Omfattning

Lekebergs IF F10/11 riktar sig mot flickor födda 2009-2011. Vi är för tillfället 24 tjejer i truppen fördelat mellan åldrarna. Större delen av truppen har god träningsnärvaro och vi är mellan 12-18 tjejer på våra träningar, där närvaron är något lägre inomhussäsongen. Vi har tränat två gånger per vecka under både ute- som inomhussäsongen. Utöver dessa träningar har vi inlett ett samarbete med Garphyttans IFs tjejer där vi genomfört ett antal träningar tillsammans.

Det är sex ledare för laget och därtill finns en organisation med föräldrar som ansvarar för övriga delar som ekonomi, kiosk, försäljning, sponsring, arena och trivselaktiviteter.

Verksamhet

För både ledare och spelare är fokus fortsatt på att ha roligt tillsammans i laget. Dock så ser vi för varje säsong som passerar att både intresse och fotbollskunskap finns för att jobba mer fokuserat med det fotbollsmässiga. Fokus under året har både varit träning av grunderna så som passningsspel, tillslag och positionering. Men även matchlika övningar med positionering och spelövertag.

Vi har under året haft deltagit med två lag i seriespel 7mot7, i två nivåer baserat på spridningen i ålder och nivå. Inomhus blev det tyvärr inget seriespel på grund av för få anmälda lag. Men vi har ändå spelat en del träningsmatcher under både våren och hösten. Vi har deltagit på våra egna arrangerade cuper KÅBE-mattan cup inomhus samt Folkpool cup utomhus. Samt även deltagit med två lag på Hovet cup i Örebro.

Vårt fokus är också att vi ska ha kul och trivas som ett lag. Vi har under året genomfört flera lagaktiviteter, som föräldramatch med grillning, samt besök på Behrn Arena där vi fick agera lagmaskotar och kolla på spännande fotboll. Vi genomförde även en hel helg med laget, som

började med matcher på Vretalunds IP. Efter lunch och lite fotbollsteori, gick färden vidare till Sixtorp där vi åt kvällsmat, hade femkamp samt spökhistorier runt brasan.

Helgen avslutades med träning i Mullhyttan där vi testade på 9 mot 9 spel.

Utveckling och framtidsplaner

Nästa år kommer vi att delta i två spelformer, 7 mot 7 och 9 mot 9. Vi har under året påbörjat ett samarbete med Garphyttans IF. Bakgrunden är att båda föreningarna ser en osäkerhet i kommande år utifrån antal och bredd i trupperna. Genom vårt samarbete hoppas vi kunna erbjuda tjejerna fotboll på rätt nivå och med rätt utmaning, för att säkerställa att vi får behålla tjejerna så länge som möjligt.

Vi kommer under säsongen ha två träningar i veckan, där ett av tillfällena är tillsammans med Garphyttans tjejer. Vi kommer att anmäla tre gemensamma lag till seriespel, ett 7 mot 7 där basen kommer att vara Lekebergs tjejer födda 2011, samt två 9 mot 9 där basen kommer vara Lekebergs tjejer födda 2009/10 samt Garphyttans tjejer. Men ambitionen är att vi ska rotera ett antal tjejer varje match så att alla kommer att få testa olika spelform alternativt nivåer.

Vår spelarutbildning kommer under året såklart vara mycket kopplat till att vi byter spelform, utifrån matchlika övningar, positionsspel. Men även fortsätta utveckla tjejernas individuella teknik med tillslag och avslut.

Vi kommer utöver seriespel att delta på cuper samt genomföra roliga lagaktiviteter. Första inbokade är tre dagar på Sunne Sommarland cup i Juli.

P-2010

Omfattning

Vi är i dagsläget 15 spelare, två tränare, en lagledare och en ordinarie fystränare med en reserv. Planen för 2023 är att behålla befintliga spelare och tränare genom samarbete.

