

+



○

FÖRÄLDRAMÖTE F11

2024-04-16

●

AGENDA



- Truppen 2024
- Spelform 9 mot 9
- Träningar
- Matcher
- Cuper
- Laget.se/ avgifter 2024
- Ekonomirapport
- Försäljningar/Uppdrag föreningen
- Övriga frågor

Spelartruppen 2024

- Ella Nilsson Lampa
- Alice Gerdin
- Louise Lind
- Li Fagervall
- Bina Barwary
- Lova Sandberg
- Emelie Gustavsson
- Amanda Eklund
- Stella Wallin Lindfors
- Alma Kajsajuntti Öhrvall
- ⁺ Alma Strömgren
- Maja Rova
- Alice Kemppainen
- Alvina Johansson
- Muqddas Khan
- Klara Juto
- Saga Larsson
- Tindra Kummu
- Wilma Mäki
- Quien Kanyemba
- Lova Jonasson
- Carisma Sundqvist

Tränare:

Mari Kemppainen, Tobias Larsson, Thomas Juto, Ronny Gerdin, Niklas Sjöberg

Lagledare/kassör:

Karoline Backman, Åsa Fagervall (Jeanette Lind)



Spelform 9 mot 9

Hur spelar 13-14 åringar fotboll?

I denna åldern förbättras spelarnas förmåga att samarbeta i takt med att de har ökad erfarenhet av fotboll. Samverkan kan ske i större enheter där exempelvis lagdelar genomför aktioner tillsammans.

I anfallet kan spelarna till exempel göra löpningar för att skapa yta för andra. I försvarsspelet förstår spelarna syftet med exempelvis överflyttning och uppflyttning.

Förutsättningar



Storlek planyta
65-72 x 50-55 m.
Straffområde: 24 x 9 m

Rekommendationer

13 år
65 x 50 m.
14 år
72 x 55 m.



Storlek mål
5-7,32 x 2 - 2,44 m.

6 x 2,2 m.
Om rekommenderad målstorlek inte finns används målstorlekarna;
5 x 2 m för 13 år och 7,32 x 2,44 för 14-år.



Storlek boll -13 år
4.
Storlek boll -14 år
5.

Boll av god kvalitet.



Speltid
3 x 25 minuter.

Lika speltid för alla.



Antal spelare
8 utespelare och 1 målvakt per lag på planen.

4 avbytare per lag.



Byten
Fria byten.

Byten i paus.



Utrustning spelare
Tröja, byxor, strumpor, skor och benskydd.

Enhetliga matchkläder.

Offside

Spelare som befinner sig närmare motståndarnas mållinje än både bollen och den näst sista motspelaren när bollen spelas befinner sig i **offside** position. Detta gäller endast spelare på offensiv planhalva som är aktiva i spelet.



2020 införs ett förenklat igångsättande av spelet vid inspark och frispark i eget straffområde. Det vill säga att bollen behöver då inte spelas ut ur det egna straffområdet för att vara i spel.

Regler



Inspark:

Bollen måste ligga stilla på valfri plats i straffområdet. Bollen är i spel när den sparkats och tydligt rört sig. Motståndarna måste befinna sig minst 9 m från bollen.

Avstånd straffspark 9 m

Om rekommenderad målstorlek inte finns slås straff från:
• 7 m vid målstorlek 5 x 2 m för 13 år.
• 11 m vid målstorlek 7,32 x 2,44 för 14-år.

- Uppmuntra mig regelbundet så jag vet att du bryr dig om min och min idrott.

- Låt mig styra saker inom idrotten själv eller tillsammans med min tränare och ledare. Jag vill bli självständig och lära mig hur det går till att idrotta.

- Trösta mig när jag är ledsen, stå ut med mig om jag är arg, skratta med mig när jag är glad.

- Bli inte arg på mig och kritisera mig inte om jag förlorar. Stötta mig i stället och beröm mig för att jag deltog, kämpade, försökte och hjälpte min lagkamrater

- Upptred med respekt för all när du är med mig i idrotten. Det gäller domare, motståndare, andra föräldrar, ledare, funktionärer, ja, alla som är där, inklusive mig.

- Om du inte är min tränare så vill jag inte ha tekniska eller taktiska råd från dig eftersom det gör det svårt och rörigt för mig. Uppmuntra mycket hellre försök eller initiativ jag gör.



Träningar

- 3 träningar i veckan
- Måndag, onsdag, torsdag En träning på gräsplan förutsatt att det finns 9 manna mål
- Torsdagsträningarna obligatoriska då det är match på helgen
- Inga mobiler under träning
- Kommer vara högra krav på spelarna och deras engagemang under träning
- Kommer bli mer "fys" under träningar med fokus på explosivitet/reaktionsförändringar och mer knäkontroll

○

Extra aktiviteter

- Teoripass
- Lagaktiviteter



Matcher- Tabeller och poängräkning i år

- Anmälan i god tid när kallelsen har gått ut, vi behöver lägga upp laget i god tid i Fogis
- Samling 45 min innan matchstart
- Inga mobiler när samlingstiden är slagen då är det full fokus på matchen, även om du bara är med och tittar och du är vid "avbytarbåset"
- Föräldrar peppar och hejar, vi tränare coachar. Kan bli dubbla budskap till tjejerna.
- Min Fotboll (ladda hem appen) där kommer det finnas liveresultat (i sämsta fall resultat efter match) serietabeller och kommande matcher.
- Speltiden på matcher kommer variera jämfört med i fjol då vi slaviskt klockade allas speltider och alla spelade i stort sett lika många minuter. I år kommer de bli färre byten då de ska tränas på att orka 2*45 min framåt allt enligt svenska fotbollsförbundets riktlinjer.
- Dagsform och ork kommer vara med i beräkning när det gäller byten

