



Ungdomsledarträff 2024

21 och 25 mars

Innehåll

- Fotbollsskolan – Lira blågult
- Parafotboll
- Tränar- och spelarutbildning
- Projektstöd IF
- Tävlingsfrågor för ungdomsfotbollen
- Matchledare/domare
- Grönt kort
- Min Fotboll

Varför arrangera fotbollsskolan?

1. Bra och enkelt sätt att få nya spelare till föreningen
2. Förstärker motivation och lärande hos befintliga fotbollsspelare
3. Ger föreningens ungdomsspelare ledarerfarenhet.
4. Allt material och alla övningar är kvalitetssäkrade av SvFF
5. Var del av något större - Sveriges största fotbollsskola!



Fotbollsskola - Lira blågult

Syftet med fotbollskolan:

- Barn som aldrig spelat fotboll ska vilja prova under en veckas tid och sedan vilja fortsätta
- Barn som redan spelar fotboll ska få en rolig sommaraktivitet samt ökad motivation att vilja spela mer
- Ungdomar ska få möjlighet att prova att vara ledare



Fotbollsskolan – Vad ingår?

- **Administrationssida**

- Föreningen registrerar sin fotbollsskola som då blir synlig för allmänheten. Här uppger föreningen bla tid, plats och kostnad.

- **Innehåll**

- SvFF tillhandahåller förslag på innehåll i både praktik och teori för fem hela dagar.
- SvFF tillhandahåller en särskild ledarutbildning för fotbollsskolan. Föreningen kan själva utbilda ledarna genom att följa en enkel handledning eller få hjälp av en fotbollsutvecklare från SmFF.

- **Support**

- Ansvarig i Småland är Ellen Strand, ellen.strand@svenskfotboll.se

- **Spelarmaskotar**

- Barnen som går ut på planen tillsammans med herr- och damlandslaget i samband med landskamper kommer från fotbollsskolan.
- Vid registrering av fotbollsskola kan man uppge om föreningen vill vara med i utlottning för detta.

Registrera din förening här



Kläder och material

Beställs via admin-sidan



Deltagarpaket 349 kr
T-shirt, boll, diplom



1 227kr (1 gratis per 10 beställda paket)
Zip-tröja, t-shirt, shorts & ledarintyg

Parafotboll

Kommer genomföras fyra sammandrag under 2024

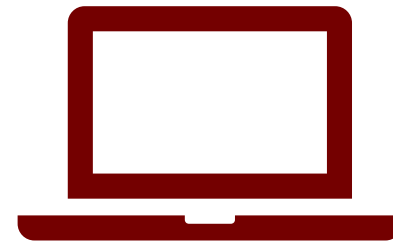
- 9 maj i Vimmerby
- 8 juni i Vetlanda
- 18 augusti i Eksjö
- 7 september i Växjö

Mer information: [Parafotboll - Småland \(smalandsfotbollen.se\)](https://smalandsfotbollen.se)

Tränar- och spelarutbildning

Det här erbjuder Smålands Fotbollförbund:

- Utbildningar i förening
- Centrala tränarutbildningar
- Lagbesök
- Distriktlagsverksamhet från 15 år
- Fotbollsutvecklare i förening



Tränarutbildning



Spelarutbildning

Tränarutbildningar

- **Utbildning i förening**

- SvFF D
- SvFF MvD (riktar sig från spelform 5v5)
- Fotbollens spela, lek och lär
- Spelformsutbildning (även digitala centralt)
 - Ledare i ett lag som spelar första året 7v7 eller 9v9 är det obligatoriskt att gå spelformsutbildning men rekommendationen är att samtliga ledare som är engagerade i ett lag bör genomgå utbildningen som tillhör den spelform laget spelar en gång
- Fotbollsskolan ledarutbildning

- **Centrala utbildningar i distriktet**

- UEFA C
- UEFA B
- Futsal
- SvFF MvC (fokus på målvaktsspelet i spelformerna 11v11 och 9v9, inga förkunskaper krävs)

U23 kommer till Växjö 29 maj – 4 juni



Save the date
- nätverksträff den 1 juni!

- Den 1 juni bjuder Smålands FF in kvinnliga ledare för flicklag in till en nätverksträff i samband med U23:s match mot Polen.
- Träffen riktar sig till dig som tränar lag i spelformen 7 mot 7, 9 mot 9 och 11 mot 11.

Mer information kring program och tider kommer inom snart framtid.

