

Alla är välkomna till oss och med stolthet i röstén säger vi:

"HIMLEN ÄR BLÅ TACK VARE LSK"



Välkomna på föräldramöte

2022-04-04

Fotbollssäsongen 2023

Information från oss tränare

- Träningar
- Matcher- Tränar man så spelar man
- Målvaktsträning - Egen regi med Mari i år
- 7-mannaspel- stor 7- mannaplan i år
- Cuper
 - 22-23 april Fritz Olssons cup (Arcus)
 - 13 Maj Lilla Sundis cup, Sunderbyn
 - 27 Maj Sävastkicken, Sävast
 - 30 Juni - 3 Juli, Lappland Soccercup, Lycksele
 - Umeå?
- Kick off - endast spelare med föreläsare
- Herstöjoggen- gemensamaktivitet med laget
- Fika försäljning på våra egna hemmamatcher?
- Uppdrag 2023
 - Hertsödagen
 - Bilbingo

Förutsättningar



Storlek planyta

50-55 meter x 30-35 m.

Straffområde: 19 x 7 m.

Retreatlinje: 7 m från mittlinjen.



Storlek mål

Max 5 x 2 m.



Storlek boll

4.



Speltid

3 x 20 min vid enskild match

3 x 15 min vid sammandrag

(2-3 matcher)



Antal spelare

6 utespelare och 1 målvakt
per lag på planen.



Byten

Fria byten.



Utrustning spelare

Tröja, byxor, strumpor,
skor och benskydd.

Rekommendationer

10-11 år

50 x 30 m.

12 år

55 x 35 m.

5 x 2 m.

Boll av god kvalitet.

Lika speltid för alla.

3 avbytare per lag.

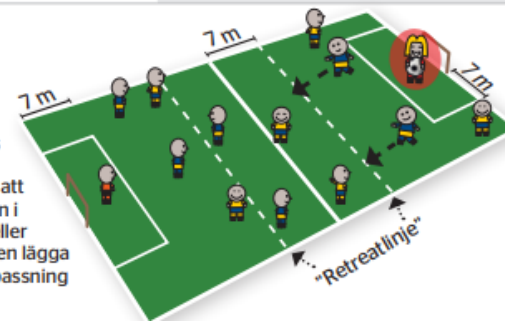
Byten företrädesvis i paus.

Enhetliga matchkläder.

Retreatlinje

Vid målvaktsutkast eller när målvakten fångar bollen i spel ska andra laget backa till retreatlinjen och stanna där tills bollen har lämnat målvaktens händer eller fötter (se nedan).

När målvaktsutkast dömts efter att bollen passerat kortlinjen är bollen i spel genom att målvakten rullar eller kastar ut bollen. Målvakten får även lägga ner bollen till sig själv och slå en passning med fötterna.



Laget.se

- ▶ Svara på kallelser på laget.se så att vi kan planera träningarna efter x antal deltagare.
- ▶ Kolla igenom att era uppgifter stämmer på laget.se
- ▶ Faktura för medlemsavgift och/eller aktivitetsavgift kommer automatiskt ut på er mejl. Får ni inte fått fakturan- kontakta kansliet.
(kansliet@luleasportklubb.se)
- ▶ Fakturan måste vara betald för att försäkringen ska gälla om olyckan är framme på träning/match.

Avgifter Luleå Sportklubb 2023

Spelare födda:	Medlemsavgift:	Aktivitetsavgift:
2016	300 kr	100 kr
2015	300 kr	300 kr
2014	300 kr	500 kr
2013	300 kr	600 kr
2012		
2011		
2010 – och äldre	300 kr	700 kr

- Medlemsavgift avser enskild medlem eller hel familj.
- I familjer med fler än 3 spelare, utgår ingen aktivitetsavgift för den yngsta spelaren som då blir betalningsbefriad.

Truppen

23 Spelare som anmält sig för säsongen 2023

4 tränare; Tobias, Mari, Ronny, Niklas och Thomas.

2 lagledare; Jeanette och Karoline

1 kassör; Åsa

Ekonomi

Åsa Fagervall

- ▶ Utgifter 2022
- ▶ Saldo 2022
- ▶ Utgifter 2023
- ▶ Försäljningar 2023
 - ▶ Arbete för intäkter
 - ▶ Sponsringar

