



HANDBOLL

1. Vision och mål

1.1 LSK Handbolls vision och mål

Vi ska vara ett självklart idrottsligt val för Lidingös barn, ungdomar och vuxna.

Huvudmål

Stor och välutbildad ledarstab
Bred ungdomsverksamhet
Seniorlag som förebild för ungdomar
Stabil förening med god ekonomi
Föräldraengagemang, utbildning och organisation

Delmål

1. Ledare

Röd-blå tråden tillämpas
Aktiv rekrytering av tränare och ledare
TU1 lägsta nivå för ledare
TU2-3 utbildning för att leda F/P14
TU3 för att leda lag i USM F/P14 och F/P16
TU5 för att leda lag i USM F/P18
Aktiv rekrytering av funktionärer

2. Barn och Ungdom

Bollskoj från 6 år, Handbollskola från 7 år, minst 40 pojkar och flickor per årskull
Flick- och pojklag i alla åldersklasser
Nå Steg 4 i USM för F/P16
TU1 för ungdomsledare
Öka barn och ungdomars delaktighet i LSK genom utbildning och motiverande stöd

3. Organisation

Skapa/driva en organisation med tydliga ansvarsområden och roller för:
- att frigöra resurser,
- att ständigt arbeta med utveckling av LSK,
- att utveckla arbetet med sponsring och marknadsföring.

1.2 Årsaktiviteter utöver matcher och träningar

Aug-sep <ul style="list-style-type: none">Sommarläger U10-U16 mån-torsFöreningsträningläger U10-SeniorLidingö Cup fre-sönLedarträff allaV36 TU1 i Klubblokalen U15 + FöräldrarFunktionärsutbildning för EMPLidingöloppet - funktionärerMedlemsavgift betald 30 sepHandbollsskolan startar	Okt-dec <ul style="list-style-type: none">Bollskoj startarÅrsmöte LSK HandbollÅrsmöte HuvudstyrelsenHöstlovsprogram (info Ingegerd Wik)Föreningsdomarutbildning startarBollskoj 4-6 tillfällenLedarmöte
Jan-mars <ul style="list-style-type: none">Bollskoj startarHandbollsskolan startarLedarträff allaSportlovsprogram (info Ingegerd Wik)Bollskoj 4-6 tillfällen	Apr-juni <ul style="list-style-type: none">LedarmöteGräsplaner färdigställdaUngdomsavslutning (F16 jämna år/P16 udda)Klubbturnering - Järnvägen Cup U10-U18Materialinventering inför nästa säsongLedaravslutning

1.3 Värdegrund och inriktning

Riksidrottsförbundets strategi 2025 och Svenska Handbollförbundets strategi 2021-2025 ligger till grund för LSK Handbolls arbete.

LSK strävar efter att uppnå jämställdhet på alla plan och att flickor och pojkar, kvinnor och män erbjuds samma möjligheter.

Svensk Handbolls verksamhetsidé

Handboll för alla hela livet: handboll är en för alla tillgänglig och attraktiv sport, som engagerar och omfattar både elit- och breddverksamhet för barn, ungdomar och vuxna. Vår strävan är att ha kompetens och resurser för att möjliggöra att alla som vill ska kunna vara med i svensk handboll.

Svensk Handbolls värdegrund

Verksamheten inom svensk handboll bedrivs i enlighet med idrottens idéprogram Idrotten Vill, FN:s Barnkonvention och Svenska Handbollförbundets policyprogram. Den ska också präglas av prestationslust, sportslighet, spänning, glädje, gemenskap och trovärdighet. Den ska vara öppen för alla och där den enskilde individen ska ges möjlighet till personlig utveckling.