Spelarutbildning

Lagbesök

- Kan genomföras i ett lag eller tillsammans med spelare och ledare från andra föreningar
- Ger ledare i laget förutsättningar att fortsätta utbilda spelare i föreningsmiljön
 - Ledaren får ett material innehållande pedagogiska hjälpmedel och exempelträningar
- Spelare som vill vara en del av distriktlagsverksamheten får möjlighet att förbereda sig inför de läger som påbörjas när spelare fyller 15 år
- Möjlighet att bygga en relation och skapa en bra dialog mellan distriktförbundskaptener, fotbollsutvecklare och föreningsledare för att sätta spelaren i centrum

Distriktlagsverksamhet

- Erbjuds från året spelare fyller 15 år
 - Öppna läger
 - Lagbesök
 - Tips av spelare
 - Dialog mellan föreningsledare och distriktförbundskaptener → spelaren i centrum
 - Uttagningläger parallellt med öppna läger 15-17 år

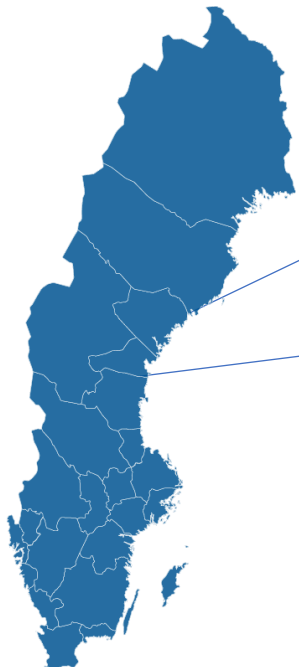
Fotbollsutvecklare i förening



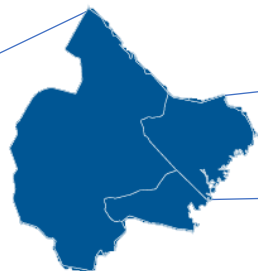
Svensk fotboll

Fotbollsutvecklarens plats

**Svenska
Fotbollförbundet**



**8
regioner**



Två nationella
fotbollsutbildare

**24
distrikt**



Fotbollsansvarig
FU Förening
FU Tränarutbildning
FU Spelarutbildning

**2800
föreningar**



En eller flera FU IF i
varje förening



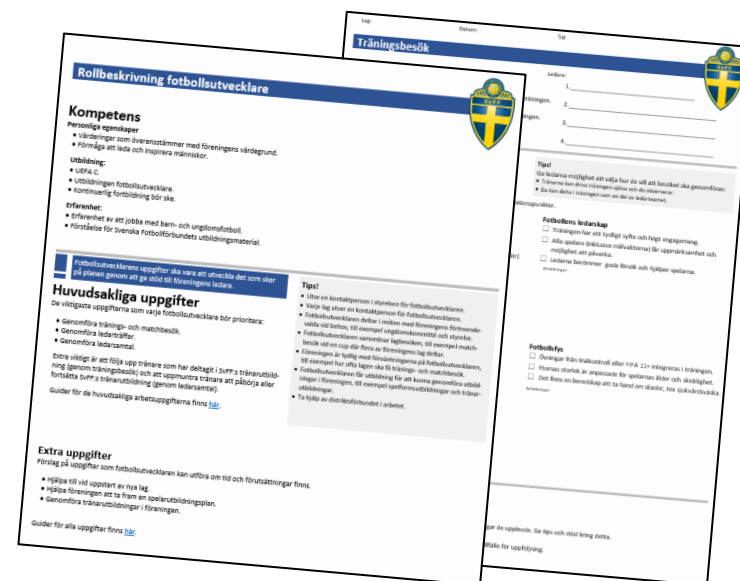
Fotbollsutvecklare i förening

Övergripande roll

- Stöd och vägledning till tränarna
- Ta vidare information från tränare till förening
- Bidra till samverkan mellan tränare
- Implementering av spelarutbildningsplan

Konkreta uppgifter

- Lagbesök (träning och match)
- Ledarträffar
- Ledarsamtal
- Uppstart av lag



Nyfiken på fotbollsutvecklare i förening?

[Fotbollsutvecklare i din förening - Småland \(smalandsfotbollen.se\)](http://smalandsfotbollen.se)

Kontakta smff-utbildning@svenskfotboll.se

Projektstöd IF – söks i IdrottOnline

Under perioden 2024-2025 kan er förening ansöka om bidrag inom tre områden:

- Jämställdhet och mångfald
- Starkare föreningar
- Tränarutbildningar

För bidrag gällande Fotbollsskolan Lira blågult eller annan fotboll/futsalskola, Kontakta Ellen Strand, ellen.strand@svenskfotboll.se

Går inte att söka för

Material

- Projektmedel får inte beviljas till inköp av material för ordinarie verksamhet.

