



Välkomna till

# Strängnäs cupen

Lördag 14/9, Thomas Arena

Nio stycken lag gör upp om bucklan i fjärde upplagan av vår inbjudningscup för pojkar 05.



lag 1 och lag 2

## Spelschema

**Grupp A:** Lödde Vikings 1, IFK Strängnäs, IFK Hammarö

**Grupp B:** IF Guif, Tyresö Handboll, IFK Skövde

**Grupp C:** Lödde Vikings 2, Täby HBK, RP IF

Grupp A	08:00	Lödde Vikings 1	-	IFK Strängnäs
Grupp B	08:40	IF Guif	-	IFK Skövde
Grupp C	09:20	Täby HBK	-	Lödde Vikings 2
Grupp A	10:00	IFK Strängnäs	-	IFK Hammarö
Grupp B	10:40	IFK Skövde	-	Tyresö Handboll
<i>ca</i>	<i>11:10</i>	<i>TÄVLING - KASTA ISSKRAPA</i>		
Grupp C	11:30	Lödde Vikings 2	-	RP IF
Grupp A	12:10	IFK Hammarö	-	Lödde Vikings 1
Grupp B	12:50	Tyresö Handboll	-	IF Guif
Grupp C	13:30	RP IF	-	Täby HBK
Grupp 3	14:10	3:an GA	-	3:an GB
Grupp 2	14:50	2:an GA	-	2:an GB
Grupp 1	15:30	1:an GA	-	1:an GB
<i>ca</i>	<i>16:00</i>	<i>TÄVLING - KASTA ISSKRAPA</i>		
Grupp 3	16:20	3:an GB	-	3:an GC
Grupp 2	17:00	2:an GB	-	2:an GC
Grupp 1	17:40	1:an GB	-	1:an GC
Grupp 3	18:20	3:an GC	-	3:an GA
Grupp 2	19:00	2:an GC	-	2:an GA
Grupp 1	19:40	1:an GC	-	1:an GA



- Matchtid: 3x10 min
- Halvtidsvila: 1 min
- Vi spelar tre stycken tre-lagsgrupper där alla möter varandra. Två matcher per lag.
- Därefter spelas nya tre-lagsgrupper där ettorna möter varandra, tvåorna möter varandra och treorna möter varandra. Vinnare av cupen blir vinnaren i gruppen med ettorna.
- Vid samma poäng i gruppen avgörs placering genom 1) Målskillnad 2) Flest gjorda mål 3) Lottning
- Då Lödde Vikings har två lag med har vi infört en specialregel så att de inte möter varandra i slutspelsgrupperna och vi övriga får chansen att möta dem :-)
  - Om båda Lödde-lagen blir 1:a i sin grupp, får ena laget (efter lottning) byta plats med 2:an i den gruppen så att vi får Lödde-lag i slutspelsgrupp 1 och 2
  - Om båda Lödde-lagen blir 2:a i sin grupp, får ena laget (efter lottning) byta plats med 3:an i den gruppen så att vi får Lödde-lag i slutspelsgrupp 2 och 3
  - Om båda Lödde-lagen blir 3:a i sin grupp, får det Lödde-laget som spelar i IFK Strängnäs grupp ta en plats i slutspelsgrupp 2. IFK Strängnäs tar plats i slutspelsgrupp 3, IFK Hammarö i slutspelsgrupp 1.
- Priser för mest värdefulle spelare i varje lag, fairplay-priser mm kommer delas ut

Vi vill att detta ska vara en cup som ger lagen en bra start på säsongen, med fokus på utveckling för spelare och ledare. Vi har därför bjudit in lag som är riktigt bra handbollsmässigt samt där vi vet att lagen står för sunda värderingar, med schysta och roliga spelare och ledare. Vi hoppas vi kan lära av varandra på och vid sidan av planen under dagen. De lag som vill är även välkomna att träna tillsammans under söndagen.

Med utveckling i fokus spelar vi tre halvlek istället för två. På så vis får vi chansen att prata ihop oss i laget två gånger under matchen istället för en.

Vi kommer också dela ut ett pris för mest värdefulle spelare (MVP) i varje lag, sett över hela cupen. Här kommer vi hjälpas åt så att vi utser MVP i varandras lag:

Lödde Vikings 1	utser MVP i	IFK Strängnäs
IFK Strängnäs	utser MVP i	IFK Hammarö
IFK Hammarö	utser MVP i	IF Guif
IF Guif	utser MVP i	IFK Skövde
IFK Skövde	utser MVP i	Tyresö Handboll
Tyresö Handboll	utser MVP i	Täby HBK
Täby HBK	utser MVP i	Lödde Vikings 2
Lödde Vikings 2	utser MVP i	RP IF
RP IF	utser MVP i	Lödde Vikings 1

**Kiosk och grill med hamburgare, toast, korv, fruktsallad, fika mm finns så ingen behöver gå hungrig eller kaffesugen.**