**Checklista lag Häljarps SK innebandy**

**ALLMÄNT**

Alla barn och ungdomar skall ha möjligheten att spela i HSK. Social, etniska och ekonomiska aspekter som dessa barn och ungdomar befinner sig i skall ej behöva betyda att man saknar möjlighet.

Alla ledare ska uppvisa utdrag ur belastningsregistret. Detta ska lämnas till styrelsens ordförande som tillsammans med styrelsen kontrollerar den och därefter river sönder den.

Läs mer ingående om klubbens policys osv, besök <https://www.laget.se/HALJARPSSK/Document>

**Viktiga kontaktpersoner**

Jour Landskrona stad 0709-47 04 75 Vid problem med hallen  
Kenneth Wiktorin 0708-93 53 51 Senior consultant & Eldsjäl  
Jimmy Roslund 0724-52 88 24 Ordförande HSK  
Per-Olof Bjällstål 0705-09 20 44 Domare, ledarutbildning, sjukvård

**SPELARE**

För att få spela matcher och träna med sitt lag måste man betala medlemsavgift i Häljarps SK och licensavgift. Detta för att spelare ska ha försäkring vid spel.

**Åldersindelning**

Som standard skall spelare spela i sin egen åldersgrupp så länge spelaren ligger inom en P eller F klass. Andra kriterier kan gälla när man når JAS/Junior verksamhet.

Om en spelare önskar att byta åldersgrupp med anledningar som t.ex. kompetens, sociala aspekter etc. så skall i första hand kontakt tas med ledare för det lag där flytten önskas gå. Om anledning finns kan spelaren erbjudas att träna en extra träning med det nya laget samtidigt som man även fortsätter med laget i sin egen åldersgrupp. Detta sker endast i undantagsfall.

**LAGET**

Alla lag ska ha en egen lagsida på laget.se. Sidan måste uppdateras för att kommunicera på bästa sätt och samtidigt ge nya spelare en bra inblick i vilka lag vi har.

Förbandslåda ansvarar respektive lag för. Vid behov av påfyllning, kontakta Per-Olof Bjällstål, [per-olof.bjallstal@haldex.com](mailto:per-olof.bjallstal@haldex.com).

**Ekonomi**

Då HSK har som policy att: ”Alla barn och ungdomar skall ha möjligheten……” så är det viktigt för alla lag att dels ha en god ekonomisk situation samt att även ha sunda värderingar till hur denna byggs upp.

Lagkassa, måste finnas. De bästa sätten att bygga upp en solid kassa är via försäljningar och sponsorer. Lagen kan vid tex också medverka vid en företagsinventering, som är ett mycket bra sätt där alla kämpar tillsammans och gör det som ett lag. Ersättningen är ofta mycket bra.

Hur mycket skall man ha i en lagkassa? En liten riktlinje är att ha ca 1 200-1 500:-/spelare i kassan som lägsta nivå efter en betalad cup och att man ökar upp inför dessa.

Som exempel: Ett äldre F-lag i klubben har i snitt spenderat 72 000:-/år de senaste tre åren på ca 25 spelare. Detta har då, per år, gått till en styck större turnering samt två mindre, lagkvällar, läger med en till två övernattningar, materiallåda, förbandslåda samt matchställ/andra kläder.

Ett lag med god ekonomi kan spontant och enkelt göra saker med laget som bygger och stärker lagmoral och stämning på ett fantastiskt sätt. Det är på cuper man bygger lag är ett bra citat som faktiskt stämmer.

Bra att sälja är kläder (New Body), mat (kryddor, korv mm), växter (färska örter, tulpaner) samt att arrangera discon mm. HSKs äldsta lag (exklusive JAS/junior/dam) har förtur att arrangera disco i Tallstugan, för eget lags intäkt.

**Träning**

Lagens träningstider utdelas i augusti varje år. Dessa tider gäller både höst- och vårsäsong. Den principiella ordningen är att yngre lag tränar tidigt, äldre lag tilldelas senare träningstider.

När ett lag bildas i yngre ålder kan innehållet på träningen ha inslag av lekövningar för att bygga lagsammanhållning. Senast år två ska övningar med innebandyinslag dominera.

Vid varje träningstillfällen skall alla tränande spelare och ledare rapporteras in i Laget.se. Detta görs lättast genom att ladda ner appen och bara kryssa i vem som närvarar på den aktuella träningen. Detta är en mycket viktig funktion då klubben får aktivitetsstöd baserat på antalet tränande barn och ungdomar. Fysiska kontroller genom besök för att kontrollräkna så att man inte kryssar i för många deltagare förekommer vid flera tillfällen varje säsong.

Sarg ska plockas ner av det lag som tränar sista träningstid för kvällen. Meddela laget före er om ni inte ska nyttja er träningstid så de kan ta ner sargen istället. Sargen ska monteras ner i rätt ordning för att kunna sättas upp på enklast möjliga sätt. Instruktion finns på vägg i hallen.

Alla spelare upp till 16 år MÅSTE ha godkända innebandy-glasögon vid både träning och match.

**Tränare och ledare**

Varje lag har som skyldighet att se till att ledarna genomför de utbildningar som behövs för att hålla kompetensen på rätt nivå. Alla ledare i lagen måste ha minst Grundutbildning. Det är en tretimmarsutbildning som görs en kväll. En ledare bör ha ytterligare en nivås utbildning. För att få ställa upp till match måste ledarna ha genomgått utbildning och fått sin licens. Se vidare Skånes Innebandyförbunds hemsida vilka nivåer och datum som gäller.

Bokning av utbildningar sker via Per-Olof Bjällstål, [per-olof.bjallstal@haldex.com](mailto:per-olof.bjallstal@haldex.com)

I ett lag finns det många administrativa och praktiska sysslor som kan vara svårt för ledarna att hinna med. Oftast har de fullt upp med att coacha och träna laget. Ta hjälp av föräldrar i de lägen ett ansvarsområde måste delas ut.

Exempel på ansvarsområden kan vara:

Lagmamma/pappa Kiosken/sekretariat Försäljning  
Ekonomi/admin Sponsorer Läger/cup