Individuella kostnader

- Projektmedel får inte användas för att täcka individers medlems- eller träningsavgifter.

Läger

- Läger är att betrakta som ordinarie verksamhet. Projektmedel får således inte beviljas för att bekosta läger.

OBS! Återrapporten måste in **senast en månad** efter att projektet blivit godkänt.



**Det är helt otroligt, du stannar hela tiden,
du svänger åt fel håll -**



Se när ledaren attackerar en ungdomsdomare efter en pojklagsmatch och hör Skånes fotbollförbund om domarnas situation i videon ovan. Foto: Privat & SVT

Hot och hat leder till domarbrist i Skåne: "Skrämmande"

PUBLICERAD IDAG 05:30

Sedan flera år tillbaka har det varit domarbrist i Skåne. Nu larmar domarna själva om att fler och fler unga domare väljer att sluta på grund av att arbetsmiljön är alldeles för tuff.
– Det är skrämmande, det ska inte vara så, säger Faruk Halilović, domartillsättare på Skånes fotbollförbund.

22 av 24 distrikt: "Kommer att bli värre och värre"

Allsvenskan

2 år

I 22 av 24 distrikt förekom det våld eller hot mot domare under 2019.

Rädslan är stor och oron för framtiden ökar.

- Sju av tio domare har blivit fysiskt misshandlade, säger Roberto Incorvaia, ordförande i Göteborgs Ideella Fotbollomarklubb, till Fotbollskanalen.



SPORT | LIVESPORT PREMIUM FOTBOLL HOCKEY HANDBOLL MÅLSER

"Jag vågade inte gå av planen och ta mig hem"

STOCKHOLM Publicerad 7 apr 2020 kl 15:40



Hotade domare. SportExpressens Föreningsliv publicerar i dag utdrag ur domarrapporter från ungd...
Foto: LEV DOLGACHOV / LEV DOLGACHOV

S:t Erikscupen är världens största ungdomsturnering i fotboll. SportExpressens Föreningsliv kan i dag publicera utdrag ur fem domarrapporter. Där berättar domare hur de hotas, förföljs och attackerar av spelare och ledare i Stockholms ungdomsfotboll.
"En hotfull tränare tog tag i mig och sa att han skulle leta upp var jag



Knattar. Barnen i Hammarbys knattelag har bara spelat fotboll i några månader men kämpade på trots strilande regn.
Foto: Karoline Montero Araya

Tränaren: "Trettonåriga domare skräms bort av föräldrar"

Fotbollsföräldrar som skriker från sidlinjen och kränker domare. Tränare i Hammarby vittnar om ett hårdnande klimat inom barnfotbollen. Nu inför de stora klubbarna "fotbollskoden" – en gemensam uppförandekod för föräldrar.



Robert Hofstedt, ung fotbollsdomare i Katrineholm. Foto: Josefin Lundin/Sveriges Radio

#UNGADOMARE

Ung domare: Oftast föräldrar och ledare som skriker eller buar

1:03 min [Min sida](#) [Dela](#)

Stjärndomaren kritiserar skrikande föräldrar: "Borde skämmas"

Sverige

5 år

Sveriges största domarprofil, Jonas Eriksson, hyllade förra veckan den 19-åriga domaren Albin som vågade avbryta en knattmatch efter dåligt beteende från föräldrar.

Nu har Eriksson skrivit en debattartikel i Aftonbladet där han ger en känga till skrikande vuxna människor i samband med idrott.

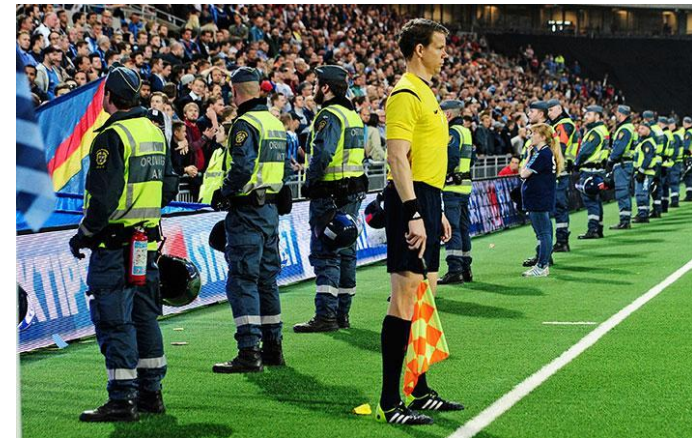
program Direkt Min sida Mer

tlistor Arkiv Om... Tipsa!

isikor på jorden Inflationen faller i oktober

Bakgrund

- **Allt tuffare matchklimat** – fler ärenden, yngre spelare och ”värre” förseelser.
- Trygga miljöer är en prioriterad förändringsresa framåt enligt svensk fotbolls gemensamma strategi



