

Den Blå -Vita tråden

Riktlinjer, grundtankar och policy för Lagans Allmänna Idrottsklubb, LAIK

Syftet med den Blå-Vita tråden är att skapa gemensamma värdegrunder och riktlinjer för LAIK:s verksamhet, främst med inriktning på fotbollsverksamheten.

Riktlinjerna gäller självklart även före, under och efter matcher, spel och träning. Grundtankarna skall genomsyra hela vår verksamhet och bidra till att senior- och juniorspelare, ledare och föräldrar känner sig trygga i vetskapen om att vi alla arbetar med samma riktlinjer och mot samma mål.



Målsättning med fotbollsverksamheten:

1. Vi skall erbjuda barn, ungdomar och seniorer en så bra fotbollsutbildning som möjligt. För att säkerställa att alla åldersgrupper ges samma möjlighet att utvecklas på bästa sätt, tillsammans med barn/ungdomar i samma ålder, skall föreningen aktivt arbeta för att hitta lösningar med samverkande föreningar i vår geografiska närhet.
2. Vi skall ge spelare med särskilt kunnande och intresse möjlighet att utvecklas vidare genom att låta dem spela med/mot lag med äldre spelare.
3. Vi skall fostra barn och ungdomar såväl socialt som fotbollsmässigt.
4. Vi skall skapa en anda där spelare, ledare och föräldrar är föredömen såväl utanför som på planen.

Likabehandlingsplan

Vårt mål är att alla som direkt eller indirekt medverkar i föreningens verksamhet (aktiva, ledare, medlemmar, föräldrar med flera) ska känna trygghet och gemenskap. Föreningen ska vara fri från diskriminering, trakasserier och kränkande behandling på grund av t.ex. ras, religion, ålder, kön, nationalitet, sexuell läggning, fysiska och psykiska förutsättningar. Alla medlemmar har ett gemensamt ansvar för att aktivt motverka varje form av kränkande behandling. Vi vill vara en förening där vi visar respekt för människors olikheter.

Genom **främjande arbete** skall vi göra alla inblandade i föreningen såsom medlemmar, målsmän och ledare ska vara medvetna om likabehandlingsplanen. Nya medlemmar skall ta del av planen. Likabehandlingsplanen ska finnas tillgänglig på föreningens hemsida.

Förebyggande arbete: Både män och kvinnor bör vara representerade i styrelsen. Valberedningen skall aktivt söka efter och uppmuntra sökande som tillhör det underrepresenterade könet att delta i styrelsearbetet. Föreningen skall frekvent utbilda eller vidareutbilda sina ledare i detta område.

Åtgärdande arbete: Om någon inom LAIK blir utsatt för diskriminering, trakasserier eller liknande kränkande behandling rapporteras händelsen till styrelsen. Styrelsens ansvar är att utreda händelsen, påtala och informera om denna likabehandlingsplan samt rikta tillsägelse och föra diskussion med berörda. I de fall den/de berörda är under 18 år vidtalas även målsman. Vid upprepning kan styrelsen besluta om avstängning och/eller uteslutning från föreningens verksamhet.

Mobbing:

Som idrottsledare har du en betydande roll i att skapa ett positivt och tryggt klimat för alla i din grupp eller förening.

Det här ska du som ledare eller annan vuxen medlem göra om du får kännedom om mobbning:

- Agera alltid. Barn och unga är alltid rättighetsbärare och du som vuxen har ett ansvar att se till att inget barn utsätts för någon form av våld.
- Utred händelsen. Samla information och kartlägg vad som hänt genom att samtala med de inblandade.
- Lyssna alltid på barnets upplevelser utan att värdera upplevelserna.
- Kontakta vårdnadshavare och skapa en handlingsplan där målet är att kränkningarna ska upphöra.
- Eftersom många av ungdomarna i lagen är kamrater i skolan, skall alltid skolan informeras då mobbing inom föreningen har förekommit.
- Inkludera barn och unga i hur ni ska få stopp på mobbningen.
- Följ upp med den utsatta hur det går.

Arbeta alltid förebyggande mot mobbning, kränkningar och trakasserier.

Det bästa sättet att arbeta mot kränkningar och mobbing är att stoppa det innan det sker och att i förväg förhindra negativa situationer genom att skapa en gemenskap i gruppen. Låt de aktiva själva komma med förslag på trygghetsregler för hur ni ska vara mot varandra. Ha som mål att skapa en social trygghet i gruppen och att det är självklart för alla att agera om något negativt händer. Skapa "pepp-rutiner" inom gruppen som till exempel att peppa varandra inför varje träning.

