



Måndag 18/5 Laxå  
Röda tråden i träningen: AVSLUT AVSLUT AVSLUT

### **Första 15-20 uppvärmning**

Med boll och utan boll.

Uppställning i trianglar 4 spelare per grupp.

2-1-1 Följ boll. Visa upp sig från plattan i sidled. Förflytta sig därifrån.

Medtag med drivning, lämna boll nära nästa spelare (överlämning)

Medtag med pass på andra touch

Medtag med pass på andra touch ett väggpass innan nästa medtag med pass.

**Avslut på mål i uppvärmningssyfte sker parallellt eller direkt efter första 15-20.**

### **Hattrick uppställning**

Om ej jämna 3 :or, lyft ut de som kör skott avslut från läge nära straffområde mellan varje hattrick läge  
Tävla om vilken 3:a är bäst

### **Avslut 4 mot 2 / 5 mot 3**

Från olika lägen men det ska komma igenom inspel från ytterback

### **Spel idag styrs av deltagare**

**\*Liten yta med 2 målvakter, mycket avslut använd korridorsspelare**

**\*1 målvakt straffområdes spel**

**\*Inga målvakter konmål alt öppna mål med nick / endast innanför straffområdet eller sista zonen**