Gemensam manifestation

- 18-19 maj och 7-8 september
- Svensk Fotboll (SvFF, distrikt och intresseorganisationer) kraftsamlar gemensamt där extra fokus läggs på matchklimatet.
- Gemensamt kommunikationsmaterial
- Förbundsnärvaro ute på anläggningar



Barn & Ungdomsdomare

→ Spelformen 3-3

Spelformen 5-5 och 7-7

Spelformen 9-9 och 11-11

Spelformen 3-3 är för de allra yngsta lirarna, de ska uppleva matchen som lekfull och rolig – här använder vi inte domare!

Det går bra att en ledare eller förälder tar matchledarrollen.
Som matchledare i spel 3 mot 3 innebär din roll till stor del att undervisa spelarna och hela tiden förklara för dem vad som är rätt och fel och varför du blåser.



Barn & Ungdomsdomare

Spelformen 3-3

→ Spelformen 5-5 och 7-7

Spelformen 9-9 och 11-11

**Spelformen 5-5 och 7-7 är för åldrarna 8-9 år och 10-12 år.
Här är barnens behov och förutsättningar utgångspunkten
för matchen!**

En match med spel 5 mot 5 leds av en domare som har genomfört domarutbildning för barnfotboll. Rollen som domare innebär till stor del att undervisa spelarna och tillsammans med ledarna utbilda spelarna i reglerna och spelet.

www.smalandsfotbollen/domare



Steg för steg - 5 mot 5 och 7 mot 7

Värdföreningens ansvar

- Väljer ut den/de personer i föreningen som ska hålla i utbildningen (5-5, 7-7) alternativt bokar ni in en som kan hjälpa till att genomföra utbildningen.
- Bestämmer ett datum som kursen ska hållas.
- Anmäler intresse att vara värdförening till Smålands Fotbollförbund.
- Anmäler sina egna deltagare till utbildningen via FOGIS senast en vecka innan utbildningen.
- Genomför utbildningen.
- Skickar in kvitterad deltagarlista till Smålands Fotbollförbund.

Kansliets ansvar

- Skapar en utbildning i FOGIS.
- Stänger anmälan i FOGIS 7 dagar innan utbildningsdatum.
- Skickar ut kursmaterial till värdföreningen efter antal anmälningar i FOGIS.

Materialet som Smålands FF skickar ut är:

- Spelformshäfte x antal deltagare
 - Regelbok + utbildnings PM
 - Legitimationskort
 - Två styck signalkort
 - Regelfrågor + facit (en uppsättning)
 - Matchkort
 - Deltagarförteckning
- Godkänner deltagarna i FOGIS efter inskickad deltagarlista.

Barn- och ungdomsdomare

Spelformen 3-3

Spelformen 5-5 och 7-7

→ Spelformen 9-9 och 11-11

Föreningar med seriespelande lag i 9 mot 9 och 11 mot 11 ska anmäla minst 2-3 personer/lag till domarutbildning.

- Utbildningen innehåller både teori och praktik
- Lokalt i respektive Zon via Smålands FF
- Anmälan via hemsida alternativt i FOGIS
- Kostnadsfri utbildning (inkl. spelregler för barn och ungdomsfotboll)

Mer information och aktuella utbildningstillfällen:

www.smalandsfotbollen.se



Barn- och ungdomsdomare

I projektet #HejaFotboll samlar vi nu in domarens upplevelse från matchen

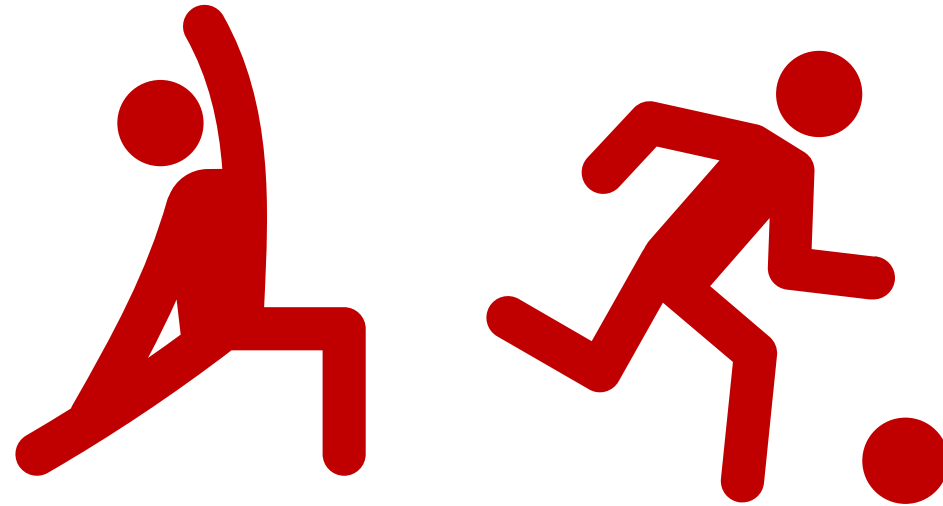
Domaren har möjlighet att scanna QR-koden och svara på några enkla frågor kring klimatet på matchen