(Källa: friends.se. Gå gärna in där för mer kunskap, tips och råd.)



Alkohol, droger och tobak:

Alla ledare och spelare ska ta ansvar för sitt agerande och skall följa föreningens policy som innebär:

- Att inte använda alkohol eller droger inför eller efter match eller träning.
- Att förekomst av alkohol i eller utanför omklädningsrum är förbjudet.
- Att inte nyttja alkohol eller droger iklädd LAIK:s kläder eller klubbmärke.
- Att alla medlemmar avstår från att använda berusande gas, narkotiska preparat, dopningsmedel eller andra droger som är förbjudna enligt svensk lag. Detta gäller självklart både privat och som representant för LAIK.
- Lagans AIK ska verka för en så nikotin/tobaksfri miljö som möjligt. För medlemmar som är under 18 år gäller att vi helt avråder från snusning och rökning.
- Att ha en rökfri miljö i våra lokaler.
- Vid aktivitet där ungdomar under 18 år deltar bör ledare och föräldrar inte röka inne på arenaområdet.

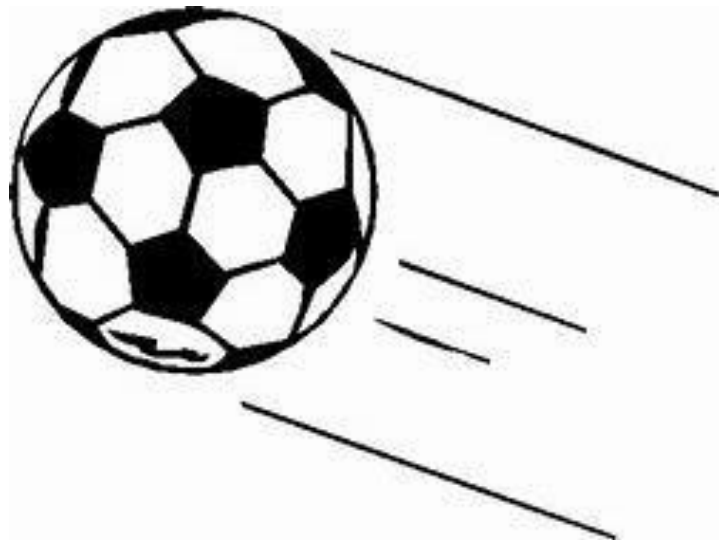
Resor till och från matcher och andra aktiviteter tillsammans i föreningen

- Föraren ansvarar för att fordonet är i trafikdugligt skick.
- Föraren skall vara utvilad, nykter och drogfri.
- Alla i bilen skall använda bilbälte.
- Ledare ansvarar för att resor till bortamatcher görs med god tidsmarginal.
- Mobiltelefon skall finnas i varje fordon.
- Samtliga lag skall verka för att resan till bortamatch görs med så få bilar som möjligt.
- Samåkning i samband med träning eller match skall ske i så stor utsträckning som möjligt. Varje lag upprättar, genom tränare/lagledare, körschema till bortamatcher, så att ansvaret fördelas på alla bilburna föräldrar och spelare.

Ledarskapsutbildning

- **Lagledare/Tränare 6–9 år**
Minst en ledare bör ha genomgått Avspark (eller motsvarande) enl. Fotbollsförbundet.
- **Lagledare/Tränare 10–12 år**
Minst en ledare bör ha genomgått Avspark (eller motsvarande) enl. Fotbollsförbundet.
- **Lagledare/Tränare 13–16 år**
Minst en ledare bör ha genomgått Avspark (eller motsvarande) enl. Fotbollsförbundet.
- **Seniorlag**
Minst en ledare skall ha genomgått basutbildning samt bör även ha gått påbyggnadskurs.

Utbildningarna erbjuds alla ledare och bekostas så långt möjligt av föreningen. Alla utbildningar beslutas av föreningens styrelse och beställs av utbildningsansvarig.



