

Hall/Träningstider: Säsongen 2022/2023

FAGERSTAHALLEN:

Tid	Må	Tis	Ons	Tor	Fre	Lör	Sön
16.30 - 16.45	Skolan						Öppen träning, kl 16:00- 17:30 (A+B)
16.45 - 17.00	Skolan						
17.00 - 17.15	Skolan						
17.15 - 17.30	Skolan						
17.30 - 17.45	F12/13 & P14 (A+B+C+D)	P-08/09 (A+B)	F12/13 & P14 (A+B+C+D)	P-08/09 (A+B)	H4 (A+B)		
17.45 - 18.00							
18.00 - 18.15							
18.15 - 18.30							
18.30 - 18.45	F08/09 (A+B)	P-06/07 (A+B)	F08/09 (A+B)	P-06/07 (A+B)			
18.45 - 19.00							
19.00 - 19.15							
19.15 - 19.30							
19.30 - 19.45	D3 (A+B)	H2 (A+B)	D3 (A+B)	H2 (A+B)			
19.45 - 20.00							
20.00 - 20.15							
20.15 - 20.30							
20.30 - 20.45							
20.45 - 21.00							
21.00 - 21.15							
21.15 - 21.30	duschning			H4 (A+B)			
21.30 - 21.45							
21.45 - 22.00							
	4,15	4,15	4,15	5,00	1,15	0,00	0,00
	19,00						

RISBROHALLEN

Tid	Må	Tis	Ons	Tor	Fre	Lör	Sön
15.00 - 15.30	Skolan						Innebandy lekis 16-17
15.30 - 16.00	Skolan						
16.30 - 16.45	Skolan						
16.45 - 17.00	Skolan						
17.00 - 17.15							
17.15 - 17.30	P15	P-12/13	P15	P-12/13			
17.30 - 17.45							
17.45 - 18.00							
18.00 - 18.15							
18.15 - 18.30	F10/11?	P-10/11	F10/11?	P-10/11			
18.30 - 18.45							
18.45 - 19.00							
19.00 - 19.15							
19.15 - 19.30							
19.30 - 19.45							
19.45 - 20.00							
20.00 - 20.15							
20.15 - 20.30							
20.30 - 20.45							
20.45 - 21.00							
21.00 - 21.15							
21.15 - 21.30							
21.30 - 21.45							
21.45 - 22.00							
	2,30	2,30	2,30	2,30		0,00	1,15
	11,15						

Per-Ols idrottshall:

Tid	Må	Tis	Ons	Tor	Fre	Lör	Sön
tom 16:45	Skolan						
16.45 - 17.00	Skolan						
17.00 - 17.15							
17.15 - 17.30	P14		P14				
17.30 - 17.45							
17.45 - 18.00							
18.00 - 18.15							
18.15 - 18.30							
18.30 - 18.45							
18.45 - 19.00							
19.00 - 19.15							
19.15 - 19.30							
19.30 - 19.45							
19.45 - 20.00							
20.00 - 20.15							
20.15 - 20.30							
20.30 - 20.45							
20.45 - 21.00							
21.00 - 21.15							
21.15 - 21.30							
21.30 - 21.45							
21.45 - 22.00	1,15		1,15				
	2,30						

Lag i föreningen		Fagerstahallen		Risbro	
Dam / Flick	Herr / Pojk	Dam / Flick	Herr / Pojk	Dam / Flick	Herr / Pojk
F-08/09	H2	D3	H2		P-10/11
F-12/13	H4	F-08/09	H4		P-12/13
	P-06/07	F-12/13	P-06/07		P-15
	P-08/09		P-08/09		Innebandylekis
	P-10/11		P-10/11		
	P-12/13		P-12/13		
	P-14		P-14		
	P-15		P-15		
Innebandylekis					

*eventuellt träning i Per-Ols skolans idrottshall

OBSERVERA

Dessa tider gäller fr o m 15 augusti 2022.

Om något lag vill göra en justering, ex. två lag som byter tid med varandra eller om något lag vill ta bort en av halltiderna måste detta meddelas till Johan Lovén.
Johan 070 - 692 63 96

Det är endast Johan Lovén eller Benny Christiansen som har rätt att kontakta ansvariga på FH för att boka tider åt föreningen.

Undantagsdatum (FH & Risbrohallen)