Utlottning



Fem minuter bensträckare



Barn- och ungdomsfotboll 2024

1200 barn- och ungdomslag i Småland, ett komplext pussel.

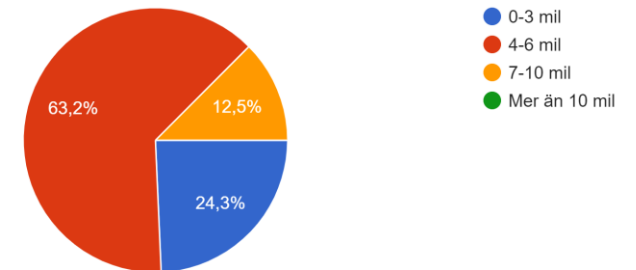
Självskattning av nivå är jätteviktigt, var rättvis.

Vår upplevelse är att tävlingsdrivet går nedåt i åldrarna. Vi försöker tillgodose viss nivåindelning (för att undvika stora resultat) – det får inte leda till permanent selektering av spelare (!)

Ledaransvar

Önskad nivå går inte alltid att tillgodose, geografin är starkt styrande

Hur lång är en rimlig bortaresa (i snitt) under säsongen? Tänk enkel resa
144 svar



→ Serieindelning/Nivå

Dispenser i Smålandsfotbollen

Matchmiljö

Matchrapporter

Spelformsutbildningar

Smålandsboken

Utveckling och framtid

Barn- och ungdomsfotboll 2024

Serieindelning/Nivå

→ **Dispenser i Smålandsfotbollen**

Matchmiljö

Matchrapporter

Spelformsutbildningar

Smålandsboken

Utveckling och framtid

För föreningar med fler än tre lag anmälda till seriespel

Antalet överåriga spelare (ett år äldre) som får användas är två.

För föreningar med tre lag anmälda till seriespel (3 pojklag/3 flicklag)

Antalet överåriga spelare (ett år äldre) som får användas är två. Om matchtruppen innehåller tre eller fler underåriga utökas dispensen med ytterligare en överårig, totalt antal överåriga spelare som tillåts blir då tre.

För föreningar med ett-två lag anmälda till seriespel (1-2 pojklag/1-2 flicklag)

Antalet överåriga spelare (ett år äldre) som får användas är tre. Om matchtruppen innehåller tre eller fler underåriga utökas dispensen med ytterligare en överårig, totalt antal överåriga spelare som tillåts blir då fyra.

Med antalet lag "anmälda till seriespel" menas det antalet lag föreningen har anmält i en könstillhörighet. Man kan exempelvis ha 7 pojklag och inte vara berättigad till dispens på pojksidan, men endast ha ett 1–2 lag anmält på flicksidan och därmed få utökad dispens för sina flicklag.

Tillägg

Stark rekommendation till ansvariga ledare är att inte alla överåriga deltar på planen samtidigt.

Barn- och ungdomsfotboll 2024

Serieindelning/Nivå

Dispenser i Smålandsfotbollen

→ Matchmiljö

Matchrapporter

Spelformsutbildningar

Smålandsboken

Utveckling och framtid

Kommer ärenden till oss varje vecka.



Vuxenansvar. Försök reda ut ärendet på plats.

Nästan aldrig barn- och unga som är anledningen till att en match har dålig stämning och spårar ur.

Barn- och ungdomsfotboll 2024

Serieindelning/Nivå

Dispenser i Smålandsfotbollen

Matchmiljö

→ Matchrapporter

Spelformsutbildningar

Smålandsboken

Utveckling och framtid



MIN FOTBOLL



Rapportera resultat redan från 10 års ålder

WO eller uppskjuten match

Meddelas kansliet

Viktigt: Kom överens om nytt datum direkt, skjut inte "tillsvidare"

Viktigt att uppdatera kontaktperson på lagen i Fogis

Barn- och ungdomsfotboll 2024

Serieindelning/Nivå

Dispenser i Smålandsfotbollen

Matchmiljö

Matchrapporter

→ Spelformsutbildningar

Smålandsboken

Utveckling och framtid

Obligatoriskt för alla lag som gör första året i 7 mot 7 eller 9 mot 9 under 2024

- Minst en representant per lag anmält till seriespel
- Digital utbildning på cirka två timmar
- Genomgång av spelformer, vad skiljer exempelvis stor/liten 9 mot 9?
- Träning, spelarutveckling, skaderisker, övningar, diskussioner med mera.