Verksamhet

Vi har två träningar i veckan, torsdagar och söndagar. Söndagar har vi tillsammans med PF09 då vi har för avsikt att spela tillsammans under utesäsongen 9 mot 9 som vi i P10 ska börja med nu. På detta sätt kan vi tillgodose alla spelares olika lägen i de olika nivåerna så alla spelare får känna sig sedda och hörda och spela på den nivå som passar dom. Även utmana spelarna på olika positioner och i olika nivåer. Vi spelar inte i någon futsal serie i år då vi har fokuserat på att sammansvetsa lagen och fokuserar på att alla ska känna sig bekväma med denna förändring. Fokusen ligger istället på att få till träningsmatcher så vi kan börja bland lagen och alla får känna på hur det känns.

Utveckling

Vi fortsätter utveckla spelarnas spelkunskaper och samarbetsförmåga och deras uthållighet med lönträningar och spelträningar, tillsammans med PF09 och med träningsmatcher.

Framtidsplaner

Framtiden ser vi ljust på tillsammans med PF09 och ett bra samarbete oss emellan. Vi har för avsikt att spela träningsmatcher och vara med i tre nivåer i seriespelet, inför utesäsongen så att alla får vara med och spela så att spelarna känner att de utvecklas och har kul.

PF-2009

Omfattning:

Antalet spelare i PF09 är 22 st och antal ledare 5 st.



Verksamhetsberättelse LIF 2022

GLÄDJE GEMENSKAP OCH EN AKTIV FRITID



Verksamhet:

Laget har tränat 2gg/vecka inomhus och 2-3gg/vecka utomhus. Året startade med fortsatt seriespel i Futsal för att sedan under våren övergå till utomhusträningar och seriespel i P13-14 där vi deltog i nivå 2 och 4. I juni var vi med i Örebrocupen som sedan följdes av en sommaraktivitet med övernattnings, bad & fotbollscup i Sunne. I augusti deltog vi i Forwardcupen och utomhussäsongen avslutades sedan som sig brukar med Select Cup i oktober.

Laget har varit ansvarigt för kiosk på seniorernas hemmamatcher och två föräldramöten har genomförts under året, ett på våren och ett på hösten.

Året avslutades med deltagande i 2 st inomhuscuper i december, en som vi ordnade i egen regi samt Elastico Cup i Köping.

Utveckling/Framtidsplaner:

2023 kommer vi fortsatt spela 9 mot 9 och ha ett tätt samarbete med P10. Vi kommer anmäla oss gemensamt PF09 samt P10 till seriespel för P13-14 samt ha gemensamma men också lagvis träningar. Fokus kommer fortsatt vara att utveckla varje spelare på sin nivå både genom individuell feedback och i grupp.

Under hösten kommer vi introducera 11 mot 11 spel.

Gymnastiksektionen

Barngymnastik födda 2019

Gruppen har haft 4 ledare: Carolina Sturk, David Kindberg, Fabian Ilgner och Therese Nordström som hjälpts åt att styra upp träningstillfällena.

Totalt har gruppen 20 barnplatser och samtliga har varit uppbokade (varav 4 tillhör ledarbarn). Närvaron har varit varierande med allt från 8st barn till 16st en annan vecka. Men i snitt har det varit ungefär 12-13st barn per gång.

Fokus denna första terminen har legat på att ge barnen en trygghet i sammanhanget med en tydlig återkommande passtruktur. Passen har konsekvent innehållit uppvärmning, redskapsbana, avslutningslekar och sedan nedvarvning och avslutningsramsas. Vi har bland annat klättrat, krupit, sprungit, hoppat, studsat, krålat, kastat, rullat, dansat, balanserat, hängt, provat på kullerbyttor, handstående och utmanat barnens fantasi i enklare lekar.

Vårt huvudmål inför denna termin var framförallt att barnen skulle få röra på sig massor, få testa på olika övningar och lekar, utmana sig själva på de olika momenten och såklart att de skulle ha kul. Vi ville även få barnen trygga i gymnastiksalen och att de skulle få en tydlig bild av passets upplägg.

Familjegympa torsdagar, barn födda 2017/2018

Verksamhet:

Antal barn: 19, ca 15 aktiva vid varje träning.

