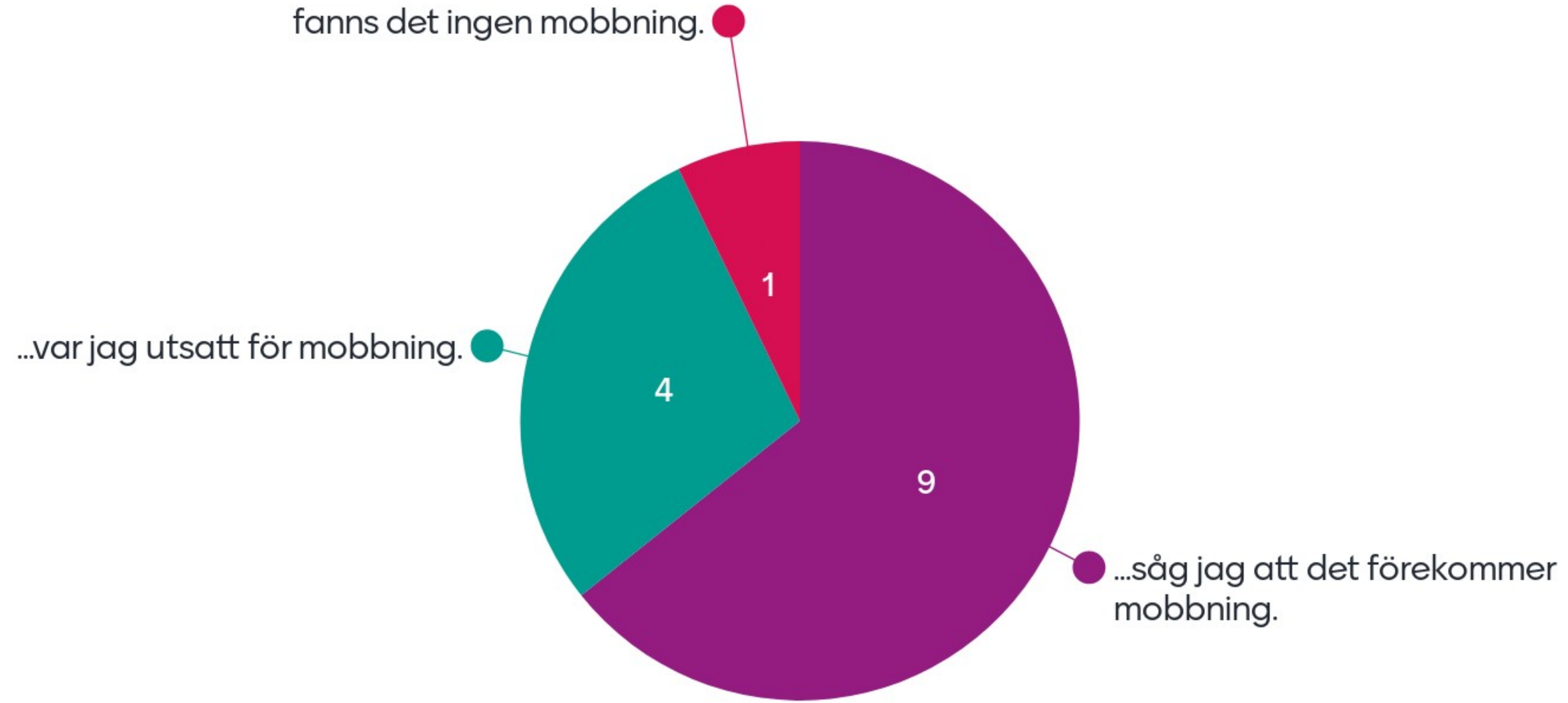
