



Måndag 24/8

Röda tråden i träningen: Beslut första touch, ger oss spelalternativ, försvara oss. Fortsätta med att skapa lägen. Hot från "farliga" lägen för motståndarna Fasta mot, över när?

Hotet i djupled med våra mittfältare, positioneringen. Fasta läget i försvar, returspel generellt.

### **15 min uppvärmning med o utan boll**

4 på 1 boll, max 10 meter mellan tänk på touch medtag mottag, blanda ett och två tillslag

Kolonn rak, Spel rakt Spel med 1 vägg från 1 håll

Triangel läge, följ pass tänk på alternativ 1 och 2

### **Spel i konat område i planens längdriktning**

Jobba med beslut på begränsad yta, positioneringen

Anfall/försvar (om målvakt)

Tänkbara startuppställningar mot övriga

Tänkbara uppställningar offensiva/defensiva

### **Repetera hörnläget mot / till oss**

### **Frisparkar uppställning**

### **ÄR ALLA TILLGÄNGLIGA ONSDAG????**

### **ÄR ALLA TILLGÄNGLIGA FÖR MATCH ONSDAG?**