

TRYGG IDROTT I LVHK

BESLUTAD 2020-11-11
SENAST REVIDERAD EFTER BESLUT 2022-05-23



INLEDNING

LVHK vill vara en förening som erbjuder en trygg idrottsmiljö där alla får möjlighet att utvecklas utifrån sina förutsättningar. Vi vill att alla som tar del av vår verksamhet ska känna att de får vara del av en positiv gemenskap där vi värdesätter olikheter och värnar om den värdegrund som idrottsrörelsen gemensamt kommit fram till:

- Glädje och gemenskap
- Demokrati och delaktighet
- Allas rätt att vara med
- Rent spel

» **En trygg idrott är en idrott fri från mobbning, trakasserier, hot, våld och övergrepp. En trygg idrott är en idrott där alla känner sig välkomna och delaktiga och får delta och utvecklas efter sina egna förutsättningar.**

RF.se, 2020-10-15

I en idrottsförening utvecklas vi både inom vår idrott och som individer, då vi fostras genom klubbens och lagets rådande normer¹ och värderingar samt utvecklar förmåga till ansvar, hänsyn och medbestämmande. Därför är det viktigt att samtliga tränare och ledare inom LVHK är medvetna om vilka viktiga förebilder de är för spelarna i klubben och att deras beteende och handlingar behöver gå hand i hand med klubbens värderingar.

Föreningsidrotten erbjuder för de flesta en positiv miljö där deltagarna får göra något de tycker om tillsammans med kompisar. För en del barn och ungdomar är föreningen till och med en frizon; en plats där de kan få komma bort från det som annars upplevs som jobbigt i tillvaron.

Det finns dock inga garantier för att kränkande behandling i någon form inte förekommer även i idrottsrörelsen. Därför är både organisationsledarna (styrelsen) samt tränare och ledare ansvariga för att skapa säkra och trygga miljöer.

¹ Normer visar sig oftast genom oskrivna regler som sätter ramarna för hur man förväntas vara i ett visst sammanhang.

BAKGRUND

Att arbeta förebyggande och strukturerat mot kränkningar och trakasserier är viktigt för LVHK. Arbetet påbörjades 2017 då Värdegrundsgruppen deltog i utbildningar tillsammans med Rädda Barnen och RF/SISU Skåne. I arbetet har kartläggning gjorts via enkäter av hur våra barn och ungdomar ser på mobbning, trakasserier och kränkande behandling inom vår förening. Vi har även tagit in ledarnas och föräldrarnas perspektiv. Flertalet utbildningstillfällen och workshops har utförts inom ämnet där såväl barn/ungdomar, ledare och föräldrar har deltagit.

SYFTE

LVHK vill med denna policy visa hur vi aktivt och planerat, på kort och längre sikt, ska arbeta för att barn, ungdomar och vuxna ska kunna känna sig trygga i föreningen. Genom att regelbundet lyfta frågor om trakasserier och kränkningar vill vi som förening visa att vi vågar prata om ämnet och agera då sådana situationer blir kända.

MÅLSÄTTNING

Föreningens mål är att främja trygga idrottsmiljöer och förebygga trakasserier och kränkande behandling.

MÅL FÖR AKTIVA VUXNA (STYRELSELEDAMÖTER, TRÄNARE, LEDARE OCH SPELARE) I FÖRENINGEN:

- Alla ska förstå vad föreningens handlingsplan för kontinuerligt och proaktivt arbete² (hädanefter kallad handlingsplan) innebär och ska agera utifrån den.
- Alla ska veta vad mobbning, kränkande behandling och diskriminering är.

MÅL FÖR AKTIVA BARN OCH UNGDOMAR:

- Alla ska vara schyssta mot varandra.
- Alla ska känna till klubbens handlingsplan och arbetet med densamma.
- Alla ska känna till var man ska vända sig om man utsatts för någon typ av kränkande behandling eller diskriminering.

MÅL FÖR FÖRÄLDRAR TILL AKTIVA BARN OCH UNGDOMAR:

- Alla föräldrar ska känna till klubbens handlingsplan och arbetet med densamma.

² Handlingsplan för kontinuerligt och proaktivt arbete, se beskrivning sida 8.

ANTIKRÄNKNINGSGÄRNING I LVHK

DEFINITIONER³

För att kunna agera i enlighet med klubbens handlingsplan finns det några begrepp som bör kännas till. Dessa begrepp är besläktade, men har sin egen definition. Begreppen är kränkande behandling, diskriminering, mobbning, trakasserier, sexuella trakasserier, sexuella övergrepp samt våld.