Antal ledare: 3.

Antal träningstillfällen: 12.

Upplägg:

- Upprop – Barnen säger sitt namn och någonting de gillar, är bra på, favoritfärg tex
- En av ledarna visar banan
- Uppvärmning: Uppvärmningsdans – Händerna upp, tokighetssången, följa John, övningar på matta tex

- Redskapsbana – Övningar till kullerbytta, hjulning, handstående på ett lekfullt sätt. Ibland med temabanor så som djur, cirkus, samarbetsövningar och med ärtpåsar.
- Lek: Fallskärm, kull, skepp/hav/land, billek med rockring, billek - tanka olika bensin, doppa tårna i vattnet
- Avslappning: Djurens vaggvisa, känner på ben/armar så att barnen är avslappnade.
- Avslutningsramsa: 1-stå snett, 2 stå på tå, 3, stå på sne, 4, krypa på alla 4, 5 gå hem.

Nytt för denna termin är att barnen har varit med utan sina föräldrar. Några föräldrar har hjälpt till vid de olika stationerna.

Barnen tycker att gymnastiken är väldigt rolig och de är intresserade av att lära sig. Vi ser hur de utvecklas på övningarna, hur de samarbetar, lär sig ta instruktioner och vågar prata inför varandra i samlingen. Under hösten har vi introducerat kullekar för vi känner att barnen börjar få bra rumsuppfattning så de klarar av springlekar nu utan att krocka alltför mycket med varandra.

Sista träningstillfället gjorde vi en uppvisning för föräldrarna där barnen fick visa vad vi gör under träningarna, om de ville fick de klä ut sig i julkläder eller valfritt tema. Föräldrarna fick vara med och dansa tokighetssången tillsammans med barnen och vi avslutade med festis, pepparkaka och diplomutdelning.

Vi kommer att fortsätta på samma sätt under 2023.

Barngymnastik födda 2017/2018

Under året har vi fortsatt hålla en gymnastikgrupp för barn födda 2017/2018.

Verksamhet

Gymnastiken har hållits på söndagar med ca 22 träningstillfällen. Närvaron har varit i snitt 14 barn per tillfälle av totalt 18 barn. Föräldrarna har varit med och stöttat sina barn. De har även varit behjälpliga med att plocka fram samt plocka undan redskapsbanan.

Vi har börjat med att samlats i ring där vi har kastat runt en boll/ärtpåse där barnen har berättat sitt namn samt favoritfärg, favoritmat, färg på cykel osv... olika per gång.

Därefter har vi haft genomgång av redskapsbanan som vi efter var tredje gång bytt ut till en annan bana. Vi har med tiden ökat svårighetsgraden av banorna och likaså börjat med mer avancerade lekar.

Därefter har vi haft uppvärmning till musik där barnen fått springa i ring.. musiken stannar och barnen har fått olika uppdrag tex stå på ett ben och hoppa fram, hitta en vit linje att balansera på, krypa under sina föräldrars ben osv. Efter det har de fått starta redskapsbanan. Banan har innehållit olika motoriska rörelser i form av att klättra upp för plintar och hoppa ljushopp ner, balansera på lite högre höjd, kana ner för bänkar, svinga sig i lianer och hänga paket i armringar, göra kullerbyttor med hjälp av kil och madrass, klättra i ribbstolar, krypa genom tunnel, gå skottkärria, lära sig hjula osv.

Därför har vi försökt att anpassa banan med olika alternativ vid vissa stationer för att alla barn ska kunna utvecklas.

Sist har vi kört en kort lek bl.a. "ihoppkopplings-leken" där vi fokuserar på samarbete och att vara lyhörda av uppdrag, tunnelkull m.m.

Avslutningsvis har vi slappnat av till en lugn låt alt lyssnat på en "massageåt" där föräldrarna masserat barnen på ryggen. Sist tagit avsked med en hejdå-ramsa.

Som avslut för HT hade vi en utmanande bana med jultema. Det bjöds på pepparkaka och festis samt att alla barnen fick ett diplom för det gånga året.

