



Torsdag 6/8

Röda tråden i träningen: Beslut, bollinnehav spelbarhet driva/sätta pass pass/rörelse rättvända spelare. Tigha i laget när vi försvarar oss

### **Block i träningen**

#### **10 min uppvärmning utan boll,**

#### **Spel i olika former, med målvakt och utan målvakt**

Spelet skall präglas av den röda tråden

Straffområdet

Pass ut på kantspelare / byt roll kom in i plan.

Hitta komber i plan (trianglar)

Anfall/försvar (om målvakt)

2 lag med konmål

2 lag med stort mål/konmål

Avslut på målvakt genom hatrick upplägg

Spelvändning/inlägg 1:a / 2:a yta väggspel/skott instick/avslut 1:a 2:a yta

### **Repetera hörnlaget mot / till oss**

### **ÄR ALLA TILLGÄNGLIGA FÖR MATCH LÖRDAG?**