VÄRDEGRUNDSARBETE

En tydlig och väl definierad värdegrund som genomsyrar hela föreningen är en viktig del i att skapa en trygg idrott. Värdegrunden är de värderingar och ställningstaganden föreningen kommit överens om ska gälla för alla medlemmar, i LVHK har vi valt att sammanfatta dessa i Röda Tråden. Vi anser att det är av stor vikt att inkludera och involvera alla olika målgrupper i vår förening i värdegrundsarbetet vi gör. Genom samtal med aktiva, föräldrar, ledare och styrelse kan vi skapa en trygg miljö och få en gemensam samsyn.

STRATEGISKT JÄMSTÄLLDHETSARBETE

Strategiskt jämställdhetsarbete handlar om att se över eventuella maktstrukturer och rekryteringsmetoder inom klubben. LVHK arbetar kontinuerligt med att se över representationen på olika nivåer i verksamheten och hur resurser såsom lokaler, pengar, insatser etc. fördelas i föreningen.

³ För begreppsförklaringar se bilaga 1.

HANDLINGSPLAN FÖR KONTINUERLIGT OCH PROAKTIVT ARBETE

Föreningen har identifierat ett antal områden som vi måste arbeta med i förebyggande syfte. Dessa områden beskrivs i vår Handlingsplan för kontinuerligt och proaktivt arbete, i separat dokument.

NÄTVERK

Om föreningen skulle hamna i en situation där extern hjälp behövs så är det bra om vi har tillgång till ett brett kontaktnät⁴.

BEGRÄNSADE UTDRAG UR BELASTNINGSREGISTRET

Att vara ledare och tränare är ett förtroendeuppdrag - ingen rättighet. En förening har rätt att begära att den som erbjuds en anställning eller ett uppdrag ska visa upp ett utdrag ur belastningsregistret om arbetet eller uppdraget innebär direkt och regelbunden kontakt med barn och ungdomar.

Registerutdrag begärs in för samtliga ledare i LVHK och i det fall det skulle förekomma uppgifter i registret lyfts frågan till styrelsen som, med barnens bästa för ögonen, fattar beslut om huruvida personen är lämplig för fortsatt ledaruppdrag i klubben.

⁴ För kontaktuppgifter till externa aktörer se bilaga 2.

UPPFÖLJNING OCH UTVÄRDERING

Värdegrundsgruppen följer årligen upp handlingsplanen, för att undersöka hur den uppfylls och gör en sammanställning som lämnas till styrelsen. Utifrån denna utvärdering revideras policyn.

Vad gör vi om något inträffar?

Vi följer åtgärdstrappan⁵.

Som stöd för aktiva har föreningen inrättat en visselblåsartjänst via vissla@lvhk.se som bemannas av Anderas Söderberg, som är delaktig i värdegrundsarbetet och ledare i föreningen.

RIKSIDROTTSFÖRBUNDETS IDROTTSOMBUDSMAN OCH VISSELBLÅSARTJÄNST

För de situationer som av någon anledning inte kan hanteras av LVHK i samråd med Skånes Handbollsförbund eller RF/SISU Skåne har RF inrättat två stödfunktioner⁶.

» **Om vi tillsammans omsätter värdegrunden i handling så har vi nått långt i vår klubb - och mot en idrott i världsklass**

⁵ Se bilaga 3

⁶ För information om stödtjänsterna se bilaga 4.

BILAGA 1: BEGREPPSDEFINITIONER⁷

KRÄNKANDE BEHANDLING

Kränkande behandling är när man blir illa behandlad så att man känner sig ledsen, sårad eller mindre värd. Kränkande behandling kan ske vid ett tillfälle eller upprepade gånger under en längre tid. En gång räcker dock för att betecknas som en kränkning och det är **den som blivit kränkt som avgör om det är en kränkning eller inte**. Upprepade kränkningar kan vara mobbning. Exempel på kränkande behandling är om någon använder glåpor, skällsord och nedsättande ord eller oförsämda och/eller vulgära gester mot någon annan.

DISKRIMINERING

Att diskrimineras är att behandlas orättvist jämfört med andra. För att orättvis behandling ska vara diskriminering måste det ha samband med någon av de sju diskrimineringsgrunderna⁸:

- kön
- könsöverskridande identitet eller uttryck
- etnisk tillhörighet
- religion eller annan trosuppfattning
- funktionsnedsättning
- sexuell läggning
- ålder

Diskriminering är förbjuden enligt lag.

⁷ Referensmaterial: "Skapa trygga idrottsmiljöer", RF samt föreläsningmaterial från Rädda Barnen.

⁸ Diskrimineringsgrunderna regleras av diskrimineringslagen (2008:567)

MOBBNING

Mobbning är upprepade negativa handlingar mot en person. Handlingarna upprepas över tid och utgörs av mer än en kränkning. Mobbning kan vara fysisk med exempelvis slag och knuffar, mobbning kan också vara psykisk eller verbal: elakheter, miner, ord och utfrysning med mera. Mobbning kan också kännetecknas av ett ojämnt styrkeförhållande, t ex flera mot en.