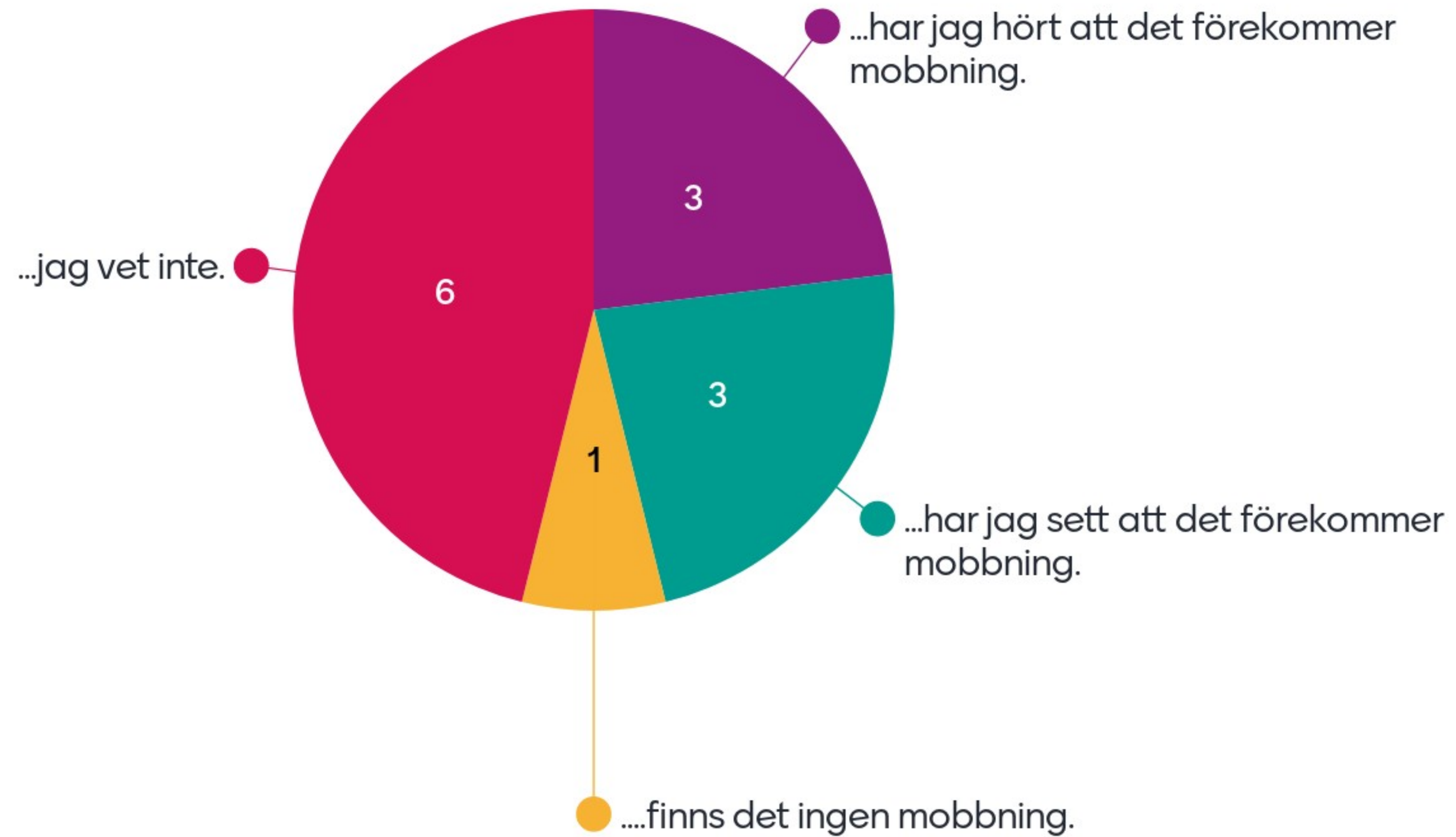


