



# Föräldramöte inför säsongen 2018/2019

---

LULEÅ SK P11 FOTBOLL

# Agenda

---

- Föreningen Luleå SK
- Laget P11
- Målsättningar
- Ledare (LSK:s stöd och riktlinjer)
- Laget.se
- Nya spelformer 3 mot 3
- Träning (syfte och upplägg)
- Seriespel och cuper
- Föräldragrupp
- Ekonomi
- Frågor



# Föreningen Luleå Sportklubb

---

*”Föreningen skall bedriva följande idrotter:  
Fotboll och Innebandy.*

*Föreningen har som ändamål att bedriva sin idrottsliga verksamhet i enlighet med ”Idrottsrörelsens verksamhetsidé”, samt med särskild målsättning att genom idrottslig verksamhet fostra ungdomar till goda samhällsmedborgare. ”*

(LSK:s stadgar § 1)

## **Idrottens värdegrund**

- ⌘ Glädje och gemenskap**
- ⌘ Demokrati och delaktighet**
- ⌘ Allas rätt att vara med**
- ⌘ Rent spel**



# Laget P11

---

- ca 20 spelare i nuläget
- Vi blir gärna fler spelare!
- Avgifter:
  - Medlemsavgift: 300 kr/år/familj
  - Aktivitetsavgift: 100 kr/år/spelare/idrott



# Målsättningar 2018/2019

---

- Ha roligt
- Bra kompis
- Utveckla intresse för fotboll
- (Utveckla förmåga att driva boll)

*”Så många som möjligt, så länge som möjligt i en så bra verksamhet som möjligt”*



# Ledare P11

---

- Malin Blomqvist
- Joakim Högnelid
- Marcus Lidman
- Joel Rutschman
- Andreas Rosengren
- Fler?



# Stöd och riktlinjer för ledare i Luleå SK







# NATIONELLA SPELFORMER 3 MOT 3 6-7 ÅR

## Målsättning med spelformen 3 mot 3

Matchen ska vara ett lek- och glädjefullt tillfälle där utgångspunkten är barns behov.

Alla spelare ska ges bra förutsättningar för att kunna utföra många fotbollsaktioner som till exempel att dribbla och skjuta.

Sådana förutsättningar är bland annat planens storlek och antalet spelare.





## Hur spelar 6-7 åringar fotboll?

Fokus ligger nästan helt och hållet på bollen.

Spelarna driver bollen framåt, vänder och dribblar.

När bollen närmar sig motståndarnas mål är viljan att skjuta stor.

Barnen skjuter ofta och från alla möjliga och omöjliga lägen.

Passningsspelet är begränsat av flera anledningar, bland annat av brist på erfarenhet men också på grund av ett begränsat synfält.



\*Svenska Fotbollförbundets spelarutbildningsplan är uppbyggd i nivåer som överlappar varandra.

# Träning – upplägg och syfte

---

- Utrustning: skor, benskydd och vattenflaska
- Lördagar kl 10.00 & Torsdagar kl 18.00
- Sommaruppehåll?
- Inget krav att rapportera frånvaro
- Börjar och avslutar träningarna med samling
- Flera stationer eller mindre grupper = Testa -> feedback (ingen köbildning, hög aktivitetsgrad)
- Mycket bollkontakt och beslutsfattande för spelarna i lekfulla former
- Minst 20-30 min spel per träning



# Seriespel och cuper

---

- Vi har anmält P11 till seriespel i år (3-manna med sarg, ”prova på”)
- Sammandragsform (flera matcher åt gången)
- Vi kommer troligtvis ordna ett sammandrag på hemmaplan
- Hertsödagens 3-manna-cup (augusti?)
- Gemensamma träningar/träningsmatcher med andra föreningar?



## Tips till ledare, föräldrar och de som stöttar barnen vid match och träning

- Trösta mig om jag är ledsen, stå ut med mig om jag är arg, skratta med mig när jag är glad.

- Om du inte är min tränare så vill jag inte ha tekniska eller taktiska råd från dig eftersom det gör det svårt och rörigt för mig. Uppmuntra mycket hellre försök och initiativ som jag gör.

- Bli inte arg på mig och kritisera mig inte om jag förlorar. Stötta mig istället och beröm mig för att jag deltog, kämpade, försökte och hjälpte mina lagkamrater.