Mobbning är tyvärr vanlig och förekommer både inom skolan, på arbetsplatser och på fritiden. Mobbning förekommer även inom idrotten, men vi vet inte i vilken utsträckning eller omfattning eftersom ingen forskning finns på området.

Mobbning finns inte som brottsrubricering i svensk lagstiftning, men flera av de handlingar som ingår i begreppet är brottsliga. Att knuffa någon är till exempel misshandel och att kränka en annan enligt diskrimineringsgrunderna är även detta olagligt.

Det viktigaste kännetecknet för samtliga former av kränkande behandling och trakasserier är att de är oönskade av dem som utsätts för dem. Det som är avgörande är den utsattes upplevelse, inte trakasserarens motiv.

TRAKASSERIER

Trakasserier bygger på de sju diskrimineringsgrunderna: kön, könsidentitet, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, funktionsnedsättning, sexuell läggning eller ålder. Trakasserier är ibland oavsiktliga och har sin grund i tanklöshet, men är andra gånger avsedda att såra, trycka ned eller förnedra. En person kan välkomna ett och samma beteende från en individ men inte från en annan. Det kan t ex ha att göra med vilken relation personerna i fråga har till varandra.

Exempel på trakasserier är när en person förföljs eller blir illa omtalad för att den har en viss religion, kommer från ett visst land, är flicka/pojke, har ett funktionshinder, en viss sexuell läggning, ålder, eller bryter mot förväntningar på hur en tjej eller kille förväntas uppföra sig.

SEXUELLA TRAKASSERIER

Sexuella trakasserier är när någon utsätts för en ovälkommen handling med anspelning på sex. När sexuella trakasserier förekommer drabbar det ofta någon som står i en beroendeställning till en annan individ. Inom idrotten kan det t ex gälla en tränare eller en ledare som trakasserar en adept. Det kan också gälla barn/ungdomar som utsätter andra barn/ungdomar.

Sexuella trakasserier kan vara av olika slag, fysiska, verbala eller icke-verbala. Det kan vara fråga om t ex oönskad fysisk kontakt såsom onödig beröring av en annan persons kropp, ovälkomna och återkommande förslag eller påtryckningar, oönskad visning av pornografiska bilder och texter, visslingar, blickar eller gester som är anstötliga. Det kan också vara annat, uppträdande eller yttranden som svärta ner eller förlöjligar individen på grund av kön eller sexuell läggning.

Ett vanligt exempel på sexuella trakasserier är att skicka bilder med naket innehåll till någon mot dennes vilja.

SEXUELLA ÖVERGREPP

Ett sexuellt övergrepp är när någon utsätts för en sexuell handling mot sin vilja. Oavsett hur brottet bedöms i lagens mening är sexuella handlingar mot någons vilja alltid kränkningar mot den som utsätts. Detta gäller även om det inte kan rubriceras som brott enligt lagen eller om polisutredningen läggs ner.

Exempel på sexuella handlingar som räknas som sexuella övergrepp:

- Att beröra någons kropp med exempelvis händerna, munnen eller könet på ett sätt som personen tycker är skrämmande eller obehagligt.
- Att prata med någon på ett sexuellt sätt som den personen upplever som obehagligt.
- Att tvinga någon att se på när någon gör något sexuellt i verkligheten eller online.
- Att göra något sexuellt mot någon som varken kan uttrycka sin vilja eller skydda sig, t ex för att personen sover, är sjuk, är berusad eller drogpåverkad, eller har någon funktionsnedsättning.
- Att utnyttja sitt överläge för att få någon att känna att den måste ställa upp på sex.
- Att fotografera eller filma någon i sexuellt syfte, om det är mot personens vilja eller om personen är under 18 år.
- Att försöka köpa eller byta till sig sex eller bilder med hjälp av t ex pengar, alkohol, presenter eller tjänster.

VÅLD

Till våld räknas alla handlingar mot annan person som skadar, smärta, skrämmer eller kränker. Det kan också vara en handling som får en person att göra något mot sin vilja eller avstå från att göra något som hen vill. Våld kan vara allt från bråk på skoj och knuffar, till grov misshandel och mord. Även verbala kränkningar och övergrepp kan falla in under begreppet våld.

Misshandel innebär att man tillfogar en annan person kroppsskada, sjukdom eller smärta, eller att försätta personen i vanmakt eller liknande tillstånd. Det finns tre olika grader av misshandel: ringa misshandel, misshandel av normalgraden samt grov misshandel.