24 mars utbildning 9 mot 9

24 april utbildning 9 mot 9

28 april utbildning 7 mot 7

15 maj utbildning 7 mot 7

19 maj utbildning 9 mot 9

Barn- och ungdomsfotboll 2024

Serieindelning/Nivå

Dispenser i Smålandsfotbollen

Matchmiljö

Matchrapporter

Spelformsutbildningar

→ Smålandsboken

Utveckling och framtid



**SMÅLANDSBOKEN
FÖR UNGDOMSLEDARE**

SMÅLANDS
FOTBOLLFÖRBUND

Skapad av: Smålands Fotbollförbund
Senast reviderad: 23-12-11

SMÅLANDSBOKEN

Smålandsboken ger dig allt du behöver veta som ungdomsledare inför fotbollssäsongen 2024. Handboken är digital med bifogade länkar i varje kapitel som gör det enkelt för dig att klicka dig vidare till andra dokument.

Kortfattad information under varje kapitel

Handboken är indelad i kapitel som rör de saker du bör ha koll på innan säsongen börjar och under säsongen. Bland annat hittar du information om hur du ska tänka kring spelformer, registrering av spelare och matcher. I slutet av handboken har vi samlat en rad olika utbildningar som du kan gå via oss eller Svenska Fotbollförbundet.

Handboken tar upp det nödvändigaste som du som ungdomsledare behöver veta. Varje kapitel redogör kortfattat för varje ämne och länkar sedan vidare till vår hemsida där du kan läsa mer och få den senast uppdaterade informationen.

Den digitala handboken går att skriva ut, men glöm inte att alla nödvändiga länkar försvinner. För att göra det smidigast för dig - använd boken online.

Alla klickbara länkar i dokumentet är placerade i en box - för att du enkelt ska veta vad som går att klicka på.

**GÅ TILL VÅR HEMSIDA
SMALANDSFOTBOLLEN.SE**

2 Startside

Nyhet för i år!

[Ladda ned den här \(PDF\)](#)

Barn- och ungdomsfotboll 2024

Serieindelning/Nivå

Dispenser i Smålandsfotbollen

Matchmiljö

Matchrapporter

Spelformsutbildningar

Smålandsboken

→ Utveckling och framtid

*Kunna senarelägga
serieanmälan*

*Omlottning
vår/höst*

*Serielösa matcher
(Stockholms förslag)*

*Poolspel/sammandrag
För yngre än 10 år*

*Ökat samarbete över
distriktsgränser*

*Annan seriestruktur?
Inte åldersindelning*

Det här ingår i din idrottsförsäkring



Idrottsförsäkring genom ditt förbund

Du som är aktiv i en förening som ingår i Svenska Fotbollförbundet omfattas av en idrottsförsäkring

- ✓ Akutvårdsersättning ▾
- ✓ Tandskador ▾
- ✓ Invaliditetsersättning ▾
- ✓ Dödsfallsersättning ▾
- ✓ Skadade kläder, idrottskläder och glasögon ▾
- ✓ Skadad eller sönderklippt hjälm ▾
- ✓ Kristerapi ▾
- ✓ Tjänsten Råd och Vård för idrottsskador ▾

Råd och Vård för idrottsskador

Vi hjälper dig att bedöma och anmäla idrottsskador.

020-44 11 11

Ring vardagar kl. 8-17.

[Mer om Råd och Vård för idrottsskador >](#)




Heja Fotboll

- Inför säsongen 2024 ska varje förening ha en eller flera utsedda matchvärdar på sina hemmamatcher.
- Under 2024 kommer Smålands FF stötta föreningar med material till cuper. För beställning av material kontakta:

Ellen Strand, ellen.strand@svenskfotboll.se alt. 036-345450

Mer information om Heja Fotboll och värdegrundsarbetet

MATERIAL

Matchskylt	Matchkort	Matchväst
		
Skylt i hårdplast 40 x 60 cm som sätts upp av föreningen utomhus på anläggningen 1-2 skyltar per förening	Visitkort med samma text som på skylten och läses upp av matchvärderna innan matchstart Delas ut till publik under match	Reflexväst med Smålands FF:s logotyp på bröstet och texten "matchvärd" på ryggen Ersätts ev. av Kompisligans väst



