

Lockeruds riktlinjer för planering av träningstider

* Ett grundschema finns som kommer ligga till grund för hur träningar kommer delas upp för varje åldersgrupp, grön, blå, röd, junior och A-lag.
* I grundschemat får grön (1 dag i veckan) och blå grupp (2 dagar i veckan) i tim. halltid till varje träning.

Röd, Jun. och A-lag får 1tim 15min. 3 dagar i veckan.

Dom lag som bygger eller tar ner sarg i ICA Kvantumhallen eller i Tuna får 15 minuter extra tid till detta.

Vill man ha fler tider finns i grundschemat ledigt fredagar och söndagar.

Dessa tider kan dock behövas som matchtider och i dessa fall går match före träning.

* Ledarmöte på våren innan 1 maj där det görs en uppskattning av vilka lag som kommer finnas kommande säsong + uppskattning av antal spelare och ledare.

I månadsskiftet augusti/september ett möte där samtliga träningstider fastslås. Grundschemat gäller men det är fritt för lagen att byta med varandra.

De tider som står i grundschemat gäller och kan inte skiftas.

Utgångspunkten är att de yngsta tränar på de tidiga tiderna och sedan ju äldre laget är blir det senare träningstid.

Tiderna väljs i tur och ordning och de yngsta väljer först, varannan tjejer och killar. Fattas det en åldersgrupp kan det bli så att det t.ex blir två kill-lag i rad som väljer. Är det dubbla årskullar i ett lag räknas alltid den yngsta åldersgruppen i turordningen. Jämna år börjar tjejer och ojämna killar. Vid val av andra tiden börjar man om från yngsta laget som ska ha flera tider.

* Träningstider perioden 1 maj - 30 september önskas i kansliet som ser till att en bokningslista finns tillgänglig.
* Omklädningsrum fördelas så att man i möjligaste mån får ett som angränsar till den hall man tränar/spelar match i.

Mariestad 2021-08-23 //Styrelsen IBK Lockerud.