BILAGA 2: KONTAKTUPPGIFTER TILL EXTERNA AKTÖRER

KOMMUN

Socialtjänsten Kävlinge – familj, barn- och ungdom. Telefon: 046-73 99 26 Mottagningen har telefontid mån-fre 10.00-11.45

LANDSTING

BUP (Barn- och ungdomspsykiatri). Om det är första gången du har kontakt med BUP Skåne vänder du dig till En väg in. En väg in når du på telefonnummer 020-51 20 20, vardagar klockan 8.00-16.30

UMO (Ungdomsmottagningen) finns i Landskrona och Lund.
Landskrona: Järnvägsgatan 4, telefon: 0771-12 02 02
Lund: Stora södergatan 47, vån 3 telefon: 0771-12 02 02
Onlinetjänst Skåne: <https://se.visibacare.com/region-skane/>

POLIS

Kommunpolisen, Karl Johans väg 102, Kävlinge Telefon: 114 14

KVINNOJOUR

Stora Gråbrödersgatan 10a, 222 22 Lund Telefon: 046-12 19 60

RIKSIDROTTSFÖRBUNDET

Idrottsombudsmannen telefon: 08-627 40 10
e-post: idrottsombudsmannen@rf.se

RF/SISU SKÅNE

Sakkunnig i barn- och ungdomsfrågor, Martin Edbladh Telefon:
020-476 57 49
E-post: martin.edbladh@rfsisu.se

IDEELLA ORGANISATIONER SOM FINNS REPRESENTERADE I KÄVLINGE KOMMUN

BRIS <https://www.bris.se/for-barn-och-unga/just-nu/>
Rädda Barnen www.raddabarnen.se
UNICEF www.unicef.se
Friends www.friends.se

IDEELLA ORGANISATIONER SOM JOBBAR MED INKLUDERING OCH NORMER

RFSL <https://rfslungdom.se/>
Make equal <https://www.makeequal.se/>

BILAGA 3: ÅTGÄRDSTRAPPA

För att vi i föreningen ska kunna hantera att någon brutit mot policyn Trygg idrott i LVHK behöver det som hänt bli känt. Som ledare eller spelare ska man veta var man kan vända sig för att få stöd om man utsatts för något. I LVHK är det de vuxna i föreningen (ledare, tränare och styrelse) som har ansvar för att hantera de situationer som uppstår. Det är mycket viktigt att problem som blir kända hanteras snabbt. När något framkommer behöver åtgärder påbörjas innan nästa tillfälle de inblandade möts i föreningens regi.

PROBLEM/KONFLIKT	FORTSATT PROBLEM, ELLER PROBLEM SOM INTE KAN LÖSAS UTAN STÖD	BROTT
Samtala med de inblandade för att få bild av läget och försöka lösa konflikten/ problemet.	Meddela sportkommittén som hjälper till att sätta in stöd från neutral part.	Pågående brott, ring 112 Brott - ring 114 14 för att anmäla brott
Om spelare/ unga ledare under 18 år är inblandade informeras vårdnadshavare.	Kontakt med utomstående stödfunktion kan sättas in.	Meddela styrelsen som avgör om avstängning blir nödvändig
	Om spelare/ unga ledare under 18 år är inblandade informeras vårdnadshavare.	Om spelare/ unga ledare under 18 år är inblandade informeras vårdnadshavare.

BILAGA 4: RFS STÖDFUNKTIONER

IDROTTSOMBUDSMANNEN

Idrottsombudsmannens uppgift är bland annat att ge råd och vägledning kring hur man går vidare med olika typer av ärenden samt vid behov utreda ärenden som innehåller misstänkta brott mot kapitel 14 i Riksidrottsförbundets stadgar. Idrottsombudsmannen är också mottagare av de ärenden som kommer in i visselblåsartjänsten. Idrottsombudsmannen har telefonnummer 08-627 40 10 och mejl idrottsombudsmannen@rf.se. Telefonen är öppen vardagar på kontorstid. Om det är svårt att komma fram – lämna ett meddelande eller skicka ett mejl så blir du kontaktad.

VISSELBLÅSARTJÄNST

Visselblåsartjänsten är ett alternativ då det av någon anledning inte är möjligt att ta ärendet till förening eller förbund – till exempel då en person inte vill eller vågar anmäla. Visselblåsarärenden kan exempelvis handla om ekonomiska oegentligheter, övergrepp eller trakasserier. Syftet är att göra det lättare att anmäla allvarliga missförhållanden inom idrotten. Du hittar information om hur du går tillväga på Riksidrottsförbundets webbplats.

Visselblåsartjänsten är krypterad och alla meddelanden behandlas konfidentiellt och den som anmäler har möjlighet att vara anonym.

Ovanstående text är utdrag i sin helhet från: <https://www.rf.se/globalassets/riksidrottsforbundet/nya-dokument/nya-dokumentbanken/ovrigt/skapa-trygga-idrottsmiljoer.pdf>



Lödde Vikings HK

Org.nr.: 846502-2971. Box 161, 246 22 Löddeköpinge.
Telefon: 070-751 46 01 E-post: kansliet@lvhk.se

lvhk.se