



# TRÄNARE

## Beskrivning

**Ansvarig för lagets planering, träning samt matcher/sammandrag.**

Vara förebild och representera SIBK med utgångspunkt i föreningens värdegrund.

Rollbeskrivning: övergripande syfte: Att planera och genomföra träningen utifrån spelarnas ålder. Mål: Att skapa en miljö för spelarna att växa inom utifrån SIBKs värdegrund. Ansvar: att planera och genomföra träningar enligt Svenska Innebandyförbundets utvecklingsmodell, samt SIBKs värdegrund och målsättningar. Utbildning: Nivåanpassade utbildningar genomförs i samarbete med Sörmlands innebandyförbund och bekostas av SIBK. Tid Ca 2-3 timmar i veckan för de yngre lagen, 5-10 timmar i veckan för de äldre lagen (under säsongen). Förkunskaper: Inga förkunskaper i innebandy krävs för yngre åldrar. Bra egenskaper är att trivas med barn och ungdomar och kunna skapa förtroende i en grupp.

## Ansvar, aktiviteter

### Planering

- Att planera och genomföra träningar enligt [Svenska Innebandyförbundets utvecklingsmodell](#), samt SIBKs värdegrund och mål.

### Träning

- Var på plats i god tid och se till att lokalen är tillgänglig
- Ta emot, välkomna och se alla spelare
- Samordna träningen med övriga ledare/tränare
- Utrustning finns på plats
  - Bygga/ta ner sarg
  - Bollar, västar, konor
  - Ev. målvaktsutrustning
  - Sjukvårdsutrustning
- Närvaroregistrera
- Genomföra träningen enligt plan
- Start upp och avsluta träningen gemensamt med alla spelare och ledare.
- Vara närvarande efter träningen och säkerställa att alla kommer hem.
- Städa, släcka och låsa lokalen



## Matcher/sammandrag

Utöver vad som framgår under träning tillkommer följande uppgifter:

- Ta ut laget
- Leda laget under match
- Vara en god förebild och representant för SIBK

## Övrigt

- Individuella samtal med spelare
- Ha en generös inställning till barn som dubbel idrottare och respektera andra föreningsaktiviteter

Föreningen tillhandahåller följande utrustning:

- Bollar
- Västar
- Konor
- Sjukvårdsväska
  - Linda brun/blå
  - Kylpåse
  - Tejp
  - Övrig utrustning hanteras och köps av laget själva
- Viss målvaktsutrustning (kontakta materialansvarig)

## Kontaktpersoner

Under laget.se hittar du föreningens alla kontaktpersoner på ledarsidan.