

Utskick till spelare och föräldrar LNIK P03/04

Här följer lite information om hur vi tänker oss följande fotbollssäsong.

Förhållningsregler

- Vi månar om vårdat språk.
- Vi skall alltid vara bra kamrater.
- Kläder efter väder på träningar och matcher.
- Mat i magen innan träning. Inte för tidigt inte för sent. Gärna middag 2 timmar innan träning om man har möjlighet.
- Vi vill att barnen skall vara koncentrerade och inte störa varandra på träningen. Detta för att träningen skall bli meningsfull och att de barn som vill lära sig och utvecklas ska få chansen att göra det. Man är på träningen för att det är skoj och för att man vill.
- Vi vill att barnen kommer i god tid till träningen. För att skapa en god lagkänsla ser vi gärna att barnen byter om och duschar på anläggningen.
- Vi vill att man hör av sig om man inte kan komma till träningen. Det är ett sätt att visa intresse och ger oss möjlighet att planera träningen. Ett bra sätt att göra detta är om ni går in på gästboken på laget.se och skriver. Det går också bra att ringa eller sms:a någon av ledarna. Träningsnärvaro och intresse ligger till grund för vilka som ska vara med på matcherna.
- Ring en ledare om skjuts behövs, vi försöker hjälpa till (vi vill ha barn på träningarna).

Laget.se

LNIK använder [Laget.se](http://laget.se), det är ett riktigt bra hjälpmedel för tränarna.

- All info finns där.
- Vi kallar de spelare vi tagit ut till matcher genom ett utskick. Vi kräver att man går in och anmäler sig, har man inte fyllt i kan man inte räkna med att vara med. Oavsett om man skall med eller inte så skall man anmäla sig, man kan klicka i NEJ. Detta för att underlätta för tränarna att få ihop lag till matcherna.
- Är barnet inte kallat betyder det att barnet inte är uttaget till matchen eller cupen.
- De spelare som kallas får ett mail, man klickar på länken och markerar om barnet skall vara med eller inte (glöm inte spara).
- Funkar inte programmet/sidan, säg till.

Midhage Cup

Vår egen Cup. Vi kommer ha med två P04 lag vilka spelar på lördag morgon den 1:e mars. Och ett P03 lag vilka spelar på söndag morgon den 2 mars.
Den spelas i Älvängen.

Mer information kommer inom snar framtid.

Träning utomhus.

Tider är inte bestämda ännu. Vi vill ha två träningar i veckan. En i Nygård och en i Lödöse. Vi fortsätter träna P03 och P04 tillsammans.

Vi kommer snart börja träna utomhus en dag i veckan. Måndagar på Heden. Vi återkommer med information om när.

Tänk på att man behöver ha bra kläder på sig tidigt på säsongen då det fortfarande är kallt på kvällarna. Mössa, vantar, underställ och en extra tröja.

Vi kommer att samlas och byta om i Barran och därifrån löpa i samlad trupp upp till Heden. Barnen behöver alltså ha lämpliga skor att springa med (löparskor eller grusskor fungerar).

Nästa säsong

Både 03- och 04:orna kommer spela 7-manna seriespel.

Seriespel med ungefär en match i veckan i två månader på våren och två månader på hösten. Det är inget tävlingsspel, finns ingen tabell.

Vid 13 år börjar man med tävlingsmatcher, enl. Västra Götalands Fotbollsförbund.

Ev. kommer vi ha någon form av träningsläger på vårkanten.

Vi har ett jättehärligt gäng som har utvecklats väldigt mycket. Vi har tränat mycket på koordination, teknik och bollkontroll och spelarna har lärt sig mycket. Vi kommer att lägga ut mer information om träningsupplägg på gästboken efterhand.

Vi ser fram emot en ny härlig fotbollssäsong, hoppas att ni känner likadant!

Bästa hälsningar/ Nichlas, Sofia, Håkan, Jonas

Kontaktuppgifter till tränarna

Håkan Sandström
Sofia Johansson
Nichlas Stranne
Jonas Barisa

Hakan.sandstrom@crossdesign.se
sofia76johansson@hotmail.com
n_stranne@hotmail.com
jbarisa@hotmail.com

0709-100225
0707-508802
0705-888425
0733-403330