Regler för lagledare/tränare

Som lagledare i Lagans AIK skall du:

- Alltid uppträda korrekt enl. föreningens gemensamma policys i "blå-vita tråden" såväl utanför som på planen.
- Tillsammans med tränaren omgående stävja och ytters rapportera förekommande fall av brister på föreningens policys, tex. Mobbing, kränkningar eller alkohol.
- Uppträda på ett bra och föredömligt sätt mot andra lags företrädare.
- Bära LAIK:s kläder då du representerar laget.
- Tillsammans med tränaren lägga upp strategier inför matcher, assistera vid träningar och i coachningen av laget.
- Vara en god förebild för spelarna.
- Respektera matchledarens/domarens beslut. Inte kritisera.
- Se till att inte matchbollar används vid träning.
- Snarast efter spelad hemmamatch rapportera matchresultatet, enligt särskild rutin via telefon eller internet.
- Se till att allt material som använts vid träning eller match läggs tillbaka på rätt ställe. Använda bollar (vd träning eller match) hämtas och räknas in.
- Ser till att omklädningsrum är städade efter träning och match. Det kan ju vara fler lag som skall använda omklädningsrummet efteråt. Tumregeln är att lagledaren lämnar omklädningsrummet sist.
- Tillsammans med spelarna sortera tränings- och matchkläder i tvättkorgar eller bagar som är avsedda för ändamålet.
- Ser till att laget har nödvändigt material till förfogande, inte minst till sjukvårdsväskan. Behov av material anmäls omgående till behörig inköpare.
- Tillsammans med tränare och lagledare göra upp körschema för bortamatcher.
- Vara huvudansvarig för lagets ordning och reda. Ytters se till att de gemensamma värdegrunderna följs i laget, utanför och på planen. Påminna spelarna om deras ansvar för ordning och reda.
- Lämna in blankt utdrag från belastningsregistret när du börjar och därefter regelbundet efter föreningens policy.

Om föreningens ledare/tränare upplever att du inte uppträder på ett bra och föredömligt sätt kan de be dig lämna träningen eller matchen. Likaså kan domaren göra detta. Om det är ett återkommande problem skall styrelsen bli underrättad och vidta åtgärder

Regler för spelare

Som spelare i Lagans AIK skall du:

- Alltid uppträda korrekt enl. föreningens gemensamma policys i "blå-vita tråden" såväl utanför som på planen.
- Alltid betala medlemsavgiften.
- Alltid meddela tränaren/lagledaren om du inte kan träna eller spela.
- Inte spela om du har halsont eller feber.
- Alltid använda benskydd och ändamålsenliga skor.
- Alltid respektera och följa matchledarens/domarens beslut.
- Alltid tacka motståndare och domare efter matchen.
- Alltid följa regler för Fair Play samt etik och moral.
- Som seniorspelare aktivt bidra till samåkning till/från träning och match.
- Alltid bidra till ordning och reda. Sortera tränings- och matchkläder i tillhörande korgar/bagar.
- Alltid vara tillgänglig för att delta i föreningens marknader, lotterier och försäljningar.

Om föreningens ledare/tränare upplever att du inte uppträder på ett bra och föredömligt sätt kan de be dig lämna träningen eller matchen. Likaså kan domaren göra detta. Om det är ett återkommande problem skall styrelsen bli underrättad och vidta åtgärder



Regler för föräldrar

Som förälder till barn- och ungdomsspelare i LAIK skall du:

- Ställa upp vid match och träning – barnen vill det.
- Uppmuntra alla spelare under matchen – inte bara din dotter eller son.
- Uppmuntra både i med- och motgång - kritisera inte.
- Respektera ledarnas matchning av laget. Försök inte påverka dem under match.
- Se domaren som en vägledare. Kritisera inte hans/hennes bedömningar. Domaren dömer och dombeslut skall följas utan diskussion.
- Hjälpa ditt barn att tåla både seger och förlust.
- Stimulera och uppmuntra ditt barn att delta – pressa inte.
- Fråga ditt barn om matchen var skojig och spännande – inte bara om resultatet.
- Se till att ditt barn har riktig och förnuftig utrustning – överdriv inte.
- Visa respekt för det arbete föreningens medlemmar lägger ner, i stort sett allt görs ju ideellt. Hjälpa till!
- Alltid komma ihåg att det är ditt barn som spelar, inte du själv.
- Alltid komma ihåg att det viktigaste av allt, är att ditt barn trivs och har roligt tillsammans med andra.
- Vara beredd på att köra till bortamatcher (ev. träningar) enligt tränarens begäran eller fastställt körschema.
- Vara beredd på att delta i alla ev. inkomstbringande aktiviteter, tex. Sälja lotter, korv eller fika vid matcher. Föreningen LAIK består inte bara av ditt barns lag. Alla lag behövs! Alla lag behöver dig!

Om föreningens ledare/tränare upplever att du inte uppträder på ett bra och föredömligt sätt kan de be dig lämna träningen eller matchen. Likaså kan domaren göra detta. Om det är ett återkommande problem skall styrelsen bli underrättad och vidta åtgärder.