- Uppträd med respekt för alla när du är med mig i idrotten. Det gäller domare, motståndare, andra föräldrar, ledare, funktionärer, ja, alla som är där, inklusive mig.

- Låt mig styra saker inom idrotten själv eller tillsammans med min tränare och ledare. Jag vill bli självständig och lära mig hur det går till att idrotta.

- Uppmuntra mig regelbundet så att jag vet att du bryr dig om mig och min idrott.



# Vad behövs från er föräldrar?

---

- Fler tränare?
- En föräldragrupp för planering och koordinering av
  - LSK:s kioskverksamhet (v. 36)
  - Hemmasammandrag (fikaförsäljning)
  - Nån slags försäljning?



# Ekonomi

---

Det behövs en lagkassa för att:

- bekosta cupavgifter kommande år (eXamenscupen nästa år, senare fler cuper tex Piteå Summer Games)
- Långsiktigt bygga ett kapital för att 2026 åka till Gothia Cup (kostar 1/4 miljon kr)

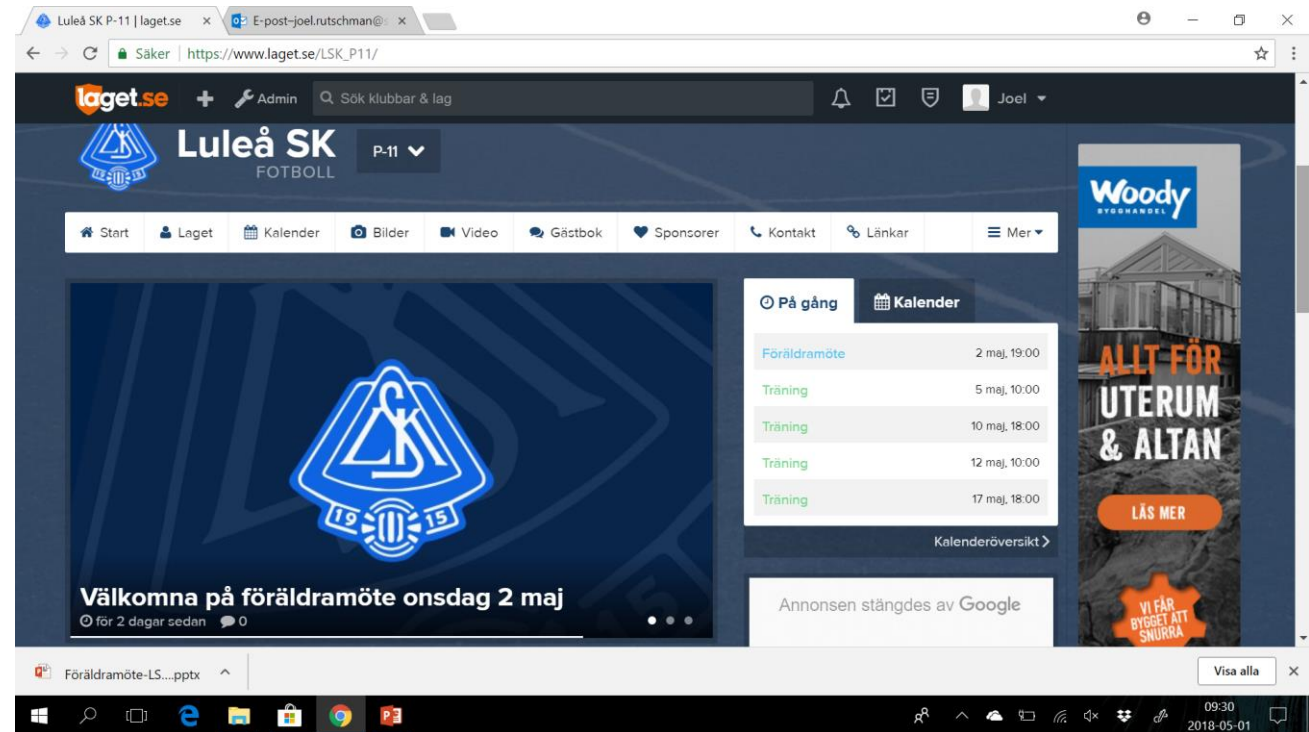


# Laget.se

- All kommunikation från ledarna sker på laget.se
- Nyheter
- Träningsstider
- Närvarorapportering
- Kallelser till matcher, cuper
- Webbsida och/eller app

*Har alla ett konto?*

*Fungerar det bra?*



# Frågor?

---

