



Policy och överenskommelse Uppförande LN –70HC

Välkommen till LN -70HC. Vi vill på alla nivåer bedriva ishockey så att ishockeysporten positivt inverkar och påverkar både fysiskt och psykiskt, på och utanför rinkens. Ett mål som vi behöver sträva mot tillsammans! Denna policy ska hjälpa oss att tydligt ta ställning för rent spel - mot fusk, våld, mobbning, rasism, grovt språkbruk, dopning, alkohol och droger. På så sätt utvecklar vi hela människan och inte bara idrottsprestationen. Barn & Ungdomsspelare ska gå igenom dokumentet tillsammans med sin målsman och gemensamt skriva under. Övriga spelare, tränare, ledare och medlemmar anses tagit del av och godkänt att följa dokumentet när man betalt sin medlemsavgift.

Grundregler:

- Tillsammans är vi ett lag - en förening.
- Vi vet att lagets totala insats betyder mer än enskilda prestationer.
- Vi vet att det vid sidan av ishockeyn är mycket viktigt att sköta skolarbetet på ett bra sätt.
- Vi vet att skötsamhet utanför planen är en förutsättning om man vill nå framgång på planen.
- Vi är alltid glada kompisar på och utanför isen.
- Vi mobbar aldrig.
- Vi är alltid ödmjuka.
- Vi vet att om någon uppträder ojust eller okoncentrerat kommer personen att skickas av banan.
- Vi vet att som man tränar spelar man, vi kämpar och ger oss aldrig.
- Vi respekterar vår förening och ledare genom att:
 - alltid hälsa på ledare.
 - vi är alltid ombytta och klara i god tid före match/träning.
 - vi bör stretcha efter träning/match.
 - vi bör duscha efter träning/match.
 - vi håller ordning och städat i omklädningsrum, dusch, förråd samt i ishallen.
- VI GÖR ALLTID VÅRT BÄSTA!

Regler – match och träning

- Vi tacklar aldrig för att skada, endast för att vinna fördel till pucken.
- Vi tacklar aldrig någon annan spelare i ryggen.
- Vi gör inga hämndaktioner.
- Vi ger aldrig efterslängar.
- Vi accepterar domarens beslut utan onödigt snack, domaren är matchledare och bestämmer.
- Vi gillar hårt spel, men inte fullt.
- Vi uppträder på ett positivt sätt, både på och utanför isen.
- Ta emot och var lyhörd för tränare och ledares instruktioner.

Ledarens/Tränarens ansvar

- Utvecklar spelare och människor.
- Under barn och tidiga ungdomsåren (U-12) "samlar vi inte pokaler".
- Ger alla spelare samma chans, har inga favoriter.
- Inser att man är en förebild för ungdomarna.
- Skriker inte på domare och spelare under matcher, utan coachar sina spelare i båset.
- Ger konstruktiv kritik, vägleder.
- Bryr sig om spelarna och är uppmärksam på hur spelarna mår.
- Tar hand om spelare som kan ha det tungt t.ex. dåligt självförtroende
- Lyssnar på spelarna för att skapa bättre gemenskap och Vi – anda.
- Följa LN –70HCs gröna tråd och policys.

Spelarens ansvar

- Vi hånar eller hotar inte motståndarlagets spelare.
- Vi använder inga kränkande uttalanden.
- Vi använder inte könsord för att uttrycka oss.
- En bra kompis ger beröm.
- Alla är lika viktiga i laget.
- När man är ute på cuper och matcher så representerar man hela föreningen och visar det genom ett schyst språk, exempelvis, tackar för maten.
- Endast lagkaptenen diskuterar med domaren och gör det i lugn ton.



Vuxna representanter

- Coachar inte spelarna från åskådarplats under pågående match.
- Läger grunden för spelarnas livsstil.
- Stöttar laget i med- och motgång.
- Visar intresse för barnens idrottande.
- Skriker inte på domare utan hejar på hela laget.
- Tänker på att man är en viktig förebild.
- Läger sig inte i eller påverkar laguttagningar.

Alkohol och droger

- Som medlem i LN-70HC gäller nolltolerans mot droger och doping.
- Under hela ungdomstiden gäller nolltolerans mot alkohol.
- Som junior/seniorspelare dricker man inte alkohol kvällen före match eller i anslutning till match/träning.
- Som vuxen representant dricker man inte alkohol kvällen före man ska skjutsa till match eller i anslutning till match/träning.
- Som ledare/tränare dricker man inte alkohol kvällen före match eller i anslutning till match/träning.

Mobbning och kränkningar

- Föreningen/laget skall aktivt arbeta för att alla är välkomna.
- Föreningen/laget skall aktivt arbeta för att motverka mobbing och kränkningar.
- Det är en lagsport både på och utanför isen. Alla är med i laget.
- Ledarna skall bry sig, vara uppmärksamma på om någon kommer utanför laget.

Ansvar och åtagande

- Vuxna representanter för spelaren är skyldiga att delta vid de klubb- och lag-gemensamma aktiviteter som tilldelas dem av lagledaren.
- Avgifter skall betalas innan respektive sista datum. Information om datum, summor och konsekvenser meddelas av lagledaren.
- Spelare som slutar i klubben har inte rätt till återbetalning av medlemsavgift, träningsavgift eller del i lagkassa.
- Spelare som slutar i klubben ska utan dröjsmål tvätta, laga och lämna in lånad utrustning.
- Ledare som slutar sin funktion ska utan dröjsmål tvätta, laga och lämna in lånad utrustning samt kläder.

Samtycke om publicering av namn och/eller bild/video

Sätt kryss framför aktuell text nedan:

- Jag ger mitt tillstånd till publicering av bilder där jag/mitt barn förekommer på LN70HCs sidor på Internet.
- Jag ger **INTE** mitt tillstånd till publicering av bilder där jag förekommer på LN70HCs sidor på Internet.
- Jag ger mitt tillstånd till publicering av mitt/mitt barns namn på LN70HCs sidor på Internet.
- Jag ger **INTE** mitt tillstånd till publicering av mitt/mitt barns namn på LN70HCs sidor på Internet.

Spelarens namn: _____ Spelarens personnummer: _____ - _____

Lördösa den _____

_____/underskrift spelare

_____/underskrift målsman

_____/lag

Lämnas till lagledaren för resp. lagenhet.

Policyn ska godkännas av styrelsen årligen

