

Prio träning för ESK ungdom v 3-19 2025

11 manna:

Dam

Dam J-P08

P09

P10

* C-Plan/K-fältet prioriteras för lag med spelform 11-11 och 9-9, blir det lediga tider kan övriga lag tilldelas tider på C-plan/K-fältet
* TC nyttjas för lag med spelform 7-7 och 5-5
* Träningstider prioriteras från seniorlag och nedåt i åldersnivå oavsett pojk/flick
* 11-11 tilldelas 90 min pass
* 9-9 tilldelas 60 min pass (90 min i mån av tid), kan även gälla för 7-7 och 5-5 men

Tilldelning av antal pass per lag/vecka och storlek:

* Senior (Dam) - 3 pass per vecka 1/2 plan
* 11-11 - Tre pass per vecka varav två pass 1/2 plan och 3.e passet 1/4 plan
* 9-9 - Två pass per vecka varav ett pass 1/2 plan.

241218

/Styrelsen