



Måndag 27/4 Laxå

Röda tråden i träningen: Första kvarten för att orka sista kvarten.

Avslut och matchspel

**Första 25 Varvas med fart och uppvärmning**

Med boll och utan boll.

Gruppindelning 35 minuter

**Matchspel 3 mot 3**

**Avslut på mål hattrick upplägg, förutsättning att målvakt finns på plats**

**Stor spel hel plan/halvplan eventuellt med givna korridorsspelare, 30 minuters spel**