



NYHETER LSK

Utveckla LSK

Har du tankar och ideér om hur vi kan bli än ännu bättre klubb, för spelare och ledare? Tveka inte att höra av dig till:
styrelsen@lskhandboll.nu

Mix-cupen

Helgen 11-12 maj spelade flera av våra ungdomslag Mix-cupen i Sollentuna, en rolig turnering där tjejer och killar spelar ihop. Bäst gick det för våra -05:or som vann A-slutspelet. Det var både killarnas och tjejernas första turneringsseger. Nästan lika bra gick det för -04:orna som förlorade finalen knappt. Grattis säger vi till våra killar och tjejer!



Info från styrelsen

Nu är det klart med tränare för alla lag inför nästa säsong!

Seniorlagstränarna fortsätter även under nästa säsong, med "Boken" och "Basse" som huvudtränare.

För våra ungdomslag ser tränarstaben ut så här:

HJ Ioannis Lukaras
 PA Andreas Zanteré
 FA Greger Burnelius
 FB Ioannis Lukaras
 PB Simon Eriksson

Hej Ioannis Lukaras!

Ioannis har under två säsonger tränat P-05 och kommer nu att ta över herrjuniorerna och FB. Denna säsong lyckades han och killarna vinna serien.

Grattis till segern och berätta om er säsong!



Jag tog över pojkar -05 för två säsonger sedan och hade som mål att ge killarna en bra grund både fysiskt, mentalt och handbollsmässigt inför framtiden. Jag fick tyvärr inte med mig alla killarna i laget på det tåget och vi har tappat en del spelare under resans gång. Detta är väldigt tråkigt men frågan är om vi inte tappat dessa spelare ändå. Vi har aldrig haft något resultatfokus under dessa två år utan vi har alltid bara fokuserat på prestation. När jag skriver "vi" så syftar jag till mig själv och de underbara och engagerade föräldrar jag haft nöjet att ha som stöd under min tid i P05.

Handboll på sommarlov

12-15 augusti kommer vi ha handbollsläger för flickor och pojkar födda 04-09 i år igen. Är ni hemma i augusti och längtar efter handboll kommer ni ha chans att träna hela dagarna. Inomhus och utomhus vid Gångsätra och lunch ingår. Anmäl er via denna länk:

[https://www.procup.se/cup/32862.htm!](https://www.procup.se/cup/32862.htm)

Sociala medier

Du följer väl oss på sociala medier!

Instagram: lskhandboll

Facebook: Lidingö sk Handboll

Alla foton: Mattew Tipple



Förra säsongen gick vi från att vara ett mittenlag i nivå 2 till att komma tvåa i serien. Killarna fick mersmak och denna säsong lyckades vi vinna vår serie, superkull! När vi spelar på vår högsta nivå så får alla lag verkligen kämpa mot oss och jag känner att vi kan slå alla!

Det är trist att lämna killarna efter två säsonger men jag vet att de hamnar i goda händer i och med Simon som kliver in som coach. Jag har en filosofi där jag inte tror att man ska ha samma coach i mer än tre säsonger. Nu blev det "bara" två säsonger för mig med P05 men jag är supersugen på nästa utmaning, nämligen Herr-Juniorena.

Berätta om din karriär som spelare

Jag började spela handboll 2001 vid 11års ålders i Ösmo GIF. När familjen 2002 flyttade till Tyresö så började jag spela där tillsammans med p89 då det inte fanns något p90 lag i Tyresö då, de hade alla bytt till Tyrolid HK.

Jag spelade i Tyresö fram till A-pojksålder men träffade alla killar i min egen ålder genom stadslag och talangprojekt. Jag ville visa vad jag kunde för bland annat förbundskaptenen Anders Lundin och bestämde mig för att byta till Tyrolid HK så att jag fick möjligheten att kanske vinna P-SM (som det hette på den tiden) samt J-SM.