Framtid:

Vi ser fram emot att fortsätta en ny termin VT 2023. Vi kommer förmodligen att ha samma upplägg. Svårighetsgraden kommer fortsätta variera. Hanna och Anna har efter uppmaning av Jenny Hallberg anmält sig till en gymnastikkurs.

Barn gymnastik födda 2015

Omfattning:

Vi har haft 24 träningstillfällen under 2022.

Verksamhet:

Samling, uppvärmning med dans och övningar som kullerbytta, harskutt, stockrullning på airtrack. Vi har fortsatt med olika stationer/bana som innehållit diverse balans och styrkeövningar. Även trampolin, satsbräda, handstående, hjulning och kullerbyttor. Vi avslutar med en lek och stretchning.

Vi fortsätter nöta på grunder i gymnastik och tänka på detaljerna, styrka och balans i handstående, fina kullerbyttor och koordinationen i hjulningar.

Rygg gymnastik

Starten den 17 januari var i Lannamässen med 2 grupper och 9 deltagare i varje kl 18 samt kl 19.00. (Pandemivänligt). Avslutningen vid Lanna Badgruva den 25 April med lite gympa, promenad och gott tilltugg blev lyckad.

Hösten började den 12 september kl 19.00 lilla (södra) gymnastiksalen i Lekebergs skolan med avslutning den 5 december. C:a 15 deltagare per tillfälle.

Den 2 november fick seniorkraft prova på våran ryggympa på uppdrag av RF-SISU. Resultatet blev 2 nya deltagare.

Ryggympan är hopplös och vi står inte på knä, rörelseglädje, balans, styrka, smidighet, avslappning och stretch. Planen är att börja den 9 januari i Fjugesta.

STRONG By Zumba

Omfattning

Träning söndagskvällar, totalt 20st träningstillfällen under VT-22 och 16st under HT-22

Antalet deltagare varierar runt 15-20 med ca: 3-10 närvarande per gång exklusive instruktörerna (2st). Totalt 256 deltagartimmar under 2022.

Instruktörer: Camilla Jarleskog (45) & Emmy Jarleskog(20)

Verksamhet

Strong Nation träningspass är ett gruppträningsprogram med specialframtagen musik samt inslag av fighting moves. Passet innehåller styrketräning, smidighet, koordination, kondition, balans, rörlighet. Det är ett högintensivt pass men det finns nivåer och anpassningar för att alla ska få precis sin maximala intensitetsnivå.

Våra pass ingår i föreningens ledarförmåner (gratis träning för aktiva ledare)

Utveckling/framtidsplaner

Målet är att fortsätta bedriva ett pass per vecka, dock hoppas vi kunna nå ut och få fler att komma och träna med oss. För att öka deltagarantalet har vi under 2022 delat ut gratispass i brevlådorna i Lanna samt stått utanför vallokalen på valdagen och demat samt delat ut information. Vi önskar kunna växa i målgruppen unga kvinnor från 13 och uppåt och har som erbjudande att träna fritt 13-20år som medlemmar i föreningen.

Cykel

Verksamhetsberättelse har inte inkommit.

Volleyboll

Verksamhetsberättelse har inte inkommit.

Innebandy

Innebandy Herrar

Herr innebandyn har tyvärr inte kommit igång efter pandemin. Försök att starta upp verksamheten igen har genomförts under våren 2022 men antalet deltagaren blev aldrig tillräckligt för att kunna genomföra ett träningspass. Troligtvis kommer innebandyn att läggas ner under 2023 då intresset bland deltagarna är svalt.

Innebandy Damer

Under 2022 har vi haft träning en gång i veckan mars-maj och september -december.

På träningarna ha vi varit mellan sex-tolv personer. Vi är fjorton personer som regelbundet kommer på träningen, därutöver kommer det några "gästspelare" ibland.

Vår plan är att fortsätta träna en dag i veckan och nån gång per termin spela match mot något annat motionslag exempelvis Vintrosa If.

Lekeberg skate

Skateboarden har fortsatt med träningar en gång i veckan under hela säsongen.