



Föräldramöte inför säsongen 2019

LULEÅ SK P09 FOTBOLL

Ledare

- Anders Ihs
- Björn Elmén
- Erica Johansson
- Joel Rutschman
- Katariina Yliperttula
- Per Ekervhen
- Robert Eriksson
- Fler?

Laget.se vår kommunikationskanal!



Stöd till ledare i Luleå SK



Föreningen Luleå Sportklubb

*"Föreningen skall bedriva följande idrotter:
Fotboll och Innebandy.*

Föreningen har som ändamål att bedriva sin idrottsliga verksamhet i enlighet med "Idrottsrörelsens verksamhetsidé", samt med särskild målsättning att genom idrottslig verksamhet fostra ungdomar till goda samhällsmedborgare."

(LSK:s stadgar § 1)

Idrottens värdegrund

- ⌘ Glädje och gemenskap
- ⌘ Demokrati och delaktighet
- ⌘ Allas rätt att vara med
- ⌘ Rent spel

Medlemsavgift:
300 kr/år/familj



Träningsavgift:
600 kr/år/spelare



Fotbollens Spela, Lek och Lär

Inriktningen för svensk barn- och ungdomsfotboll.

<https://utbildning.sisuidrottsbocker.se/fotboll/tranare/tranarutbildning/fsll/>

Vi ser en film och diskuterar riktlinjen att fokus ska vara på glädje, ansträngning och lärande.

Hur har det ändrats sedan vi spelade fotboll som barn och ungdomar?

Vad kan ledare och föräldrar göra för att bidra till fokus på glädje, ansträngning och lärande?

Vad göra om/när ens barn inte vill gå på träning?

- Trösta mig om jag är ledsen, stå ut med mig om jag är arg, skratta med mig när jag är glad.



Tips till ledare, föräldrar och de som stöttar barnen vid match och träning

- Bli inte arg på mig och kritisera mig inte om jag förlorar. Stötta mig istället och beröm mig för att jag deltog, kämpade, försökte och hjälpte mina lagkamrater.

- Om du inte är min tränare så vill jag inte ha tekniska eller taktiska råd från dig eftersom det gör det svårt och rörigt för mig. Uppmuntra mycket hellre försök och initiativ som jag gör.

- Uppmuntra mig regelbundet så att jag vet att du bryr dig om mig och min idrott.

- Uppträd med respekt för alla när du är med mig i idrotten. Det gäller domare, motståndare, andra föräldrar, ledare, funktionärer, ja, alla som är där, inklusive mig.

- Låt mig styra saker inom idrotten själv eller tillsammans med min tränare och ledare. Jag vill bli självständig och lära mig hur det går till att idrotta.

LSK P09:s målsättning 2019

- Utvecklas som fotbollsspelare
- Ha roligt
- Bra lagkompisar
- (Inga målsättningar som handlar om resultat)

Målen uppnås genom följande aktiviteter:

- Träningar
- Matcher & cuper
- Övriga lagaktiviteter



Träning, upplägg

- Utrustning: skor, benskydd och vattenflaska
- Uppstart, fotbollsteori och lagbygge, 17:e april
- 3 träningar/vecka
- När börjar vi?
- Stationer
- Mycket spelövningar, varierade övningar, ingen köbildning, många ledare, testa -> feedback
- Lyfta in träning av målvaktsfärdigheter i högre utsträckning i år



Träningar, syfte

- Utveckla intresse för och kunskap om fotboll
- Utveckla teknik och motorik
- Ha roligt genom rörelse och social gemenskap
- Bidra till att lägga grunden för ett fysiskt aktivt liv
- Matcherna kompletterar träningarna mot dessa syften

70 – 75% träningsnärvaro nödvändigt för att nå dessa syften



Hur ökar vi tillsammans träningsnärvaron?

- Roliga träningar
- Träningspris?
- Träningsnärvaro påverkar antal matcher en spelare får spela
- Sommaruppehåll?
- Ni föräldrar kan också hjälpa till! (Peppa, se till att de hinner äta nåt)



Seriespel 7-manna

- Vi har anmält 3 lag till seriespel (fyrkanten)
- Enstaka matcher, kanske klumpar vi ihop flera matcher ibland
- Laguttagning:
 - 9-10 spelare kallas till varje match via laget.se
 - Tacka ja senast onsdag innan helg
 - Inga fasta lag, vi varierar över säsongen
 - Träningsnärvaro påverkar antal matcher en spelare får spela
- Positioner, varierar under säsongen



Förutsättningar



Storlek planyta liten 7 mot 7
50 x 30 m, straffområde 20 x 10 m
*Retreat line, mitt emellan
straffområdeslinjen och mittlinje.
Storlek planyta stor 7 mot 7
55 x 35 m, straffområde 20 x 10 m
*Retreat line, se liten 7 mot 7.