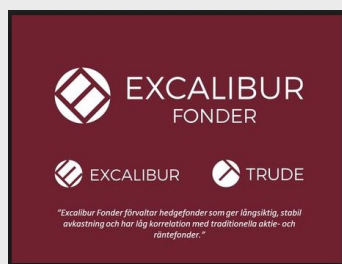
Vad är det roligaste med handboll tycker du?

Som spelare är det kampen en mot en jag tycker om. Man får verkligen kämpa och ta i och man kan komma långt utan någon egentlig "talang" om man har ett stort inre driv av att träna och utmana sig själv. Som tränare gillar jag att se mina spelare utvecklas, inte bara som handbollsspelare utan som människor. Man lär sig så mycket av att spela handboll – Hur man tar hand om varandra, att motgång föder framgång, träning, kost och hälsa, hur man förbereder sig mentalt för utmaningar och sist men inte minst att laget går före "jaget".

Vad är det bästa med LSK handboll?

Jag upplever att LSK som förening underpresterat under längre tid. Det finns mycket handbollskunskap inom klubben och ett enormt engagemang från föräldrar och människor runt klubben. Jag tycker det är otroligt spännande att se om vi kan få alla som är engagerade att dra "lasset åt samma håll". Då kan det bli bra, riktigt bra.

Järnvägen Cup, Handbollsfest för LSK-are



TERNLUNDS
MAN & WOMAN



LIDINGÖ
FYSIOTERAPI



1-2 juni är det dags igen för Järnvägen cup i Hallsberg. Lidingö åker som vanligt ner med en stor trupp. För att spelare ledare och föräldrar ska ha det så bra som möjligt under dessa dagar oavsett väder så kommer vi slå upp tält i anslutning till planerna. Aktiviteter för såväl spelare som ledare kommer ske under hela helgen. Popcornmaskin, och korvgrillning på fredag och lördagkvällen är några exempel på vad klubben kommer fixa. Liksom förra året kommer några av våra duktiga och engagerade seniorspelare följa med som "extracoacher" till våra ungdomar. Det lär bli lika uppskattat i år som i fjol. Håll tummarna för bra väder och hoppas vi ses på gräsplanerna i Hallberg. Har ni inte varit där är det värt ett besök!



Foto: Mattew Tipple

Nyheter och info om nästa säsong

Cafeterian

Vi har fört diskussioner med vaktmästarna och Lidingö Stad om öppethållandet i cafeterian. Som ni alla vet är det tunt med kunder under veckodagarna. Därför kommer vi nu kunna få stänga två vardagkvällar i veckan (tisdag och torsdag) och istället ha en varuautomat.

Träningslägret i Nyköping

Helgen den 23-25 Aug åker alla lag i klubben åker till Nyköping tränar mycket handboll sover i klassrum. Att komma igång med träning och skapa klubbkänsla är målet med lägret. Mer info kommer, men boka helgen redan nu

Lidingö cup

7-8 september Lidingö Cup. Det är en turnering för pojkar från åldersgrupperna 08-03. Det är också det evenemang som vi tjänar absolut mest pengar på till klubben. För att kunna klara att driva

Lidingö Cup så har vi på ett ledarmöte bestämt att ändra i organisationen så att **även flicklagen hjälper till på hemmaplan med att vara hallansvariga**. Vi behöver hjälp av er föräldrar.

Lidingöloppet helgen 27-29 september

De yngre lagen hjälper vi till de med att städa parkering och startområde och de äldre hjälper man till med parkeringsuppdrag. Även här behöver vi era föräldrars hjälp. Seniorerna brukar bygga upp starten.

Ju fler som engagerar sig desto mindre blir börda blir det för var och en.

Så boka upp helgerna 7 - 8 september & 27 - 29 september redan nu.

Låt oss tillsammans LÄRA, SKRATTA & KÄMPA tillsammans för ett framgångsrikt Lidingö SK

