

OLKA Sportresor presenterar

# SÄBY IDROTTSCENTER

Träningsläger i Danmark



## OM RESMÅLET

Säby ligger vid havet endast 12 km söder om Frederikshavn. Denna volymanläggning erbjuder ett fint idrottscenter beläget i ett grönområde och med tio minuters gångväg till centrum och strand. Till centret hör teorilokal med AV-utrustning, bastu, tvättmaskin, torktumlare, biljard, bordtennisbord, beachvolley, minigolf och cafeteria. Simhallen ligger alldeles intill och den får ni besöka utan kostnad vid ett tillfälle under vistelsen.

## PRISER

3-dagars:	1.295:-/person
4-dagars:	1.825:-/person
x-dag:	545:-/person

### Priserna (3-dagars) inkluderar:

- 2 natters logi
- Helpension fr om middag ankomstdag t o m frukost avresedag
- Lakan
- Träning 4 pass á 1,5 tim

Förtydligande av pris: 3-dagars innebär 2 nätter, 4-dagars 3 nätter osv.

Färjeresa tillkommer fr: 1.195:-/bil inkl 5 personer i bilen. (Göteborg-Frederikshavn t/r)





## BOENDE

Logi sker på Säby Idrottscenter i flerbäddsrum inkl dusch/WC eller i korridoren.

## TRÄNING

Flertalet gräsplaner på inkastavstånd. Inom centret finns två fullstora idrottshallar för alla bollsporter (innebandysarg finns) samt en 25-meters bassäng alldeles bredvid.

## VISSTE NI ATT?

Vi hjälper er med träningsmatcher...

Vi sätter alla era mattider och träningstider...

Det är ett idealiskt center om flera lag i föreningen vill åka iväg tillsammans...

Vi förbokar gärna mat ombord på Stena Line...

Hela 95% av lagen som reste på träningsläger med OLKA våren 2011 var "mer än nöjda"...

### ***Så här tyckte vi...***

*"Perfekt resa/ träningsläger arrangerat av väldigt trevlig och tillmötesgående personal hos OLKA."*

**Hälsningar Bela & Rudy - HBFC/ P95.**

## FÖRSLAG PÅ UPPLÄGG

### **Dag 1.**

Färjeresor Göteborg-Frederikshavn.

Ett träningspass. Middag.

### **Dag 2.**

Frukost - lunch - middag.

Träning för- och eftermiddag.

### **Dag 3.**

Frukost.

Träning på förmiddagen.

Färja Frederikshavn - Göteborg.

## BOKNING & INFORMATION

Ring **031-137400**, maila [info@olka.se](mailto:info@olka.se) eller besök [www.olka.se](http://www.olka.se)

Vi ser fram emot att höra från er!

