Spelarmöte 9 februari 2012

Närvarande 14 spelare samt 4 ledare.

Huvudtränare: Ingemar Wede

Assisterande tränare: Niklas Ahnquist

Assisterande tränare: Mikael Agnér

Lagledare: Magdalena Ahnquist

Individuella mål för LSK:s P-00 säsong 2012/13

1. Alla ska klara 20 jonkar. De som redan kan fler, ökar sitt personliga rekord med 5 jonkar.
2. Alla ska kunna nicka mellan varandra 10 ggr.
3. Passningar med precision.

Exempel: Ställ upp två koner med 1 meters mellanrum. Träffa mitt mellan konerna på minst 10 meters avstånd 6 av 10 ggr.

1. Tillslag.

Exempel: Kunna sätta en straff från ”straffbågen”. Ingen markrullare eller tåfjutt. Bollen ska lyfta från marken.

1. Snabbhetsbana.

En bana som testar hur mycket snabbare spelarna blivit under säsongen. En test i början av säsongen, en innan sommaruppehållet och en i slutet.

Lagmål – gemensamt framtagna

1. Betygsättning av träningarna på en skala mellan 1 och 5, snittet bör vara minst 3,5 helst ännu högre.

(Betyget sätter vi gemensamt efter varje träning och baseras bland annat på hur aktiva, fokuserade och delaktiga spelarna varit.)

1. Vi har som mål att vinna 50 % av seriematcherna.
2. Vi ska göra ca 10 nickmål denna säsong (som lag, ej varje person)
3. Vi ska försöka gå vidare från gruppspelet i 50 % av cuperna vi deltar i.
4. Betygsättning av lagspelet, sätts av tränarna, där ett snitt på 3 är riktigt, riktigt bra!!! Realistiskt sett så bör vi hamna runt 2.
5. Vi ska rulla boll och ha skoj!

Cuper

* Lilla Sundis cup 5-6/5-2012
* Examenscupen, Hemmingsmark
* PSG
* Prova på 9-manna, Notviken

Övrigt:

Vi ska ha ett samarbete med både -99 och -01:orna för de som vill/behöver träna extra. Detta kommer att styras upp av tränarna från respektive lag. Egen träning går ALLTID före.

ALLTID BOLL VID FÖTTERNA (eller huvudet)!!!!!

* Vid varje avbrott i träningarna
* Vid uppvärmning
* Enda gången bollen ska lämnas åt sidan är vid snabbhetsträning

Vi ska försöka komma igång med träningarna i mitten av mars. De som har möjlighet att delta i kommunträningen på Arcus på onsdagarna gör gärna det.

Hoppas på en härlig fotbollssommar 2012.

/Ingemar, Nicke, Micke och Maggan