Spelarnas förväntningar på:

Lagkamrater:

* Alltid försöka göra sitt bästa
* Engagerad
* Våga säga till om något är fel, dela med sig av sina åsikter
* Förebild för varandra
* Välkomnande/schysst
* Ge allt det du har, varje gång
* Kämpaglöd
* Peppa andra/stötta varandra
* Duscha efter matcher
* Kunna ta kritik (konstruktiv)
* Fokusera på övningar
* Komma på träningar
* Våga ta för sig/ta initiativ
* Komma i tid
* Man ska kunna få höja rösten utan att folk tar illa vid sig

Tränare:

* Våga höja rösten
* Kunna ge förklaring till varför man får sitta på ”bänken”
* Ge både positiv och konstruktiv kritik på träningar men framför allt på matcher, ex avbryta under en övning.
* Dela med sig av framtidsplaner/åsikter och tankar kring lagen.
* Lite mer pedagogiskt/tydligt – för att vissa ska få mer förståelse. Ex visa hörnor med positioner istället för namn på spelare.
* Positiva
* Peppande
* Inte peka ut någon
* Vilja sitt bästa med sitt lag
* Komma i tid
* Vara öppen och ärlig

Träningar:

* Mer matchliknande övningar
* Avbryta och säga till när något inte är bra/behöver ändras
* Mycket fys
* Övningar med mer löpning/tempo, nu är det mycket stå stilla och vänta
* Mer övning på fasta situationer
* Bra att dela a- och u-lag, spela match ihop är bra
* Mer variation och utmanande övningar
* Berätta syftet med övningen –vad man ska tänka på ex rättvänd, tempo osv
* Öva på det vi tappar på match
* Både försvars och anfallsövningar
* Säga till om man har ont
* Kunna utvecklas och bli bättre
* Göra det roligt fast det är jobbigt
* Betydelsefulla
* Strukturerade
* Lite mer lek ibland

Matcher:

* Fullt fokus
* Trött – byta
* Båga ge kritik-konstruktiv, till varandra
* Våga trycka till
* Kunna ta emot kritik
* Inte lägga fokus på domaren
* Inte ge upp – kämpa
* Inte trycka ner sig själv – vi jobbar tillsammans
* Vilja spela
* Ha roligt
* Vinna
* Komma i tid till samling
* Strunta i det andra laget
* Musik före och efter matchen
* Vara positiv trots motgång
* Göra sitt bästa
* Inte ”klaga” på någon om någon gör fel
* Kommunikation
* Våga ta initiativ
* Komma med rätt inställning – taggad

Övrigt

Tacksamma för tränarnas jobb ☺

Önskar ny högtalare med bättre ljud

Ledarnas förväntningar på spelare:

* Komma i tid, annars höra av sig
* Meddela anledning till varför man inte kan träna/spela match
* Prioritera träning med laget
* Eget ansvar att hålla igång egen träning som skott, insparkar, kondition, teknik
* God kamrat, respektera varandra
* Prioritera fotboll under säsong
* Meddela tidigt om man ej kan vara med på någon match
* Fokus på spelet, inte på domare, motstånd eller väder…