



# Föräldramöte inför säsongen 2018/2019

---

LULEÅ SK P09 FOTBOLL

# Agenda

---

- Föreningen Luleå SK
- Laget P09
- Tränare och ledare
- Nya spelformer 5 mot 5
- Träning (syfte och upplägg)
- Serie- och cupspel
- Föräldragrupp
- Ekonomi
- Frågor



# Föreningen Luleå Sportklubb

---

*”Föreningen skall bedriva följande idrotter:  
Fotboll och Innebandy.*

*Föreningen har som ändamål att bedriva sin idrottsliga verksamhet i enlighet med ”Idrottsrörelsens verksamhetsidé”, samt med särskild målsättning att genom idrottslig verksamhet fostra ungdomar till goda samhällsmedborgare.”*

(LSK:s stadgar § 1)

## **Idrottens värdegrund**

- ✘ Glädje och gemenskap**
- ✘ Demokrati och delaktighet**
- ✘ Allas rätt att vara med**
- ✘ Rent spel**



# Laget P09

---

- 35 spelare
- Spelarna går på Ängskolan, Svedjeskolan, Örnässkolan, Furuparkskolan, Montessoriskolan, fler?
- Bara kul om fler spelare tillkommer inför och under säsongen
- Avgifter:
  - Medlemsavgift: 300 kr/år/familj
  - Aktivitetsavgift: 500 kr/år/spelare/idrott (*obs gällde 2017*)



# Ledare

---

- Anders Ihs
- Björn Elmén
- Erica Johansson
- Joel Rutschman
- Katariina Yliperttula
- Per Ekervhen
- Robert Eriksson
- Fler?

*Laget.se* vår kommunikationskanal!



# Stöd till ledare i Luleå SK



# LSK P09:s målsättning 2018/2019

---

- Ha roligt
- Bra kompis
- Utvecklas som fotbollsspelare



## Hur spelar 8-9 åringar fotboll?

Fokus ligger nästan helt och hållet på bollen.  
Spelarna driver bollen framåt, vänder och dribblar.  
När bollen närmar sig motståndarnas mål är viljan att skjuta stor.  
Barnen skjuter ofta och från alla möjliga och omöjliga lägen.

Passningsspelet är till en början begränsat men ju större vana och erfarenhet spelarna får av fotboll desto mer ökar förståelsen och kunskapen även i den delen av spelet.



\*Svenska Fotbollförbundets spelarutbildningsplan är uppbyggd i nivåer som överlappar varandra.



# Träning, upplägg

---

- Utrustning: skor, benskydd och vattenflaska
- Inga örhängen, halsband eller smycken – ta av dem hemma redan!
- Söndag och måndag inomhus Hertsöskolan 16-17 tills vi går ut.
- Datum, utomhus från och med 10 april?
- Uppstart, fotbollsteori och lagbygge, mitten april
- Sommaruppehåll ?
- Inget krav att rapportera frånvaro
- Mycket bollkontakt för spelarna
- 2 – 3 stationer för att minska köbildning och öka aktivitetsgraden hos spelare.
- Färre stationer/fler ledare = Testa - feedback
- Minst 20 – 30 minuters spel varje träning



# Träning, syfte

---

- Ha roligt genom rörelse och social gemenskap
- Utveckla teknik och motorik (vilket tillsammans utgör koordination)
- Utveckla intresse för och kunskap om fotboll
- Bidra till att lägga grunden för ett fysiskt aktivt liv
- Matcherna kompletterar träningarna mot dessa syften



# Spelformen 5 mot 5

---



**NATIONELLA SPELFORMER**  
**5 MOT 5** 8-9 ÅR

**Målsättning med spelformen 5 mot 5**  
Matchen ska vara ett lek- och glädjefullt tillfälle där utgångspunkten är barns behov. Alla spelare ska ges bra förutsättningar för att kunna utföra många fotbollsaktioner som till exempel att dribbla och skjuta. Sådana förutsättningar är bland annat planens storlek och antalet spelare.