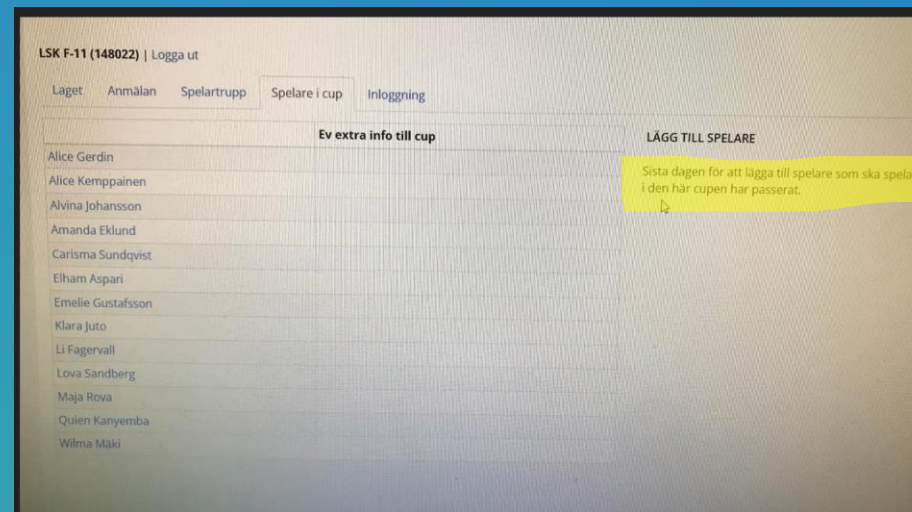
○



Cuper 2024

- LSK Cupen 4 maj Hertsö IP (vi ordnar)
 - Piteå Summer Games 28-30 Juni Piteå
 - Gammelstads cup 2-4 Augusti
 - Samt COOP CUP (DM) grupp- slutspel
-
- Anmälan till cuper är bindande (anmälan sker i förväg och samma med betalningen för deltagandet i cupen)
 - Anmäler man sig till cup är man med alla dagar/hela helgen
 - Nu är det ju poängräkning och tabeller även i cup, vilket kan innebära att vi kan gå till slutspel lika väl som vi kan missa slutspel.

○



Laget.se

- Svara på kallelser på laget.se så att vi kan planera träningarna efter x antal deltagare.
- Kolla igenom att era uppgifter stämmer på laget.se
- Faktura för medlemsavgift och/eller aktivitetsavgift kommer automatiskt ut på er mejl. Får ni inte fått fakturan- kontakta kansliet. (kansliet@luleasportklubb.se)
- Fakturan måste vara betald för att försäkringen ska gälla om olyckan är framme på träning/match.

Avgifter 2024

Avgifter FOTBOLL Luleå SK 2024

Spelare födda:	Medlemsavgift:	Aktivitetsavgift:
2018		
2017	300 kr	
2016	300 kr	300 kr
2015	300 kr	500 kr
2014	300 kr	600 kr
2013		
2012		
2011	300 kr	700 kr
– och äldre		

- Medlemsavgift avser enskild medlem eller hel familj.
- I familjer med fler än 3 spelare, utgår ingen aktivitetsavgift för den yngsta spelaren som då blir betalningsbefriad.



Ekonomirapport

Saldo 2023-01-01	77 891
Godishinken:	26 840
Städuppdrag:	3 500
Fika hemmamatcher:	6 645
Övrigt:	6 300 <i>(Egenavgift Lycksele)</i>
SUMMA INTÄKTER:	43 285
Domarkostnader:	- 1 800 <i>(10 matcher)</i>
Cupavgifter	- 31 950
Till LSK	- 3 151
Utlägg:	- 6 429 <i>(Avslutning Piteå, inköp fika etc)</i>
SUMMA KOSTNADER:	- 43 330
Saldo 2023-12-31	77 846



Försäljningar

- Försäljningar i år, hur många och vad?
 - Förslag?
 - Rösta fram på Facebook som i fjol? ●
- Dags att påbörja försäljning inför större cuper framöver? (självklart ska vi kontinuerligt vara med i cuper innan det skulle bli dags för en större)
 - Gothia? Göteborg Sommaren innan åk 9
 - Dalecarlia? Borlänge Sommaren innan åk 9
 - Andra förslag
- Sponsring
 - Någon som kan få sponsring för tex Träningsjacka, matchtröjor/shorts, vattenflaskor mm

○

Uppdrag för föreningen

- LSK cupen 4/5 där försäljningen delas med de lag som är med och anordnar cupen, upp mot 20tkr per lag- separat info har redan gått ut.
- Bilbingo
- Hemmamatcher Damlaget
 - Stå i kiosk och grill samt bakning, 4 st bollkallar från laget. 2- 3 matcher per årskull i föreningen.



Övriga Frågor

- ?
- ?

+ •

**Tack för att ni kom och vi ser
framemot en fantastiks säsong 2024!**

○

