

Träningsläger Billerödsvallen P-13

26-27 augusti 2023

Lördag 26/8

09:30	Samling på Billerödsvallen
10:00-11:30	Träningspass 1
12:00-13:00	Lunch
13:00-14:00	Aktivitet
14:15-15:00	Teori
15:00-17:00	Träningspass 2
18:00-19:00	Middag
19:00-21:00	Kvällsaktivitet
21:00	Läggdags

Söndag 27/8

9:30-10:30	Frukost
ca 11:00	Avfärd mot Göteborg för de ska vara med på LNIK's match mot IFK

Packlista:

- Luftmadrass/liggunderlag
- Sovsäck eller täcke
- Kudde
- Träningskläder
- Ombyteskläder
- Vattenflaska
- Hygienartiklar

Det är okej om barnen har med sig sina telefoner men vi kommer att samla in dessa under dagen.

Behöver ni komma i kontakt med ert barn går det bra att ringa någon av oss ledare:

Torge 0735-08 09 60

Rebecka 0707-68 80 66

Camilla 0701-96 23 00

Johanna 0709-14 51 55