Storlek mål
Max 5 x 2 m.



Storlek boll
4.



Utrustning spelare
Tröja, byxor och strumpor
Skor och benskydd.



Antal spelare
6 utespelare och 1 målvakt
per lag på planen.



Byten
Fria byten.



Speltid
3 x 20 minuter.

Rekommendationer

Utgå från 11-mannaplanens befintliga linjering. (Vilket kan ge något avvikande mått från beskrivna storlekar.)

5 x 2 m

Boll av god kvalite pumpad med lämpligt lufttryck.

Enhetliga matchkläder.

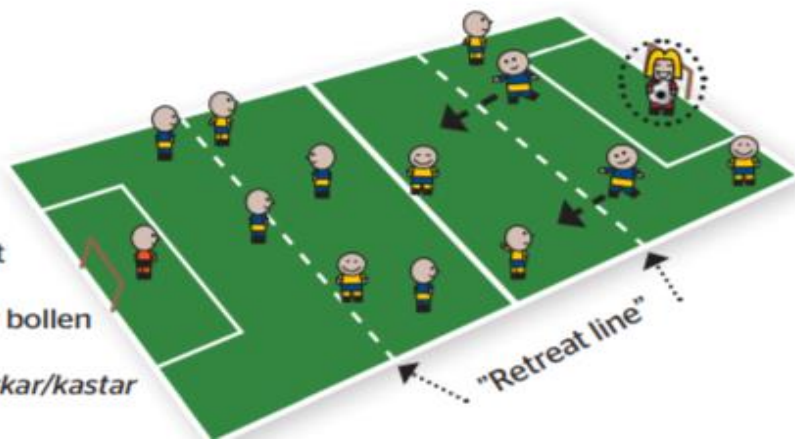
Max 2 avbytare per lag.

Byten i paus.

Lika speltid för alla (speltidsgaranti)

Retreat line

Vid inspark/målvaktsutkast startas spelet genom att bollen kastas/rullas från valfri plats inom straffområdet av målvakten. Bollen är i spel när den är utanför straffområdet. Motspelarna måste vara bakom Retreat line tills bollen är i spel. Detta gäller även när målvakten fångar bollen i spel.
SvFF rekommenderar att man inte sparkar/kastar över mittlinjen som första passning.



Cuper

- Vi kommer anmäla oss till så många cuper som möjligt, t.ex.:
- LSK-cupen (12 maj)
- eXamenscupen (8 juni)
- Piteå Summer Games (28 – 30 juni)
- Kurirenspelelen (första helgen augusti)
- BD Open



Lagaktiviteter

- Kick-off 17:e april på STIL
- Hertsöjoggen
- Gemensam lagutflykt (se LSK dam & herr tillsammans)
- Fler idéer?



Ekonomi

LÅNGSIKTIGT MÅL GOTHIA CUP 2024

- Då behövs ca 250 000 kr
- Lagkassan just nu: ca 75 000 kr
- Innebär ca 35 000 kr plus varje år

KOSTNADER 2019

- Cupavgifter 20 000 kr
 - Pizza/teori-kväll 3000 kr
 - PSG-lagaktivitet 3000 kr
 - Domare 4000 kr
 - Diverse 5000 kr
- TOTALT: ca 35 000 kr



TOTALT: 70 000 KR

Vad behövs från er föräldrar?

ALLMÄNT OCH FÖRENING SJÖBB

- Keep it up!
- Lagledare koordinerar
- ~~LSK:s kioskverksamhet~~
- Bilbingo
- Snöskottning av Hertsö IP
- Nya träningsställ?

EKONOMI

- Alla initiativ välkomnas!
- Lagledare koordinerar
- Kaffe & fika vid hemma matcher (ca 24 st)
- LSK-cupen 12 maj
- Stadsmaran 25 maj
- Städkvällar?
- Försäljningsaktiviteter?

Frågor?