HANDBOLL

LSK Handbolls värdegrund

- Ett långsiktigt lärande för individuell utveckling
- Glädje och gemenskap
- Viljan att alltid kämpa och utifrån sina förutsättningar göra sitt bästa

Värdegrunden gäller för alla inom klubben. Det innebär att såväl spelare som ledare och funktionärer/domare och förtroendevalda innefattas i det vi önskar uppnå för respektive individ och för klubben. Vi vill således t ex att alla dessa kategorier ska få en långsiktig utveckling inom just sitt område. Likadant att alla oavsett funktion alltid ska göra sitt bästa och kämpa lite extra för att göra en bra insats för sin egen del och för klubben. **Lära – Skratta – Kämpa = LSK.**

2. Prioriterade områden 2023–2024

Fler som engagerar sig/uppgiftsbemanning

Vi behöver bli fler som på olika sätt engagerar sig och bemannar de uppgifter som måste utföras. Inriktningen ska vara att många engagerade gör att många kan göra lite. I nuläget är det få som gör mycket vilket på sikt inte är hållbart samt gör att vi blir lätt sårbara om någon slutar. Styrelsen ska skapa ett arbetssätt som gör att vi löser uppgiftsbemanningen på ett bra sätt.

Miniverksamheten U6-U9

Grunden för ett långvarigt idrotts- och handbollsintresse läggs ofta under de första åren i verksamheten. Målsättningen är att utifrån ett läge där vi sett minskande deltagarantal, att fördubbla miniverksamheten med dubbla barngrupper i Bollskoj och Handbollsskola som utgör den första delen av rekryteringsarbetet. Från Bildalag, U8, engagera bred föräldratränarbaser som utbildas i barnhandbollens grunder. HANDBOLL

Ungdomsverksamheten U10-U16

LSK-hallen skapar bra förutsättningar för gemensamma träningspass över åldersgrupperna. Ett genomtänkt träningschema ska ligga till grund där spelare och ledare för närliggande åldersgrupper löpande kan ha en dialog om samverkan såväl på kort som lång sikt. En extra tränarstödsresurs, Martin Lillthors, är sedan 2022 tillsatt för föräldratränare. Ambitionen är att detta ska vara en långsiktig lösning.

Seniorverksamheten U18-seniorer

Säsong 2023/2024 spelar både Damer och Herrar i Division 2. Målsättningen är att båda lagen ska etablera sig på en hög nivå i sin serie och på sikt kvalificera sig till Division 1. För att få kontinuitet och en långsiktig inriktning har förlängning skett med ledarteamen till de båda lagen. B-lag för damer och herrar kommer att anmälas samt ett juniorlag för damer

Arbetsupplägget är att få tillbaka före detta LSK-spelare samt att det i den mån behov finns, rekrytera nya spelare. Vidare att successivt och på ett ansvarsfullt sätt lyfta upp egna ungdomsspelare till seniorlagen.

Fysträning

Rörelse och fysisk aktivitet i barn- och ungdomsåren blir för många en investering i en framtida god hälsa. För att utveckla våra barn och ungdomar har vi inlett ett arbete med att etablera en strukturerad fysisk träningsplanering så på sikt ska leda till att spelarna får en bättre fysisk status. Innebärande att man blir bättre som handbollsspelare, minskar skaderisken och samtidigt grundlägger en framtida god hälsa. Seminarier är genomförda under Rickard Nilsson och Oskar Nilsson och uppföljning ska ske under 2023-2024. HANDBOLL

Utbildning

Välutbildade ledare är grunden för en trygg och utvecklande verksamhet för våra barn och ungdomar. Ambitionen är att inspirera våra ledare till att vilja fortbilda sig. Årligen ska spelare i U15 gå Tränarutbildning 1 (f d Baskurs) och samma säsong vara ledare i Handbollsskolan. Ungdomar i U14 och U13 är hjälpledare i Bollskoj. Föreningsdomarkurs genomförs för U15. LSK har över tid haft få kvinnliga tränare för de äldre lagen. Ur ett jämställdhetsperspektiv ska särskilda insatser göras för att försöka få fler tjejer i klubben att inspireras att fortsätta utbilda sig och på sikt bli tränare för A-ungdom/juniorer och seniorer.

Parahandboll

LSK vill ha en bred verksamhet präglad av mångfald. LSK ska verka för att utöka parahandbollen och den ska vara en naturlig del av LSK:s verksamhet innefattande barn, ungdomar och vuxna. Samverkan sker även fortsättningsvis med RF-SISU Stockholm.