Förra säsongens utgifter och saldo

Datum:	Transaktion:	Intäkt:	Kostnad:	Saldo:	Kommentar:
2022-02-01	Ingående balans			48 224,13	
2022-02-24	Sävastkicken 2 lag		- 1 200		
2022-04-04	PSG 2 lag		- 6 000		
2022-05-20	Ledarjacka		- 240		
2022-05-20	Domarkostnader SSK		- 150		
2022-05-20	Sponsring IF Metall	2 000			
2022-05-20	Till LSK 10%		- 200		
2022-05-30	Domarkostnader Piteå		- 150		
2022-06-02	Domarkostnader Rutvik		- 150		
2022-06-14	Domarkostnader G-stad		- 150		
2022-06-21	Domarkostnader Lira		- 150		
2022-06-22	Newbody	70 050			
2022-06-22	Newbody faktura		- 49 789		Förtjänst 20 261 kronor
2022-06-22	Till LSK 10%		- 2 026		
2022-06-22	Extrainsättning	37			
2022-06-29	Matchställ		- 10 780		
2022-07-08	GIF cup 2 lag		- 3 200		
2022-07-14	Sponsring Nandini Astar	7 000			
2022-07-14	Till LSK 10%		- 700		
2022-08-17	Domarkostnader Lira BK		- 150		
2022-08-22	Domarkostnader Piteå		- 150		
2022-08-22	Domarkostnader G-gården		- 150		
2022-09-05	Domarkostnader Alvik		- 150		
2022-09-05	Domarkostnader IFK		- 150		
2022-09-21	Kiosken DM Coop	1 919			
2022-09-25	Fikaförsäljning hemmamatcher	4 875			Förtjänst 3 910 kronor
2022-09-25	Inköp fika		- 965		
2022-09-25	Friköp från försäljning	7 700			
2022-09-25	Utlägg XXL		- 698		
2022-09-25	Extrauttag		- 37		
2022-09-26	Domarkostnader SAIK		- 150		
2022-10-10	Sponsortryck Astar		- 812,50		
2022-10-12	Kaffeförsäljning	42 390			Förtjänst 15 981 kronor + 7 700 kronor i friköp
2022-10-12	Kaffeinköp		- 26 409		
2022-10-12	Till LSK 10%		- 1 598		
2022-12-31	TOTALT:	135 971	- 106 305		
	Utgående balans:			77 890,63	

Kostnader 2023

- ▶ Frits Olsson Cup - 1 lag 1500kr
- ▶ Lilla Sundis Cup 1 lag 1000kr
- ▶ Sävastkicken 2 lag 1200kr
- ▶ Lappland Soccer Cup 2 lag
 - ▶ Anmälningavgift 3000kr
 - ▶ Avgift mat och logi 850kr/spelare, ledare
 - ▶ $850*21+850*4=21251$ kr
- ▶ Umeå?
 - ▶ 1 lag utan kost och logi 3100kr
 - ▶ 2 lag utan kost och logi 6200kr

Intäkt/friköp

F-11:	26	Spelare					
Produkt:	Antal:	Varje spelare:	Försäljningspris:	Förtjänst per såld:	Förtjänst till laget:	Förtjänst:	Köp dig fri:
Kakservice	520	20	70	30	15 600	43%	700
Sockgrossisten*	390	15	150	45	17 550	30%	750
Chokladkassen	390	15	150	60	23 400	40%	975
Ölandsplast	390	15	98	47,5	18 537	49%	780
Skitenkelt*	312	12	260	50	15 600	19%	700

Andra förslag:
Sponsring

Sockgrossisten* likt newbody, strumpor, underkläder, osv för 150-200 kronor / paket. 30% förtjänst per sålt paket

Skitenkelt* 24 pack Serla Maximeter Toalettpapper eller 12 pack Serla Maximeter hushållspapper

- Fika försäljning hemmamatcher?
- Vi har även anmält intresse för att plocka skräp för att tjäna in pengar till laget i år. Det ger mellan 2-3000kr beroende på område vi får tilldelat
- Andra uppdrag vi kan få?
- Sponsring?

Försäljning

Andra förslag på försäljning?

Vi lägger ut en omröstning på Facebooksidan?

Fotbollsskola 2023
12 juni- 15 juni

Anmälningsslänk finns på LSK
hemsida-

Tips till ledare, föräldrar och de som stöttar barnen vid match och träning



- Uppmuntra mig regelbundet så att jag vet att du bryr dig om mig och min idrott.

- Trösta mig om jag är ledsen, stå ut med mig om jag är arg, skratta med mig när jag är glad.

- Om du inte är min tränare så vill jag inte ha tekniska eller taktiska råd från dig eftersom det gör det svårt och rörigt för mig. Uppmuntra mycket hellre försök och initiativ som jag gör.

- Bli inte arg på mig och kritisera mig inte om jag förlorar. Stötta mig istället och beröm mig för att jag deltog, kämpade, försökte och hjälpte mina lagkamrater.

- Uppträd med respekt för alla när du är med mig i idrotten. Det gäller domare, motståndare, andra föräldrar, ledare, funktionärer, ja, alla som är där, inklusive mig.

- Låt mig styra saker inom idrotten själv eller tillsammans med min tränare och ledare. Jag vill bli självständig och lära mig hur det går till att idrotta.

Övriga frågor

Tips för alla föräldrar och oss ledare att anmäla oss till denna kurs

Menstruationscykeln och idrottande - hormonerna kan bli din bästa supporter

En föreläsning som vänder sig till idrottare och tränare, ja alla både med och utan en menstruationscykel faktiskt!

Vi kommer att prata om vad en menstruationscykel är och vad forskningen säger om idrottande kopplat till menscykeln.

Föreläsningen handlar även om vikten av att lära känna sin egen kropp och hitta verktygen för att oavsett hormonella förändringar må bra och ha roligt i sitt idrottande.

Föreläsare

AnnaClara Forss, Hälsovägledare med en bred idrottsbakgrund, arbetar för Svenska Skidskytteförbundet som skidskyttekonsulent i Norrbotten.

Datum: 26/4

Tid 20.00-21.00

Plats: Teams

Anmälan: [anmälan senast 23/4](#)

Avbokningsregler

Anmälan är bindande. Du har dock rätt att avboka kostnadsfritt fram till den 26/4 kl. 12.00. Föreläsningen är gratis men vid utebliven avanmälan faktureras 100 kr/deltagare.