#HejaFotboll

1. Efter matchen



- Scanna QR-koden för att svara på några enkla frågor kring klimatet på matchen. Informera gärna domaren/domarna och publiken att göra likadant.
- Ta en bild och lägg upp på Instagram alternativt Min Fotboll med #HejaFotboll. *Exempel på bild kan vara på matchvärden eller heja fotboll-materialet.*
- Efter vår- och höstsäsong är deltagande föreningar med i en utlottning där det kommer delas ut en pott med pengar

Grönt kort

- Grönt kort är en satsning för att uppmuntra till fair play i barn- och ungdomsfotbollen
- Kortet delas ut av respektive motståndarlags ledare till en spelare i vardera lag som utmärkt sig på ett schysst sätt
- Majoriteten av alla spelare är schyssta, men den som får ett Grönt kort har utmärkt sig lite extra
- Grönt kort delas ut efter alla seriematcher i åldrarna 8-14 år



Exempel på handlingar

- **Hjälper skadad med- eller motspelare**
 - Sparkar ut bollen om någon ligger skadad.
 - Går fram och ser efter hur en skadad spelare mår.
- **Visar respekt för alla**
 - Ber om ursäkt om man råkar sparka på någon.
 - Hälsar på motspelare och domare innan och efter match.
- **Hjälper domaren**
 - Försöker inte påverka domarens beslut.
 - Gnäller eller klagar inte på domslut.
- **Har en positiv attityd**
 - Peppar medspelare.
 - Använder ett vårdat språk.

Fler tips!



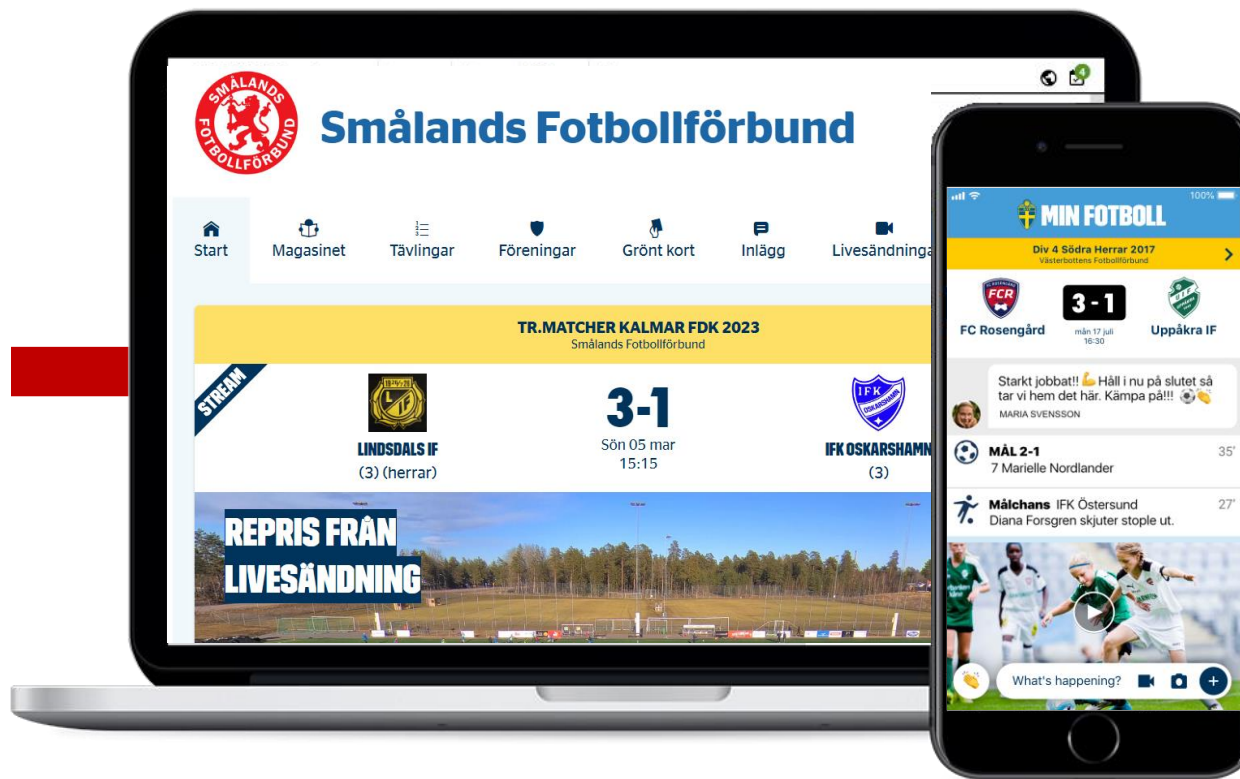
Min Fotboll - Svensk Fotbolls app

Fokus på bredd-, barn- & ungdomsfotboll



Varför Min Fotboll?