Dags för mentimeter!

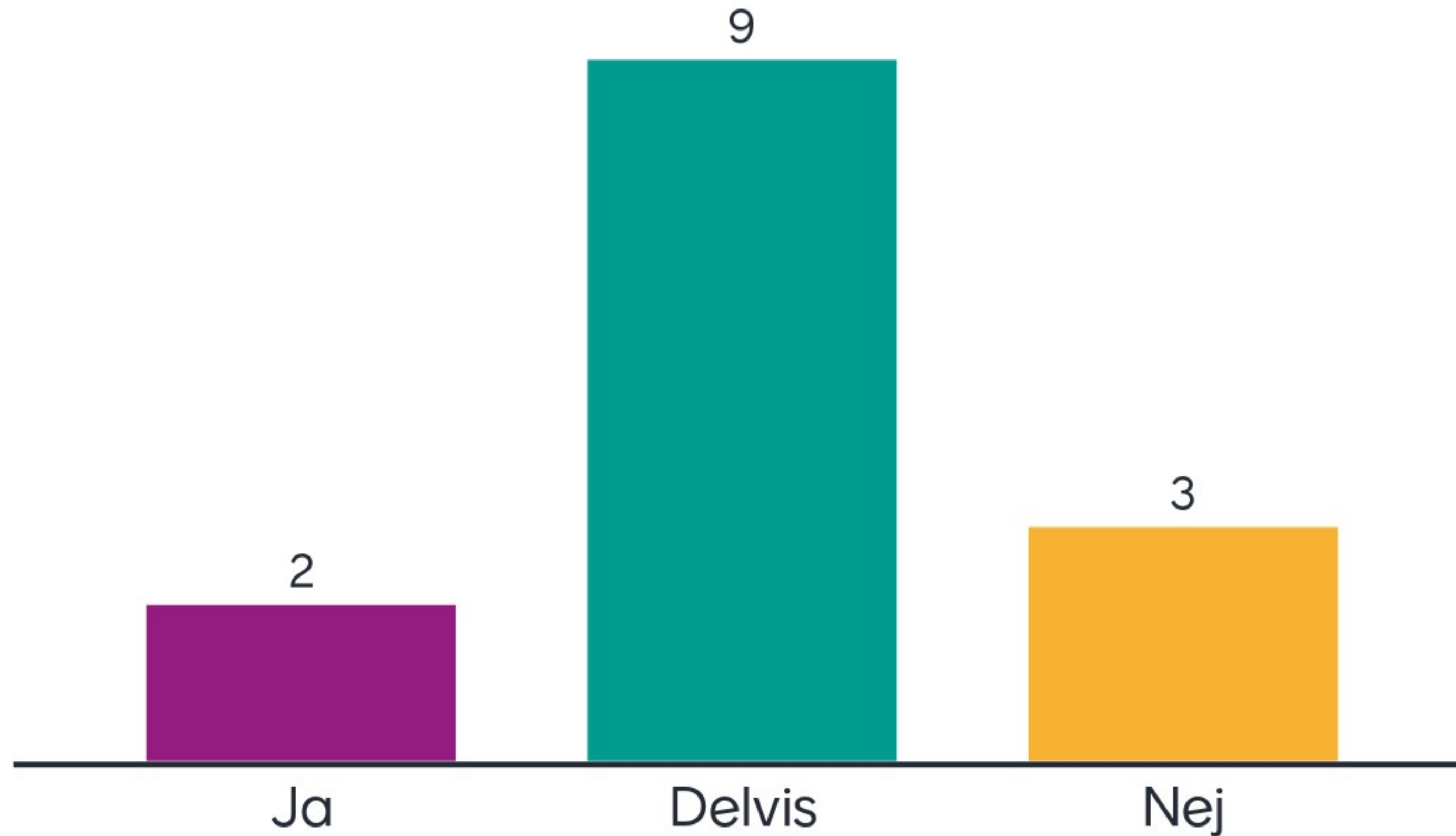
När jag gick i skolan...



Idag som tränare i Lockerud...



Vet du hur du som tränare/ledare ska agera om mobbning i ditt lag uppstår?



STEG 1: Det ni gör idag som ni upplever skapar trygghet och som ni ska FORTSÄTTA göra.

Samlingsrutin

Ser alla

Hälsar

Hälsar på alla

Hälsar på alla

Säga hej till alla

Hög vuxennärvaro

Respekterar varandra

Lyssnar

STEG 1: Det ni gör idag som ni upplever skapar trygghet och som ni ska FORTSÄTTA göra.

Säger hej då

Ha gemensam samling vid
träningstart och avslut

Duschtvång

Uppmärksamma individen. Använda
spelarens namn.

Delaktiga i alla aspekter av träningen.
Även i ordningplockande.

Komma oförberedd

Markerar vid dåligt beteende

Förförståelse

STEG 2: Det ni gör idag som ni upplever inte skapar trygghet eller motverkar trygghet som ni vill SLUTA göra.

Prata skit

Nya övningar för ofta

Gruppindelning

Ifrågasätter andra vuxnas kompetens (domare)

Obefintligt samarbete mellan lagen

"Arga rösten". Använda ett mer sansat röstläge.

Övningsbank.

Sluta att vara otydlig vid exempelvis laguttagning

Inte förändra träningsupplägg för mycket

STEG 2: Det ni gör idag som ni upplever inte skapar trygghet eller motverkar trygghet som ni vill SLUTA göra.

Blunda

Tjata på ungar som gör något annat som inte har med träningen att göra

STEG 3: Det ni inte gör idag men ni vill BÖRJA göra för att förbättra arbetet och skapa ännu mer trygghet.

Styrelsearbete

Lyfta och utveckla Röda tråden

Tydliga övningar

Förklara sportens terminologi. Inte bara använd den.

Samarbeten mellan lagen

Få mer föräldrar att bli ledare

Skriva upp träningsupplägg på tavlan
Hur Vad Varför

Trivselregler omklädningsrummet vid match

Stötta varandra

STEG 3: Det ni inte gör idag men ni vill BÖRJA göra för att förbättra arbetet och skapa ännu mer trygghet.

Gå igenom träningen i början.
Använda tex tavla för förklaring.

Ge mer konstruktiv kritik

Lösningsorienterat tänkande