## Förutsättningar



**Storlek planyta**  
30 x 15 m med sarg/nät.  
30 x 20 m utan sarg/nät.



**Storlek mål**  
Max 3 x 1,15 m.



**Storlek boll**  
3.



**Utrustning spelare**  
Tröja, byxor och strumpor  
Skor och benskydd.



**Antal spelare**  
4 utspelare och 1 målvakt  
per lag på planen.



**Byten**  
Fria byten.



**Speltid**  
3 x 10 minuter, sammandrag.  
3 x 15 minuter, enskild match.

## Rekommendationer

30 x 15 m med sarg/nät

3 x 1,15 m.

Boll av god kvalite pumpad med  
lämpligt lufttryck.

Enhetliga matchkläder.

Max 2 avbytare per lag.

Byten i paus.

Lika speltid för alla (speltidsgaranti)  
Spela i sammandrag (2-4 matcher).

### Retreat line

Vid inspark/målvaktsutkast sätts spelet igång genom att målvakten rullar ut bollen. När målvakten har bollen under kontroll i sina händer backar motståndarna till sin egen planhalva. Mittlinjen fungerar då som en s k "retreat line". (SvFF rekommenderar att man inte sparkar/kastar över mittlinjen som första passning.)



# Seriespel

---

- Vi kommer anmäla 4 lag till seriespel
- Sammandragsform (3 matcher åt gången)
- Laguttagning:
  - 7 spelare kallas till varje sammandrag via laget.se
  - Tacka ja senast onsdag innan helg
  - Alla kallas till lika många sammandrag denna säsong
  - Inga fasta lag, vi varierar över säsongen



# Cuper

---

- Vi kommer anmäla oss till flera cuper, tex (preliminärt):
- Mini-Sundis (maj)
- Sävastkicken (maj)
- eXamenscupen (3 juni)
- Bredåker Cup (10 juni)
- Piteå Summer Games (29 juni - 1 juli) – Definitivt spikat
- Kurirenspelelen (4-5 augusti)
- Prova på 7-manna – cup (september)





## Tips till ledare, föräldrar och de som stöttar barnen vid match och träning

– Bli inte arg på mig och kritisera mig inte om jag förlorar. Stötta mig istället och beröm mig för att jag deltog, kämpade, försökte och hjälpte mina lagkamrater.

– Trösta mig om jag är ledsen, stå ut med mig om jag är arg, skratta med mig när jag är glad.

– Om du inte är min tränare så vill jag inte ha tekniska eller taktiska råd från dig eftersom det gör det svårt och rörigt för mig. Uppmuntra mycket hellre försök och initiativ som jag gör.

– Uppmuntra mig regelbundet så att jag vet att du bryr dig om mig och min idrott.

– Uppträd med respekt för alla när du är med mig i idrotten. Det gäller domare, motståndare, andra föräldrar, ledare, funktionärer, ja, alla som är där, inklusive mig.

– Låt mig styra saker inom idrotten själv eller tillsammans med min tränare och ledare. Jag vill bli självständig och lära mig hur det går till att idrotta.



# Vad behövs från er föräldrar?

---

- Grymma föräldrar – fortsätt vara grymma!
- Förra säsongen bestod planeringsgruppen av Daniel, Emil och Tomas - fler som vill hoppa på?
- Förslag från ledarna:
  - Aktiviteter för att tjäna pengar, tex städdag, försäljningar?
  - Inga friköp, inga försäljningskrav
  - Alla hjälps åt efter bästa förmåga
- LSK:s kioskverksamhet
- Hemmasammandrag
- Sponsorer? (Tex för träningsställ)





# Ekonomi

---

## LÅNGSIKTIGT MÅL GOTHIA CUP 2024

- Då behövs ca 250 000 kr
- Lagkassan just nu: 45 190 kr
- Innebär ca 30 000 – 35 000 kr plus varje år

## KOSTNADER 2018/2019

- Domare till hemmasammandrag ? (Antingen betalar LSK eller så går vi plus)
- Cupavgifter 15000 kr
- Överdragsställ - Söka sponsorer
- Pizza/teori-kväll 3000 kr
- Diverse 3000 kr
- Spara ihop till Gothia cup 2024: 30 000 kr

TOTALT: ca 51 000 kr

# Frågor?

---