1.
Öka intresset och engagemanget runt bredd-, barn-och ungdomsfotbollen



2.
Ta kontroll över innehåll och användardata med egen app och plattform, med ett gediget integritetsskydd

3.
Möjliggöra nya digitala intäktströmmar till fotbollen, genom partners och premium funktioner

4.
Skapa en ny kommunikations-kanal för SvFF, distrikt och föreningar

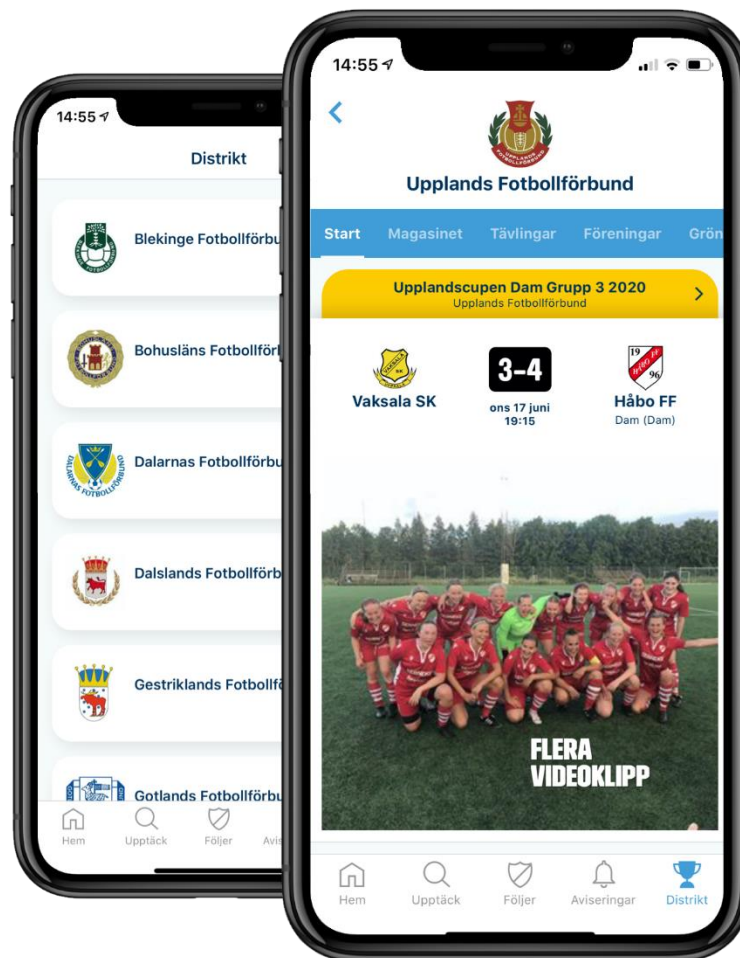


706 000

Användare totalt

430 000

Månadsaktiva under säsong



24 802

Matchtrupper inrapporterade till Fogis

17%

Av användarna bidrar med innehåll
(bild, video, text, livescore, streaming)

Intäktsmöjligheter för lag och förening

MinFotboll-appen har utvecklat ett antal alternativa lösningar för er förening och ert lag som kan ge er olika typer av intäkter.

Livesänd era matcher

Oavsett vilken typ av lag ni är finns det alltid människor som av olika anledningar inte kan vara på plats, men som gärna följer matchen i mobilen, pc:n eller annan skärm. Eller som vill se repriserna i efterhand. Vi delar på intäkten som dessa personer betalar för att se matchen.

Billboards på livesända matcher

Lägg in en billboard (reklamskylt) innan alla livesändningar startar, på föreningens alla lags livesända matcher. Ni säljer in till nya eller befintliga sponsorer, lägger upp billboarden (enligt anvisning) – och behåller intäkten.

Sponsor-logo på föreningens egen sida i Min Fotboll

Ni kan lägga upp en eller flera sponsor-logos till nya och/eller befintliga partners på er förenings sida i Min Fotboll. Får ni in merintäkter på detta behåller ni hela intäkten.

Skaffa en digital lagsponsor – tjäna 5.000 per sponsor

Vi tillhandahåller konceptet, säljmaterial och sköter administrationen åt er. Vi tar ut en mindre administrativ avgift.

Tack för ikväll!

Följ oss på våra kanaler

Instagram: smalandsff

Facebook: Smålands Fotbollförbund

Nyhetsbrev: [Anmäl er här](#)