Kommersiell verksamhet

Vi ska fortsätta bygga upp en grupp av företag/organisationer som på olika sätt samverkar med/sponsrar LSK. På sikt skapa nätverksaktiviteter som kan generera affärer för alla inblandade.

Bibehålla och om möjligt utveckla samarbetet med Solidsport(LSK TV) och Folkspel och deras produkter.

3. LSK 2.0 och Nya hallen/LSK-hallen

Bakgrund

LSK Handboll fick i augusti 2021 tillgång till en egen hall intill Gångsätrahallen. En stor andel av LSK:s träningstider kommer att förläggas till hallen. Matcher för ungdomslag kommer också i viss utsträckning att spelas här. LSK-Hallen kommer tillsammans med Gångsätrahallen att bli en naturlig samlingspunkt för klubbens alla spelare och ledare. Ligger vi till att klubblokalen ligger i anslutning till Gångsätrahallen blir det vi internt kan kalla "Gångsätra Arena" en mycket central punkt för LSK.

Syfte

En egen hall är ett stort steg för klubben som också kan bli en reell inspirationskälla. Styrelsen vill att LSK-hallens tillkomst samtidigt ska bli ett avstamp för nya utvecklingsmöjligheter för klubben. Vi ser framför oss ett antal områden där vi kan engagera fler människor som vill vara med och bidra till att utveckla vår förening.

Välutbildade ledare

Det finns idag ett stort intresse i LSK för att fortbilda sig. Ett stort antal går varje år Tränarutbildning 1 (tidigare kallad Baskursen) och många vill också sedan gå Tränarutbildning 2/TU2 och 3/TU3 (tidigare TS1). Vi ska uppmuntra våra ledare att utbilda sig i organiserad form hos Handbollförbundet Öst och Svenska Handbollförbundet samt även i formen av egeninitierad utveckling. Vi ska på samtliga lag ha ledare som har en adekvat utbildning för aktuell nivå.

Bättre träning vad avser kvantitet och kvalitet

Fler träningstider och en central plats ger förutsättningar vad avser antal träningstillfällen. Möjligheten för tränarna att ses och samtala ökar avsevärt då man ses i Gångsätra Arena. Ett ökat utbyte mellan tränarna spetsar kompetensen. Möjligheter att hoppa in och hjälpa till på andra lags träningar bidrar till ökad samsyn och erfarenhetsutbyte. Samverkan mellan träningsgrupperna leder till ökad förståelse och sammanhållning och underlättar kommande samgående när man blir A-ungdom.

Nya verksamheter

LSK-hallen medför stora möjligheter till nya verksamheter såsom Parahandboll, Beachhandboll, Handboll Fitness, barn- och ungdomsaktiviteter m m.

En stor tillgång till halltider skapar nya möjligheter. Tillgängliga tider kan utnyttjas maximalt och flexibla lösningar kan användas.

LSK:s Värdegrund och LSK-Hallen

I vår Verksamhetsplan kan man läsa bl a följande när det gäller vår värdegrund:
Vår värdegrund bygger på Individuell utveckling - Stark lag och klubbkänsla.

Lära Skratta Kämpa = LSK

Handbollens värdegrund (SHF): "Verksamheten inom Svensk handboll bedrivs i enlighet med idrottens idéprogram. Idrotten vill, FN:s Barnkonvention och Svenska Handbollförbundets policyprogram. Den ska också präglas av prestationslust, sportslighet, spänning, glädje, gemenskap och trovärdighet. Den ska vara öppen för alla och där den enskilde individen ska ges möjlighet till personlig utveckling. I Lidingö SK är det viktigt att vi alla bidrar till att:

- Erbjuda alla intresserade barn och ungdomar möjlighet att träna handboll.
- Arbeta för att barn, ungdomar och vuxna vill vara aktiva i föreningen under långtid.
- Klubbkänsla och gemenskap byggs med hänsyn och respekt för varandra.
- Det ska vara kvalitet på träningen för att utveckla individen i ett stimulerande kollektiv.

Mission utifrån detta blir:

Att se till att LSK-hallen blir en katalysator för LSK:s Vision/Värdegrund/Verksamhetsidé.

Gångsätra Arena - Vår hemmaplan!

